MSM 66

48

காஞ்சம் பார்த்து ஒப்புகள் இல்லை

மருந்துசெய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்
பாகம் ௨.

7, 8, 9 & 10-91 ஆகிய தேதிகளில்
ஆய்வு மெத்தவ அநுபவராலல் கன்னியா-
குமரியிலிருந்து கொண்டுவந்த சுவடி.

மருந்து செய்முறையும்
அனுபவ வைத்தியமும்.
பாகம் 2

உரை எழுதிமுடிக்கப்பட்டது.
30.4.04 - 5.7.04.

270. மஞ்சள், வாசனைப்புல்லு, கற்பூரம்,
கடுக்காய், ஆகிய வற்றை வகைக்கு 20 கி
எடுத்து சாறு விட்டரைத்து எடுத்து,
வெங்காரத்தூள், ஒட்டடை வகைக்கு
10 கி எடுத்து அக்கலவையில் போட்டு
அடித்துக் கொள்ளவும். எண்ணெயில்
கலந்து ஒரு வேளைக்கு மூன்று முறை
– யாக (24 நிமிடத்திற் கொருமுறை) ஒரு
கரண்டி (4மி.லி) அளவு கொடுக்க,
கெர்ப்பத்தில் வரும் ஏழு நோய்கள்
சூதக வாய்வு, திரட்சி வாய்வு, கெர்ப்பக்
கிராணி, குன்மசூலை ஆகிய நோய்கள்
மூன்று நாளில் தீரும். பத்தியம் காக்க
வேண்டும். வெள்ளாட்டுப்பால், வெந்நீரும்
ஆகும். மூன்று நாள் பத்தியத்துடன்
மருந்தருந்து நான்காம் நாள் தலை
குளித்து விடவும். அதற்கடுத்த மூன்று
நாட்களுக்கு

136. அ. செஞ்சல்வாச கற்பூர மிஞ்சி அரிதகியுடன்
வருசாணி நாற்க பூஞ்சு
வருகொச்சை நீரேற காலன்சார் விட்டரை
வார்த்தெரித் திருகடத் தீள்
எஞ்சுறு வெங்கார மாகாசத் தூள்வகைக்
கிருகழுஞ் சிட்டு வடிநீ
எண்ணெய்தனில் வார்த்துவிட் டோர்பொழுது மூன்றுநாழி
யந்திடு கரண்டி யளவு
துஞ்சு கெற்பத்தில் வருநோய்களோ டேகுடன்
சூதக வாய்வு திரட்சை
சொல்லரிய கெற்பக்கிராணி குன்ம சூலை
துலைந்துபோ மூன்று நாளும்
அஞ்சாது பத்தியம் ஒன்று மாகாது
வெள்ளாட்டுப்பால் வெண்ணீர்மோம்.
அகது நாலாம்நாள் தலைக்கிரோர் வார்த்திடு
அதுதொட்டு மூன்று நாளே.
270

நான்மூன்றை விழலியிலை கிருவையிலை யாரை யிலை.
நலமான அவரைப்பால் வெண்ணெயிலரித
தாரார்க்கின்ற தெண்ணெய் சுக்கிலே நாயகனோ டேழார்க்கினம்
வார்ந்திடச் சொல்லும் வெடிக்கு மிண்டாரு திகு
செறுமிவ் வெண்ணெய் தனிலே.
ஒளமான நீர்முள்ளிச் சாறுநாவற் சாறும்
வரிசைசெய்க் குருள் மாத்தை

271.

சிராவி, கிளுவை, ஆவாரை என்னும் இலைகளை அவரைப்பாலில் அரைத்து வெண்ணெயில் கலந்து சாப்பிடவும். அடுத்து ஆறாம் நாளன்று தலைக்கு எண்ணெய் தேய்த்து குளிக்கவும். ஏழாம் நாள் கணவனோடு உறவாக இருக்கவும். இவ்வாறு செய்ய குழந்தை பெற மாட்டாதவளுக்கும் குழந்தையுண்டாம்.

மேலும் இவ்வெண்ணெயில் நீர் முள்ளிச் சாற்றையும் நவச்சாரத்தையும் சேர்த்துக் கொடுக்க மாந்தை, நீராம்பல், பெருவயிறு, மகோதரம், சூலை, எட்டு வகைக் குன்மம், கிரப்பன், வாதசூலை, பித்தம், வீக்கம், சோகை, பாண்டு, இந்திர கண்டி எனும் மூத்திரநோய், வாய்வு, மலக்கட்டு, வயிற்றிரைச்சல், கிருமி ஆகிய நோய்கள் இணமாகும். வாய்வுகளையும் பலவகை நோய்களையும் தீர்க்கும். மேடிக்கு தீர்வு சொல்லும் ஒரு எண்ணெய் இது.

நாள்மூன்றை விரலியிலை கிருமையிலை யானையிலை
நலமான அவரைப் பால்
வெண்ணெயி லளித்தாறாங் கினத்தெண்ணெய் மூழ்கியே
நாயகனோ டேழாங் கினம்
வாழ்ந்திடச் சொல்லும் பேடிக்கு முண்டாகும்
மற்றுமிவ் வெண்ணெய் தனிலே
வளமான நீர்முள்ளிச் சாறுநவச் சாரமும்
வரிசை செய்தருள் மாந்தை
தாளாகு நீராம்பல் பெருவயிற் கோதரஞ்
சூலையொடு அட்ட குன்மம்
சேர்கரப்பன் வாதசூலை பித்தம் விக்கம்
சோகைபாண் டுந்திர கண்டி
மாணும் வாய்வால் பெக்கட் டரைச்சல்
கிருமி மாறிவிடு மிந்தவெண்ணெய்
வாய்வுக்கும் வல்வியா திக்கு பேடிக்கு
மற்றுள் ளோர்க்கு மென்னே.

271

272. கர்ப்பகால நோய்க்கு உளாந்தியாமணக்கு எண்ணெய்

வெள்ளைப்பூண்டினை 3500 கி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியில் போட்டு 21.4 லி தண்ணீர் ஊற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய் முறைப்படி குடிநீராய்ச் சுருக்கி, அதிலுள்ள மருந்துச் சக்கையினைப் பிழிந்து கொள்ளவும், குடிநீரினை மட்டும் மறுசட்டியிலூற்றவும்.

உழிஞை, உத்தாமணி இலை, வெள்ளைச் சாரணை, அழிஞ்கிழங்கு, காட்டாமணக்கு, இலைக்கள்ளி, காக்கணம், அச்சிரவல்லி ஆகியவற்றின் வேர், தழுதாழை, , திருகுக்கள்ளி, கொன்றையிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 350 கி எடுத்து இடித்து 42.8 லி, தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும்.

இதனுடன் 3.9 லி விளக்கெண்ணெய், 1.3 லி தேங்காய்ப்பால் 675 மி.லி திருகுக் கள்ளியின் பால் , மிளகுக் குடிநீர் ஆகியவற்றைக் கலந்து கொள்ளவும்.

௨ கர்ப்ப

137. அ. ~~கர்ப்பகால~~ நோய்க்கு உளத்தியாமணக் கெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பல்நூறி ரட்டியொரு தூளிநீர்
விருதொளி காயிந்த போது
மிக்க தெட்டொன்றாயக் குறுக்கிப் ~~புளிந்து~~ பிழிந்துடன்
விளாங்கமது தாளி விட்டு
தெள்ளரிய உளிநை யுத்தாமணி சமூலம்
வெண்சாரணை யமுங்கி பூங்கு
தக்க கட்டாமணக் கிலைக்கள்ளி காக்கணம்
தவெச்சிர வல்லி வேரும்
கொள்ளரிய தாழை விழுதோடு திருகுகள்ளியும்
கொன்றையிலை பலமொரு பத்து
குறையாமல் வகைவீத மொருநாழி நீரதனில்
குறுகியெட் டொன்றா தானால்
மென்னமுகை கஷாயமதில் வரவிளக் கெண்ணெய்படி
மூன்று தேங்காயிப் பால்படி
வெண்திருகு கள்ளியின் பாலரைப் படிமிளகு
கிஷாயத்தின் கூட வாரே.

272/

273.. நேர்வாளம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சவுக்காரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செவ்வள்ளி, கடுகுரோகணி, கற்கடகசிங்கி, சவ்வியம், வெட்பாலை, பொரிகாரம், இந்துப்பு, கச்சோலம், வெண்காரம், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, திப்பிலிமூலம், ஆனைத் திப்பிலி, நிலவேம்பு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்து சுத்தி செய்து இடித்து அரைத்து மேற் சொன்ன குடிநீரில் கலந்து கொள்ளவும்.

அக்கலவையுடன் தேவையான அளவு எண்ணெயைச் சேர்த்து அனலில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும். பக்குவத ~~[illegible]~~ இறக்கி ஆறியபின் ~~[illegible]~~ ஒரு கரண்டி (4 மி.லி) அளவு கொடுக்க வாய்வு, சுரோணித வாய்வு, கெர்ப்ப விப்புருதி, சூலை, வயிற்றிலுண்டாகும் பல நோய்கள் தீரும்.

நாளாத கிரகை நேர்வாளமொரு நாற்முளை
தவிர்த்து முப்பாலை யுடனே
சவுக்கார முக்கடுகு செவ்வள்ளி ரோகணி
திருணக கடுக சிங்கி
காணாறு செவ்வியம் வெப்பாலி விளாலரி
காரமிந் துப்பு பச்சை
கச்சோல வெண்கார மடியுப்பு வெடியுப்புடன்
கல்லுப்பு தெசா புரம்
மாளாத ஆனையின் திப்பிலி நிலவேம்புடன்
வகையொன்று முக்க பஞ்சு
மங்கா திடித்தரைத் தெண்ணெயதனில்
விட்டெரி வடித்தக் கொண்டி
கீழ்நின் றெழும்புதர் வாய்வொரு அரோணிதம்
கெர்ப்ப விப்புருதி சூலை
கெறுவாம் வயிற்றினில் பலவியாதி களை
கேடி புகுந்திடு நிசமிதே.

273

மலடிக்கு எண்ணெய்

274.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1.3லி

நைவேளை, தும்பையிலை, வீழி, ஆவாரை சிற்றாமணக்கிலை, மஞ்சள், கிளாவிந்தம் எனும் கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகு, வெண்காரம், இந்துப்பு, வெள்ளைப்பூண்டு ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்து அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அனலில் எண்ணெயை வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கும்பத்திலேற்றி வேடு கட்டி வைக்கவும். பெண்களுக்கு மாதவிடாய் ஆன நான்காம் நாளிலிருந்து தினமும் ஒரு கரண்டி வீதம் மூன்று முறை குடிக்கக் கொடுக்கவும். உப்பு, புளியைப் பத்தியம் கருதி நீக்க வேண்டும்.

சூதகவாய்வு, பக்கசூலை போன்ற நோய்கள் நீங்கும். இவ்வெண்ணெயைத் தொடர்ந்து குடிப்பவர்க்குக் குழந்தைப் பேறுண்டாகும். வெகு சூட்சமான மருந்திது.

5

220

வெடிக்கு எண்ணெய்

138. அ.

சிறியமுத்தெண்ணெய்ப்படி தைவேளை தும்பையிலை
செகவீரி ஆவரையுடன்
சிற்றாமணக்கு மணக்கிலை நெருசர் குளவிந்தமும்
சேர்கடுகு வெண்காரமும்
குறியான இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி வகைசமன
கூண்டரைத்து தெண்ணெய் தனிலே
குன்றாமலே கரைத்தெரி மெழுகு பதம்வடி
கும்பமதில் வெடுகட்டு
அறிவாக விலகி நாலாந்தின் முதற்கெண்ணெய்
அசையாமை லோர்க ரண்டி
அள்சென்று விசையெண்ணெய் புண்ணாகாது
உப்புளி
சொறிகின்ற ஆதகவாய்வு குத்து பக்க
ஆனைமுதி வங்கு றாது
சுகமான பிள்ளை வர்த்திக்கு மேடில்லை
குட்ச
வெகு ~~குச்ச~~ மிது தப்பாதுமே.

274

275. கர்ப்பிணிக்குச் சூலெண்ணெய்

வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் ஆகிய மூன்றையும் முறையே 1 : $\frac{3}{4}$: $\frac{1}{2}$ என்ற அளவில் எடுத்துக் கொள்ளவும். வெண்ணொச்சி கரிசலை, தழுதாழை, எட்டி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து மேற்சொன்ன எண்ணெய்களையும், சாறு -களையும் சம அளவெடுத்து கலந்து கொள்ளவும். திப்பிலி, சன்னிநாயகம், வசம்பு பெருங்காயம், வெள்ளைப்பிசின், பூலாவிருட்சம், கார்கோலரிசி, சீரகம்,

மானின் கொம்பு, பன்றி, குதிரை இவற்றின் குளம்புகள் ஆகியவற்றையும் சேர்க்க. 15கி அளவு கோழியின் குடலை எடுத்து இரத் -தத்தைச் சேர்க்கும் பதத்தில் எண்ணெயை வடித்துக் கொள்ளவும். சோரை கட்டுதல் வயிறு உத்தரிப்பு, உப்பிசம், கெர்ப்பசன்னி குளம்பிள்ளை வாதம், சூலைநோகம் ஆகிய நோய்கள் இச்சூலெண்ணெயால் தீரும்.

ஆ.

கர்ப்

கெர்ப்பிணிக்கு சூலெண்ணெய்

ஒங்காத நின்மெமொடு திலகமே றெண்டெண்ணெய்
வகையொன்று முக்கா லரை
வரிசை வெண்ணொச்சி கரிசாலை தழுதாழையும்
வருமெட்டிச் சார்வகை சமன்
தங்காம வெண்ணெயம் சாறொப்பம் விடு
திப்பிலி சன்னிநாயகம் வசம்பு
தருகாயம் வெண்பிசின் பூலா விருஷமும்
தகுணி கார்கோ லரியசீரம்
பங்கா மயிலிறை முயல்காட்டான் கணக்கோடு
பன்றி புரவிக் குளம்பு
பகர்முக் கழுங்கு கோழிக்குடலி ரத்தம்
விடுபதம் வடித்திடு வடிகாடு
உங்கான சோறைகட்டி வயிறுத் தரிபி
புப்பிசம் கெர்ப்ப சன்னி
உறுவாய் விளம்பிள்ளை வாதங் கிபம்
சூலிரோக மெல்லாந் தீருமே.

௨75

276. பிள்ளைப் பேற்றிற்கு எண்ணெய்

ஆமணக்கெண்ணெய் 162 மி.லி, பாகல்,
மணித்தக்காளி இவையிரண்டின்
சாறுகளையும் வகைக்கு 162 மி.லி. எடுக்கவும்.
காராம்பசும் பாலையும் இவ்வளவைக்
காட்டிலும் அதிகமாகக் கலந்து விடவும்.
பொரிகாரத்தை 5 கி அளவெடுத்துத்
தூளாக்கி இக்கலவையில் தூவிவிடவும்.

அடுப்பேற்றி அவ்வனலில்
எண்ணெயைக் காய்ச்சி பதத்தில் கலசத்
-தில் அடைத்துக் கொண்டு, தினமும்
ஒரு கரண்டியளவு உள்ளுக்குக்
கொடுக்கவும். அவ்வெண்ணெயை
அடி வயிற்றின் மேல் தடவவும்.
குழந்தையில்லாதவர்க்கும் உறுதியாக
மகப்பேறுண்டாகும். தவறாது.

139. அ. பிள்ளைப்பேற்றுக்கு எண்ணெய்

சீராரு முத்தெண்ணெய் படியரைக்கால் பாகல்
சிறுகுட்டித் தக்கா ளியும்
செயலாற் கழுஞ்சிமுதை விடிபுளிந் தெருசாறு
சேர்வகைக் கோர்கா லதாய்
காறாறா மாவின்பா லவ்வித மிகவாக
கலந்துவிடு சட்டி யதனில்
கழுஞ்சொன்று பொரிகாரி பொடிதூளு மதிலிடு
கனலடுப் பேற்றி யெரிநீ
பேராகக் காச்சியோர் கலசமதிலே வடி
பிசகாம லோர்க ரண்டி
பிரமாண முடனுங்கொடு நிரந்தரம்புசிக்கத்
பிறமடி வயிற்றாளவிடு
வுருவாகப் பிள்ளை பிரசபமாகு நிச்சயம்
நிமிசமிது தருகி டாது.
நெறியாக அறுமுகன் திருமுனிக் கருள்செய்த
நீதிகுரு வுபதேச சமே.

276

277. சிறு பிள்ளைகள் குடலேற்றத்துக்கு எண்ணெய்

காராம்பசுவின் நெய் 675 மி.லி, நத்தையின் சதையையும் அரிந்து எடுக்கவும். செழிப்பாக உள்ள பிரண்டையின் பூக்களையும் வேண்டிய அளவெடுத்து சேர்த்து அனலில் வைத்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இதனைக் குழந்தைகட்கு காசளவு (4.88 கி) இருநேரமும் கொடுக்க குடலேற்றமும் அதனால் ஏற்படும் கழிச்சலும் இல்லையாகும்.

குப்பைமேனி, சிறுபுள்ளடி ஆகியவற்றின் வேரைச் சமமாக எடுத்து இடித்தரைத்து தேவையான தேங்காயெண்ணெயில் ஊற வைத்து அனலில் வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கவும். இதனை அளவறிந்து குழந்தையின் வன்மை, நோயின் தன்மையை அறிந்து ஏழு வேளை கொடுக்கவும். பாலூட்டும் தாய் குழந்தைக்காக பத்தியம் காக்க வேண்டும். இவ்வாறு மேற்கொள்ள குழந்தையின் குடல் பிரட்டல் நீங்கும்.

ஆ. சிறுபிள்ளைகள் குடலேற்றத்துக்கு எண்ணெய்

நீதிசேர் காராவினெய் யறைப்படி நீத்தை
நிணமுறி யரிந்தத னுடன்
நீள்புன் முருங்கையின் லேருமேல் வீதமிடு
நிசமை நித்தே பதம்படி
காதலுறு தேலைகட் கிருபொழுது காசிடை
கற்பா யளிக்க லதனால்
கந்தைகுடலேற்றமும் அதில்வரும் கடுப்புசளும்
கடிதேகு மின்னு மொன்று
மேதினி வரும்குப்பை மேனிசிறு புள்ளடி
வேர்சம னிடித்த ரைத்து
மிக்க உதேங்கெண்ணெய்தனி லேயூறக் காய்ச்சியபடி
மெய்குப்பத மான போது
சாதுரிய மாகவே பாலகர்க் கேழுபொழுது
தான் கொடு மாது பத்தியம்
தையபுரிந்திடச் சிசுகுடல்ப் பிரட்டகன் நீடுறும்
தப்பாது உண்மை யிதுவே.

278. சிறு பிள்ளைகள் தோஷம் சகலதுக்கும் எண்ணெய்

வெங்காயம், செங்கீரை, இம்பழங்காய் என்னும் குடத்தைப் போன்ற பூசணிக்காய், புளி, ~~[illegible]~~ ஆகியவற்றின் சாறுகளை 325 மி.லி தேங்காயெண்ணெய் 675 மி.லி சேர்க்கவும். நற்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ இவற்றை வகைக்கு 2½ கி எடுத்தரைத்து கலவையில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெண்மையான இரண்டு தேரைகளை உயிருடன் பிடித்து அறுத்து அவ்வெண்ணெயிலே இடவும். அதன் சதை முதிர்ந்த போது அவ்வெண்ணெயை இரண்டு கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்கு காலை, மாலை இருவேளையும் 488 மி.கி அளவு தவறாமல் கொடுக்க, அவர்கட்கு வந்து சேரும் அனைத்து தோடங்களும் ஒழியும். இது உண்மையும் உறுதிக்கு முறிய எண்ணெய்.

140.அ. திருபிள்ளை தோஷம் சகலதுக்கும்

எண்ணெய்

உ திருமுறு நீர்வெங்காயஞ் செங்கீ றையும்
உருதி கும்பழம் காயுடன்
ஒப்பமிடி புளிச்சாறு படிகால தானபின்
உருக்கு தேங்கெண்ணெய் உரியாம்
திசைமருவு கற்கநற் சீரக மதுரமொடு
சிறுநா கப்பூ வகைக்கு
இறந்திடு கழஞ்சறை மெனமது போதுடன்
சேர்த்துவா றை... [illegible] க்கங் தனிலே
அசிதமுறு வெண்தேறை ரண்டுமெ ருடன்பிழிந்து
தறுத்திடு காச்சு பதமாம்
அதுதசை முதிர்ந்திடு கலசமதி லேயடை
அளவாக அர்ந்தி சர்ந்தி
தசைசை பாலகர்க் கெண்ணெய்யொரு காசிடை
தவறா மலேபு கட்டு
தனையர்க்கு வருசகல தோஷமு மொழிந்திடு
தப்பாது நிச்சய மிதே.

278

14/5/91

279. பிரளி (வலிப்பு) துடிக்கு எண்ணெய்

(கொப்பரை)
முற்றிய தேங்காயை உடைத்துப் பிழிந்து பால் எடுத்துக் கொள்ளவும். சிறுசின்னி பொடுதலை, பெருந்தும்பை, வெங்காயம், வேலிப் பருத்தி ஆகியவற்றின் சாறுகளைப் பிழிந்து வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, காந்தம், இம்மூன்றையும் வகைக்கு 10 கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாறூற்றி அரைத்து அவ்விழுதைத் தேங்காய்ப் பாலுடன் கலந்து அளவுள்ள அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சவும்.

நன்கு கொதித்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்துடன் வடித்துக் கொள்ளவும். ஆறின பிறகெடுத்து குழந்தைக்கு 4-8 மி.லி எண்ணையை உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பின் வெந்நீரைக் குடிக்கக் கொடுக்கவும். பாலூட்டும்தாய் பத்தியம் காக்க வேண்டும். இம்மருந்தைக் கொள்ளும் குழந்தைக்கு பிரளிதுடி, மாந்தம், பொருமல், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. பிறளி துடிக்கு எண்ணெய்.

புதிய தென்னங் காயுடைத்துப் பிழிந்து பால்
மின்மலடி யான போது
முகனை சிறுசின்னி பொருதலை பெருந்தும்பையும்
முகருநீ நின்னி தானும்
பதினாறு வேலிப் பருத்தியின் சாறுவகை
படிகா அறக்க வந்து
பாங்கான இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி காந்தமும்
பகர்வகைக் கிருக மூஞ்சு
கதிர்மேவு சார்விட் டரைத்துக் கலக்கியே
காச்சிவடி மெழுகு பருவம்
காசிடை கொடுத்து வெண்ணிறத்தைப் புகட்டிடு
கண்டதைக் காய்ப்பத் தியம்.
மதலையெனு மைந்தர்க்கு வரும்பிறளி துடியுடன்
மாந்தமும் பொருமல் தானும்
மறுகியங் கொடுமிது குழமுனிக் குறுமுகன்
வகுத்தருளும் உபதேசமே.

279

பிரளிக்கு (வலிப்பு) எண்ணெய்

280. முருங்கை, உத்தமதாளி, ஆரிதழ்த் தாமரை, கொழுஞ்சி, கையாந்தகரை, சிறுதும்பை, ஆவரை, மஞ்சணாத்தி ஆகியவற்றின் இலைகளினாலான சாறுகளை இடித்துப் பிழிந்து 162 மி.லி எடுக்க. 675 மி.லி சிற்றாமணக்கெண்ணெய், பெருங்காயம், மஞ்சள், வசம்பு காட்டுக் கொழுஞ்சி, வெள்ளறியின் வேர், வெங்காயம், சுக்கு வெள்ளைப் பூண்டு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றால் அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பெரித்து கரைத்த எண்ணெயை வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்கு 488 மி.கி அளவு எண்ணெயைக் கொடுக்க வலிப்பு அதன் பிறகேற்படும் கழிச்சல் பேர்மாந்தம், பொருமல் பல்மாந்தம் (நோய்) ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

141.அ. பிரளிக்கு எண்ணெய்

தினைவா முருங்கை யுத்தமதாளி யொரிதழ்த்
தாமரை கொடிஞ்சி கையான்
தெகரை சிறுதும்பை யாவரைமஞ்சு ணாத்தியிலை
சாறுவகைப் படியரைக்கஃகால்
இளையான முத்தெண்ணெய் படிபாதி விட்டதில்
காய மரிசனம் வசம்பு -
காணக்கொடிஞ்சி வெள்ளரியின் வேரை
வெங்காயம் வேர்க்கொம்பு லசுணம்
முளையாமல் கைக்கு நிறையோர் கழஞ்சாகவே
முன்சாறு விட்ட ரைத்து
முசுதும்பு கரைத்தெண்ணெய் தனியுறக் காச்சிவடி -
மெழுகுபத மாகவே தான்

பிளையாது காசிடை கொடுத்திடப் பலர்க்கு
பிரளி துடிக்க சிச்சல்
பேர்மாந்தம் பொருமல் புல்லந்தமுறு நிச்சயம்
பேசினை கைத்தீ சனே.

௨௫௦//

281. மாந்தமது பட்டு இரத்தம் ஒழுகிற-துக்கு எண்ணெய்

பெருந்தும்பை, காயாத விளாத்தி வெங்காயம், பிரண்டையிலை, உத்தம-தாளி ஆகியவற்றை வகைக்கு 168மி.லி எடுத்துப் பாத்திரத்தி லூற்றி, அடுப்பேற்றி காட்டமில்லாமல் தீயை மூட்டி கொதிக்க வைக்க. 672மி.லி தேங்காயெண்ணெ-யையும் உடன் கலந்து கொள்ளவும். வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, மிளகு, மஞ்சள் அக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து வெங்காயச் சாறூற்றி அரைத்துத் தேங்-காயெண்ணெயில் கலக்கவும்.

அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாக வரும் போது கலசத்தில் வடித்து, 48மி.கி எண்ணெயை குழந்தைகட்குத் இருவேளை குடிக்க வைக்கவும். புளியை நீக்கவும். மாந்தம், பிரளி, சிறுநீரில் இரத்தம் ஒழுகுதல், நீர்த்தாகம் ஆகியவை தீரும்.

227

அ. மாந்தமது பட்டு ரெத்தம் விழுகிறதுக்கு எண்ணெய்

பெருந்தும்பை காயா விளாத்தி யீருள்ளியொடு
பிரண்டையவை யுத்தம தாளி
பிசகாமல் வகையொன்றுக்கு சாறரைக் காபடி
பேணியோர் காலம் தனில்
வருந்தா துருக்கு தேங்கெண்ணெய் யரிவிட்டா டுடன்
~~டுடன்~~வசம்பு வெள்ளுள்ளி மிளகு
மஞ்சள் வேர்க்கொம்பு வகைநேர் கழஞ்சிருள்ளி
வருசாறு விட்டரைத்து
பொருந்தக் கரைத்தெண்ணெய் சாகப கலங்கெரி
புகழுபத மெழுக தாக
புனிதநற் கலசமதிலே வடித்திரு பொழுதும்
புத்திரர்க் கோர் காசிடை ~~[illegible]~~
மருந்தைப் புகட்டுப் புளிமாது பத்தியம்
மாந்தமொடு பிரளி தடி
வருசல மிரத்த மோங்கார நீர்த்தாக
முதல்வராது நிச்சயமே.

251

282. இணைப் பிறுமலுக்கு அணிலெண்ணெய்

நாதனை, இசங்கு, ஆடாதோடை, கண்டங்காரி, செந்தொட்டி ஆகிய மூலிகைகளை இடித்துச் ~~இடித்த கஷாயம்~~ சாற்றினைப் பிழிந்து கொள்ளவும். சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அரத்தை, அதிமதுரம் வெண் குந்திருக்கம், கற்கடகசிங்கி ஏலம், அக்கிரா, வால்மிளகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து சாறூற்றி அரைத்து அவ்விழுதை வழித்து 672மி.லி தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அடுப்பேற்றி அவ்வனலில் எண்ணெயை வைத்து காய்ச்சவும். அகொதிக்கும் போது அணிலினை அறுத்து அவ்விரத்தத்தை அதில் விடவும். தசையை அரிந்து எண்ணெயில் போட்டு முதிர்ந்த பதத்தில் மறு பாத்திரத்தில் பக்குவமாக வடித்துக் கொள்ளவும். 488மி.கி எண்ணெயைக் குழந்தைக்குக் கொடுக்க இணைப் பிறுமல், கோழை அழிக்கணம் தீரும். தாய் கசப்பானவற்றையும் புளிப்பானவற்றையும் நீக்க வேண்டும்.

142.அ. இளைப்பிருமலுக்கு அணில் எண்ணெய்

தூதளை யிசங்கு கடைக்காரி தோடை
சீந்தொட்டி யட்டு பிழிசாறு
நேர்சுக்கு திப்பிலி மிளகரத்தை யதிமதுரமும்
தூய்யவெண் குந்து ருக்கம்.

வாதுசேர் கற்கடக சிங்கி தூடியக்கிரா
வால்மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சி
மாட்டியரை சாகமது வாத்துக் கரைத்துடன்
வரிசை தேங்கெண்ணெய் தானும்

ஓதிடு முறைப்படி தனில் விட்டெரித்ததனில்
உமையமறு வதிரம் விருசி
உறுதசை யரிந்திடு அதிர்பதந் தனில்வடி
ஒருகா சிடைப்பு கட்டு

ஏதமிகு தாயர் கைப்பு புளிப்பக
லிளைப் பிருமலுட னினைகோளை
எழுசுளி கபங்கண மோடிகாது நிச்சயம்
மியம்பி னெண்ணெய்த் தீசனே.

284. பிள்ளைகள் இளைப்புக்கு எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயினை உடைத்து அதனின்
துருக்கிய எண்ணெயையும் ஆடாதோடைச்
சாற்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்து, 70கி
நஞ்சறுத்தான் பூண்டின் வேரை சாறூற்றி
அரைத்து அவ்விழுதைத் தேங்காயெண்ணெ
-யில் கலந்து கொள்ளவும். கலந்த
எண்ணெயை அடுப்பேற்றித்து காய்ச்சி கொதிக்
கும்போது 70கி நிலவேர், 675மி.லி ~~இஞ்சு~~
முசுறு முட்டையையும் சேர்க்க

எண்ணெயின் முதிர்ந்த
பருவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்துப்
பின் மறுகலசத்தில் துணியினால் வடிகட்
-டிக் கொள்ளவும். குழந்தைகட்குத்
தினமும் காலை, ~~[illegible]~~ மாலை இரண்டு
வேளையும் 4-8மி.லி எண்ணெய் கொடுக்க
ஆறு நாட்களில் இளைப்பிருமல், ஈளை,
கண்வலி, சுழி கணம், முட்டுகளில் இடைவெளி, ஆகிய நோய்கள்
குணமாகும்.

142 ஆ - அவைச்சுவடியின் ஒரு பக்கம் இல்லை. எனவே [உஅ௩] - எண்ணுள்ள பாடல் விடுபட்டுள்ளது

143. அ. பிள்ளைகள் இளைப்புக்கு எண்ணெய்

பழுத்துவிழுந் தெங்காயுடைத் துருக்கெண்ணெ
யோர்படி
நேரணை ரசமது சமன்
பார்மிது நஞ்சறுத்தான் மூல மிருபலம்
பகர்சீரகமது விட்டரை
இழைத்துடன் மெழுமதுபோல் கரைத்தெண்ணெயின்
கூடக் கலந்தெரித்து
கொட்டிய நிலக்கோர் பலம்றெண்டு மசிறண்டம்
இணைமுறைப் படியதி லிடு
செவித்திடா முதிர்பதம் வடிகலச மதிலடை
சீலையது வேடு கட்டு
சிறியவர்க் கிதுகொடு காசளவு தாக
வேதின மொன்று ரண்டுவேளை
வருத்துநோ யாகிய விளைப்பிருமலையும்
வலிகண் சளிதுரப்பு மாறாது
கும்பமுனி பண்டிதர்க் கருள்செய்த வுண்மை
திரும வுவகை கமே.

உஅ௪

285. இளைப்பிருமலுக்கு எண்ணெய்

பூக்கள் மலிந்துள்ள நொச்சி, குப்பைமேனி, தைவேளை, புளி ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து அதனுடன் வேப்பெண்ணெயையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். சிற்றரத்தை, அதிமதுரம், வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, கிராம்பு வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 20 கி. எடுத்துப் பொடித்து மேற்கூறப்பட்ட சாற்றினைப் போல் அரைக்கவும்.

எண்ணெய், சாறுகள், விழுது அனைத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அனலில் காய்ச்சி சரியான பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். 4-8மி.கி காலை, மாலை இருவேளையும் கொடுக்க இளைப்பிருமல், ஈளை வலி, சிலேற்பனம், கபம், விலாச்சந்து நெப்பு கபம் மிகுதியால் கக்கல் ஆகிய நோய்கள் ஒழியும். இவ்வெண்ணெயால் இனி வராது.

ஆ. இளைப்பிருமலுக்கு எண்ணெய்.

பூமேவு நொச்சி திருமேனி தைவேளை
யிடிபுளி சாறுவகை யோர்படி ல் கலக்கி
புகலும் தனவாட்டி நிவெண்ணெய்தனி ~~எக்கிறு~~
புகழ்சிற் றரத்தை மதுரம்
மாமேவு வெள்ளுள்ளி திப்பிலி கிராம்புடன்
வசம்புவகை நாற்க ழஞ்சு
மங்கா மலையிடி பொடிசாறு விட்டரை
மயனுமது போல தாக
நாமேவு எண்ணெய் சாறைக் கலந்துடன்
தயவாக் காச்சி வடிநீ
தருகலச மதிலடை யிருபொழுது காசிடை
தவறா மலே புகட்டு
காமேவிளைப் பிருமல் விளைவலி செர்பனம்
கெவம் விலாச்சளி திரமேபு.
கக்கல்முதல் வண்டாது சத்திய மிரைத்தனன்
கனக உபொற் றும்ப முனியே.

285

286. கணைக்கு எண்ணெய்

மூக்கம்பாலை எனும் மூலிகையின் சாற்றினை 1.3 லிட்டரும், தேங்காய்ப் பாலையும் ~~தனித்தனியே எடுத்துக்~~ கொள்ளவும்.

வெங்காயம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், கோரோசனையும், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, ஏலம், மாசிக்காய், அதிவிடையம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுக்கவும்.

இச்சரக்குகளை மேற்கூறிய சாறூற்றி அரைத்துத் தேங்காய்ப்பாலில் கலந்து அனலிலிட்டு காய்ச்சி தக்க பருவத்தில் இறக்கி வடிகட்டிக்கொள்ளவும். காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் 4-8 மி.கி அளவு குழந்தைக்குக் கொடுத்து வர பதினெட்டு வகைக்கணைங்கள், காய்ச்சல், எலும்புசுரம், வறட்சி நீங்கும். உடல் உறுதியாகும் என்பர்.

144.அ. கணைக்கு எண்ணெய்

இலகொழுக்கம் பாலையிலை யிடித்துப் பிழிந்தெடு
சாறு படிய தொன்று
இனிமை யுறு தேங்கா யுடைத்துப் பிழிந்து பால்
வாட்டி யதுடன் கலந்து

சிலையான கற்க நீருள்ளி யதிமதுர
நற்சீர கொரசாணி யோமம்
திரிசாதி மாயக்கா யேலம் திப்பிலி விடையமும்
சேர்வைக் கோர்க மஞ்சி

பலமான சார்விட் டரைத்துக் கலக்கி
முன்பாலு தனிலே கலந்து
பதமுடன் காச்சிவடி யிருபொழுது காசிடை
பாங்கா யளித்து வருகில்

அலையான கணைகள் பதினெட்டுடன் காச்சலும்
அத்தியிற் சுரம் வரட்சை
அகலு முடன் தெளிவாக நிச்சய முரைத்தனை
அருந்தமிழ் கும்ப முனியே.

286

287. பிள்ளைகளுக்கு உள்ளுரோகம் முதலான வகைக்கு எண்ணெய்

பழம்பாசி, நுகளை, சிறுபுள்ளடி, வலிமை மிக்க மருதின் கொழுந்து, சுரையிலை பிரமி, பொன்னாங்கண்ணி, செம்பொன் நெருஞ்சில், கீழாநெல்லி, சித்திரப்பாலை, தென்னம்பூ, கொடுப்பை, வல்லரை, வில்வக் கொழுந்து, பருத்திக் கொழுந்து, சிறுகீரை, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, அத்திக் கொழுந்து, நறுவிலியிலை, மாதுளம் பிஞ்சு, ஆடாதொடை, அமுலா வரை, துளசி, கொடியத்தி, அகத்திக் கொழுந்து கண்டங்கத்திரி முருக்கன் கொழுந்து, ஊசிலைத்தாமரை கிழங்கு, பூண்டு, கிச்சிலிக்காளி, தாதுவளை ஆகிய மூலிகைகளினை இடித்துப் பிழிந்து சாறு வகைக்கு 3256.லி எடுத்துக் கொள்ளவும்,

ஆ. பிள்ளைகளுக்கு உள்ளுரோகம் முதலான வகைக்கு எண்ணெய்

உற்றிடு பழம்பாசி தெகரை சிறுபுள்ளடி
உரத்த மருதின் கொழுந்து
உருச்சுரை யிலைபிரமி சீதேவி செம்பொன்
நெருஞ்சி கீழ்க்கா நெல்லியும்
கொத்துற்ற சித்திரப்பாலை தென்னம்பூ
கொடும்பை வல்லாரை வில்லைக்
கொழுந்து பருத்திக் கொழுந்து சிறுகீரை
குழிமீண்டான் பத்திரி யுடன்
அத்திக் கொழுந்து விரிசிலை மாதளம்பிஞ்சு
ஆடாதோடை — அமலாவரை
அரியணி யலரிகளும் அவனிறம்பூ
விளையுபட குடமுனிக் கொழுந்து
ஒத்த கண்டன்கத்திரி முருக்கன் கொழுங்
கொழுந்தோரிலைத்தாமரை
உறுகண்ப்பூடு 2சிறு தக்காளி தூதளை
யுழக்கு தென்சாறு கொள்ளே.

287//

288. வெங்காயச்சாறு 1.3லிட்டரும், விட்டுணு
கரந்தை, சாத்திரபேதி, வசம்பு, துகை
நீறு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய்,
நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம்,
செண்பகமொட்டு, கோட்டம், கடுப்
பச்சை, கடுகுரோகணி இலவங்கம், சிறு
நாகப்பூ, நெல்லிப்பருப்பு, கொத்துமல்லி,
சந்தனம், மாயக்காய், குரோசாணிஅமம்
ஆகிய மருந்து சரக்குகளை வகைக்கு
4கிராம் எடுக்க. மேற்கூறிய சாறாற்றி
மருந்துப் பொருட்களை அரைத்து ச்
சாற்றில் கலந்து 2.6லி ஆமணக்கெண்
-ணையையும் சேர்க்க, அனலேற்றிய
அடுப்பில் வைத்துக் கலவையைக் காய்ச்சி
மெழுகு பதமாகும் போது கலத்தில்
வடித்துக் கொள்ளவும். வெளுப்பு,
உள்ளுரோகம், குழந்தைகளின் பல
பிணிகள் குணமாகும்.

145. அ. சாரநீர் வெண்காய நீர்நாபி திரிவேககிரி
சாத்திர பேதி வசம்பு
பருசு —கைநாறு திரிகடுகு மூப்பவை
மதுரதந்த செண்பக மொட்டுடன்
ஏறுகோட்டம் கருடப்பச்சை கடுரோகணி
இலவங்க நாக புஷ்பம்
ஏல நெல்லிச பருப்பு கொத்தமல்லியு
மியல் = சாத்திர பேதி சந்தம்
சா—று மாய்க்காய் கோராசாணி யோமமொன்று
கொண்டிடு வராகன் ரெண்டு
இலவணங்க கெண்ணெய் யிருநாழியிற் காய்ந்து
குறிமைகுடு பதம்வடித்துண்
மாறு/பிணி உதிவன் மயக்கம் வெளுப்புடன்
மசணகளை யுள்ள ரோகம்
மற்றுமிது பிள்ளைகட் குள்ள பிணி தீருமென
வடிவேலர் படிதமி ழிதே.

288

289. மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை, பூவரசங்காய், வெங்காயம், செம்பொன்னெருஞ்சில், கற்பூரவல்லி, சங்கங்குப்பி, எலுமிச்சங்காய் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மிலி, 1.3லி ஆமணக்கெண்ணெயையும் சேர்த்துப் பாத்திரத்தை அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் வடித்து மற்றொரு கலசத்தில் ஊற்றிப் பாதுகாக்கவும். இவ்வெண்ணெயை காலை, மாலை இரண்டு வேளையிலும் உட்கொண்டு உப்பு, புளியை நீக்கவும்.

மேகநோய், வெப்பம் உண்டாக்கி உடலையும் இளைக்கும் நோய், அரையாப்புக் கிரந்தி, வெட்டைநோய், மேக வாய்வு, பெண்குறியிலுண்டாகும் புண் ஆகியவை இவ்வெண்ணெயால் நீங்கும்.

மேகத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை பூவரசன் காய்நீ ருள்ளியொடு
கனத்தை செம்பொன் நெருஞ்சி
கற்பூர வல்லி சங்கங் குப்பி யெருபிசங்
கனிசாறு படிய ரைக்கால்
திரசான ஏரண்டயெண்ணெய் படியொன்று
றதிற்சேர்க் கலந்த போது
சிதைவுறக் காச்சிக் குழக்கி பதமெடுக்கவும்
தீர்கம்வடி கலச மதனில்
உறமாக வெயலை யெண்ணெய் யிருவேளை
யுப்புளி தவிர்த்த ருந்து
உண்டாகி வந்தபிணி யண்டாது மேகநோய்
உட்டிணம் உறாறு நீக்கி
விரைவாற யெரும்பு மறையாப்புக் கிரந்தியும்
வெடிசூலை மேக வாய்வு
விதனமுறு யோனிப்புண் ணகலுமிது நிச்சயம்
விளம்பி னேன்னகத் தீசனே.

உ89

210. வாதத்துக்கு கடுகெண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை ஐந்தெடுத்து துருவிப் பால் பிழிந்து கலசத்தில் ஊற்றி, அதனுடன் 1.3லி கடுகை அரைத்துச் சேர்த்து அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மறுநாள் மெழுகான எண்ணெயிலுள்ள கசடினை, வேடின் மேலம் வடிகட்டி. அதில் ஒரு கரண்டி அள-வெண்ணெயை (4மி.லி) காலை மாலை இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

இரண்டு நாட்கள் புளி, உப்பை நீக்கிய பத்தியத்துடன் இடைவெளி-யின்றி எண்ணெயை உட்கொண்டால் வாதம், கைகால் முடங்குதல், உடலுறுப்-புகளில் இத்தல், சீதளத்தால் காணும் உடம்புக் குடைச்சல் வேதனையைக் கொடுக்கும் குடைச்சல்வலி, காலில் வாதம் கொடுக்கும் வலி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

20 235

146-அ.

வாதத்துக்கு கடுகெண்ணெய்

நல்ல தேங்காயஞ்சு திருகிப் பிழிந்து பால்
நாட்டி உவிடு கலச மதனில்
நற்கடுகு படியொன் றரைத்துக் கலக்கியெரி
நாளொன்று காய்ந்த போது
துல்லிப மதாகவே மருதினந் தனில்வடி
சொல்பத மெழுகு தாக
தூளத்தனிலே யடைவெடு கட்டிரு பொழுது
சுகமாக ஓர்க ரெண்டி
அல்ல லில்லாமலே யொரிருடகாள் பத்தியம்
அசையா திருந்தி வருகில்
ஆடளன் வாதமும் கைகால் முடக்கமும்
அங்கத்தில் குத்து ளைச்சல்
தொல்லைப் படுத்தும் பொருதுளைவு காலவலி
துடிக்கும் குடைச்சல் முதலாய்
தான்போல் பறக்குமிது தப்பாது நிச்சயம்
தொகுத்தனை கத்தி சனே.

210

291. கைகால் முடங்கின வாதத்துக் கெண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 1.3லி எடுத்துக் கொண்டு,
சட்டியிலூற்றவும். நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம்
ஏலம் இவற்றை வகைக்கு 20கி,
கொடிவேலி, சீனப்பாகு இவற்றை வகைக்கு
35கி எடுத்து இடித்துத் தூளாய்ச் செய்து
எண்ணெயிலூற்றிக் கலந்து காய்ச்சவும்.
மெழுகு பதத்தில் 17½ கி சர்க்கரையைப்
பொடித்துத் தூவியிடவும்.

சிறிது நேரங் கழித்து அவ்
வெண்ணெயைக் கலசத்தில் வடித்துக்
கொண்டு, அதில் ஒரு கரண்டி (4 மி.லி)
அளவு ஏழு வேளைக்கு உப்புப் புளி நீக்கிய
பத்தியத்துடன் முருங்கையைச் சேர்த்துக் கொடுக்கவும். கைகால்
முடங்கிப் போதல், கண்டூலை
இத்தல் வலி, சீதளத்தால் உடல்நைதல்
மேகத்தால் வரும் வாதநோய் ஆகியவை
இவ் வெண்ணெயால் நெருப்பில்
பட்ட பஞ்சு போல் அழியும்.

ஆ. கைகால் முடங்கின வாதத்துக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் படியொன் றளந்து இவிடு
சட்டியில் இருகற்கம் பிருசீரகம்

ஏலம் வகை ஒன்று காற்கழஞ்சு கொடிவேலியும்
இயல்சீனப் பாவு முதலாய்

துன்றும் வகை யோர்பலம் இடித்துப் பொடித்
துடன் தாவி கலந்து காய்ச்சு

தூயதாக வருபதம் மெழுகான போதினில்
துய்ய சர்க்கரை பலமரை

மெள்ளப் பொடித்திடு கலசமதி லேவடி
விதமாக ஓர்கரண்டி வீத

மேருபொழுது நுகர் பத்தியம் வந்ததலி
மிக்கா அருங்கைப் பற்றின்

கள்ளமில்லாமல் முன்வீதம் வெந்நீர் விடு
கைகால் முடக்கம் வாதம்

கண்சூலை ஒத்துளைவு மேகமாந்திர வாதம்
கனல்விடும் பஞ்சா குமே.

௨91 //

292. கழல்வாதம், அண்ட நோவுக்கு எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 675 மி.லியைச் சட்டியில் ஊற்றி அதனுடன் 325 மி.லி பாவட்டை, நொச்சி இவற்றின் சாறு -களையும் சேர்க்க. குங்கிலியம், பெருங் காயம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, சவுக்காரம், கடுகுரோகணி, ஆகியவற் -றை வகைக்கு 5கி, கொட்டை, கொடிவேலி வகைக்கு 15கி, வெள்ளைப் பூண்டு 17½கி எடுத்து மேற்கூறிய சாற் -றுடன் அரைத்து அதைப் ஊற்றிக் காய்ச் -சவும்.

பதத்துடன் வடித்து நாளொன்றுக்கு காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் வேளைக்கு 976 மி.லி வீதம் கொடுக்க கழல் வாதம், ஆனந்த வாய்வு, அண்ட வாதம், அண்ட நோவு, ஆண்குறியில் வலி, குத்தல், உளைச்சல் குத்துதல், ஆகிய நோய்கள் அழலில் அகப்பட்ட பஞ்சு போல் பறக்கும்.

147.அ. கழல்வாதம் அண்ட சூலைக்கு எண்ணெய்

ஏரண்ட எண்ணெய்படி பாதிவிரு சட்டியில்
இனிது பாவட்டை நொச்சி
இடி பிழி புளிந் தெருசாறு படிகால் சமன்
குங்கிலியங் திரிகடுகு, நாவும்
வாருண்ட கடுகுடன் சவுக்காரம் ரோகணி
வகைவகைக் கோர்க மூஞ்சி
வருமுலக் கொட்டை கொடுவேல் முக்கழஞ்ச
வகைலசுண மிருகொல்பு பலமதாய்
சீர்கொண்ட ரைத்துக் கரைத்துற்க காச்சிவடி
தினமொன்றில் இரண்டு வேளை
தீர்க்கமா மெண்ணெயிரு காசிடை யருந்த
நோய்தரு கழல்வாத மூடனே
பேர்கொண்ட அனந்த வாய்வண்ட வாதமும்
பிரமான அண்ட சூலை
பீசத்தில் வலிதெறிப்புக் குத்து ளைச்சலும்
பெருஞ்சுழல்ப் பஞ்சா இமே.

௨௯௮//

293. கழல்வாதம், அண்டகூலைக்கு எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் இவையிரண்டையும் வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. மாவிலிங்கு, எருக்கு பழுத்த (இலைகளையுடைய) கழற்சி, சுழலாவரை விரா, முக்கரைச்சாரணை, சங்கு ஆகியவற்றின் இலைகளைப் பிழிந்த சாறு 325 மி.லி, முருங்கைப்பிசின் 325 மி.லி எடுக்க.

திப்பிலி, கடுகு, சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, இவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்து முன் கூறிய சாற்றால் அரைத்து, அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி, மெழுகு பதத்தில் பக்குவத்துடன் ஒரு கலசத்தில் நிரப்பி வேடு கட்டி வைக்கவும்.

பாதத்தில் தோன்றும் வாதவலிக்கும் அண்டகூலை, குத்தல்வலி உளைச்சல் வலிக்கும் இவ்வெண்ணெயை வேளைக்கு ஒரு கரண்டி (4மி.லி)யாக இருவேளை கொடுக்க குணமாகும்.

ஆ. கழல்வாதம், அண்ட சூலைக்கு எண்ணெய்

பருவ முத்தெண்ணெய் படிகால் நிம்பநெய்சம
பகிர்டோ விலிங்கு கெருக்கு
பழுத்ததை கழற்சி சமூலாவறை விளாவிலை
பசுமை நொக்கற சாரணை

முருகான சங்கனது சாறுவகை காலிபடி
முருங்கைப் பிசின் காற்படி
முகனை திப்பிலி கடுகுசுக்கு வெள்ளுள்ளியும்
முசுவாடம் வசம்பு முதலாய்

கருதும்வகை ஒன்றிரு கழஞ்சாகவேயரை
கரைத்து வாரெண்ணெய் தனிலே
காச்சுவத மெழுகாக வடிகலச மதிலடை
கருமமுற வேடு கட்டு

தருண மிருவேளை யோர்பொழு தொருகரண்டி நேர்
கொள்தப்பா தருந்தி வருகில்
தவிரண்ட சூலைகுத்து துளைவுவலி போமெஞ்ச
சாற்றினன் ~~[illegible]~~கத்தி சனே.

212 //

294. ஆனந்த வாய்வுக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெயை 325 மி.லி எடுக்க.
கழற்சி விதைப்பருப்பு, வெண்காரம்
இவற்றை வகைக்கு 15 கி.மும் சித்திர
மூலவேரினை 10 கிராமாகச் சேர்த்துப்
பொடி செய்து நல்லெண்ணெயில் கலக்கவும்.
அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி
மாசிக்காயையும் போட்டு மெழுகு பதத்தில்
பதமாக கலசத்தில் வடிக்கவும்.

மூன்றரை நாட்களுக்கு, தினம்
இரு வேளையாக (ஏடு) ஒரு கரண்டி
(4 மி.லி) அளவு கொடுக்கவும். உப்பு,
புளியை நீக்கி முருங்கை இலையுடன்
நெத்திலிக் கருவாடு சேர்த்து சாதத்தை
உண்ண வேண்டும். புண்கள் உண்
-டாயுள்ள அரையாப்புக்கிரந்தி, குலை
வாதம் ஆகிய நோய்கள் மேற்
-கூறியவாறு கையாள நீங்கும்.

148.அ. ஆனந்த வாயுவுக்கு எண்ணெய்

நலமான எள்ளெண்ணெய் படிகா வளந்ததில்
நாற்கழஞ் சிறைப்ப ருப்பு
ஞானிவெண் காரமோர் வகைமுக் கழஞ்சுடன்
நல்ல சித்திர மூலிவேர்

தவறாமல் இருகழஞ்சி பொடித்தெண்ணெயில்
தானுற அரைக்க வந்து
சார்ந்த மாய்க்கா யந்துடன் மெருகுபதமாகவே
தருகலச மதில்வடித்து

கவிழாமல் மூன்றரைத் தினமேரு பொருந்தோர்க்
கரண்டி யளவாகி யருந்து
பிரியமுறு பத்தியம் உப்புப் புளிதவிர்
பிணயா முருங்கை பத்திரி

பெரிதான நெத்தலிக் கருவாடு கூட்டியே
பிசகாம லயன முண்ணு
புரைகளா ணுகாத் தரையாப்புக் கிரந்திபுண்
பொடிசூலை வாத முதலாய்

போகுமென் றனுமுகன் குறுமுனிக் கருள்செய்த
புனித திரு வுபதே சமே.

295. அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெயை 1.3லி அளவெடுத்து அதில் 70கி சித்திரமூலிவேரையும் பரங்கிப் பட்டையையும் தண்ணீரூற்றி அரைத்து அவ்விழுதைச் சேர்க்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயுள்ள கலசத்தை வைத்து கொதிக்கச் செய்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்துடன் வேறொரு கலசத்தில் வடித்திறக்கி பாதுகாப்பாக துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை 4மி.லி அளவெடுத்து காலை, மாலை இருவேளை மூன்றரை நாட்களுக்குக் கொடுக்கவும். உப்பு, புளியை நீக்கி முருங்கைக்கீரை -யுடன் நெத்திலிக்கருவாடு சேர்த்து செய்த குழம்புடனான சோற்றைக் கூட்டவும்.

புண்கள் உள்ள அரையாப்புக் கிரந்தி, சூலை, வாதம் ஆகிய நோய்கள் மேற்கூறப்பட்ட சிகிச்சையால் குணமாகும்.

ஆ. அரையாப்புக்கு எண்ணெய்

பருவமா மெள்ளெண்ணெய் படியொன் றளந்ததில்
பசுமை சித்திர மூலிவேர்
பலம் ரெண்டு சீனப்பா சமனிடை நிறுத்திட்டு
பாங்கரைத்த தெண்ணெய் தனிலே
கருணையிற வேகரைத்த தெரிமெருகு பதம்வடி
கலசமதில் வேடு கட்டு
கனமாக மூன்றரைத் தினமேமு பொருக்கோர
காரண்டி யளவே யருந்து
பிரியமுறு பத்தியம் உப்புளித் தவிர்
பிணையா முருங்கை பத்திரி
பெரிதான நெத்தலிக் கருவாடு கூட்டியே
பிசகாமல் லயண முண்ணு

புரைக ளாறுகாத் தரையாப்புக் கிரந்திப்புண்
பொடிதூளை வாத முதலாய்
போகுமென்ற ஆறுமுகன் திருமுனிக்
கருள் செய்த
புனித குரு வுபதேச சமே.

௨95

296. தலைமுடி வளர

வெற்றிலைக்கொடி, கொடியார்கூந்தல், கமுகுக்குலை, தாழை விழுது, கையாந்தகரை ஆகிய மூலிகைகளை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை வகைக்கு 675 மி.லி அளவெடுத்து மண்சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 2.6லி தேங்காயெண்ணெயை ஊற்றி அடுப்பேற்றி காய்ச்சும் போது, சாறுகளிலுள்ள தண்ணீர் முழுதும் வற்றும் வரை பொறுத்திருந்து, பின் வேறொரு கலயத்தில் துணியினாலான வேடு கட்டிக் ~~கொள்ளவும்~~. எண்ணெயை வடித்திறுத்து பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பக்குவப்பட்ட இவ்வெண்ணெயை பெண்கள் தலையில் தேய்த்துக் கொள்ள குட்டையாக உள்ள தலைமுடி நீளமாக வளரும். புழு, கிருமி இவற்றால் பாதிக்கப்பட்டு முடி வளராமல் இருப்பது போய் முடி அவ்விடத்தில் வளரும். வெளுத்துப் போன முடி இனி வெளுக்காது. சிவந்த தலைமயிரானது மாற்றம் பெற்று கருமை நிறமடையும்.

149.அ. # தலைமுடி வளர

தாம்பூல வல்லி பிரதீராணி கசகன் இலை
தாழையின் விழுது கையான்
தகரை யிடிஞ்சி சார்வகைக் குரியளந்து
மெஞ்சட்டி யொன்றதனி னலாக

காம்பாத யெண்ணையியது படிரெண்டு விட்டுக்
கலக்கிக் கடுங்க திரெணி
காயிந்துடன் சாறெலாம் வற்றுபத மெண்ணெயில்
கருணையெது நீரி லாமல்

வேம்பான கலசமதிலே யிறுத்ததை சீலை
வேடுகட்டிப் பதனம் வை
மெல்லி நல்லார் சிரந்தேய்த்திடு வழக்கமாய்
மேவிடு லிதன் பெருமை கேள்

வீம்பாங் இரும்கேசம் வளரும் புழுக்கிருமி
வெட்டுமுடி சுருளல் தீரும்
விளாறல்போகும் செம்பட்டை மாறும் கருப்பாகும்
விபரமிது தப்பா தமே.

௨௯௬

297. காது வளர எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய் இவையிரண்டையும் வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. கருஞ்சீரகம், சிறிய களிப்பாக்கு, காசுக்கட்டி, அதிமதுரம், அபினி, கஞ்சா, நாவல்பட்டை, ஆவாரை, துத்திவேர், மகிழம்வேர்ப் பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுக்கவும்.

அனைத்து மருந்துச் சரக்குகளையுமரைத்து எண்ணெயில் விழுதைக் கலந்து காய்ச்சி கொதிக்க வைத்து மெழுகு பதமாகும் வரை பொறுத்துப் பின் வேறொரு கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். ஆறின பிறகு காதில் துளிகள் விட்டு தக்கையைக் கொண்டு அடைக்கவும்.

காது மிகுந்த வன்மையுடன் வள்ளிக்கொடி போல பலத்துடனும் வளர்ந்துவிடும். அணிகலன்களையும் அணியலாம். [illegible]களிற்கு முக அழகை அதிகமாக்கும்.

ஆ.

காதுவளர எண்ணெய்

திலக மேரண்டமொடு தேங்கெண்ணெய் ஒன்று
வகைசேர் சமன் கரிய சீரம்
சிறுகளிர் பாக்கு காசுக்கட்டி மதுரமும்
செயலட்டி மதுர முடனே
கிலகமுறு அவினி கஞ்சா நவ்வல்பட்டையும்
கனக ஆவரை துடரிவேர்
கருணையர் மென்முகிழ் வேர்ப்பட்டை யானதும்
கருது சமனிறைய தாக
நிலமையுற மெனமது போலரைத் தெண்ணெய்சேர்
நீகாய்ச்சு மெழுகு பதம்
நேர்கலச மதிலடை காதுதனி லேயிடு
நிறையான தக்கை போடு
பலமதிக வன்னியின் கொடிபோல வளர்ந்திடும்
பலபணி கனும்பூ ணளாம்
பாவையர்க்கு கதிகமாக வழுத்தருநிச்சயம்
பகர்ந்தனன் கத்தி சனே.

உ97

298. செவி மந்தத்துக்கு எண்ணெய்

இரைச்சல் கொடுக்கின்ற காதின் கேட்கும் தன்மைக்குரிய நன்மையும் உறுதியையும் கொடுக்கக் கூடிய எண்ணெயைக் காண்போம். நல்லெண்ணெய் 325 மி.லி எடுத்து, 17½ கி நிலப் பனை வேரை நன்றாகப் பொடித்துக் கலந்து பதத்துடன் வடித்து வைக்கவும். இவ்வெண்ணெயை நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் பாதம் இரண்டிலும் நன்கு தேய்த்துவிடவும்.

17½ கி சித்திரமூலிவேரைத் தாய்ப்பாலூற்றி அரைத்து 325 மி.லி நல்லெண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி கலசத்தில் பக்குவமான பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும். தினந்தோறும் இவ்வெண்ணெயைத் தலையிலும் பாதத்திலும் சிறிதளவு தேய்த்து விடவும். நாற்பத்தெட்டு நாட்கள் இவ்வாறு தொடர்ந்து செய்ய காதில் ஏற்படும் இத்து, இரைச்சல் மந்தம் நீங்கி நலமாகும்.

௨௧ 243

150.அ. செவிமந்தத்துக்கு எண்ணெய்

ஓசைதரு காது கேளாது செவிடான
பேர்க்குறுதி யெள்ளெண்ணெய் படிகால்
லயரு நிலதால் உவேர் கால்ப்பலம் மொழிதாரும்
கலந்தெரி பதம்வடி

தேசவெற மண்டலம் பாதமது ரண்டிரும்
தேய்த்திடு கால்ப்பலம் சித்திர
மூலிவேர் முலைப்பால் விட்டரைத் தெண்ணெய்
சேரு கான்படி யதனிலே

நேசமுறவே கரைத்தெரி பதந்தனில் வடி
நிதிகலச மதனி லடைநீ
நிதம்நிதம் சிரசினில் கொஞ்சமிது தேய்த்திடு
நிசமாக ஒருமண் டலம்.

வாசமுறு பாதகேசந் தனக்கெண்ணெய் யிவ்வகை
செய்து தேய்த்து வருகில்
வரிசை செவி மந்த மொழிந்துடன் காதினில்
வருகுத் திரச்ச லசமே.

௨௧

௨௭௭. செவி நோய்க்கு எண்ணெய்

3.325 மி.லி நல்லெண்ணெயில், 5கி நற்சொறிஞ்சி வேர்ப்பட்டையைத் தாய்ப்பாலாற்றி அரைத்து விழுதைக் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து வைக்கவும். ஆறின பிறகு ஐந்து துளிகள் காதில் விட்டு வழியாதவாறு அதன் மீது பஞ்சினை வைக்க காதிரைச்சல், செவிக்குத்து போன்ற செவி நோய்கள் பலவும் நீங்கும்.

பல்வலிக்கு, சுணவேரினையும் நொச்சிவேரினையும் சிதைத்துக் கசக்கிப் பிழிந்து சாறெடுத்து அச்சாற்றினை, மேலே எண்ணெய் ஊற்றிய காதினை நீக்கி, மற்றொரு காதில் மூன்று துளிகள் விட வருத்தம் தரும் நோய்கள் பலவும் வாதம், தந்தநோய், நீங்காத தலைவலி தீரும்.

ஆ. செவி நோய்க்கு எண்ணெய்

இரைத்தசெவி நோய்தனைக் கெண்ணெய் படிகா
வளர்ந்தியல் நற்கொழிஞ்சி வேர்த்தோல்
இதுகழுந்தி சிளமுலைப்பால்: விட்டரைத்துடன்
எண்ணெய் தனிலே கலக்கி
விரைந்துடன் காச்சிறுத்த தஞ்சுதுளி காதினுள்
விட்டுமேல் பஞ்சு வைக்க
விரிட்ட காதிரைச்சல் செவிக்குத்து முதல்
மிக்க செவிநோயெலாம் போம்.
தரித்திட பல்லதுக்குழ் மறுபிறந் தன்னிலே
தாறாறு கனவேர் தைவேளை
சதைத்துக் கசக்கி மறுபக்கத்தில் மூன்றுதுளி
சரசர வெனவே ஒழுக்க
வருத்தமுறு தரணத்தில் நோயெலாந் தீருமக
வாதமொடு ஏதந்த ரோகம்
மாறாதவிரு தலைவலி யகலு நிசமிது
வகுத்திடினை கும்ப முனியே.

299

300. சீக்காதுக்கு எண்ணெய்

~~ஏட்டைப் பார்க்க வேண்டும்~~

தேங்காயெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் சாறு இவையிரண்டையும் 1:3லி எடுக்க. கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், வசம்பு, கார்கோவரிசி, குங்கிலியம், அபினி, காசுக்கட்டி, களிப்பாக்கு, வேம்பாடம் பட்டை, பாம்புச்சட்டை, மான்தோல், பூநாகம், நண்டுக்கொழுப்பு ஆகிய பதின்மூன்றையும் இடித்துச் சுத்தி செய்து அரைத்து அவ்வருந்தை மேற்கூறிய எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்தில் அடைத்து துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும். பக்குவமடைந்த எண்ணெயைத் தலை உச்சியில் வைத்துவிட சீழ் வடியும் காதில் ஏற்படும் ^ வலி, குத்துதல் போன்றவை குணமாகும். சீழும் காதினின்று வடியாது.

245 →

151. அ. காதில் வருகிற சீக்காதுக்கு எண்ணெய்

பெரிய தேங்காயெண்ணெய் படியொன் றளந்து
பேய்ப்பீர்க்கிலைச் சாறுசம னோர்
பெருகவிடு காரியச் நதிமதுர மானதும்
பேர்தரு வசம்பு கார்கோல்
கரியகுங் கிலியமொடு அபினி காசுகட்டி
களிப்பாக்கு வெம்பாடமும்
கடியபாம்புச் சட்டை மான்றோல் பூநாகமும்
கனதை நண்டுக் கொழுப்பு
வரிசைபதி மூன்றிடத் தரைத்துக் கரைத்துடன்
வார்த்துவிடு எண்ணெய் தனிலே
மங்காம லெரிபதம் வடிகலச மதிலடை
வழுவாமல் வேடு கட்டு
ஒருபத நினைந்துச்சி நீதிவிடு சீக்காது
குருகுர்க்க கொண்டு வலிகள்
ஒடுமியக நின்று குத்துதல் எவுந் தகையுமிதம்
கூறினான் கத்தி சனே.

300

30. காதில் வருகிற நோய்களுக்கெல்லாம்

~~எண்ணெய்~~ தைலம்

காதில் ஏற்படும் நோய்கள் தீருவதற்கான தைலத்திற்கு கோழி முட்டை, நிலவேர், முசுறுமுட்டை, வலிமையுடைய வெள்ளுள்ளி, குக்கில், நண்டின் சதை, வசம்பு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தித்து இடித்துப் பொடி செய்ய வேண்டுவதைப் பொடித்து அனைத்தையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து கலசத்திற்குத்துணியினாலான வேடினைக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை காதில் குறிப்பிட்ட துளிகள் விட்டு பத்து நாட்கள் பஞ்சினால் அடைக்கவும். காதடைப்பு, சீதளத்தினால் வலித்தல் குத்தல் வலி, சீழ் வடிதல், காதிரைச்சல் காது மந்தம், தோஷங்கள் ஆகியவை தீரும். கிருமிகள் அழியும்.

நோய்

அ. காதில் வருகிற ~~வியாதி~~களுக் கெல்லாம் 1

~~எண்ணெய்~~ தைலம்

கர்ணத்தில் வருகிற நோய்கள் யாவும்
பறந்திடக் கைகண்ட தயிலமதுகேள்
கனகோசி யண்டநிலவேர் முசிறு முட்டையும்
கனதை வெள்ளுள்ளி ருக்கில்
சொர்ண மது போல நண்டுநிணம் வசம்பானதும்
தாக்குவகை யோர் கழஞ்சு
துப்பரவு தாகக் கலந்துரக் காச்சிவடி
தாளைதனில் வேடு கட்டு
திண்ணமது காதினில் தைசநா ளடைத்திடு
செவியடைப் புனைவ குத்தல்
தீப்பாய்ச்சல் மாறும் விலகி கிருமிசதை ளொழுகும்
பறந்திடும் காதிரச்சல்
வண்ணமுறு செவிடு செவிமந்தமு மகன்றிடும்
செவி பனிச்சைனத் திறக்கும்
மற்றுமொரு தோஷங்கள் சாராது கர்ணநோய்
வகைதீரு மென்மை யிதுவே.

301

302. வாயில் வருகிற வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்

பெருங்குமிழ், மருது, எருக்கு, பலா, இண்டலைப்பாலை, வன்னி, மருக்காரை வெள்வேலம்பட்டை ஆகியவற்றைச் சம அளவு எடுத்து மேலிலைகளின் இலைகளை அரிந்து 4 உ. 8 வி தண்ணீர் உள்ள பெரிய பாத்திரத்தில் போட்டு ~~[illegible]~~ அடுப்பேற்றி வைத்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் இறுத்துக் கொள்க.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, தேங்காய் எண்ணெயைச் சம அளவாக 1.3 வி சேர்க்க. வெண்குந்திரிக்கம், துரிசு இவை யிரண்டையும் வகைக்கு 2 கி எடுத்து இக்கலவையிலிட்டு எரித்து பிறிதொரு கலசத்தில் இறுத்து வைக்கவும். இவ் வெண்ணெயில் கோழியின் இரத்தத்தை விட்டுப் பின் எடுத்து கொப்பளிக்க வாய் நோய் அனைத்தும் தீரும். பல்லீற் றிற்றில் ஒழுகும் இரத்தம், வீக்கம், பல்லரணை, பல்குத்து, சீதளத்தினால் வரும் பல்வலி ஆகியவை இவ்வெண்ணெ -யால் தீரும். பல் பலம் பெறும்.

[signature] 15/9/04

152அ. வாயில் வருகிற வியாதிகளுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்

ஓதுவென் வாயில்வரு ரோகங்களுக் கெல்லாம்
உறுதி குமிழ்மரு தெருக்கு
உயர்பலா கொகுடைவேம் பாலை வன்னியும்
உறுமருக் காரை தானும்
காதல்வென் வேலப்பட்டை வகைசமனாளீந்திடு
கைப்பாண்ட மிருதுவி னீர்
காய்ந்திருந்தே பசுச்சா றெண்ணெய் படிசமன்
கருதும் வெண்குங் கிருக்கம்
ஈதுடன் துரிசு 2 ங்குசம் நாற்கழஞ்சு சாறவீத
திருத்துவை கலச மதனில்
இதிலங்கொளி கிரந்தம் விட்டுக் கொப்பளித்திடு
ஏகிவிடு நோய்கள் தானும்
பாதுசேர் குவடு பல்நெறில் வருவீக்கம்
பல்லறணை பல்குத் தினைச்சல்
பல்சுவலி சீசலம் பல்லசை வகன்றிடும்
பகர்ந்த வழுவா குமே.

302

303. பல்வலி, கிடைச்சலுக்குக் கொப்பளிக்க எண்ணெய்

வெள்வேலம்பட்டை 280 கி எடுத்து அதனுடன் ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி மருதம்பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 105 கி எடுத்து அரிந்து, 5.3 லி தண்ணீரில் போட்டு அடுப்பேற்றி காய்ச்சி நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய் 2.6 லி, அமுக்கரா, பொன்னிறமான உயர்ந்த வாழை, குமிழ், கோரைக்கிழங்கு, சிறுவழுதலை கருங்காலி வேர், இருவகை மெழுகு, தோகைப்புல் கத்தரி, அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில், விரலி மஞ்சள், பூசு மஞ்சள், கறிமஞ்சள், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், செம்பருத்தி, இரசகற்பூரம், மஞ்சிட்டி, திருநீற்றுப்பச்சை, இலவங்கப்பூ மதனப்பூ, சாதிக்காய், கல்மதம் ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி பதத்தில் வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை அளவறிந்து கொடுக்க பல்வலி, கிடைச்சல் குணமாகும்.

ஆ. பல்வலி, இடைச்சதுக்கு கொப்பளிக்க எண்ணெய்

அருளான வெள்வேலம் பட்டைபல மெட்டதில்
ஆலரசு அத்தி இத்தி
அழகு மருதம்பட்டை முப்பல மரிந்திட்டுத்
தூறல் குறுணி தனில் விட்டெரி
பரிசுட நாலிலொன் றாயிறுத் தெண்ணெய்
படிரெண்டு முன்பட்டை யசுவம்
மலர்சுவற்ண சுண்டிகண்டன் தாதி இலிங்க
பகர்முத் தஞ்சிறு வகுதலை
பொருகரும்பு காலிவேர் பொன்மெழுகு சோகைப்புல்
இங்க மதுர மாஞ்சி
புகுமும் மஞ்சளிருந்த முப்பலை துட்டு
பூரஞ் சுரதார் கைப்பு
மறைவளைய மஞ்சட்டி பச்சை இலுங்கு மலர்
மதனப்பூ சாதிக்காய் கல்மத
நேரெரித்து துவட்டி கொப்பளித்திடு நைந்த
பல்வலி இடைச்சல் தீருமே.

303

304. பல்லரணை, தொண்டையூறல் மண்டைக்கரப்பான், பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

அரளிப்பூவின் மொட்டு, சித்திரமூலிவேர், பூவரசங்காய், மருள்கிழங்கு, ஆரைக்கீரை, வெள்வேலம்பட்டை, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், வசம்பு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 10 கி எடுத்தரைத்து வேண்டிய அளவு எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்திறக்கி வேறொரு கலசத்தில் ஊற்றி துணியினால் வேடு கட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவுடன் எண்ணெயைக் காதில் விட்டுத் தலையிலும் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். பல்லரணை, பல் நோய்கள், தொண்டையூறல், மூக்கில் நீர் பாய்தல், பீனசம், மண்டைக் கரப்பான், அரிப்பெடுத்தல் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

153. அ. பல்லரணை தொண்டை யூறல் மண்டை கரப்பன் பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

அரலி மொட்டுச் சித்திர மூலிவேர்
மூவரசங்கொம்புகாய் முல்க் கிழங்கு
ஆறை வெள்ளிலைப்பட்டை கோட்டமொடு கரிய
சீரகி மதுரமும் வசம்பு
கருதோடமே வகைக்கிரு கழஞ்சாக வரை
கரைத்துவிடு எண்ணெய் தனிலே
காய்ச்சுபதம் மெழுகதாம் வடிகலச மதிலுடன்
கலங்காமல் வேடு கட்டு
இருமடிக்கு மெண்ணெயுடு காதிலடை சிரசின்று
தேய்த்து வெந்நீரில் மெழுகு
திருநோய் பல்லரணை தெந்தத்தில் நோய்களும்
சேர்தொண்டை யூர்தல் செம்மல்
வரிசையாம் நாசிநீர் பாச்சலொடு பீனிசம்
மண்டைக் கரப்பா னூர்தல்
மாறுமென் றறுமுகன் குறுமுனிக் கருள்செய்த
மகிமை ஒருவுப தேசமே.

304

305. மண்டைக் குத்துக்கு எண்ணெய்

வெள்ளைமிளகு, தான்றி, கருடக்கொடி-யின் வேர், இருப்பைக்கட்டை, அதிமதுரம், சுக்கு, அரத்தை, வால்மிளகு, இசங்கு வேர், பூனைக்காலி, திப்பிலி, ஆகிய பத்து மூலிகைகளை வகைக்குச் சம அளவாக எடுக்க. 1.3லி தேங்காயெண்ணெயில் மேற்கூறிய சரக்குகளைப் பொடித்துப் போட்டு எரித்து காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போதிறக்கி கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

ஆறிய எண்ணெயைப் பதமாக எடுத்துத் தலையில் தேய்த்துப் பின் வெந்நீரில் குளிக்க வேண்டும். புளிப்பு, கசப்பான பொருட்களையும் நீக்க வேண்டும்.

தலைக்குத்து, உச்சி இடித்து வலித்தல், மண்டைவலி, நரம்புவலி, ஆகியவை இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

250

ஆ. மண்டைக்குத்துக்கு எண்ணெய்

வெண்மிளகு நாணி கருடக் கொடியின்
வேரிருப்பைக் கட்டியதி மதுரமும்
வேர்க்கொம் பரத்தை வால்மிளகு கார்சீருடன்
கிரசு திப்பிலிகள் தானும்
எண்ணரிய பத்துவகை யொரிடைய தாகவே
இனிய தேங்கெண்ணெய் படியொன்
றிதனிலிடி யொடியது கலந்தெரித்தே விட்டு
இன்பமாம் மெழுகு பருவம்
திண்ணமுறு கலசமதிலே பதன மாகவை
சிரசினிற் றேய்த்து முழுகு
திரமான பத்தியம் புரிகைப் பிணிப்புகேள்
இட்டமுற தின்று தின்று
நண்ணிய தலைகுத்து உச்சியிடி மண்டைநோய்
நரம்புவலி தீரு மென்ன
நானிலம் புகழ்பொதிகை முனிவனுக் கருமுருகன்
நவின்றருளு வெஷை கமே.

305

306. ஓயாத மண்டைக் குத்துக்கும் ஒருதலை வலிக்கும் எண்ணெய்

1.3 லி நல்லெண்ணெய் எடுக்கவும். கஞ்சாவை நண்டுடன் இடித்துப் பிழிந்த சாற்றையும் 1.3 லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். இலுப்பைக்காய் 15 கி, எடுத்தரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். அடுப்பேற்றி எண்ணெயைக் காய்ச்சும் போது 5 கி அபினைப் பொடித்துப் போட்டு மெழுகு பத அளவில் இறக்கி வேறொரு கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை ஒன்று விட்டு ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கச் செய்யவும். உப்பு, புளியை நீக்கவும். இவ்வாறு கடைப்பிடிக்க ஓயாத மண்டை குத்து ஒருதலைவலி, சீதளவலி நரம்புவலி மண்டைக் கொதிப்பு ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

154. அ. ஓயாத மண்டை குத்துக்கும், ஒருதலை வலிக்கும் எண்ணெய்

நலமான எண்ணெய்படி கொல்லாங்கோவ் காவ
நன்கு கோரக்கர் மூலி
நண்டுட னிடித்துப் புளிந்துவரும் சாரமதன்
நலமாக விண்ண மதிலே
அயரா திருப்பை தருகாய் முக்கழுஞ்
சரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
அனதுறக் காய்ந்து வருபோ திருகெழஞ்சலின்
அழகான மெழுகு பருவம்
உயர்வான கலசமதில் வடிபதன மாவை
ஒன்றைவிட் டொன்று முறையாய்
உ ஆதிதனை தேய்த்து வெந்நீர் மெழுகுப்ததியம்
உப்பொடு புளிப்ப கற்று
துயரறத் திருமோயாத மண்டை நாத
தொருத்தலை வலியுளச்சல்
சூதரம் நரம்புவலி மண்டைக் கொதிப்பினை
அருவிக்கும் பஞ்சா குமே.

306

307. பீனசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

தேங்காயைத் துருவி எடுக்கவும். முருங்கைப்பூ, கஞ்சா இலை, புளிவிதைத் தோல் (புளியங்கொட்டைத்தோல்) ஆகியவற்றை வகைக்கு அரைப்பிடி, கருடப்பச்சை, துருசு வகைக்கு 4 கி எடுத்தரைத்து தேங்காய்த் துருவலில் கலந்து வெயிலில் வைத்து கிளறி வைக்கவும். நேரம் கழித்துப் பார்க்க தேங்காய்ப்பாலானது காய்ந்து நெய் ஆகும் போது எடுத்துப் பிழிந்து கண்ணாடிக் குப்பியில் அடைத்து வைக்கவும்.

அவ்வெண்ணெயிலிருந்து ஆறு துளி மூக்கில் விட்டு அடைத்து வைக்கவும். இவ்வாறு ஏழு வேளை செய்ய பீனசங்கள், பருவத்தில் குத்து, ஒருத்தலைவலி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

ஆ. பீனிசத்துக்கு நாசியில் விடுத்த எண்ணெய்

நற்பழந் தேங்கா யுடைத்தரைத் திருகி
நன்கலத்தில் முருங்கை வேரும்
நன்னுக கோரக்கரிலை புளிவிரைத் தொடன்
நவில்வகைக் கறைப்பிழி யதாய்
கற்பிணைய தோக்கரு பச்சை தனிலேயெடு
அய கறைக்கண்ட திருகழ்க்கச
கலந்தரைத்தே விரவி ரவிதனில் கிண்டிவை
கந்ததபால் சுவறி நல்ல
சொற்ப நெய்பருவ மதுதனி லெடுத்தேபிழி
சொல்லரிய எண்ணெ யதனை
தூய்மையுறு சீசாவிலே பதன மாகவை
துளியாறு நாசி தனிலே
அற்புதம் போலடை யெகு உபொகுது பத்தியம்
அகன்றிடும் பீனி சங்கள்
அரிதான புருவத்தில் குத்தொருத் தலைவலி
யகன்றிட அரைத்தன் னிதே

307

308. பீனசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, அகத்தி, தும்பை, தைவேளை, ஆடுதீண்டாப் பாளை, ஆகிய மூலிகைகளின் சாறு களை வகைக்கு 162.5 மி.லி எடுக்க, சாராயம், தேங்காயெண்ணெய் இவை யிரண்டையும் வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். பண்ணைக்கீரையையும் கருஞ்சீரகத் தையும் வகைக்கு 5கி எடுத்து பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி மெழுகு பதமாகும் போது கற்பூரத்தை நன்கிடித்து தூவி விட [illegible]த்தில் வரும் நோய்கள் தீரும்.

மூக்கில் வரும் பீனசம், [illegible], அண்டநோவை, மூக்கில் இரத்தம் வடிதல் ஆகிய நோய்களை இவ்வெண்ணெயால் நீங்கும்.

155. அ. பீனிசத்துக்கு நாசியில் நிறுத்த எண்ணெய்

தினகுப்ப மேனி கையயாந் தகரையும்
நறுகரி கூரகத்தி தும்பை
கடலாடி தைவேளை யாடுதீண்டாப் பாளை
கருஞ்சார் வகையரைக் கால்
பனியொத்த சாறாயந் தேங்குருக் கெண்ணெய்
காற்படி வீதம் விட்டபோது
பண்ணையொடு கரிய சீரவகை கடுகுசாதி
பசுந்தா ளாதக வேதான்
மனமெய்க்கவே பொடிதூவி நீகாச்சியே
வடிபத மெழுக தாக
வளமான கண்டத்தின் மூதுவரு பண்ணைநூடன்
நோய்க்கெல்லாம் வரிசை நாலஞ்சுதுள்ளி
இனமிக்க நாசில்விடு பீனிசம் சிறிவரு
ரத்தமொடு மண்ட சூலை
இனிதிலா நோய்திரு முத்திதரு பத்திய
மியற்றினை கும்ப முனியே.

308

309. பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், பசும்பால், கரிசலைச் சாறு
நெல்லிக்காய்ச்சாறு ஆகியவற்றை
வகைக்கு 1.3லி எடுக்க. அதிமதுரம்,
மிளகாய் சேர்த்தரைத்து அவ்விழுதை
எண்ணெய்க் கலவையில் கலக்கவும்.
அனலுள்ள அடுப்பில் வைத்துக் காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் வடித்து வேறொரு
கலசத்தில் துணியினாலான வேடு
கட்டி பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

அவ்வெண்ணெயை ஒரு
நாள் விட்டொரு நாள் தலையில்
வார்த்துத் தேய்த்துப் பின், எலுமிச்சை
இலை, ஆவாரையிலை, சீயக்காய்,
அரைப்பு இவற்றைச் சேர்த்து தேய்த்து
வெந்நீரில் தலை முழுகச் செய்யவும்.

இவ்வாறு செய்ய அறுவகைப்
பீனசமும் செவிமந்தம், ~~[illegible]~~, மூக்கடைப்பு,
காதடைப்பு, கண்புகைச்சல், பித்தக
மயக்கம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

செயலான எண்ணெய் படியொன்று பால்விடு
சட்டியில் சேர்பசும் பால்படி
சமன்திரண்டு கரிசாலை நெல்லிக்காயின் சாறுமே
சேர்த்திடு அந்த விதம்

அயரா தரைப்பல மதுர மான்விட்
டரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
அருப்பெற்றுக் காச்சிவடி மெழுகுபத மாகவே
அதுகலசம் வேடு கட்டு

மேலாக ஒன்றைவிட் டோர்திநஞ் சிரசினில்
வார்த்து உயிலிலை யாவரை
வரிசை சீயக்கா யரைப்பிட்டு வெந்நீரில்
வளமாக முழுகி வருகில்

சீயலாக வருகின்ற பீனிசமிரு மூன்றுடன்
செவிமந்தம் நாசியடைப்பு
செவியடைப்புக் கண்புகைச்சல் லோடு பித்தக்
கிறுக்கமுதல் லண்டா தமே.

309

310. பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

எலுமிச்சை, இஞ்சி, துளசிக் கொழுந்து, பொன்னாங்காணி, கரிசாலை, ஆகியவற்றின் சாறுகளையும் செவ்விளநீரையும் வகைக்கு 1·3லி, நல்லெண்ணெயையும் 1·3லி அளவெடுத்து ஒரு சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

அடுப்பெரித்து இரண்டு விரல் கனமுள்ள விறகினால் எரித்து எண்ணெயைக் காய்ச்சி பதமறிந்து கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். ஒருநாள் விட்டொரு நாள் அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து சில நேரங் கழித்து அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீரில் தலை முழுகவும்.

பீனசங்கள், ஒருத்தலைக் குத்து ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் நெருப்பிலிட்ட பஞ்சு போல் இன்மாகும்.

156.அ. பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

சம்பீர மிஞ்சி பசுமஞ்சிளம் துளசியும்
நருசிதை கிரிசா லையும்
கரிசாறு வகைகள் செவ்விள நீருநாழி
நாழியாக தக்கபடி ஒன்றாயெள்ளெண்ணெய்

வம்பான மூன்றுமொரு சட்டிதனி லேவிடு
வலிதடுப் பேற்றி கமல

மங்காம லேயெரி வயதுமுறை கண்டுடன்
வருபத மறிந்து வடிநீ

சிம்பாத கஸ்சமதி லேயடைத் தொன்றரைத்
தினமுறை யதாக வேதான்
சிரசினிற் றேய்த்து தறைப்பிட்டு வென்னீர் முழுகு
தீர்க்கமாம் பீனி சங்கள்

வெம்பாத சீசிரிய ஒருத்தலைக் கித்துடன்
வெங்கனல் பஞ்சா மென
வேலாயுத கடவுள் தெட்சண முனிக்கருள்
விந்தையுப தேச மிதுவே.

311. <u>மீனசத்துக்கு எண்ணெய்</u>

துளசி, பொன்னாங்காணி, நாகவல்லி
கைதோன்றி, கழுகு, சுண்டை, முதியார்
கூந்தல் புளியிலை ஆகியவற்றின்
சாறுகளை வகைக்கு 1·3லி எடுத்து
அதனுடன் எலுமிச்சம்பழச்சாறு, காடி
நல்லெண்ணெய் இவற்றையும் வகைக்கு
1·3லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும்.
அகில், கிராம்பு, வங்கபத்திர நாகம்
(வெற்றிலை) கடுக்காய், நெல்லிக்காய்,
தான்றிக்காய், ஏலம், மஞ்சிட்டி, கடா
மாஞ்சில், தக்கோலம், அரிசம் விதை
வங்கம் (சிறுகத்தரி) சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
வெட்பாலை, பூலாவிருட்சம்,
கச்சோலம், சாதிப்பச்சை, நற்சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், குங்குமப்பூ, ஆகிய மருந்துப்
பொருட்களையும் மூலிகைகளையும்
வகைக்கு 5கி எடுத்து சங்கம்பழச்
சாறூற்றி அரைத்து மேற்சொன்ன
கலவையில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
பக்குவத்தில் வடித்திறக்கி தலையில்
தேய்த்து குளிக்க மீனசம், தினவு,
கண்டக்கரப்பன் குணமாகும்.
(தொண்டை)

ஆ. பிணிசத்துக்கு எண்ணெய்

துளசி பொன்னாங்காணி மகிழ்நாக வல்லிகை
தோன்றி கருகவரி தாறும்
சண்டை முதியார்கூந்தல் புளியிலைச் சாறுடன்
துலங்கரை படிய தாக

வளர்பழச் சாறுபால் கொடிநல் வெண்ணெயும்
வகைநாழி யகில்கி ராம்பு
வங்க = பத்திரி நாககுப் பச்சை யேலமும்
மஞ்சட்டி மாஞ்சி தக்கோல்

அளிசம்விரை வங்க முக்கடுகு வெப்பாலையும்
அதிக பூலா விருசுடம்
ஆனைக்சோலம் சாதிப்பச்சை யாருசோரகம்
அழகான குங்கு மப்பூ

களஞ்சொன்ன ரோபிசம் கம்பழச் சாற்றனை
கரைத்ததுடன் காச்சி வடிநீ
கருணையாய் முருகு பிணிசந்தினைவு கண்டம்
கரப்பன்மற் றகலு மிதுவே.

311

312. ஏழுவகை பீனசத்துக்கு எண்ணெய்

தொண்டையைத் தாக்கும் நோய்களுக்கு நல்லெண்ணெய் 1.3லி, கீரிசாலை, அருகு, பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசு முசுக்கை, கஞ்சா, மூக்கிரட்டை, ஊழலாற்றி, அத்திப்பட்டை ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகள், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, பசும்பால் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி, இஞ்சிச்சாறு, தண்டைச்சாறு ஆகியவற்றை வகைக்கு 2.6லி எடுக்க.

கடுகுரோகணி, குரோசாணி, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி வேர், பெருங்காயம், செண்பகப்பூ, அதிமதுரம், சதகுப்பை, கஸ்தூரி, தாளிசபத்திரி, அக்கரா, நெல்லி, அதிவிடையம், அழிஞ்சில், சிறுதேக்கு, கீழாநெல்லி, இஞ்சி, முள்கரணை, சித்திரமூலவேர்,

157அ ஏருவகை பீனிசத்துக்கு எண்ணெய்

கண்டத்தின் மேல்வரும் பீனிக்கு நல்லெண்ணெய்படி
குரிசாலை யவரி பொன்னாங்
காணி வெற்றிலை புசமொசக்கை
கஞ்சாவு முக்கரட்டையொடு உளவத்தி
பண்டை யத்திபேட்டைக்கு சம்பளச் சாறு
பசுவின்பால் வகைக்கோர்படி
பசுமிஞ்சி யாதண்டைச்சார் வகைக்கிரண்டுபடி
பாலெண்ணெய்ச் சாறு மதிலேர்
திண்டாடு கற்கவகை ரோகணி கோரோசனை
திப்பிலி கருஞ்சீரகம்
திருநாகமலர் திப்பிலி மூலமொடு காயமும்
செண்பகப் பூவு மதுரம்
அண்டர்ர சதகுப்பை கஸ்தூரி தாளிசபத்திரி
அக்கரா நெல்லிவிடையம்
அமிஞ்சி சிறுதேக்கு கீழ்க்கா நெல்லிவேர்
முள்கிரனை சித்திர மூலமே.

3௨

313 - வால்மிளகு, ஜீரகம் ஆகிய இருபத்து மூன்றனுள் ஒன்றை விட்டு மற்ற இருபத்திரண்டு மருந்துப்பொருட்களை மேற்சொன்ன சாறூற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கரைத்து அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாக வரும் போது முருங்கை வேரினை ஒரு கைப்பிடியளவு போட்டு கலசத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து பாசிப்பயறு மாவும் சீயக்காயும் கலந்த மாவினைக் கொண்டு வெந்நீர் ஊற்றி தலை முழுகவும். கசப்பு, புளிப்பு, புகையிலை இவற்றையும் பெண்போகத்தையும் நீக்க வேண்டும். பீனசங்கள் வாட்டும் போது இவ்வெண்ணெயைப் பயன்படுத்தலாம். ஏழுவகைப் பீனசங்கள் தீரும்.

43 258

மி

ஆ. மூலமொடு வால்மிளகு ஓமகஞ் சிறுபத்து
மூன்றிலொன் றின சிறவே
சிற்றுமுன் சரக்குவகை யருபத்தி ரண்டுமிட்டு
முதுபழச் சாற்றிவிட் டரை
வேலைமுன் னெண்ணெயதினிற் கரைத்து காய்ச்சி
மெழுகுபத மதனில்
சுருங்கை வேர்ப்பிடியதொன்றிடு வடிகலசமதி லடை
மிக்கமுறை நாலிலோர் நாள்

காலமுந்த வெண்ணெய் தேய்பாசியாம் பயற்
சியக்கா யிடவைத்தெற்றில் மூழ்கு
கைப்புப் புளிப்புடன் புகையிலை யகற்றிடு
காரிழை புணர்ச்சிவிட் டகன்றிடு

ஓலமுறு நாளெலாங் கூட்டலாம் மண்டைதனை
அண்டான நோய்க ளெல்லாம்
ஒழிந்துபோ மேருவகைப் பிரசமேன்றிடும்
உயர்பிரம னருள்நூ லிதே.

313

314. பொடுகுத் தொல்லைக்கும் வாய்வுக்கும் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 1.3 லி, வெற்றிலை கரிசலாங்கண்ணி, நாயுருவி, வேலிப் பருத்தி, புளி ஆகியவற்றினை இடித்துச் சாறாக்கி வகைக்கு 300 மி.லி எடுக்க.

நஞ்சறுத்தான் எனும் நாய்ப்பாலை மிளகு, தான்றி, தலைச்சுருளி, காத் தொட்டி வேர், துரிசு, அகத்தி, வேம் பாடல், கார்கோல், எலிப்புகுக்கை கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து மேற்கூறிய சாறாற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி கொதிக்கவிட்டு மெழுகுபத அளவில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்புக.

எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீர், கொண்டு தலை முழுக பொடுகுத் தொல்லை, வாய்வு, காதிரைச்சல், உச்சிக்குத்து, பீனசம் ஆகியவை குணமாகும்.

158. அ. மண்டைச் சூலைக்கும் வாய்வுக்கும் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் படி நாக வல்லி கரிசாலையும்
நகரை வேலிப் பருத்தி
நண்டுப்பிடித்தே புளிச்சாறு வகைக்கா லதாப
நற்காவ மதனில் விட்டு

தொல்லையறு நஞ்சறுத்தான் மிளகு தாணி
தலைச்சூடி காத்தொட்டி வேரும்
துரிசு புகழ்புற்று வெம்பாடல் காருகோல்
துவங்கிடு மெலிப்பு சுக்கை

கல்லான கரியபோக வகைக்கோர் நிறை
கனதையுறு சாற்விட்டரை
கரைத்துறக் காச்சிவடி மெருகுபத மானபின்
கலச மதிலே புகட்டு

சல்லாப மாமெண்ணெய் தேய்த்து வெந்நீர்
சுழுகுதலை மண்டை சூலை
வாய்வுத கொதிரைச்ச அச்சிக்கத்து பேனிசம்
தருகாது நிச்சயமிதே.

315. மண்டைச் சூலைக்கு எண்ணெய்

1.3லி நல்லெண்ணெய், மாதுளம் பழச்சாறு எடுத்து ஒன்று சேர்த்து, அடுப்பேற்றிய அனலின் மீது கலவையை வைத்தெரிக்கவும். சாறு கலவையினின்று வற்றும் போது 35கி பழங் கிட்டத்தை அரைத்து வடிகட்டி கலவையில் கலக்கவும். எண்ணெயைக் காய்ச்சி தேர்ந்த பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். துணியினாலாகிய வேடினைக் கட்டவும்.

குறிப்பிட்ட (லு சிறு துளிகள்) அளவுள்ள எண்ணெயைக் காதினுள் விட்டு அடைத்துத் தலையில் தேய்த்துப் பின் வெந்நீர் உதவியால் தலை குளிக்கவும். சிரசூலை பீனசம் ஒருதலைக்குத்து, கபவாய்வு, மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், இவை நெருப்பிலிட்ட பஞ்சு போன்று அழிந்து விடும்.

ஆ. வெண்டைச் சூலைக்கு எண்ணெய்

தந்திர மிலாத நல்லெண்ணெய்படி மாதளந்
தருபழச் சாறுசம னோர்
தானே நிர்மல்விடு அனல்மீது வைத்தெரி
சார்கொஞ்ச மதுவற் றினால்
வந்திடு பழங்கிட்டம் ஓர்பல மரைத்து
வடிகட்டி யதிலே கலக்கு
வாவறக் காச்சுபதம் வடிகலச மதிலடை
வழுவாக வேடு கட்டு
சிந்தனை யடார்திரு செவியா லடைத்துச்
சியில் தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகு
சிரதுவை பீனிசம் ஒருதலைக் குத்துடன்
செறிந்திடு சூலை வாயுவு
பந்தமுறு மூக்குநீர்ப் பாச்சலிவை வெங்கனலில்
பஞ்சுபோ லாகு மென்ன
பன்னிரு புயக்குகன் குறுமுனிக் கருள்செய்த
பரமகுரு வுபதே சமே.

315

316. சிரசு நோய்க்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய், பால் இவையிரண்டையும் வகைக்கு 1.3லி, முசுமுசுக்கை இலைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றைச் சம அளவாயும் எடுக்க. கொத்துமல்லி, மரமஞ்சள், சுமம், ஆண்பனையின் பாளைப்பூ, அதிமதுரம், ஆலம்விழுது, இலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், வெட்பாலை, இருவேலி, அனாவரிசி, இங்குமப்பூ, அகில், சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பால் ஊற்றி அரைத்து விழுதைக் கலவையில் கரைத்துக் காய்ச்சி மெழுகுப் பதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். மூன்று நாட்கள் கழித்து சிரசில் எண்ணெயை வைத்து பின் சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரினால் முழுகவும். தலை நோய், மூக்கடைப்பு தலைவலி, கபாலவாய்வு, கண் நோய்கள் ஆகியன தீரும்.

159.அ. சிரசு நோய்க்கு எண்ணெய்

பரிசுகல் வெண்ணெய்படி பால்படி மொசுக்கை
சம்பழநீர் சமவகைக் குரியதாய்
மகாடகொத்த மல்லியொடு மரமஞ்ச ளோமமும்
பணம்பூ கிசிற்றா.. மதுரம்
விரைவில்லவ ரால்விகுந்து ராமிச்சம் வெட்டிவேர்
வெப்பாலை யிருவேலியும்
விளாவரிசி குங்குமப்பூ பூவுருபடி சிறகம்
விலாம்வகை ஓர்கழஞ்சி
கிரிசையாம் பால்விட் டரைத்துக் கரைத்தூக்
காச்சிவடி மெழுகு பருவம்
கலச மதிலேயடை முன்னை நாளடவிற்
கருதி வெந்நீரில் மூழ்கு
வரிசை சிரநோய் நாசடைப்பொடு த்தலைவலி
வருந்திய கபால வாய்வு
மாறும்விழி நோய்களும் மற்றிடுமெனச்
செந்தில்
வடிவேலர் படித்தமி ழிதே.

316

317. சிரதோஷம் 1008 க்கும் எண்ணெய்

அழிஞ்சியின் வடக்கே செல்லும் வேருடன்
1.3 லி தண்ணீரூற்றி அவிவிட்டு நான்கி லொன்றாய்க் குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்,
வெற்றிலை, துளசி, குப்பைமேனி, வெங்காயம், ஆடுதீண்டாப்பாளை, ஆகிய மூலிகைகளின் சாற்றினை வகைக்கு 325 மி.லி, நல்லெண்ணெய் 1.3லி, மலையில் இருக்கும் இரிசு 35 கி எடுத்துக் குடிநீர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைச் சாற்றில் கரைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்,

மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவமாக வடித்திறக்கிக் கலசத்தில் நிரப்பவும். ஆலாத்தி கற்பூரம், சாம்பிராணி இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் வைக்கவும்.

இத் தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துப் பின் சீயக்காயிட்டு வெந்நீரினால் தலை குளிக்கவும். அவ்வாறு செய்ய ஆயிரத்தெட்டு வகை தலைதோடங்கள் நீங்கும்.

[illegible]

47

262

உ

ஆ. சிரதோஷம் அடக்கும் எண்ணெய்

அளிஞ்சி வடவேர் முறித்தரிய வாண்டிடித் தப்பு
படியோர் நாலதாய்
அனலிலிரு நாலிலொன்றாக வெற்றிலை துளசி
அடர்குப்பை மேனி தானும்
வளஞ்செறியு வேள்ளி யாடுதீண்டாப் பாளை
வகைசாறு படியு மக்கு
வரிசை நல்லெண்ணெய் படிஒன்றாக வேவிடு
மலைமேவு மிரிசு பலம்நீ
தளஞ்சேர் கிழாயமது விட்டரைத்தே தேகரை
தப்பாமல் மெழுகு பதமும்
தருகலசமிடு தீபதாபம் வகையோர் நிறை
தங்கவிடு பொங்கு தயிலம்
தொளுஞ்சிரசு தேய்த்தரைப்பிட்டு வெந்நீர் முழுகு
துலையுமாயிரத்தெண் சிரதோஷம்
திருமிது குருமுனிக் கருமுகன் தொகுத்த
தருண மருந்தை தமே. ?

317

318. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் 325மி.லி, வெற்றிலை, முசுமுசுக்கை, கையாந்தகரைச்சாறு, கொன்றை, கொடுப்பை, எலுமிச்சம்பழம் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மிலி எடுக்க. அதிமதுரம், சிற்றரத்தை, செண்பகப்பூ, மரோடு, கோட்டம், இலாமிச்சு, நன்னாரி, கச்சோலம், சதகுப்பை, திருநீற்றுப்பச்சிலை, கிராம்பு, ஏலம், ஊமத்தம் கஸ்தூரி மஞ்சள், சந்தனம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து மேற் கூறிய சாறு ஊற்றி அரைத்து மீதமுள்ள எண்ணெய் கலந்த சாற்றுக் கலவையில் கலந்து கொதிக்க மெழுகு பக்குவத்தில் பதமாக வடித்து கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். துணியினாலான வேடு கட்டி பத்திரப்படுத்தவும்.

அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் போட்டு வெந்நீர் விட்டு தலை குளிக்க பித்தம், உட்டிணம் நீங்கி உடல் நலம் பெறும்.

48

263

160. அ. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

எள்ளெண்ணெய் ~~பதம்~~ யுழக்கதனில்
வெற்றிலை மொசுமொசுக்கை கையான்
இருளி கொடிவேலை சம்பழச்சாறுவகைக் ~~குழக்கில்~~
குழக்கிதில்
மதுர தார முடனே.

விள்ளரிய செண்பகப்பூ ஏலு கோட்டம்
ராமிச்ச நன்னாரி கச்சோல்
மிக்க சதகுப்பை பச்சிலைக் கிராம்பேலமொடு
விகட கஸ்தூரி மஞ்சள்

கிள்ளமறு சந்தனம் வகைகழஞ் சாகவே
கதிவேர யரைத்தரைத்து
கரைத்தெரித்த வடிமெழுகு பதமாக நீ
கலசத்தில் வேடு கட்டு
மெள்ளவே சிரசினில் தேய்த்தரைப் பிட்டு
வெந்நீர் முழுகிண்டுண்ணுக - பித்தம்
யித்தம் மேல்வாதுப்பட்டு மைமந்திரு முடல்களி
வாகும்
வெல்வர் முனிக்கருளினார்.

318

319. பித்த கிரக்கத்துக்கு எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. முசுமுசுக்கை, கையாந்தகரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சங்காய் ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 3325 மி.லி எடுத்து பால் எண்ணெயுடன் கலந்து கொள்ளவும். இருவேலி, அதிமதுரம், சமுத்திராப்பழம், மிளகு, அரத்தை, கோட்டம், பச்சிலை, கிராம்பு, கச்சோலம், நன்னாரி, சுக்கு, சந்தனம், இலாமிச்சம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சதகுப்பை, கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, செண்பகம், ஏலம், திப்பிலி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்கு சம அளவெடுத்து ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே எண்ணெய் ஊற்றி அரைத்துக் கலந்து கலசத்தில் வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். தலையில் எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும். தலைசுற்றல், பித்தம், உட்டிணம் தீரும்.

49 264

ஆ.

பித்த கிறுக்கத்துக்கு எண்ணெய்

கார்போகி எண்ணெய்படி பாலசமன் மொசுமொசுக்கை
கையான் சீதை வல்லாரையும்
கணநெல்லிக்காய் சம்பழச் சாறு மக்கு
நேர்வாக மதில் விட்டபோது
பாரிலிரு வெளியதிமதுரஞ் சமுத்திராப்
பழமிளா கரத்தை கோட்டம்
பச்சிலை கிராம்பு கச்சோல நன்னாரியும்
பசுமை வேர்க்கொம்பு சந்தம்
தார்வேவ ராமிச்சம் கஸ்தூரி மஞ்சளும்
சதகுப்பை கரிய சீரம்
தாரமொடு செண்பகம் ஏலம் திப்பிலி லவங்கை
சமனிவை ஒவ்வொன்றதாக
சீர்பெற எண்ணெயி லரைத்துக் கலக்கிவடி
வழிசிரசி லொன்றரை வாடாக
தேய்த்து வெந்நீர்விடு தலைசுற்றல்
பித்தமுட்டிணம்
மகலு நிச்சய மிதே.

319

320. பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

இருவேலி, கையாந்தகரை இவை இரண்டையும் 105 கி, முசுமுசுக்கை இலாமிச்சம் வேர் இவற்றை வகைக்கு 175 கி எடுத்து இடித்து 10.4 லி இளநீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு ஐந்து நாட்கள் ஊற வைக்கவும். பின்னர் ஐந்தாம் நாள் நான்கிலொரு பங்கான பிறகு வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

35 கி சந்தனத்தைப் பசும் பாலூற்றி அரைத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றிலூற்றி பாதியாகச் சுருங்கும் அளவுக்கு., அதில், நறுந்தின்றி, கோரைக் கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, அம்பு இருவேலி, சிறுகத்தரி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சிறுநாகப்பூ, ஏலக்காய், கண்டி வெண்ணெய், கச்சோலம் ஆகியவற்றையும்

50 ✓ ௨65

161. அ.

பித்தத்துக்கு எண்ணெய்

திலைகொண்ட பித்தம் ... வாந்திர வெற்றிபெறு
தயில மிருவேலி கையான்

தகரைவகை முப்பலம் மொசக்கை தாமிச்சம்வேர்
சமன்வகைக் கஞ்சு பலமாய்

நிலைகொண்டு டாங்கிடு பாண்டமெண் ணாமூயிலா
விளாதிக் காயிந்தஞ்சு நாள்

நின்று நாலேர் கூறாதாக வடிகொண்டதில்
நேர்மை சந்தன மொருபலம்

விலைகொண் டிடித்தாவின் பாலரைப் படியது
விட்டரைத்தே கரைத்து மிக்க

நேர்பாதி யாக்கு கிறுகும் வேளையில்
வெண்மை நறுந்நிறி முத்தம்

மலைகொண்ட செங்கழுநீர்க் கிழங்கம்பு
சவளாய மிருவேலி மிச்சம்

வங்கமுப்பளை நாகமலர் பச்சை யேலமும்
வளர்கண்டி வெண்ணை கச்சோலம்

3௨0

341. குங்குமப்பூ, கடுகுரோகணி

ஆலாத்தி கற்பூரம், தக்கோலம், ஆகிய இவற்றை வகைக்கு 10கி, வெண்கோட்டம் அதிமதுரம் வகைக்கு 5கி எடுத்து 25கி இளநீர் ஊற்றி அரைத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். உ.6லி எண்ணெயையும் கலவையுடன் சேர்க்கவும். நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து எரிக்கவும். காய்ந்து கொதித்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவத்தில் வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் போட்டு வெந்நீரில் தலை முழுக்க ~~இருந்து~~ பித்தமயக்கம், உச்சித்தலைவலி, சீதவலி, போல வாய்வு, உச்சி வாதம், மண்டையில் சேர்ந்த சளி, மண்டை ஊர்தல், தொண்டையில் கரகரப்பு உண்டாதல் உட்டிணம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

ஆ. கச்சோலம் குங்குமப்பூ கடுகு ரோகணி
கற்பூரமொடு தக்கோல் கார்கில்
வகைக்கிரு கழஞ்சு கழஞ்சுவெண் கோட்டமும்
கனைதை அதிமதுர மொன்று
இச்சையா னைங்கழஞ் சிளநீர் கவிழ்த்தரை
எண்ணெய்படி றெண்டு மிதிலே
இசைந்தெரித் தம்மானைக் கொர்த்தியிடும்
ஒற்றிவுக்
கிந்தவித நாது தினம்நீ

உச்சாக மாகவே காய்ந்துவிடு
உறுதியா மெழுகு பருவம்
உறவாக மெழுகுவெறி பித்தக் கிறுக்கமொடு
உச்சி தலைநோ வளைச்சல்
பச்சுறு கபால வாய்வச்சி வாதத்தோடு
கபாலசனி மண்டை யூர்தல்
பகரு தெண்டைக் கரக்கரப் புட்டிணம்
பறந்திடுமெனப் படிதமி ழிதே

[illegible]

322. பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய்

பதினெட்டுவகை இணைப்புநோய் நீடுவதற்கான பொன்னாங்கண்ணித் தைலம் செய்முறை கீழ்வருமாறு.

செங்கழுநீர் முற்றிய வள்ளி இவையிரண்டையும் சமமாகவும் குன்றி, வெண்கொடி கற்றாழை வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 840 கி எடுக்கவும். 280கி சிற்றாமுட்டி வேரை, 21.4 லி தண்ணீரில் இடித்துப் போட்டு இரண்டு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி முறைப்படி எட்டிலொன்றாய்க் குறுக்கிக் காய்ச்சி வடித்து அதே அளவு நல்லெண்ணெயையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம் இரண்டையும் வகைக்கு 35கி, சிறுநாகப்பூ செங்கழுநீர்க் கோட்டம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, கடுக்காய், தான்றி, புடல், உத்தமதாளி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்கவும்.

162.அ. பயித்தியத்துக்கு எண்ணெய்

மூவாறு கிரிசமது மோவா நடாங்க
வளர்முகன் சிதேவித் தயிலம்
முதென்மை சிறார் செங்கழுநீர் பலமெண்
முன்றதில்
முந்த முதுவள்ளி சமனும்
பாவான குன்றி(வண்) கொடிகமரி வேர்வகை
பலமி ரெட்டான போது
பகர்சித்த முட்டிவேர் பலமெட் டரிந்திடி
பாண்டமிரு தாணி நீரில்
நாவாமல் நண்டுதின ஆதிக்காயிந் தெட்டொன்று
தாயிவடித்ததை யாருந்து
நகமை நல்லெண்ணெய் சமனதில் விருவ்க்கர
மிருசந்தனம் பலம தொன்று
காவான நாகமலர் செங்கழுநீர்க் கொட்டமும்
கரிய சீரகஞ் சிராம்பு
கனகக்காய் தான்றி புடோதுத்தம தான்வேர்
கழுஞ்சொன்று சமனா கிமே.

322

323. அனைத்தையும் இடித்து அம்மியில் விட்டரைத்து எண்ணெயில் கலந்து நாள்தோறும் மூன்று முறை சிறு தீ கொண்டு எரித்துக் கொள்ளவும். பக்குவபதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைத் தினமும் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து குளிர்ந்த தண்ணீரினால் தலை முழுகவும்.

இலுப்பைப்பூ, புடலங்காய், முசுமுசுக்கை பத்தியமாகச் சேர்க்கவும். பயற்றம் பருப்பையும் பசும்பாலையும் சேர்த்து கஞ்சியாகக் காய்ச்சி குடிக்கவும். பூநாகக் குடிநீர், முசுமுட்டைக் குடிநீர் இவ்விரண்டையும் மூன்று நாள் குடிக்கக் கொடுக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து தலை குளிக்க பித்தம் (பயித்தியம்) தீரும்.

ஆ. ஒன்ப தாகயடி யம்மிதனி லேயுறை
யுறைவிவிடு எண்ணெய் தனிலே
உதவு தினமூன்று சிறுதீ யெரித்தே
பதத்துடன் வடிகலச மதனில்
அன்றன்று தேய்த்துநீ குளிர்சல மூழ்கு
நற்பான பத்திய மிருப்பை
யதனமலர் புடோல் மொசுமொசுக்கை
பசும்பயற்றும் பருப்பாவின் பாலும்
வென்றிசேர்க் காச்சு கஞ்சியில் துரும்பொன்று
மில்லாத தரித்ததை நீந்து
விட்டருந்த தெவைதம் கத்தகப் பாலுடன்
மிக்க பூணாக நீரும்
மென்றில்முசி நண்டுநீர் மூன்றுநாள் முன்கொடு
மெருகவிது மூழ்கு தயிலம்
மாறாத பித்தபயித்தியம் கென்றிடும்
வரிசையாது தப்பா துமே.

323

3ஆ4. பயித்தியத்துக்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், பசுநெய், நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி. இலா-மிச்சம், அதிமதுரம் இவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்துத் தாய்மையான அன்றைய தண்ணீரூற்றி அரைத்து அவ்விழுதை எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி, பதத்தில் நெல்லினை அதனுள் விட்டு தெறிக்கும் வேளையில் கல்வத்-தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

காலையில் இவ்வெண்ணெய்த் தலையில் வைத்து மாலைப்பொழுதில் வெந்நீரூற்றி தலை குளிக்கவும். தொடர்ந்து ஏழெட்டு நாட்கள் பத்தியத்தைக் கடைபிடிக்கவும்; சோற்றுடன் வெந்நீர், பசும்பால், நெய் இவற்றைச் சேர்த்து சாப்பிடவும். புளிப்பு, கசப்புப் பொருட்கள், உப்பு, மீன், கருவாடு ஆகியவற்றை நீக்கவும்.

சி/4/1

163.அ. பயித்தியத்துக்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

நார்மேவு மேரண்ட மென்னெண்ணெய் கமலாவு
தருகிருதம் வகைகா லதாய்
சட்டிதனி லேவிடு கற்கம் லாமிச்சமொடு
தருவெண்ணிகள் மதுர மான
ஏர்மேவு மோரைரண்டு முக்களஞ் சாகவேயிடு
யழுபுதுப்புனல் விட்டரை யெண்ணெய்
எண்ணெய் நெய்யானதிற் சேர்த்துக் காய்ச்சி
யினிய நெல்லிட் டதிற்பதம்

சார்வின் கலசம்வடி உதயர் சிரசிடு
சாய்மையாகுத வெந்நீர் விடு
தருணமிது போலவே யெட்டுநாட் பத்தியம்
சொற்றிடக் கேளு நீயும்

ஓர்மை வெந்நீர் பசும்பால் நெய்யிலன்ன
மிட்டுண்ணு புளிகைப் பிணிப்பு
உப்புமீன் கருவாடு போக மாகா
தொழிந்திடு பயித்திய மிதே.

324

கிரிசத்துக்கு (இணைப்பு) குளிக்க எண்ணெய்

3௮5. பொன்னாங்காணி, விஷ்ணுகிராந்தி, தொட்டாற்சுருங்கி, சிறுபீளை, அறுகம்புல், தழுதாழை, உழிஞ்ஞை, நிலப்பனை, கையாந்தகரை, முயற்செவி, பசும்மஞ்சள், துளசி, நன்னாரி, இருந்தொட்டி, வில்வவேர், சிவப்பு கீழாநெல்லிப்பட்டை ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சமஅளவெடுத்து 21.2 லி தண்ணீரூற்றி நான்கிலொன்றாய் 5.3 லி அளவாய்ச் சுருக்கிக் காய்ச்சவும். 1.3 லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும்.

சதகுப்பை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், மிளகு, இலவங்கம், ஏலம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கார்போகரிசி, வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி அல்லது விளாவரிசி, மூல்கிலரிசி, ஏலரிசி, அக்கிரா, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்கு 5 கி எடுத்து சாற்றிலரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

அ. கிரிச்சத்துக்கு குளிக்க எண்ணெய்

ஸ்ரீதேவி விஷ்ணுக் கிராந்தி தொட்டால்
வாடி சிறுபீளை யறுகு
சுட்டித் திருத்தாளி யுழிஞ்சை நிலதாலங்கை யான்
முயின்செவி பச்சைமஞ்சள் துளசி

தீதில்லா நின்னார் குறுந்தொட்டி வில்வவேர்
செம்மரப் பட்டை பலநோர்
சேர்த்ததிங் திருசலம் நார்குறுணி விட்டெரி
திருந்து படியோர் நாலதாய்

கோதில்லா நல்லெண்ணெய் படியொன்று விருசத
குப்பை முப்பாலை மிளகு
குளவிந்தம் மரிசவகை யாறுசக்கி நாசீர
இலங்கமுஞ் சொன்னறை யதாய்

பேதக மில்லாதரை கரைத்தெரி வருபதம்
பிசகாமல் வடிகல சமே
பேணியடை முழுகு வெறிகிரிசம தகன்றுடும்
பெரியகுரு வுபதே சமே.

385

346. பலவாதத்துக்கு எண்ணெய்

தழுதாழை, கொம்மட்டி, நொச்சி
எருக்கு, திருகுக்கள்ளி, உத்தமத்தாளி
ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு
675 மி.லி, எள்ளெண்ணெய், வேப்பெண்
ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு
1.975 மி.லி எடுத்துச்சட்டியில் ஊற்றிக்
கொள்ளவும். அதனுடன் வெள்ளாட்டுப்
பாலையும் கலக்க. வெண்சாரணைக்
கிழங்கை 35கி எடுத்து மேற்கூறிய
சாறூற்றி அரைத்து மேற்சொன்ன கலவை
-யில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

கொதிப்படங்கி மெழுகு
பதமான போது வடித்திறக்கிக்
கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.
இவ்வெண்ணெயை இலேசாக சூட்டில்
சூடாக்கி பக்க வாதம் பாதித்த
இடத்தில் தடவி விடவும். பின்
தழுதாழை, எருக்கு, வெண்ணொச்சி
ஆகியவற்றின் இலைகளை இலேசாக
வெதுப்பி அவ்வெண்ணெயுள்ள இடத்
-தின் மீது வைத்துக் கட்டவும். எண்பது
வகை வாதம், கைகால் முடக்கம்,
சூலை தீரும்.

164. அ. பலவாதத்துக்கு எண்ணெய்

உம்மத்து தழுதாளை கொம்மட்டி நொச்சியொடு
உற்பன மெருக்கு திருபு
உத்தமத் தின்றாளி சார்வகைக் குரியதனுடன்
திலக நிம்ப மூத்து
தனம்முறை மூவகை யெண்ணெய்படி யொன்றரை
சட்டிதனில் விட்டு போது
தன்னளவு சாகினிப் பால்கலந் ததனில்
வெண் சாறை யதன்கி மூங்கு
கனம்முறை வோர்பலம் மைத்துக் கரைத்துறக்
காச்சிவடி மெழுகு பருவம்
கலசமதி லேயடை யிதையாதி நோவினில்
கனமாய் வைதுபிபி யிருநீ
விம்மு தழுதாளை யோடெருக்கு வெண்ணொச்சி
~~யிலை~~ வெதுசா யந்தாம் விடுமேல்
வாத மெண்பது கைகால் முடக்கந்தனை
விட்டோடு முண்மை யிதுவே.

326

327. முகவாதத்துக்கு எண்ணெய்

கமுகிலைச் சாறு 1.3லி, புளியிலைச்சாறு 675 மி.லி, எள்ளெண்ணெய் 1.3லி சேர்க்கவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப் பூண்டு, கல்மதம், வெண் பிசின், வசம்பு, நிலவேர், கடுகு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்கூறிய சாறு விட்டரைத்து அவ்விழுதை நல்லெண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

எண்ணெயை அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் காய்ச்சி முதிர்ந்த பருவத்தில் வடித்து ~~[illegible]~~ கலசத்தில் இறக்கி பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை நாக்கு, கழுத்து, தலை உச்சி, கை, கால் ஆகிய இடங்களில் தடவி, செவியில் துளிகளை விட்டு அடைத்துக் கொள்ளவும்.

உடல் முழுதும் இவ்வெண்ணெயைப் பூச முகவாதம் குணமாகும்.

ஆ. ## முகவாதத்துக்கு எண்ணெய்

குமரிகிளைச் சாறுபடி பாதியத னோர்புளி
கனதை யினைதரு சாறுமோர்
காறுமதில் விருதிலக ரசநாசி கூட்டிநாவ்
கற்க நற்சுக்கு மிளகு
விமலமுறு திற்பிலி வெள்ளுள்ளி கல்மதம்
வெண்பிசின் வசம்பு நிலவேர்
மிக்க கடுகு கொண்டது வகைக்கொரு கழஞ்சதாய்
மேவ முன்சாற்றி விட்டரை
அமைவாக எண்ணெய்தனிலே கரைத்துர வெரித்
தழகு முதிர்பதம் வடித்து
அதனை நாவட்டி பிடரியுச்சி கைகாலிடு
அஞ்சாது செவிவிட் டவை
நமதுசறு வாங்கமுகதும் பூசமுக வாதந்
திட்டமிந் தொடு மைனவே
சண்முகக் கடவுள் திருமுனிவனுக் கருள்செய்த
சத்திய வுபதேச மிதுவே.

327

328. வாதசூலை, நீர்ச்சூலை முகவாத சன்னிக்கு எண்ணெய்

தழுதாழை, சிறுசெருப்பஞ்சூட்டி, பிரமி ஆடாதோடை, குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, துளசி, பொடுதலை, பொன்னாங்காணி நொச்சி, பெருந்தும்பை, ஊமத்தை, எருக்கு, நீர்மேல்நெருப்பு எனும் கல்லுருவி, சங்கங்குப்பி, பெருஞ்செருப்படை, அகத்தி, தைவேளை, உத்தமதாளி, புளி ஆகிய மூலிகைகளின் சாறுகளை வகைக்கு 675 மி.லி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியிலூற்றி நான்கிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

அதனுடன் வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய் இவை வகைக்கு 672 மி.லி. கலக்கவும். கியாழம் எனும் கஸ்தூரிமஞ்சள், அதிமதுரம், கர்கடகசிங்கி, மரமஞ்சள், இந்து, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம் நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி வசம்பு, தேவதாரம்.

165. அ. வாத சூலை நீர்ச்சூலை, முகவாத சன்னிக்கு
எண்ணெய்

துங்கமிகு தழுதாளை சிறுசெருப்படி பிரமி
தோடை திருமேனி கையான்
துளசி பொடுதலை சீதைநொச்சி கொற்றாக பெரிய
தும்பை யூமத்தை நக்கு
சங்கையுறு நீர்மேனெரிப்பு சங்கன் குப்பிதுகை
நாள் செருப்ப படைய கத்தி
தக்க தைவேளை யுத்தமதாளி யடிப்புளி
தென்சார் வகைக்குறி யதாய்
அங்கதோர் நாழிதனில் நாலொன்றதாய் வற்றும்
அப்போது சின்பு திலகம்
ஆமணக்கெண்ணெய் வகைபடியறை கலந்ததில்
அழகுள விந்த மதுரம்
எங்குமுயர் கற்கடக சிங்கி மரமஞ்சளும்
இந்து இறிகடுகு கோட்டம்
இருசீரகங் கடுகு ரோகணி வசம்புடன்
இயல்தேவ தாற மென்னே.

348//

329. வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம், சீந்திற்கொடி, சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சன்னிநாயகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து அரைத்து மேற்சொன்ன எண்ணெய், சாறு கலந்த கலவையில் கலந்து காய்ச்சி அடங்கி நுரையானது வற்றி வரும் வேளையில் நரிவிரட்டி, நன்னாரி, நிலவேர், முசுறு முட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி, ஆவின் கண்டம் 5கி எடுத்துப் பொடித்து அவ்வெண்ணெயில் கலக்கவும்.

காய்ச்சி பின் முதிர்ந்த பருவத்தில் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். 488மி.கி அளவு உள்ளுக்-குக் கொடுத்து, உடலிலும் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். வாதத்தினால் ஏற்படும் தோடம், முகவாதம், நீர்ச் சூலை, சன்னிவாதம், பக்கவாதசன்னி ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. தாரமிரு சந்தனஞ் சிவந்தி சிறுதேக்கு
சாதிக்காய் கிராம்பு முடனே
சன்னிநா யகத்தும்வகை ஒன்றொன்று கழஞ்சிடை
தானரைத் தேக ரைத்து
வீரமோடு காச்சு நுரைவற்றும் வேளையில்
நரிவிரட்டி நன்னாரி நிலவேர்
மிக்கமுசி றண்டமும் வகைக்கிரு கழஞ்சு
யாவின்கண்ட மிருமொரு கழஞ்சு
காரணம தாகுமிது வகைவகை நிறுத்திடு
காச்சிவடி முதிரு பதமோ
கலசமடை காசொன்றுளே கொடுத்திட னனலிவிடு
காய்ந்த வெந்நீரில் மேற்கு
வாரமுறு வாதத்தி லுண்டான தோஷமுக
வாதநீர்ச் சூலை சன்னி
வாதமுடனே மேபக்க வாதசனி வாராது
வடிவேலர் பழநமி சிதே.

329

~~165. அ. வாதசூலை, கீர்ச்சூலை~~

330. வாதம், மேகம், சிரக்குத்துக்கு எண்ணெய்

கரிசாலை, கற்பூரவல்லி இவையிரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு 175 மி.லி எடுத்து 175 மி.லி பாலையும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து சாற்றிலுள்ள நீர் வற்றுமளவுக்கு விட்டுப் பின் அக்கசடை எடுத்து அம்மியில் வைத்து மை போலரைத்துக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயில் இதைக் கரைத்து அனலில் வைத்து சிறிய அளவில் நெருப்பிட்டெரித்து கொதித்துப் பின் மெழுகு பத அளவில் வரும்போது வடித்துக் கலசத்தில், துணியினாலான வேடுகட்டி பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

ஆறிய எண்ணெயை ஒரு நாள் விட்டொரு நாள் தலையில் தேய்த்து சீயக்காய் தேய்த்து வெந்நீரில் தலை குளிக்கவும். வாதம், மேகம், சிரங்கு, சொறி சிட்டம், சிரசூலை ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

166.அ. வாதம் மேகம் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

நாவுகரி சாளையொடு கற்பூர வல்லியிடி
நயசாறு வகையுரி யார்
நவகல மதிற்பெருகு மிளகிரி கலந்து
நாயறு முகப்பிட மதாய்
மாற்பெருகு நீர்சுவற வைத்தெடுத்த தம்மிதனில்
மயனமது போல வரைத்து
வரிசைசால் வெண்ணெய்படி யுறவுசெய் தெரிகளின்
மருவு சிறுதீ யிட்டெரி
கற்பனைய தாகவே மெருகுபத மில்வடி
கலசமதில் வேடு கட்டு
கருதுதின மொன்றுவிட் டொன்றுமுறை தேய்த்துமே
கருணை வெந்நீரில் மூழ்கு
உற்பவ மதாம் வாதமேகஞ் சிரங்கு
மொழிகொடி கிட்ட மான
துண்மை சிரங்குளை முதலண் டாது
உரைத்தனன் கத்தி சனே

330

331. நரம்பு வலிக்கும் என்பது வாதத்துக்கும் எண்ணெய் (லிங்கினத்துக்கும் ஆகும்)

கருஊமத்தை, கருநொச்சி, பாவட்டை, வெள்ளெருக்கம்பு, எட்டிக்கனி ஆகியவற்றின் சாறுகளை எடுக்கவும். நண்டுசதை, ஊர்ப்பன்றி, பசு ஆகியவற்றின் நெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் இவற்றை முறையே 1.3லி, 675 மி.லி எடுக்க. வேப்பெண்ணெய் 325 மி.லி எடுத்து கலத்தில் ஊற்றவும்.

நாரைவேர்ப்பட்டை, வசம்பு இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து அதிகமான நெருப்பில், அதிலுள்ள தண்ணீரைச் சுண்டச் செய்து, மிஞ்சி நிற்கும் தைலத்தைத் தூய கலசத்தில் வடித்திறுத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை நரம்பு பிசைவுக்கும் தசை பிறழ்வுக்கும் தேய்க்கும் தடவி பற்றிட இவை தீரும்.

௬ 276

எண்பது

ஆ. நரம்பு வசைவுக்கும் ~~ஏறும்பாட~~ வாதத்துக்கும்

எண்ணெய் (மிருகத்துக்கும் ஆகும்)

கரிய ஆமத்து கருநொச்சி பாவட்டையும்

கனக வெள்ளடம்பு எட்டிக்

கனிபுளிங் தெருசாறு நன்குகினை மானதும்

கருது மூர்ப்பன்றி பசுநெய்

அருமை யுறுமே ரண்ட வெள்ளெண்ணெய்

யொன்றரைக் கால்கின்ப நெய்

அமுகு கலம்விடு ஆறைவேர் பட்டையும்

வசம்பாக வொன்றோர் கழஞ்சு

டுரிசமொரு தான்கலக்கு துறவு செய் கிணைமுகைத் தொண்ணூறு

கனலாற் கீர்சண் டவைத்

தாறிவரு தயிலமதி ருத்ததை தூய

தீன கலச மதனில்

தெரியமுட மதிலிரு நரம்புவசை யிர்தசை

சிறந்தெழும் பாடை வாதம்

திருந்துமுட தலைமுதல் லண்டாது நிச்சயம்

செப்பினன் கத்தீ சனே

331

332. சோகை, காமாலைக்கு எண்ணெய்

எட்டி, கருடக்கொடி, சிறுதும்பை, கரிசாலை, புளி, அரசு, நகரைஇலை, நாகவல்லி, ஆகியவற்றினை வகைக்கு ஒரு பிடி எடுத்து 1.3லி காடி ஊற்றி இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஊற்றிக் கொள்ளவும். தேங்காய்ப்பால் 625மி.லி அதில் விடவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம் கோட்டம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட சாறு விட்டரைத்து அவ்வித்தை மீதமுள்ள சாற்றில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பதமானபோது குந்திருக்கத்தைப் பொடித்துப் போட்டு பக்குவத்தில் வடிகட்டி கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். காமாலை, சோகை, வடநீரினால் ஏற்பட்ட வீக்கம்

17/5

167அ. சோகை காமாலைக்கு எண்ணெய்

எட்டி கருடக்கொடி சிறுதும்பை கரிசாலை
யினிது புளியரசு நகரையிலை
நாகவல்லி வகைபிடி யொன்று காடியிது
தெளிவு படிவிட் டிடி
பட்டது பிழிந்து தேங்காயதில் கரைசமரைப்படி
சீதம் விட்ட போது
பண்பு திரிகடுகு மதுரஞ் சரியசீரகம்
பகர்கோட்டம் வகைக ழஞ்சு
இட்டமுறு சாற்றிவிட் டரைத்துக் கரைத்திடப்
பெற்றியெரி மெழுகு பருவம்
எருகுழி மிஞ்சான கிந்திரிக்கம் வடிகளைப்
தெளிவிட்டு வடிகட்டு தயிலம்
துட்டமுறு கெசாதி தேய்த்து வெந்நீர் முழுகு
சேர்ந்திடும் நோய்கள் நாளும்
சோகை காமாலை விரைநீக்கிக்க மறுகாது
கொற்றமிழ்க் கும்ப முனியே.

33௨

333. சோகை, காமாலை வீக்கத்துக்கு எண்ணெய்

1.3லி நல்லெண்ணெயுடன், இஞ்சி, கையாந்தகரை, வெற்றிலை ஆகியவற்றின் சாற்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சட்டியில் ஒன்றாகக் கலந்து கொள்க. 5 வகி மிளகைப் பொடித்து கலவையில் கலந்து இலேசான அனலில் மூன்று நாள் கொதிக்கவிட்டு மெழுகு பத அளவில் வடித்திறக்கி மூன்று பிரிவினாகப் பிரித்துக் கொள்ளவும்.

முதல் பகுதி எண்ணெயை முறையே ஒரு நாள் விட்டொரு நாள் தலையில் தேய்த்து தலை குளிக்க வைக்கவும். அடுத்த பிரிவெண்ணெயை வாரத்தில் இரண்டு நாட்களுக்கொரு முறை தலையில் தேய்த்து சீயக்காய், வெந்நீரினால் குளிக்கவும். மூன்றாவது பிரிவெண்ணெயை வாரத்தில் ஒரு நாள் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும். வெந்நீர் உபயோகப்படுத்தவும்.

இவ்வாறு மேற்கொள்ள சோகை, காமாலை, வீக்கம் தீரும்.

ஆ. சோகை காமாலை விக்கத்துக்கு எண்ணெய்

தந்திர மிலகுறு நல்லெண்ணெய் படியொன்றுவிடு
சட்டியி லிசம்பு கையான்
தகரை சமப்பூ நாகவல்லி றைசமேர்படி
சமன்கலந் தான போது
கந்தமுறு மிளகு பலமொன்றரை காச்சு
சிறுகொதி மூன்று நாள்
கலசமதிலே மெழுகுபத மிலிவடித் தடை
கருது பிரிசாதி தயிலம்
முந்தவோர் மூன்று குளிஒன்றை விட்டோர்தின
முறையாக முழுகு பின்னை
மூன்றுகுளி வாரத்தில் றெண்டுவிசை யாமிது
முடாங்கா மலே நடத்து
சிந்தைக் கிசைந்தகுளி வாரத்தி லோறெண்ணெய்
தேய்த்து வெந்நீரில் மூழ்கு
சேர்ந்துவரு சோகை காமாலையொடுவிக்கமும்
சிறதொழி முதலக துமே.

333

334. முசித் தைலம் - சிரரோகம், சோகைக்கு எண்ணெய்.

1.3லி மிளகை எடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து 2.6லி தண்ணீரில் கலந்து கொள்ளவும். பெருமுசுக்கை, கரிசாலை இவற்றின் சாறுகள், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, செவ்விளநீர், நல்லெண்ணெய் ஆகிய வற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

செஞ்சந்தனம், தேவதாரு, கார் கோலரிசி கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 14கி எடுத்துப் பால் ஊற்றி அரைத்து மேற்சொன்ன கலவையில் கலந்து மூன்று நாட்கள் காய்ச்சவும். பின் மெழுகு பதமாக இருக்கும் போது கலசத்தில் வடித்தாற்றிக் கொள்ளவும். தலையில் இவ்வெண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். தலைவலி, பீனசம், ஒருத்தலைக்குத்து உளைவு, சோகை, பித்தம், குரல் கம்மல், சிலவகை தோஷங்கள் தீரும்.

64 279.

168. அ. மிரிசத்தைலம் சிரரோகம் சோகைக்கு எண்ணெய்

படியொன்று தேனகமிடு சலம்ரெண்டு படிவெட்டி
யரச்சு = தோல் பாண்ட மதனில்
புதியவர் றொருபடி மொசுக்கை கரிசாலை
சம்பழச்சார் செவ்விள நீருமே
இடிகொண்ட எண்ணெய்வகை படியொன் றிரட்டியன்
இரமிடு இற்க மிரிசம்
செஞ்சந்தனம் தேவதாரு கார்கோல் கரிய
சீரம் வகையிரு கழஞ்சு
கடிமுந்து பால்விட் டரைத்துக் கரைத்தூற்க
கார்ச்சு தினமூன்று பின்னை
கலசமிடு தாபம்வடி மெழுகு பதமாயிது
கற்புடன் தேய்த்து முழுகு
இடிகொண்ட சிரரோக பிணிசு மொருத்தலைக
இத்துவை சோகை பித்தம்
இரல்கம்மல் சிலதோஷம் மகலுமிது நிச்சயம்
கூறினன் கத்தி சனே.

334

335. கரப்பான் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

மொட்டுகள் அதிகமாக உள்ள எருக்கு, அல்லி, கருடக்கொடி, முருங்கை, சங்கங்குப்பி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி வசம்பு, கார்போகரிசி, கருஞ்சீரகம், துருசு, வேம்பாடம்பட்டை, மிளகு, துத்தம், கஸ்தூரி மஞ்சள், பவளப்புற்று மண், தாண்றி வேர், தனைச்சூடி வேர் ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்து அரைத்து மேற்கூறப்பட்ட சாறுகளில் கலந்து கொள்ளவும்.

1.3 லி தேங்காயெண் -ணெயையும் அவ்வையுடன் கலந்து எரித்து பக்குவத்தில் இறக்கி கலசத் -தில் வேடுகட்டி வடித்துக் கொள்ளவும். அவ்வெண்ணெயைக் கரப்பான் மீது தொட்டு வைக்க புடைக்கரப்பான் சிரங்கு, புண் ஆகியவை தீரும்.

65 280

ஆ. கரப்பன் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

முகின்செறி யெருக்கலை யலரி குருடக்கொடி
முருங்கை யிலையொடு வடக்கி
பேடிவர்த்தாசி சங்கன்குப்பி சேர்ப முறுக்கி
யெருசா றுவகைகால்
துகள் படு வசம்பு கார்கோல் கருஞ்சீரகம்
துரிசு வேம்பாடல் மிளகு
தத்தமொடு கஸ்தூரி மஞ்சள் பளைப்புற்று
சொல்மிளகு தான்றி வேரும்
கிடைதலைச் சூடிவேர் வகைக்கழஞ் சாகவே
வசமுற யரைத்தரைத்து
மங்கா துருக்குதேங் கெண்ணெய் படிவிட்டெரி
வடிகலச மிருத்தி பமே
ரகபாக வேடுகட் டுடல்மீது தொட்டிடு
புடை கரப்பன் சிரங்கு
புண்மொய்க ளணுகாது செந்தில்வடி வேலவன்
பொதிகை முனிவர்க் கருளினார்.

335

336. கரப்பானுக்கு எண்ணெய் :

தேங்காயைத் துருவி அத்துருவலுடன்
புளியங் கொட்டையின் தோலை
ஒரு கைப்பிடியளவு ~~[illegible]~~ இடித்து
அப்பொடியைச் சேர்க்கவும். இக்
-கலவையை வெயிலில் வைக்க கலவை
-யினின்று முதலில் வெந்நீர் கசிந்து
பின் எண்ணெயாகும். வெங்காயம்,
நெற்றிமலர், முள்முருக்கு, முருங்கை
குன்றி ஆகியவற்றின் சாறு 325மி.லி
வேம்பாடம்பட்டை, சதகுப்பை, நற்
சீரகம், கருஞ்சீரகம், கிளியூறல் பட்டை,
சந்தனம், வசம்பு, செண்பகம், கார்போ
-கரிசி, வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி,
வெட்பாலையரிசி, மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி,
சடாமாஞ்சில், தேவதாரு, மிளகு, கோட்டம்,
நெற்றிவேர், பொன்மெழுகு கஸ்தூரி மஞ்சள்,
துரிசு, துத்தம், ஏலம், இருவேலி, பவளப்
புற்று, பூலா, வசுவாசி, அதிமதுரம்,
மஞ்சிட்டி, ஆகியவற்றை வகைக்குச்
சம அளவெடுத்து அரைத்து அவ்விழுதை
எண்ணெயில் போட்டு வெயிலில்
வைத்து நன்கு ஊறிய பிறகு கரப்
-பானுக்குப் பயன்படுத்தவும்.

66 281

169. அ. கரப்பானுக்கு எண்ணெய்

துத்த தேங்காயை குருகு புளியம்பூ
குருந்தோல் சிறங்கை யதிடி
பசுந்தாள் தாலிவிரவு ரவிகாய்ந்து பிசிவெந்நீர்
சொரிந்துருக் கெண்ணெய் தனிலே
யுத்திதரு மீருள்ளி நெற்றிமல கிந்துசகமீர்
முதலி குன்றிரச மொன்று மூக்கு
நூழுக்குசதை வேம்பாடை சதைகுப்பை யருகீர
கிழியுறல் சந்தனம் செம்பு
சித்தமுறு செண்பகம் அரிசிவகை மஞ்சியும்
தேவதரு மிளகு கோட்டம்
தெற்றிவேர் பொன்மெழுகு கஸ்தூரி மஞ்சளும்
சேர்துரிசு துத்த மேலம்
மெத்த தூ யருகவேல் பகாப்புற்று புலி
விருஷம் வசுவாசி மதுரம்
மிக்க மஞ்சட்டி யோர்கிளை யரைத்துறவடி
வெகு கரப்பன் தீருமே.

336

337. இட்டம் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

தேங்காயைப் பிழிந்து பாலெடுத்து அதனுடன், ஏருக்கட்டுக்கி, செம்பொன் நெருஞ்சில், புங்கம்பட்டை இவற்றை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றை 672 மி.லி சேர்த்துப் பாதியாய்க் குறுக்கிக் கொள்ளவும், அப்தாரம், இலிங்கம், துத்தம், இரசம், கெந்தகம், துருசு, காந்தம் வேம்பாடம் பட்டை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் கார்கோலரிசி, எட்டி, முருக்கு, அமிஞ்சி முருங்கைப்பட்டை, அண்டை, தலைச்சுருளிவேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து மேற்குறிப்பிட்ட சாற்றின் கலவையில் கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்து கொதிக்க வைத்து முதிர்ந்த பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைச் சிரங்கு, குட்டம் குணைப்புண், கரப்பன் ஆகியவை உடை பாதிக்கப்பட்டுள்ள இடங்களில் வைக்க அவை தீரும்.

67 282

ஆ. குட்டம் சிரங்குக்கு எண்ணெய்

நெய்த்தேங் காயுந்து டைத்துப் பிழிந்துடன்
நிறையொடு வடக்கி செம்பொன்
நெருஞ்சி புங்கன் பட்டை வகைச்சாறறைப்படி
நேர்பாதி யாய்த் தூக்கி

வைத்ததில் கக்கமரி தாரமொடு விளங்கமும்
வருத்தம் விந்து கெந்தி
வன்கரைக் கண்டனொடு காந்தம் வெம்பாடமும்
வரிசை கஸ்தூரி மஞ்சள்

கைத்திருந்த உசிலை காய சீரகம் கார்கோசு
காஞ்சிரை முருக்கு மஞ்சி
கனமருங்கைப் பட்டை சண்டை உதளை/சூடிவேர்
கருவி வாஞ்சி குடமுதல்

முத்தியுற ஓர்கழஞ்சு இடிபொடி கலந்தெரி
மதிப்பதம் வடித்திடவிரு
சூடச்சிரங்கு குட்டம் இலைப்புண்
புரையுது தொலைக்கப்பண்ணுமே.

337

338. சிரங்குக்கு சூரிய (ஒளி) உத்தெண்ணெய்

ஆணைக்கற்றாழை, கொம்மட்டிக்கனி
இவையிரண்டினின்று வட்டமாக அறுத்
தெடுத்து உள்ளிருந்து சோற்றினை
எடுத்துத் தேவையான அளவு தேங்
-காயெண்ணெய், புன்னை நெய் எடுத்து
அதில் இடவும். துரிசு, துத்தம்,
வெம்பாடம்பட்டை, கெந்தகம், மிளகு
கருஞ்சீரகம், வசம்பு, கார்கோலரிசி,
பவளப்புற்று, அரிதாரம், கஸ்தூரி
மஞ்சள் கிடைக்கொடிவேர், மிளகு
தான்றி, கோட்டம், ஆகியவற்றைச்
சமஅளவெடுத்துப் பொடித்து எருமைப்
பாலிலரைத்துச் சேர்க்கவும். வெற்றிலைச்
சாறு சேர்த்து தண்ணீர் வற்றுமளவுக்கு
வெயிலில் வைத்து கொதிக்க விடவும். பின்பு எண்ணெய்
தெளிவாக இறுத்து சிரங்குக்கு
உபயோகப்படுத்த சிரங்கு தீரும்.

170. அ. சிரங்குக்கு சூரியபுடத் தைலம்

பூடமா மேகை கொம்மட்டிக்கனி யுட்டமாய்
முகடறுத்த தினிது சோறு
முற்றும் இடைந்தெய் விட்டுவிடு தேங்காய்க்கண்
மூட்டாகில் புன்னை நெய்தான்
பாடமாய் விட்டதனி விடுதூரிசு அத்தம்
வேம்பாடல் கெந்தக மிளகுடன்
பகர்கருஞ் சீரகம் வசம்பு கார்கோலரிசி
பவளப் புற்றாரி தாற்சுமம்
வேடர்சிலை கஸ்தூரி மஞ்சள் கருடக் கொடிவேர்
மிளகு தான்றி கோட்டம்
விஞ்சாது வகைசமன் பொடிகளாற் திரிலவன்
மேதியின் பாலி அடனே
நீடரிய தாம்பூல ரசம்விடுத் தின்னிலவை
நீராக் காய்ந்த போது
நெய்யது தெளித்திருத் திடுசிரங் கண்டாது
நிச்சய மருன் நூலிதே.

338

339. சிரங்குக்கும், கரப்பானுக்கும் ஏற்ற புடத்தைலம்

கஸ்தூரி மஞ்சள், அத்தி, துத்தம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, கார்கோலரிசி வசம்பு, வேம்பாடல், பவளப்புற்று, துருசு, சித்திரமூலம், மிளகு தண்டு, கருடக் கொடி, கீரை, நன்னாரிவேர், பாஞ்சி வேர் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துப் பொடித்து வெள்ளை ஊமத்தங்காய்ச் சாற்றில் போட்டு அனலில் காய்ச்சி பின் பாதியளவு காய்ந்தவுடன் இறக்கி முருக்கெண்ணெய், நெய் ஆகியவற்றையும் சேர்த்து வெயிலில் வைத்து நன்கு காய்ந்த பின் தெளிவாய் இறுத்துப் பாத்திரத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைச் சிரங்கின் மீது தேய்க்கவும். மாம் பட்டையைத் தேய்த்துக் குளித்திட சிரங்கு கரப்பான் தீரும்.

[illegible] 6/04

அ. சிரங்குக்குக் கரப்பனுக்கு சூரியபுடத் தெண்ணெய்

கஸ்தூரி மஞ்சள் பாசத்தியொடு சுத்தகமும்
கரிய சீரக மிளகுடன்
கார்கோல் வசம்பு வேம்பாடல் பவளப்புற்று
கறைக்கண்டர் சித்திர மூலம்

விஸ்தார மாமிளகு தான்றி கருடக்கொடிவேர்
கீரைய நுன்னி வேரும்
மிக்கான பாஞ்சிவேர் சமனிறுத் தெயிடி
வெள்ளடம் மத்தங்கா யருளவை

சொஸ்த்தமாய் மேல்க்குறித்த தோளையது சுர்ணல்
சுட்டெடுத் தறைவடி வதாய்
தூயதா முருக்கெண் ணெயிற்கலந் தறக்கனது
சேர்ந்தபால் விட்டரவிவை

வலித்துவது சுத்தமாயிக் காயிந்திருந்த தெளிவு
மங்கா சூடல்தொட் டிரு
மாம்பட்டை தேய்த்துக் குளித்திடு சிரங்குடன்
மகா கரப்பனு மகலுமே.

சிரங்கு பொடிப்புக்கு எண்ணெய்

340. நல்லெண்ணையை 1·3வி எடுத்துச் சுட்டு ஆறவைத்துக் கொள்ளவும். 1·3வி மிளகை வறுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் போடவும். இஞ்சிக் கொத்தை நன்கு மைபோல அரைத்து அவ் விழுதையும் அரிந்து வைத்த ஒரு பிடி வெங்காயத்தையும் எண்ணெயில் போட்டு அடுப்பில் வைத்தெரித்து கொதித்து நுரை எழும் போது பக்குவமாக இறக்கிக் கொண்டு பழைய சீலையத்தில் வடித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வேண்டியபோது கருமை-யான கோழியின் இறகால் எண்-ணெயைத் தொட்டெடுத்து நரம்பு பொடிப்பு, புண், சிரங்கு ஆகிய-வற்றிற்குத் தினந்தோறும் தடவி வந்தால் தீரும்.

285

171.அ. சிரங்கு பொடிப்புக்கு எண்ணெய்

சந்தமாம் வெள்ளெண்ணெயி படியளாந் துநன்
சட்டிதனில் விட்ட போது
திண்மான மிளகுபொடி மாகாணி யதுவுறு
தருமஞ் சடதேறு ரண்டு
வந்ததினையே பொடிசெய் திருசிக் குந்து
பிடமை போலவறைத் ததிலிடு
வரிசையா நீருள்ளி பிடிஒன் றரிந்திடு
வல்லபுப் பெற்றி யெரிந்து
குந்திக் கொதித்த தெனிலே நுரையெழுந்து
கொஞ்சப் போதத் சென்றிறக்கு
கொள்பழம் கலசமதிலே வடித்ததை குளுவ
கோறி யாகது தொட்டிடு
தந்தி பொடிப்பு புண்ணோடு சிரங்கதில்
நிதம் தடவியே வந்தபோது
சட்டார்த்த திருமுடல் சுத்தமாமென்றான்
தமிழ் முனிவனுக் கருளினார்.

340//

341. தேமல், படர்தாமரைக்கு எண்ணெய்

1.3 லி ~~[struck]~~ நல்லெண்ணெய் 1.3 லி கரிசிலைச் சாறு மிளகைப் பொடித்த சாறு 1.3 லி எடுத்து ஒன்று சேர்த்து அதனுடன் பூண்டுச் சாற்றையும் சேர்த்து காய்ச்சி மிளகு வெடிக்கும் பருவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். தேமல், படர்தாமரையுள்ள இடத்தில் தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்க தேமல், தேன் உதிதல், பொரிகண்ணி, வரசாம்பல் தீரும்.

வரிபுளி, அமுக்கிராவேர், மஞ்சள், வன மேதியின் சமூலம் ஆகியவற்றைச் சம-மாய் எடுத்து நிலவக்கள்ளியின் சாறு ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி பக்குவபதத்தில் இறக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். இவ் எண்-ணெயை மெருகுபொரி, தேமல், படர்தாமரை, சொறி, சிரங்கு, வங்கு ஆகியவற்றிற்கு இரவில் தடவி வர குணமாகும்.

ஆ. தேமல் தருதுணைக்கு

புவியி லெள்ளெண்ணெய் படியோ றொன்று
குரிசலை பூசிசாறுபடி படிவி டதனில்
புனிதமுரு மினொருபடி சாறெண்ணெய் யுள்ளிக்கு
பொரங்கிடாக் காச்சு பதமாம்.
திவியான மிரிதவெடி பருவெ மதுவேவடி
தெய்த்து வெந்நீரில் மூழ்கு
தேமல் தேறுமிதல் பொரிகண்ணிவரிசாம்பலும்
திருமேலப் பனமி தாகும்
வெனமாடம் வரிபுளியந் றமுரிவேர் மெஞ்சள்
வனமேதிக் சதேம்வகை சம
நினைக்கள்ளி நீர்விட் டரைத்ததெண்ணெய்
சேர்ந்து கலக்கி யதனில்
தவறாது காச்சிவடி மெருகுபொரி தேமல்
தருதுணை சொறிசி ரங்கு
வங்குதொன் கண்ணோடமிது தப்பா தீரத்தனை
தண்டமிழ்க் கும்ப முனியே.

341

342. புண்புரைக்கு எண்ணெய்

தேங்காய் நான்கெடுத்துத் துருவி பாலினைப் பிழிந்தெடுத்துக் கொள்ளவும். நீர்பச்சை, அருகு, ஆகாயத்தாமரை பருக்கொல்லி ஆகியவற்றை இடித்துப் பிழிந்து சாறுகளை 1.3 லி, 672 மி.லி 325 மி.லியாக எடுத்துக் கொள்ளவும். புங்கம் வேர்ச்சாற்றினை இரண்டு மடங்காக எடுக்கவும். துரிசு, பவளப் புற்று, துத்தம், வேம்பாடம்பட்டை, கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, வெள்ளைக் குந்துருக்கம், ஆகியவற்றை வகைக்கு மூன்றரை— எடுத்துப் பொடி செய்து அதனைப் பாலில் தூவி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

கொதித்து நெய் திரிந்த போது ஒரு புகையிலையை சிறிதாக வெட்டி அதில் போட— அம். வெற்றிலையை அதிலிட்டு பொரியும் பதம் பார்த்து வடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இவ் வெண்ணெயைப் புண், புரையின் மீது இட— தீரும்.

172.அ. புண்புரைக்கு எண்ணெய்

மெழுகுந் தெங்கா யுடைத்து நாலது
ஏ திருகியவூறு புளிந்தெடு பாலதாய்
இந்ததில் நாபச்சை யரி துருதலையொடு
இடக்கி யோரிதழின் இணசம்
தேவஞ்சு பருக்கொல்லி யாழ புளிந் தெடுசாறு
சமனொன்று படிய றைக்கால்
நெருபுங்கன் வேர்ச்சாறிரட்டி க்கக்க
துரிசு பீளைப் புற்றுடன்
தேவுந் தருந்துத்தம் வேம்படல் கார்கோணிசி
இனகருஞ் சீர மனை
இசம்பு வெள்ளக்குந் துருக்கனை யேன்றதாய்
இந்தமொடி தாலி யெரிந்
புணாக நெய்திரி பருவம் இடகாடனோர்
புகையிலை யரிந்தத்தி திலிடு
புகைபின் வெற்றிலை பொரிபதம் வடித்திடு
புண்புரை யகற்று மிதுவே.

342

343. அக்கிதார புண்பட்டால் எண்ணெய்

முற்றிய தேங்காயை எடுத்துத்துருவி பால் பிழிந்து அதில் பச்சை முருங்கை சித்திரப்பாலை, அழிஞ்சி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். சீரகம், கார்கோலரிசி வேம்பாடம்பட்டை, அசமதாகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி, வெண் காயம் 35 கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறாற்றி அரைத்து மேற்கண்ட கலவை-யில் கலந்து அடுப்பில் வைத்தெரித்து மெழுகு பக்குவத்தில் வந்த போது வடித்துக்கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்-ளவும். கோழியிறகினால் எண்ணெ-யைத் தொட்டு அக்கிப் புண்ணின் மேல் போட உலரும். இவ்வாறே எட்டு நாட்கள் தொடர்ந்து செய்ய காய்ந்த இலை போல் புண் உலர்ந்து விடும்.

ஆ. அக்கி இதர ~~விஷ~~ புண்பட்டால் எண்ணெய்

பால்தருந் தெங்காய் யுடைத்து றண்டது
தனிப்பா லாகப் பிழிந்து
பயிலியுர் முதலியார் சித்திரப் பாலையும்
பண்பா மெஞ்சி முதலாய்
காலையும் வகைக்குழக் கதனிலிரு சீரகம்
கார்கொள் வெம்பாடல் தாறும்
கார்வண்ணிக ளோர்வகைக் கிருகழஞ் சீர்
வெண்காயம் பலமே
சீல்முறு சார்விட் டரைத்துக் கலக்கியெரி
சிதையாமல் மெழுகு பதவும்
சேர்வடி கஷமை குக்கொடலி தாவல்
தொகுதியன்பி விதா புண்ணிலிடு
போது மிது எட்டுநாள் தொட்டிடு சருகுபோல்
புண்ணுணர்ந் தாறு மென்ன
பொதிகைவள்ள முனிகட ~~...~~ வுளருளின் ~~புத்தி~~
~~புத்தியபதேசமிது~~ வே.
புத்தியுப தேச மிதுவே.

343

344. கண்ணுக்கு அலன் வில்வாதி எண்ணெய்

வேங்கை மரத்து வயிரபாகம், சிற்றா முட்டி, நன்னாரி, வில்வவேர், சீந்தில் ஆகியவற்றை வகைக்கு ௰௫ கி எடுத்துப் பாத்திரத்தில் போட்டு ௰. ௬லி தண்ணீர் ஊற்றி கொதிக்க வைத்து 5.3 லி ஆகும் வரை சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3 லி நல்லெண்ணெயையும் பாலையும் கரிசலாங்கண்ணி சாற்றையும் வகைக்கு ௭௰௰.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். நாகப்பூ, மிளகு, வெந்தயம், பச்சை இலவங்கம், அதிமதுரம், ஏலக்காய், செவ்வள்ளி, சதகுப்பை, நற்சீரகம், கொத்துமல்லி, கோட்டம், கச்சோலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து, மிளகை வறுத்துப் பொடித்தது போல அனைத்தையும் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து தலை முழுகவும். தலைநோய், கண்ணோய் தீரும்.

74 289

173.அ. கண்ணுக்கு அயன்வில்வாதி எண்ணெய்

வேங்கை வயிரஞ் சித்தமுட்டி தென்னாவிலையொடு
வில்லவேர் ரமுதவள்ளி
மேவும்வகை முப்பலம் பாண்டமிரு குறுணிநீர்
வெந்துபடி ரண்டதாகும்
வாங்கிவடி கட்டுநல்லெண்ணெய் யொருநாழியும்
பால் ~~கா~~ கறிபோ ன்றுசேமே
படிவகைக்குறிநாகமேலர் மிளகு வெந்தயம்
பச்சை யிலவங்கமு மதுரம்
தூங்கிலா தேவஞ் செவ்வள்ளி சதகுப்பை
நற்சீர கொத்தமல்லி
கோட்டம் செய்ய கச்சோல் சாதிவகை
கடுங்காரவ
செய்தெரி மிளகுவகை தூளதாய்
தாங்கியதி உவேயாட்டமைந்த பதமேவடி கலாது
தைப்பாது முழுகு விழிநோய்
தலை உச்சிநோய்தீர மயன வில்வாதியிது
~~சித்தன~~ கண்ணோயக்கி
தான்கே நோயக்கி கேமாருமே.
344

345 வது பாடலுக்கான
இன்றைய பயன்பாட்டுக்களும்

345. மிரிச வில்வாதி எண்ணெய்

வேங்கை மரத்தின் வயிரபாகம் 52 கி, இருந்தொட்டி வேர் 105 கி எடுத்துப் பொடித்துத் தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன் பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கை, கருஞ்சாலை ஆகியவற்றின் சாறுகளையும் இளநீர், பால் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுத்துச் சேர்க்கவும். 1.3 லி நல்லெண்ணெயையும் உடன் கலக்கவும்.

மரமஞ்சள், தகரம், சுக்கு, மிளகு, ஏலம், அதிமதுரம், இருவேலி, கச்சோலம் இராமிச்சம், வெண்சந்தனம், செஞ்சந்தனம் சிறுசண்பகமலர், கோட்டம் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து அரைத்து இறுத்தைக் கலவையில் கலந்து மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்தெரிக்கவும். தாபமிட்டு மெழுகு பதத்தில் கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இந் நோய்கள் வகையான காயங்களும் கண் பித்தமும் தீரும்.

290

ஆ. மரிசு வில்வாதி எண்ணெய்:-

விருத்தம் ....

.... பலமதாம்

வேங்கை வயிரம்பலம் ஒன்றரை இருங்கொட்டிவேர்
வேர்மூசு பலம்பொடி புனலி
பொருந்திடு பதக்கஷ்ட வர்க்கமொன் றானதில்
பொன்னாணி மொசமொ சக்கை
புனித கருஞ்சாரை யினங்கர் பாதுகூக்கிடன்
புதிய நல்லெண்ணெய் படியும்
றமஞ்சள் தகரமொடு சக்குமின கேலமும்
மதுரமிருவெலி கச்சோல்
வாசர மிச்சமிரு சந்தசிறு சண்பகங்கள்
மேர்கொட்ட மோர்க நூஞ்சி
கரைத்தது நாள்மூன்றெரி தாபமிரு மெய்குபத
கலசம்வர மெய்குகு விழிநோய்
கெருதுமீ ரெட்டப்டு வகையான காயமுங்
கண்பித்த நோயு மிலையே.

345

சித்த பலாதி எண்ணெய்

346. சித்த பலாவின் வேர், அடி சேர்ந்த சமூலத்தை எடுத்து இடித்து 4௨.8லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு அனலிலிட்டு எரித்து முறைப்படி குடிநீரைக் காதிக்க வைத்து 21.4லி ஆன போது இறக்கி வேறு பாத்திரத்தில் ஊற்றவும். 21.4லி நல்லெண்ணெயை உடன் சேர்க்கவும். ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், சுக்கு, நாகப்பூ திப்பிலி, அரத்தை, வால்மிளகு, வாய் விடங்கம், தான்றி, கோட்டம், குரோசாணி ஓமம், கொத்துமல்லி, சந்தனம் கடுகுரோகணி வாலுளுவை, மிளகுக் கொடி, செண்பகம், சடாமாஞ்சில், அக்கிரா, லவங்கஇலை, கடுக்காய், உகைநீறு, தாளிசம், கிராம்பு கருஞ்சீரகம், குங்குமப்பூ ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 20கி எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும்.

19/5/2014

291 உரை

174. அ. சித்த பலாதி எண்ணெய்

நேருலாவிய சித்த பலாவின் வேர்
நாலிவை சமூல மாக
நறுக்கிடித் திருதூணி நீர்விட் டெரித்து
வெந்தது இருதூணியான போது
மேருலாவிய பாண்டத்தி லெரித்தெண்ணெய் சமன்
மேவு முச்சாதி [illegible] மதுரம்
வேர்க்கொம்பு நாகமலர் திப்பிலி யரத்தை
வாலுமிளகிந் துழுவாய் விளங்கம்
வாருலாவிய நன்னாரி கொட்டம் இறசாணி
மல்லி சந்தனம் ரோகணி
வாலுளுவை செவ்விய செண்பக மாஞ்சி
யக்கிரா வங்கபத்திரி கடுக்காய்
ஏருலாவிய கைநறு நாரிச [illegible]
இலவங் கருஞ்சீ ரகம்
இனிதான இம்பூரல் பூவுலவை நற்கழுஞ்சி
இவைதுணி தகளவயே.

346

347. மேற்கூறிய பொடியினை முன்
கூறிய குடிநீரில் தூவிக் கலக்கவும்.
பசும்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு இவற்றை
வகைக்கு 1.3லி சேர்த்து அனலிட்டு
எரித்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதம் வந்த
பிறகு கஸ்தூரி மஞ்சள், புழுகு, அபின்
ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப்
பொடித்துக் கலந்து கலசத்தில் அடைத்துக்
கொள்ளவும். இசம்பு, சித்தபலாதி
இவையிரண்டையும் வகைக்கு 4கி
எடுத்துப் பொடித்துப் போடவும்.

மூக்கில் இரண்டு துளிகள்
விட்டு தலையிலும் தேய்த்து அரைப்பு
வெந்நீர் உபயோகித்துத் தலை குளிக்கவும்.
மண்டைச்சூலை, கபாலவாய்வு,
மண்டைக்குத்து, மண்டை உளைச்சல், ஒற்றைத்
தலைவலி, கபாலநோய், மூக்குவளர்த்தில்
முகவாதம், கர்ணிகசூலை, நயன
வாதம் ஆகியவை தீரும். புளிப்புப் பொருட்கள், பாகல்
இவையிரண்டும் பத்தியமாகக் கருதி
சாப்பிடுவதை நிறுத்தவும்.

ஆ. வைத்திடுங் தூளது ஷாயத்திலிடு பால்பழ
மதென்சார் வகைக்கு நாசி
வர்த்தெரி மிளகு பதமானபின் கஸ்தூரி
வாச ரோசனை புகைவின்
இத்தனையு மோர்கழுஞ் சிடுகலச மேவிடு
யிசம்பு சித்த பலாதியாம்
இதிலோர் விராகனெடை தியல மூடகொடு
நாசிரண்டுமோ துள்ளி இத்து
மெத்தன மதாயுடன் தெய்த்தரைப் பிட்டு
வைத்தோர் பிசுக மண்டையங்தலை
மேவிய கபால வாயுவின் இத்துணையது
திடுமொருதலைவலியுடன்

மேற்றுள கபாலநோய் நாசிகாமிடி
முகவாதமொடு கிரணிக தலை
கோடியன வாதங்களும் பலக்கத்து மேபுளி
பாகல் பத்திய மேஜமே

(347)

348. சித்தவல் ஏலாதி எண்ணெய்

சித்தி வல்லாரைச் சமூலம் 1120 கி எடுத்து இடித்து லி. 4 லி தண்ணீரில் போட்டு 5.3 லி யாகச் சுருக்கி முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சி அதே அளவு நல்லெண்ணெயையும் சேர்த்துக் கலக்கவும். திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மிளகுக் கொடி, நாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கொத்து மல்லி, கருஞ்சீரகம், வாய்விடங்கம், வாலுளுவை, லவங்கப்பட்டை, கத்தரி இலை, சுக்கு, மிளகு, அரத்தை, சந்தனம், கடுகுரோகணி, அக்கிராகாரம், கடுக்காய், செண்பகம், தான்றி, தாளிச பத்திரி, கோட்டம், சாதிக்காய், துளசிநிறை, பெருங்காயம், இலவங்கப்பூ ஆகியவற்றை வகைக்கு 30 கி எடுத்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

175.
145. அ. சித்தவல் லாதி எண்ணெய்

சித்திரு சித்திவல் லாரைச் . . . .

சமூல மெண்ணாங்கு பலமே
தானறிந் திடிதாழி திருதொணி நீரதில்
தாக்கயெரி குறுணி யாக
வற்றவைத்த தீத்துடன் சொரியா லெண்ணெய்சமன
வந்த திரிபலை கொம்பு
ஸ்ரீமரம் செவ்வியம் நாகப்பூ மாஞ்சியும்
மேலி கிச்சிற விளாங்கம்
தீத வாசுனை வங்கப்பட்டை பத்திரி
சுக்கு வால்மிளகு கர்த்தை
அகசந்தம் ரோகணி யக்கிரா காரமும்
சொல்க்கடுக்காய் செண்பகம்
தீத்திசேர் தான்றி தாளிசபத்திரி கொட்டம்
சாதிக்காய் கடுகை ரோஜு
தநிகாயம் கிம்கிமப்பூ வகைக்கோர் நான்கு
தருகழஞ்சிடி பொடிசெய் தின்.

348

349. பொடித்தவைக் குடிநீரில் தூவிக் கலக்கவும். பசும்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றை வகைக்கு 1.3லி சேர்த்து கலந்து கொள்ளவும். பின் காய்ச்சி மெழுகு பக்குவமான பதத்தில் புனுகு கஸ்தூரி, கோரோசனை இவை இரண்டையும் வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அதனுடன் சித்த வல்லாதி 4கி எடுத்துப் பொடித்துக்கலக்கவும். 4கி எண்ணெயை மூக்கில் விடவும்.

சிறிதளவு எண்ணெயை

உடல் முழுவதும் தேய்த்து சிறிது நேரம் ஊறவிட்டுப் பின் அரைப்பைத் தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு குளிக்க முகவாதம், கபாலசூலை, வாய்வு, பிடரிதலைவலி மூக்கில் சதை வளரும் நோய், நயன (கண்) வாதம், கடுப்பு, கர்ணசூலை எனும் சிலேத்தும பண்டங்களைப் புசிப்பதனாலும், குளிர் காற்று மழை படல் ஆகியவற்றால் செவி இத்தல், பிடரி, நெற்றி, சிரசு, கண், புருவம், நாசி ஆகிய தானங்களில் வலி ஏற்படுவது தீரும்.

79

294

ஆ. தாள்கதிர யத்திடு பால்பழச் சாறுவகை
சொன்ன மேற்படி விட்டைவி
தாயபத மெழுகுதாங் கலசவகை புகுகு
கஸ்தூரி கோரோசனை யாவின்
வான்வாம் வகைக்கு கஞ்சிட்டு வழசித்த
வல்லாதி யென்னு நாமம்
வசமான மைவந்தோர் வராகனிடை கொடுநாசி
மாறாதோர் துள்ளி இத்து
கோணிலை வேயுடன் தெய்த்தரைப் பிட்டுக்
குளித்திட போகின்ற நோய்கேள்
கொடிய முகவாதம் கபால சூலையும்
வாய்வு தொறுத்தலை வலியுடன்
நாள்மேவு நாசிகா பிடைமதில் நோய்
நயன வாதம் கடுப்பு
நவில்கர்ண சூலைமுத லண்டாது
நாடாது பத்திய மிதே.

349

350. நீரழிவுக்குச் செண்பகராமன் எண்ணெய்

வெள்ளாட்டுத் தயிர் 21.4 லி,........
.... சேர்த்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி எட்டிலொன்றாகச் சுருக்கி வடித்துக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய், இளநீர், காராம்பசும்பால் இவற்றினை வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் குடிநீருடன் கலக்கவும். அதிமதுரம், மரமஞ்சள், கடவூராய்ஞ்சி எனும் ஒரு வகை கடற்கரை மரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிபத்திரி, தகரம், கோட்டம், தேவதாரம், சிற்றரத்தை, இலாமிச்சம், பூலாவிருட்சம், சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சி பதமாக வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். மறுநாள் அவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீர், அரப்பிட்டு முழுகவும். நீரழிவு குணமாகும். கறி, நெத்திலியைச் சேர்த்து சாப்பிடவும்.

176.அ. நீராசிவுக்கு செண்பகராமன் எண்ணெய்

விந்தைசெறி கடம்... பி... பலம் தொறுக்கீர்
இவுள்ளாவின் தயிர்க்கு றுணியும்
விட்டெறித் தெட்டொன்ற தாகவடி கர்க்கம்விடு
மிக்க நல்லெண்ணெய் யினிற்
அந்தமுறு காறாவின் பால்வகைக் கோர்படி
ஆகவிடு கற்க மதுரம்
அரிய மரமஞ்சள் கடலராஞ்சி யிருசீரகம்
அழுகு வசுவாசி தகரம்
புத்திதரு கோட்டமிரு தாரம்... ளாமிச்சமும்
பூனா விருகரை மடனை
புதுசாதி யேலம் கிராம்பு சமனோர்நிறை
புகட்டுபதம் வடிகலச டாதில
து கண்டமுதி னெண்ணெயிடு
மேற்றநாள் சிரசினிற் றேய்த்து
முழுகுதிரு நீராசிவு கறிநெந்தலி யருந்து
செண்பகாராமன் எண்ணெய் யதுவே.

350

351. நீரழிவிற்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

பசுநெய், நல்லெண்ணெய், சிற்றாமணக் கெண்ணெய் இவை மூன்றையும் வகைக்கு 1.3லி எடுக்கவும். கொடுப்பை, கரும்பு, சிற்றா முட்டி ஆகியவற்றின் சாறுகள், பசும் பால் இவை வகைக்கு 672மி.லி எடுத்து கலந்து கொள்ளவும். 672கி மிளகை அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து அனலில் வைத்தெரித்து மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கி கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும்.

இம் முக்கூட்டெண்ணெயத் தலையில் தேய்த்து குளிக்க உஷ்ண நோய்கள், நீரழிவு, தாகம், காந்துதல், கண்ணின் வெப்பம், அதனால் உடலை வந்தடையும் நோய்கள் காட்டுத் தீயில் அழிந்த பஞ்சு போல தீரும்.

296

ஆ. சிரழிவுக்கு முக்கூட்டெண்ணெய்

சீராவி நெய்திலக மேரண்ட எண்ணெய்வகை
சேர்படி கொடுப்பை யின்னால்
சித்தமா முட்டிதரு சாறுபால் வகைக்குள்
சேர்த்திடு கடைச்ச ரக்கு
பேரான மிளிசரைப் படியரைத் தேகரை
வெள்ளரின் னெண்ணெய் தனிலே
பிசகாம லெரிபதம் மெழுகாக வேவடி
பேணியடை கலச மதனில்
நேரான கவரு மே தைலத்தை தேய்த்துடன் முழுகவே
நீங்கிடு முன்னை ரோகம்
சிரசின் ரோகமுங் காந்தல் முதலானதும்
நேத்திரச் சூடு
ஓராது வந்தபிணி சாராது சார்ந்தநோய்
ஒன்று மொழிப் பஞ்சா மென
வடிவேலர் படிமேது குருமுனிக் கருள்செய்த
வண்மைமருத் துவபதே சமே.

351

8/10/91

352. மேகத்துக்குச் சந்தனாதி எண்ணெய்

சந்தனம் 350கி, வெட்டிவேர், இலா
-மிச்சவேர் வகைக்கு 35கி எடுத்து
நான்கு, இரண்டாய் அரிந்து மூன்று
தாழிகளில் போட்டு ம.7லி தண்ணீர்
ஊற்றி காய்ச்சி உ.6லி ஆகச்சுருக்கிக்
கொள்ளவும். பின் மூன்று தாழிகளில்
உள்ளதையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து
ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றவும்.
15.6லி இளநீரையும் 3.9லி
நல்லெண்ணெயையும் பாலையும்
சேர்க்கவும்.

மஞ்சிட்டி, தகரம், கற்பூரம்,
இலவங்கபத்திரி, அகில், சடாமாஞ்சில்,
விரலிமஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள்,
அஞ்சனக்கல், சிற்றரத்தை, வங்காளப்
பச்சை, தக்கோலம், வெள்ளைச்சந்
-தனம், செஞ்சந்தனம், குங்குமப்பூ
இசங்கு, நாகப்பூ, கோட்டம், ஏலம்

82 297

177.அ. மேகத்துக்கு சந்தனாதி எண்ணெய்

நறைமேவு சந்தனம் ரஞ்சு பலம்
வெட்டிவேர் ராமிச்சம்வேர் வகைபலம்
நாலிரண்டா யரிந்திடி தாத்திரிமுன் றிடு
நலம்வகைக் கிருகுறுணி நீர்
முறையுடன் காய்ச்சிக் குறுக்குபடி ரெண்டதாய்
மூன்றுமொரு பாண்ட மதனில்
முகுதுமதி லேவிடு யிளநீர் பன்றெண்டுபடி
முகனை நல்லெண்ணெய் பாலும்
நிறையவோ தோரொன்று மூன்றுபடி விட்டதில்
கக்கஞ்சட்டி தகரம்
கற்பூர விலவங்க பத்திரியேலம் மாஞ்சியும்
கனைத முமஞ்சள் தானும்
மனைமேவு கோசனக்கல் சிற்றரத்தையும்
வலிகொளப் பச்சை திறகோல
மதுரமிரு சந்தனம் கொங்குமம் தடிநாக
மேர்கொட்ட மேல மென்னே.

352//

353. தாமரை, முசிடு, ஆம்பல், கொட்டி கற்றாழை முருங்கை, நன்னாரி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அருகம்புல் முசுமுசுக்கையிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பசும்பால் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக் கல்வையில் கலந்து அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துச் சிறு தீயிட்டுக் காய்ச்சவும். இவ்வாறு மூன்று நாட்கள் ஆறு பொழுது காய்ச்சிப் பின், அடுத்த நாள் தாழைப்பூ செண்பகப்பூ இவற்றை எண்ணெயில் தூவி விடவும். அடுத்ததாக கஸ்தூரி குங்குமப்பூவைச் சம அளவு கலந்து கலசத்தில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். சிறுசந்தனாதி எனும் இத் தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்க மேகவகைகள் தீரும் என்பர்.

83 298

ஆ. ஏனமொடு தாமரை முகிழாம்பல் கொட்டியும்

இதினெய்தல் கமல கந்தம்

இன்ப நன்னாரி செங்கழு நீர்கிழங்கு

இடாணி... சான கப்புல்

காவைவே திரிதிர மொசுமொசுக்கையனை

ஒன்றொரு

கழஞ்சா வின்பால் விட்டரை

குறைத்துநாள் மூன்றாறு மொருத்துசிறு தியரு

கருகா தனத்து மெருநாள்

சாலமுறு தனைமலர் செண்பகப் பூவுறு

தாக்கியே காய்ச்சு பதமாய்

தருபுருகு கஸ்தூரி குங்குமப் பூவுகை...

சமன்கலச மிட்டு வடிநீ

சீலமுறு சிரசுக்கு நாதியெனும் நாமமிது

தெய்த்துடன் முழுகி விரல்

செப்பரிய மேகவுகை தருமென்று மொழிகின்

தெட்சண முனிக்கரு ளினார்.

353

354 ஆம் எண்ணுள்ள பாடலில்லை,

355.

இருபத்து நான்கு வகைச் சரக்கு-களையும் இடித்து அரைத்துக் கலவையில் கரைத்து அதனுடன் அடுப்பில் வைத்து ~~காய்ச்சி~~ இரண்டு நாட்கள் காய்ச்சிய பின்னர் தாழை மடலையும், பீச்சி மடல்களையும் கலசத்தில் கட்டிவாடவும்.

178.அ <u>மைசந்த னாகு யெண்ணெய</u>

எழுதப் படாத ஓலை   பாடல் 354

~~கொளுங். சரக்கு மூவெட்டுமை திடுத்தரை கரைத்துவிடு~~
~~நொளிரண்டு காய்ந்தபின் நாரைமலர்~~

கொளுங். சரக்கு மூவெட்டுமை திடுத்தரை
கரைத்து விடுநொளி ரண்டு
காய்ந்தபின் நாரைமலர் பிச்சிமலர் விரசுத்து
கட்டிவிடு கலச மதனில்.

355

356. சிறு சந்தனாதி எண்ணெய்

நல்ல சந்தனம், நன்னாரி, வெட்டிவேர், இருவேலி, கோரைக்கிழங்கு, பசுமை -யான இலாமிச்சம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 350 கி எடுத்திடித்து 41.4 லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சவும். நான்கிலொரு பாகமாகச் சுருக்கி அதனுடன் நெல்லி வடிகான் சாறு, நல்லெண்ணெய், பசு நெய் ஆகியவற் -றையும் வகைக்கு நான்கு பங்காகச் சேர்க்கவும். சந்தனம், தேவதாரம், அகில், கோட்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம் இவற்றை வகைக்கு 17½ கி எடுத்திடித்து அரைத்துக் கலவையில் கரைத்து மூன்று நாட் -களுக்குத் தொடர்ந்து அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமா -கும் போது வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

மேகம், முகமெரிவு, கூந்தல் சடையடைப்பு, உடல்வறட்சி, தாகம், தொண்டையெரிச்சல், தலைவலி ஆகிய நோய் இவ்வெண்ணெயால் தீரும் -

[illegible]

84 299

179.அ. சிறுசந்தனாதி எண்ணெய்

பாருநீர் சந்தமொரு நன்னாரி வெட்டிவேர்
பகரு மிருவேலி முத்தம்
பசுமை நாமிச்சம் வகைபலமொரு பதிடிபுனல்
பாண்டமொரு தூணி பாக

தாகுறக் காய்ந்து நாலாக வடிநெல்லி
வடிதேன் சாறெள்ளெண்ணெய் நறுநெய்
தனவகைக்கோர் நாலதாக வடு. சந்தனம்
தாமகில் கோட்டம் தேரம்

ஆகமுறு கச்சோல் வகைக்கரை பலமிடத்
தறைகரைத்த தெரிகிறி தினம்
அனுசுறக் காய்ந்து வடிகலச மடைசிறுச்
சந்தனாதி யாதமெனக்கி வருகில்

சாகாத மேகமுடன் முகமெரிவு காந்தலும்
சிதையடைப்பு யுடல்வறட்சி
தாகமின்னெரிவு சிரநோய் தீரும் நிச்சயம்
சாற்றினேன் னகத்தி சனே.

356

357. ஏலாதி எண்ணெய்

முசுமுசுக்கை, புளி இவை இரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு உ.படி, பசும்பால், நல்லெண்ணெய் இரண்டையும் வகைக்கு உ.படி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். அதிமதுரம், இருவேலி, பசுமையான இலவங்கம், செண்பகப்பூ, இலாமிச்சம், கச்சோலம், ஏலம், கோட்டம் இவற்றை வகைக்கு ம கி எடுத்து இளநீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்குறிப்பிட்ட எண்ணெய்க் கலவையில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்தெரித்து வேக வைத்து மெழுகு பதமாகும் போது பக்குவமாக வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

வாரத்தில் இரண்டு முறை தலையில் தேய்த்து குளிக்க கண்ணோய், கண்ணில் நீர் வடிதல், கண்ணெரிச்சல், அனலின் மிகுதி, தொண்டைக்கட்டு, குரல் மாறுதல், மூக்கில் நீர் வடிதல் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

300

ஆ. ஜவாதி எண்ணெய்

பனியார் மொசக்கை யிடிபுளிச்சாறு படிரெண்டு
பால்சம னாவெண்ணெய் ரண்டு
படிகல மதில்வாடு மூராமிரு வெலியும்
பசுமை யிலவங்க மான
கனியளவு செண்பக பூவரா மிச்சமாம்
கச்சோல மேல மூடனே
கனகொட்டம் வகையொன்றுக் கிருகழஞ் சாகவே
கனதையி யின்மேற் கிட்டறை
வினைதீரு மெண்ணெயதனிலே கரைத்தாற்றி யாறி
வெந்துபத மெழுகா கவே
விரையவடி கலசம்விடு வாரத்தில் ரண்டுவிசை
விதமுற தேய்த்து முழுகு
நினைவுதரு கண்ணோய் கண்ணீர் பாச்சல்
கண்மயவல்
நீங்காத எரிவு காந்தல்
நீர்குரலிக் கீட்டிணைடு நாசிநீரேறல் குறைந்தும்
நீங்குமிது வேலாதியே.

357

358. சருவாங்க எண்ணெய்

குப்பைமேனி, கோட்டான், கிச்சி, துளசி, சங்கங்குப்பி, அதிமதுரம், முத்தெருக்கஞ்செவி, சிறுசெருப்படி, சிற்றாமுட்டி, பொன்னொருங்கில், வீழி, கொடுப்பை ஆகியவற்றின் சாறு 1.3லி, பால், மோர் இவற்றை வகைக்கு 2.6லி நல்லெண்ணெய் 5.2லி, ஆமணக்கெண்ணெய் 1.3லி அளவாக எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும்.

சதாவேரி, மிளகு, நெரி யாசிப்பாற்செடியின் பட்டையினின்று வடிக்கும் பாற்பிசின், கடலிறாஞ்சி எனும் ஒருவகை கடற்கரைச் செடியினின்று எடுக்கும் இலை, கத்திப்பிலி எனும் ஆனைத்திப்பிலி, புனுகுசட்டம், இவகை சடாமாஞ்சில்வேர், கோட்டம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி தேவதாரம் 70கி எடுத்தரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து 488மி.கி தலையில் தேய்த்து முழுக சன்னி, கபம், கோணையினால் ஏற்படும் அரம், பிள்ளை, பீனசம், கண் காசம் ஆகியவை தீரும்.

86

301

180.அ. சதுர்வாங்க எண்ணெய்

முருங்கை திருமேனி கொற்றானிஞ்சி நீர்துளசி
நீர்த்தாளி தேசாவிகன் கொப்பி வேளை
முத்துருக்கன் காதுசிறு செருப்படை சித்திர
மூட்டிரவான் நெருஞ்சி வீழி
திருக்காற் கொடுப்பை றெசநேர் நாழி
பால்மேனி வுணக்கு ரண்டுபடி
இலகையிராவு நாழிமுத் தெண்ணெய்படி சேர்த்தில்
வளர்சதா வேலி மிளகு
திருக்குறொறி யாசிகடல் நாஞ்சி யுசுவாய்
கரித்திப்பிலி புகுதி சட்டம்
சிவனை சடமாஞ்சி வெற்றிக் கொட்டம்
வுகையோர் பலம் தேவ
தருபல மிரண்டு கரிக்கென அரைத்துக்
கரைத்துவிடு நோய்களெல்லாம் காசிடை
கொடுமுசுகு சன்னிகபம் சயம்விருக்சபம்
பாண்டு பீனிசம்
நயன காயமுதலா னோயே.

358

359. கண்ணில் வெள்ளித்திரை விழல் காதுமந்தப்பட்டு கேட்காமை, பித்தம், காமாலை, சோகை, வாதம், கபால வலி, இரத்த சோகை, மூலநோய், உடல் வெப்பத்தால் எரிதல், அனலாதல், நெருப்புப் போல் சூடாகி வறட்சியாதல், மாந்தம், வெட்டை, மேகம், சூலை நீரழிவு, சூலை, கிரந்தி, குட்டம் போன்ற நாலாயிரத்து நானூறு நோய் தீரும்.

சில காரணங்களால்

சூதகம் தவறியவர்கட்குச் சூதகமுண்டாகும். பிள்ளைப் பேறுண்டாகும். இவ்வெண்ணெயை உடலில் பூசி துவாலை செய்ய பெரும்பாடு தீரும்.

புளியும் புளிப்புச்சுவை சேர்ந்த பொருட்கள், உப்பு, உப்புச்சுவையுடைய பொருட்கள், மோர் ஆகியவற்றை நீக்கவும். முயல், வெள்ளாடு, உடும்பு இவற்றின் கறி, சிறுபயிறு, பொன்னாங்காணி, ஆரை ஆகிய கீரைகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

87

302

ஆ. காசம்விக்கி யெவ் செவிமந்தம் பயித்தியம்
காமாலை சோகை வாதம்
கபாலநோ யுதிரவலி மூலநோ யுடலெரிவு
காந்த லழலுடன் வறட்சை
மாந்தவெட்டை மேகஞ்சூலை கிராணி
வன்சூலை கிரந்தி குட்டம்
மற்றுமொரு நாலாயி ரத்துநா னூறுநோய்
மாறும் சூதக முண்டாம்
பாசற்ற கெர்ப்ப முண்டாகுந் திவானையொடு
பகிபெரும் பாடுதீரும் பத்தியம்
புளியுப்பு மோர்பினா லாகாது மற்றது ஆகும்
~~[illegible] ற்றுப்ப தாகும்~~
ஆசைமுயல் வெள்ளாடு டும்பு சிறுபயறு
பொன்னாங் காணி யாரை
ஆகுமட்ட வாருட லாகாது கும்பமுனி
யருளிச்சது வாங்க மெனுமே.

359

சாதிபத்திரி எண்ணெய்

360. சாதிப்பத்திரி, மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், தக்கோலம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், வெட்டிவேர், இருவேலி, சந்தனம் ஆகியவற்றைச் சமமாக 5கி எடுத்து உரலில் போட்டிடித்துத் தூளாக்கிக் கொள்ளவும். சட்டியில் 1.3லி நல்லெண்ணெயை ஊற்றி அதில் இத்தூளைப் போட்டு, அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சவும். பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக்கவும். இதற்குச் சாதி பத்திரித் தைலம் என்று பெயர்.

இவ்வெண்ணெயை அளவறிந்து உடலில் திவாலையாகத் தேய்த்து வெந்நீர் விட்டுக் குளிக்கவும். உடலிலுள்ள வெப்பம், சூடு அனலிலிட்ட பஞ்சு போல் ஒழியும் என்பர்.

303

181.அ. சாதிபத்திரி எண்ணெய்

சாதிபத்திரி மிளகு கஸ்தூரி யரிசணை
தக்கோலம் பிட்டில் கோட்டம்
சாதிக்காய் வெட்டிவேர் இருவேலி சந்தனம்
~~சிந்த வச்சிலை~~

மிறாறுசமன் வகைக்கழஞ் சாகநீ
உறல்புகட் டிடித்தா னாகாய்
உசித நல்லெண்ணெய் படியொன்றுவிடு சட்டியால்
உறவுசெய் தனலை மூட்டு
நீதற காச்சிவடி கலசமதி லேயடை
செப்பு வெந்நாதற்கு நாமம்
சீர்சாதி பத்திரித் தயிலமென் றேவுரை
செப்பு பண்டிதர்க்கே ளருளால்
சேதம்வா ராதபடித் தெய்த்த வெந்நீர்விட்
டேகத்தி லாட்டிடவே மேகம்
செம்பகணார் பஞ்சாகி மென்றுரைத்த தருளினர்
செந்தமிழ் நம்ப சிவநியே.

360

361. முழுக எண்ணெய்

கோட்டம், நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு
இருவேலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு,
இலவங்கம், செண்பகமொக்கு,
அரத்தை, கச்சோலம் சடாமாஞ்சில்,
திப்பிலி, சதகுப்பை, சீரகம், வெட்-
-பாலை, வாய்விடங்கம், சுக்கு,
இலாமிச்சம், அகில், தேவதாரம்,
மகரப்பூ எனும் மராட்டிப்பூ, வெண்
சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம்
ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து
இடித்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெயில் இப்
பொடியைத் தூவி ஊறவைத்து
அனலிலிட்டு காய்ச்சிப்பக்குவத்தில்
வடித்திறக்கவும். அளவறிந்து
தலையில் தேய்த்து அரப்பு, வெந்நீர்
விட்டு தலை குளிக்கவும்.

உடல்வெப்பம், மண்டைஇடி,
நீர்த்தோடம், மூக்கில் நீரொழுகுதல்,
உடலின் அரிப்பு, வலி, கண்ணில்
நீர் வடிதல், கண் புகைதல் ஆகியவை உ
தீரும்.

ஆ. முருக்க எண்ணெய்

கொட்டமொடு நன்னாரி முத்தமிரு வேலி
குளவிந்த நல்மிளகு பச்சை
கூறுமேலவங்க செண்பகமொட் டரத்தையும்
கொஷ்டு கச்சோல் மாஞ்சி
வட்டமுறு திப்பிலி சதகுப்பை சீரகம்
வெப்பாலை யரிசி ஏலகம்
வேர்க்கொம்பு ராமிச்ச மேல்தேவ தாரமும்
மிக்க மகரப் பூவுடன்
திட்டமிரு சந்தனம் ஏலம்வகை சமனிவை
சேர்யிடி பொடிதூள தாய்
செராடம எண்ணெய்தனி லாக்கரச் சிவடி
தெயித்து வெந்நீரில் மூழ்கு
உட்டிணம் போலயிடி சீத்தொஷம் நாசிநீ
றொமுக்க வட்ட விதினவு
உளைவொளி நயனநீர் கண்புகை வகன்றிட
வுரைத்தனன் சித்த சனே.

362. சுரத்துக்கு முலைப்பால் எண்ணெய்

குறுந்தொட்டி, வெட்டிவேர், நன்னாரி, பூவன்வாழை, நிலப்பனை, இலாமிச்சம், அமுக்கிரா, கோரை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி, எடுத்திடித்து 2.6லி தண்ணீரில் போட்டு அனலில் வைத்து எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். தீந்தில் சாறு 2.6லி. தாய்ப்பால், நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுத்து குடிநீருடன் கலக்கவும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அரத்தை இலவங்கப்பட்டை, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்பாலரிசி, சிகப்பு சந்தனம் மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், செவ்வள்ளி, பசுமையன்ன வால்மிளகு குப்பைமேனி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துத் தாய்ப்பாலூற்றி அரைத்து கலவையில் சேர்க்கவும். அனலில் வைத்துச் சிறு தீ யிட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பவும். இவ்வெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க. பத்துநாளில் சுரம் திண்மாகும். சன்னி, வாதசுரமும் தீரும்.

182. அ. சுரத்துக்கு முலைப்பால் எண்ணெய்

இருந்தொட்டி ~~[illegible]~~ தொட்டிஜோர் நன்னாரி நுவலு

இரத்தில் ராமிச்ச செவம்

கோரைபல லி ரண்டுடனே படிசேர் புனல்

இருகவைரி யெட்டி லொன்று

யமர்த்தி மிருபடி செவிள்நீர் முலைப்பால்

எண்ணெய் மூன்றுவகை யோர்படி

கர்க மூக்கடு காத்தை யிலவங்க

பத்திரி தேவதார மதுரம்

மேருவரு விளாலறைத்த சந்த தேசட்டி

சடாமாஞ்சி செவ்வள்ளி பச்சை

வால்மிளகு கடைமொழி வொன்றுவிகைக்

கழுஞ்சுபால்

வார்த்தரைத்து கலக்கி பதினம்

வரளாதி தனத்து சிறுதியாடு மெழுகுபதம்

வடிகலசு சம்வடி முலைப்பால்

வருமெண்ணெய் முசுகுசுர மேமுத்துகாள

சன்னி

வாத சுரமுதல் மாறுமே.

362 //

363. சுரத்துக்குக் கொம்பரக்கெண்ணெய்

கொம்பரக்கினை 35கி எடுத்துப் பொடித்து மூன்று மடங்கு தண்ணீரை ஊற்றி ஒரு பங்காகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். குறுந்தொட்டி, நன்னாரி இலாமிச்சம், கோரைக்கிழங்கு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தர்ப்பைச் சாறு ~~[illegible]~~ 2.6லி விட்டரைத்துக் கலக்கவும். தயிர், நல்லெண்ணெய் வகைக்கு 1.3லி எடுத்துச் சேர்க்கவும்.

ஏலம், இலவங்கம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சதகுப்பை திருநீற்றுப் பச்சிலை, தேவதாரம், அதிமதுரம் கச்சோலம், அரத்தை, செவ்வள்ளி, திப்பிலி, மஞ்சிட்டி, கோட்டம் ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுத்து அனைத்தையும் சேர்த்த அளவு பசுமோரை எடுத்தூற்றி அரைத்துக் கலவையில் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடிக்கும் போது புனுகுசட்டம், பூரம் இவற்றைக் கூட்டி கலசத்தில் இறக்கவும். எண்ணெயைத் தேய்த்து தலை குளிக்க அறுபத்து நான்கு வகை சுரம் குணமாகும்.

ஆ. சுரத்துக்கு கொம்பரக் கெண்ணெய்

கொம்பரக் கிடைமொடி பலதிற ~~[illegible]~~ சலம்
குறுகயெரி யாறுபது மலம்
குர்நதொட்டி நண்ணாரி வெராமிச்சம் முத்தம்
இலைகள் பலமொன்று தெர்பம்.
எம்பர்பதி நாழிரண்டா யாறுதயார்த்தெனி
றெண்ணெய் வகையோர் படிசமன
ஏலமில இலவங்க முசியாலை சதகுப்பை
பச்சிலை தேவதார மதுரம்
இம்பர்ற கச்சோல ரத்தைசெவ் வள்ளியொடு
மாகதி பெரும்மை மஞ்சட்டி
கோட்டம் நிணறென்று சமனாவின் மேர்
ஊர்த்தரைத்தே..திர பதம்
அம்பரப்புகுகி சட்டம் பூரம் வடன்
போடு வடித்து மூழ்க
அறுபத்து நாலுசுரம் விக்கந் தனைக....
கன்றிடுமிது துண்மை தானே.

363

சரத்துக்கு அரக்கு மோரெண்ணெய்

35கி அரக்கை அரிந்து துணியில் கட்டி 3.9லி தண்ணீரில் தோலாந்திர -மாக விட்டு 672மி.லி யாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 175கி அமுக்கிராவையும் 3.9லி தண்ணீரில் தோலாந்திரமாகக் கட்டி 672மி.லி யாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 3.9லி தண்[ணீரில்] 175கி போட்டு 672மி.லி யாய் சுருக்கவும். 1.3லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீரில் சேர்க்கவும். அகத்தி, அதிமதுரம், இந்து, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகுக்கொடி, திப்பிலிமூலம், சிற்றரத்தை, தகரம், கச்சோலம், தேவதாரம், வெட்டிவேர், கோட்டம், இலவங்கம் இரண்டு, சாதிக்காய், இராமிச்சம், நன்னாரி, இருந்தொட்டி, சீந்தில், சாரணை, முசுட்டை, சிறுகீரை, ஆகியவற்றின் வேர்களைச் சமமாய் எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கி நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சி வடித்திறக்கவும். இவ்வெண் ணெயை நான்கு முறை தேய்க்க பல வகை சுரங்கள், வெட்டை, சூடு, எரிச்சல் அழற்சி தீரும்.

[signature] 7/1/5

183. அ. சுரத்துக்கு அரக்கு மோரெண்ணெய்

அரக்கு பலமொன்று : நீர்க்கோளாங்கிரத்
தூளிமூன்று படியுரி யதாக
. . . . சுவம் ஐம்பல மூதக மூன்று
படிமுன் போலதா யாறு

கு. படி முருத்தல் பலமஞ்சு சமனீர்
நாழியாய் வடிமோ நூறி
நல்லெண்ணெய் உரிசி முளிமதூர் மிந்துகுள
விந்தசெவியர்
திப்பிலிமூலம் சிற்றரத்தை தகரம்

சுருக்கு கச்சோலம் தாரம்வெட்டிவேர் கொட்டமும்
கொட்டமும் சுக்கொடி லவங்கம் ரெண்டு
சொல்சாதி ராமிச்சம் நன்னாரி ஜெங்கதொட்டி
சீந்தி சாரணை மூசட்டை

சிறுகீரை புழுவிணை வேர்சமன் மோரைத்
தெரிதின நாலில் விடு
சதுமுறை தெயித்திட பஞ்சரம்வெட்டை
சூடை கொழல்

வழங்கிரங்கிடு மொரா மோரே.

364

365ஆம் பாடல் இல்லை.

366. சுரத்துக்கு அரக்குமேரைண்ணெய்

ஆடாதோடைச்சாறு 1.3லி எடுக்க. மனைதாங்கி, நன்னாரி, இருவேலி, கோரைக்கிழங்கு, அமுக்கரா, சதகுப்பை, சுக்கு, சந்தனம், மிளகு, இலாமிச்சம், அதிமதுரம் ஆகியவற்றைச்சம அளவெடுத்து மோர் வார்த்தரைத்து அவ்விழுதைச் சாற்றில் கரைத்து அனலிட்டெரித்து மெழுகுபதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயைத்தினமும் இரண்டு முறை உடலின் பூசி வெந்நீரினால் குளிக்கவும். சுரம், உட்டிணம், அனல் அதிகமாதல், பலவகைச்சுரங்கள் கடலில் விழும் துரும்பு போல நீங்கும்.

93

308

ஆ. சாரத்துக்கு அரக்குமோ றெண்ணெய்

சீர்தரு மரக்கு மோறெண்ணை யாட
தொடைசேர் சீர்திரு நாமி
சிந்தை மலைதாங்கி நன்னாரி யிருவேலியும்
திரள்முத்தக் கெவ கொந்தம்
ஏர்தருஞ் சதகுப்பை சுக்கு சந்தனமிளகு
லாமிச்ச மதுர மான
திடைபழுஞ் சரகமோர் யார்த்தெரித் தேகவைத்
தெரிமைகளுக்கு பருவம் வடிந்
பேர்தரு கலசமதி லடைத்துத் தினமிளை
பூசி வெந்நீரில் மூழ்கு
வெரியசர முட்டிணாங் காந்தல் வெப்பதுடன்
பேர்பல சுரங்கள் தாறும்
நேர்தரும் இரைவாய்த் திரும்புறு போலவே
நிலையதிற் றோடு மென்ன
முத்திபெறுஞ் செந்தமிழ் ஞானதேசிகன்
நிகழ்த்துகுரு உபதே சமே.

366

365 இல்லை

சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்

367. பசு மோர் 5.2லி, பழமையான காடி 1.3லி, எடுக்க. 140கி சிற்றா முட்டி வேரை இடித்து 5.2லி தண்ணீ -ரில் வேக வைத்து 1.3லி கிழநீராய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். 1.3லி நல்லெண் ணெயையும் சேர்க்க. சுக்கு, அதிமதுரம், தேவதாரம், இலாமிச்சம், மஞ்சள், இந்துப்பு, திப்பிலிவேர், செவ்வள்ளி, பொன்மெழுகு, அரத்தை, சாதிக்காய், கிராம்பு, கச்சோலம், கடல்நுரை, வெட்டிவேர், அகில், கோட்டம், சாரணை, நன்னாரி, சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, முசுட்டை, சிறு கீரை, குறுந்தொட்டி வேர் ஆகிய -வற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும்.

184. அ. சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்

கரிசைகடம் லாவின்மோ ரளவுபடி நாலப்பழஞ்
காடிபடி சித்தாமுட்டி
கண்டித்துவேர் நான்குபல மெடுத்ததை ரெக்கா
மக்ஷீரில் வெந்த போது
ஒருபடி கஷாயம் நல்லெண்ணெய் சமனாது
மொன்றாக விருசுக்கு தேரம்
உயர்தேவ தாரம் நாமிச்சவு கெந்தச
ஸிந்துப்பு திப்பிலியின் மூலம்
சரசமிறு செவ்வள்ளி பொன்மைகு கரத்தையும்
சாதிக்காய் கிராம்பு கச்சோல்
தக்கட ஜாவங்க பத்திரி அதிகோட்டமும்
சாரணை நன்னாரி சிந்தி
வரிசையாது மூத்த நல்முசட்டை சிறுகீரை
வெள்ளர் இருங்கோட்டு மூலம்
வகையொரு கழஞ்சு மோர்வார்த்தரைத்
தேகரை
வண்ணியது மூட்டுமூட்டுளே.

367

368. வன்னி விறகினால் மூன்று நாட்களின் எரித்து, சிறு கொதிப்பாகவே கொதித்தடங்கிய பின் நான்காம் நாள் வற்ற வைத்து மெழுகு பதமாக வரும்போது வடித் திறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயைக் கழுத்து முதல் தேய்த்து ½ மணிநேரம் கழித்து தலையில் தேய்த்துப் பின் சீயக்காய் அரைப்பு போட்டு வெந்நீர் விட்டு குளிக்கவும்.

நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை இவ்வாறு மேற்கொள்ள விஷசுரம் மாறல், குளிர்தாப சோபம், வாதசுரம், பித்த சுரம், வலிசுரம், தாகசுரம், அத்தி சுரம், வெட்டை, பித்தம், நெஞ்செரிப்பு, உட்டிணம், காந்துதல், பலவகைச் சுரங்கள் தீரும்.

95 310

ஆ. வன்னியது மூன்றுநாள் திருகொகிப் பாகவே
வரிசைநா லான தின்மே.
வற்றவைத்துக் காச்ச மெழுகுபரு வந்தனில்
வடிகலசம் தனிலடைத்தே
சின்னமுறு கண்ட முதல் எண்ணெயிவிட்
டொருகடுகை.
சென்றுசிற சதனில் வாருகி கிகழு
திகழு சீயக்கா யரைப்பிரு வெந்நீர் துக்கிரகு
சடலமமுற விட்டு மூழ்கு
மன்னுமோ ரெண்ணெயிது நாலிதினத் தோர்முறை
வரிசையொடு முழுக்க விதனால்
வந்த விஷ சுரமானால் கொர்தாப சோபமும்
வாதசுரம் பித்த சுரமும்
மின்னான விசிசுரம் தாகசுர மத்திசுர
தேசமுடன் வெட்டை பித்தம்
மிகனைந்த சொப்ப புத்திட்டினாய் காந்தல் பல
சுரமும்
விட்டகலு முண்மை தானே.

✓ 388

369. <u>சுரத்துக்கு மோரெண்ணெய்</u>

சந்தனம், இலாமிச்சம், இருவேலி இவற்றை வகைக்கு 35கி, நன்னாரி, கோரைக்கிழங்கு, வெட்டிவேர் இவற்றை வகைக்கு 105 கி, பொன்மெழுகு, தாமரை வளையம், குறுந்தொட்டி இவற்றை வகைக்கு 175கி, எடுத்து இடித்து, 21.4லி தண்ணீரூற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாகச் (2.7லி) சுருக்கி அத்துடன் பசுமோர், வெருகு தண்டுச்சாறு, நல்லெண்ணெய் இவற்றை வகைக்கு 2.6லி சேர்க்க. செண்பகம், பூலாங்கிழங்கு, அதிமதுரம், செவ்வல்லி, சிறுகத்திரி, அகில், கோட்டம், நாகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 15கி எடுத்து மோரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து மெழுகு பதமாகும் போது வடித்திறக்கவும்.

அளவறிந்து இவ்வெண்ணெ-யைத் தேய்த்து குளிக்க பித்தம், சுரம், வெப்பம், அனைத்து வகைச் சுரங்களும் தீரும்.

185. அ. சுரத்துக்கு மோறெண்ணெய்

உச்சியமுறு அந்தனம் ராமிச்ச விருவேலி
வகைபல நன்னாரி முத்தம்
விரிசை செங்கழுநீர்க் கிழங்கினொடு வெட்டிவேர்
வகைஒன்று மூன்று பலமாம்.

துசிபெறும் பொன்மெழுகு கடலவணையர் கிறுந்தெட்டி
பலமஞ்சு காண்டர் துரணி
விடுவெட்டி வெண்டாக வடியாவின் வேர்
சொல்வெருகு தண்டு குருசார்

பொரசியு நல்லெண்ணெய்வகை படிரெண்டு செண்பகம்
பூலாங்கி மாங்கு மதுரம்
பொங்குசெவ் வன்னியால் வங்கமொடு கரிய
நீர்புகழுத் துடிகோட்டம் நாகம்

அசையாது வகை முக்கழஞ்சு பசுவோர் விட்டரைத்து
மெழுகிடன் விடுத்து மழுகு
அழல்படு வெதுப்புத்திணங் குறுவ சுரமுதல்
கெடாது உண்மை யாதுவே.

369

370. சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

வெருகங்கிழங்கு வேர், சாரணை, சிற்றாமுட்டி, அமுக்கிரா, கருங்குவளை, விட்டுணுகிராந்தி வேர், பேய்க்கொம்மட்டி வேர் ஆகிய அனைத்து வேர்களையும் வகைக்கு 35 கி எடுத்துச் சிறிதளவாய் அரிந்து இடித்து 21.4லி தண்ணீரில் உள்ள பாத்திரத்தில் போட்டுக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி வடிக்கவும். அதனுடன் பசும் பால் 2.6லி, பசுமோர் 2.6லி சேர்க்கவும்.

நன்னாரி, அதிமதுரம், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், சந்தனம், மஞ்சிட்டி கோட்டம், அரத்தை, விலாமிச்சம் கருங்குவளைச்சதை, ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துக் எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கலசத்திலடைக்கவும். இரண்டு, மூன்று துளிகளை நசியமாக மூக்கில் விடவும். உடலில் பூச தீராத துன்பத்தைத் தரும் குளிர்க்காய்ச்சல், பூதசுரம், வெப்பு சுரம் தீரும்.

சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

வீதிவைரு கன்தண்டு மேலமொடு சாறணை
வெஞ்சித்த முட்டி யசுவம்
வீறுகா வளம் விண்டுமேலி பெயக்கொம் மட்டி
வேர்பலம் ஒவ்வொன்று சமனாய்
ஓதநுறவே யரிந்திடி தாணிரோ - விடு
காய்ச்சிவடி யெண்ணெய் படிவத
காலியின்பால் ரெட்டி சம னாவின்மோர் விடு
கத்த நின்னாரி மதூரம்
வாதுவெறு திரிகடுகி திரிபாலை சந்தனம்
மரமஞ்சள் தேவ தாரம்
மஞ்சட்டி கோட்டமோ டாத்தை ராமிச்சமும்
வளர்க வனைச்சதை சமன
நீதற கடிடிவடி யட கொடு நசியம்விடு
தேகம் மதிலே புசுகு
நோத குளிர்காச்சல் பூதசுரம் வெப்புடன்
நீரும். வெருகெண்ணெய் யாதுவே.

370/

371. சிரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

கருந்துளசி, சிற்றாமுட்டி, வெண்
-ணொச்சி, பொன்னாங்கண்ணி, பெருங்
கரந்தை, காஞ்சொறி, ஆகியவற்றை
வகைக்கு 350கி எடுத்து இடித்து
வாயகன்ற பாத்திரத்தில் போட்டு
10.4லி தண்ணீருற்றி காய்ச்சி
1.3லியாய்ச் சுருக்கி வடித்துக்
கொள்ளவும். 35கி பொன்மெழுகை
2.6லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி
1.3லி ஆக சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய் 2.6லி,
மோர் 5.2லி அளவாகக் கொண்டு
இடிநீருடன் சேர்க்கவும். மஞ்சிட்டி,
கொடிவேலி, வெட்பாலரிசி, கோட்டம்
அதிவிடையம், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி,
சிற்றரத்தை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி
கோரைக்கிழங்கு ஆகியவற்றையும்

186. அ. சுரத்துக்கு வெருகெண்ணெய்

ஏராளமாய் வருசுரஞ் சகலத்துக்கும்
வெருகெண்ணெய் காய்வரி தாசி
இயல்சித்த மூட்டு வெண்ணெய்ச்சி தேவியாள்
பந்தரு வெருங்க ரந்தை

தாராளமான காஞ்சோறி வகைபதின் பலம்
தானாகிங் தேயி டித்து
நாழியிடு தேய மெண்ணாழி விட்டு
எட்டிலொன்றாய்க் கிருக்கி வடிங்

நீராளமான பொன்மெழுகு பலமொன்று தண்ணீரு
முருநாழி பாதி
நேர்பெறக் காச்சிவடி எண்ணெய்படி ரண்டுமேரா
நிசநாது படியதில் விடு

வேராளமான மஞ்சட்டி கொடுவேலி வெப்பா
வரிசி கோட்டம் விடையம்
மிக்க ரமஞ்சள் ரோகணி சிற்றரத்தையும்
விளங்க மூக்கடுகு முத்தம்.

371

372. சந்தனம், கஸ்தூரிமஞ்சள், இலவங்கம்,
சூடம், தக்கோலம், ஏலம், சதகுப்பை,
வெண்ணைப்பூண்டு, செவியம் என்னும்
மிளகுக் கொடி, சிறுதேக்கு, அகில்,
திப்பிலி வேர், கருமையான ஓட்டடை,
கருமை நிறமுள்ள வேப்பமரம், செங்
கடைப்பூண்டு ஆகியவற்றையும் வகைக்கு
1 கி எடுத்து குடிநீர் ஊற்றி அரைத்து
அவ்விழுதை மேற்கூறப்பட்டுள்ள கல
-வையில் கலந்து நான்கு நாட்கள்
காய்ச்சி ஐந்தாம் நாள் வடித்துக் கல
-சத்திற்கின் ஊற்றவும்.

அளவறிந்து இவ்வருக்கெண்
-ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுக்க
காய்ச்சல், மாறல் சுரம், விஷ சுரங்கள்,
பித்த சுரம், கருமையான காய்ச்சல், பூத
சுரம், மூட சுரம், பிற சுரம், அத்தி சுரம்,
விஷதோஷ சுரம், தெரியாமை
-யால் ஏற்படும் பல வகைச் சுரங்கள்

ஆ. முத்தமொரு சந்தனங் கஸ்தூரி செஞ்சனும்
முகனையில் வங்க மான
மோதகந் தற்கோலம் பெட்டிசத இலையும்
முகரும் வெள்ளுள்ளி செவியம்
கத்தமுறு சிறுதேக்கு அகில் திற்பலி மூலமும்
கரியபுகை யூறல் நாளும்
கருவேம்பு செஞ்சட்டி வகையொன்று நாலப்பலம்
கலந்து வைத்தே கரைத்து
சித்தமுற நாளுநாள் கொண்டியூற காயிந்தஞ்சு
தினம் வடித்து தடைகல் சமே.
செப்பூவெரு கெண்ணையுட கொருமுனை
காச்சலும்
தினமேறல் விஷசுரங்கள்
பித்தறு கடுங்காச்சல் பூதசுர கடைசுரம்
பிரசுர மத்தி சுரமும்
பெரியவிஷ தோஷசுரம் சீரணம் பலசுரமும்
பின்வாங்கி ஓடிவி டுமே.

372.

373. குளிருக்கும் பனிக்கும் கொம்பரக்கு எண்ணெய்

சட்டியில் 1.3லி தேங்காயெண்ணெயை ஊற்றிக் கொள்ளவும். செஞ்சந்தனம், இருவேலி, திப்பிலி, கிராம்பு, வெம்பாடம் பட்டை, குளாவிந்தம் என்னும் கஸ்தூரி மஞ்சள், சீந்திற் கொடி, தேவதாரம், சுக்கு, சதகுப்பை, கோட்டம், அகில், மிளகு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, கொம்பரக்கு, சாம்பிராணி இவற்றை வகைக்கு 20கி, எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் தூவி அடுப்பேற்றி காய்ச்சவும். கொதித்து அடங்கி மெழுகு பதமான போது வடித்துக் குப்பி-யில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இக்கொம்பரக்கெண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும். குளிர் மாறல்சுரம் இதனால் தீரும்.

சி... 7/1/5

187அ. குளிருக்கும் பனிக்கும் கொம்பரக்கு எண்ணெய்

தேங்கெண்ணெய் படியொன் றளந்துவிடு சட்டியில்
செஞ்சந்த மிருவே லியும்
திப்பிலி கிராம்பு வெம்பாடல்குளா விந்தமும்
சீவந்தி தார முடனே
ஆங்குற்ற கோக்கொம்பு சதகுப்பை கோட்டமும்
அகில் மிரிசு மிச்ச மிருசீர
அக்குகா கோலரிசியோர் கழஞ்சிடை
கொம்பரக்கு சாம்பிராணி யதுவும்
சிங்கைவகை ஒன்றுநாற் கழஞ்சுபொடி யெண்ணெயுள்
தாக்கியெரி மெழுகு பருவம்
நேயமாம் வெடி குப்பைதனி லேயடை
தங்கி ஒன்றரை வாடமே
இங்கிதம் போ லெண்ணெய் தெய்த்து வெந்நீர்
ஏதுகுளிர் காறல் சுரமும்
இங்கில்லை பொங்குகடல் தங்குமிது
கொம்பரக்
கெண்ணெயென் றருளு முனியே.

373

374. குளிருக்கும் பனிக்கும் மெழுகெண்ணெய்

1.972 மி.லி நல்லெண்ணெயையும் 2.6லி மோரையும் கலந்து கொள்ளவும். மிளகு, கடல்நுரை, கார்போகரிசி, வாலுளுவை யரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி, மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி, தேவதாரம், வங்கா -ளப் பச்சை எனும் பூண்டு, அதிமதுரம், இராமிச்சம், சுக்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள் இலவங்கம், சாதிக்காய், கோட்டம், சன்னிநாயகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, கொம்பரக்கு, மஞ்சள் மெழுகு ஆகி -யவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் தூவாக்கொள் -ளவும். கொதிக்க வைத்து கலசத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். குளிர் வரும் போது எண்ணெயைத் தேய்த்து வெந்நீரினால் குளிக்கவும். குளிர் காய்ச்சல், வீக்கம், உட்டிணம் ஆகியவை இம்மெழுகெண்ணெயால் தீரும்.

101 316

ஆ. குளிருக்கும் பனிக்கும் மெழுகெண்ணெய்

முகமேவு நல்லெண்ணெய் ஒன்றரைப் படிகளை
மோரரைக் குறுணி யதனில்
மிளகு கடனுரை யரிசிவகை தேவதாரமும்
முகனை யிருவேலி சந்தம்
வகை இந்துப் பரத்தை கச்சோல மொடு
வங்காளப் பச்சை மதுரம்
வாசமுறு ராமிச்சம் வெர்க்கொம்பு கஸ்த்தூரி
மஞ்ச ளிலவங்க மான
கமேவு சாதிக்காய் கொட்ட துசனி
நாயகம் பூவகைக் கோர்கமஞ்சி
வரைக்கோரம் பரக்குமஞ்சள் மெழுகதோர்
பலம் ~~மரட்டி~~
ரொட்டிவிடு எண்ணை தனிலே
செகமீ தெரித்துவடி குளிர்வரும்போ தெண்ணெய்
தேய்த்து வெந்நீரில் முழுகு
தீராத குளிர்க்காய்ச்சல் நீக்கமுட னோட்டிடும்
திருமெழு கெண்ணெய் யிதுவே.

.374

375. குளிர் மாறலுக் கெண்ணெய்

தாமரைத்தண்டு, கையாந்தகரை இவை யிரண்டின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி. பசுமோர், தேங்காயெண்ணெய் இவற்றையும் 1.3லி எடுத்து வாயகன்ற சட்டியில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். இராமிச்சு, நெல்லி முள்ளி, கோட்டம், சிற்றரத்தை, தேவதாரம், ஆக இந்த ஆறு மருந்துப் பொருட்களையும் வகைக்கு 10 கி எடுத்தரைத்து மேற்சொன்ன கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். 40 கி மிளகையும் உடனிட்டு அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

மெழுகு பதமாக்கும் பருவத்தில் வடித்திறக்கிப் பக்குவமாகக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை ஒரு நாள் விட்டொருநாள் நன்கு உடலில் தேய்த்து முழுகவும். குளிர் மாறல், சுரம், உட்டிணம், நாள்பட்ட மாறல் சுரம் ஆகியவை குணமாகும்.

317 →

188. அ. குளிர் ரோதுக் கெண்ணெய்

சந்தரை மாறாணித் தண்டு கையான்
தகரை தன்சார் வகைக்குநாழி
தனிலாவின் மேர்நாழி தெங்கெண்ணெய் நாழியோ
தாசிதனில் விட்ட — போது
அந்தமுறு ராமிச்ச நெல்லிசெனி கோட்டமு
சிற்றரத்தை யொடுதேவ தாரம்
ஆகுமை யொன்றிரு கழஞ்சாக கறுகழஞ்சு
சரைத்துக் கரைத்ததில் விடு
விந்தையுற மிளிசென் கழஞ்சு முசுசாவிடு
வெதுப்புறக் காச்சு கனகம்
வெடிபதம் வடித்து. டெகலச மேடைநாளொன்று
விட்டு நாளொன்று மூழ்கு
ரெந்தித்து வருகுளிர் மாறல்சுரமுட்டிணம்
விரிசை நாலமாறல் தாளும்
வாராது தெண்ணை முனிக்காலுக்க கெகவைகுது
தருகுமெவுதே கமே.

375

376. மாறல் குளிருக் கெண்ணெய்

கோட்டம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோரைக் கிழங்கு, இருவேலி, கார்கோலரிசி, சிற்றரத்தை அதிமதுரம், கொம்பரக்கு, ஏலம், வெண்சந்தனம் செஞ்சந்தனம், கருஞ்சீரகம், இலவங்கம், கடல் நுரை, தக்கோலம், விலாமிச்சு, செவ்வள்ளி, நெல்லிமுள்ளி, ஆகியவற்றை வகைக்குச்சம அளவெடுக்க. 1.3லி எண்ணெயை வாய -கன்ற சட்டியில் ஊற்றி, மேற்கூறப்பட்ட சரக்குகளை இடித்து பசுமோர் ஊற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும்.

அனலில் வைத்தெரித்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துப் பழைமையான கலசத்தில் ஊற்றி அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை ~~இ இ~~ உடலில் நன்கு தேய்த்து குளிக்க மாறல் சதுமாறல், சூடு, மாறாத குளிர், வெப்பம் ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. மாறன் திருக் கண்ணை →

கோட்டமொடு திரிகடுகு சுத்த மிருளி
கார்கோல் சிற்றரத்தை மதுரம்
கொம்பரக் கேலமிரு சந்தமொடு கிரியசீர
கெலவுமில வங்க மான
திட்ட முறுக் கடத்துரை திற்கோல ராமிச்ச
செவ்வள்ளி நெல்லி முள்ளி
செருசம னெண்ணெய் மோர் இரப்படி யதாகவே
சிறுதாசி விட்ட போது
கட்ட மற வெசாக காவின்மோர் விட்டனை
கறைத்துவா றெண்ணெய் தனிலே
காச்சி நீ வடிமெழுகு பருவ மதினோர்
பழம்கல்சம் விட்டடை பதனமாய்
வுட்ட மிற மித்தினதோர் மிளகுக்காட்டி
நோய்சதுமாறல் வைப்பு
மொரதிரு திரிஉ நரிக்குட்டுமை கொன்றிட
வகுத்தினன் கத்தி சனோ

376

377. குளிருக்கு எண்ணெய்

கரிசாலைச்சாறு 1.3லி எள்ளு~~[illegible]~~னின்று எடுத்த நல்லெண்ணெய், மோர் இரண்டையும் வகைக்கு அ.6லி எடுத்து சாறுடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அரத்தை, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், சதகுப்பை, தேவதாரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி, 35கி மிரிசு அனைத்தையும் இடித்துச் சிதைத்து மோர் ஊற்றி அரைத்துக் கரைத்து, சாறெண்ணெய் கலந்த கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். அனலிலிட்டுக் காய்ச்சிப் பக்குவ பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும்.

குளிர் ஏற்பட்டு துன்பம் கொடுக்கும் போது இவ்வெண்ணெயை உடலில் தேய்த்து வெந்நீரினால் குளிக்கவும். குளிருடன் கூடிய காய்ச்சல், நீரேற்றம், ஆகியவை தீரும்.

உ. குளிருக்கு எண்ணெய் →

189. அ. கரிசாலை கொண்டுவந் திடிபுளிந் தைசாறு
கலைதனி லிருத்தொரு படி
காவம்விடு திலகறைசமது சமனிரட்டி
மோர்கள்ந் திடன்விட்ட போது
விரிவொ ரெத்தை சடமாஞ்சியொடு சந்தனம்
மிக்க சதகுப்பை தாரம்
விளம்பிவிட வகைக்கொரு கழஞ்சாகவேதிறு
மிரிசு பலமொன்று தேலே
உருவான மோர்விட் டரைத்துக் கரைத்துடன்
உறவாக் காச்சிவடி நீ
உடல்மீது குளிர்வந் தருக்கும்போது
தெய்த்துசீத வெந்நீரில் மூழ்கு
மருளான குளிர்காச்சல் விணாகி றோடும்
மன்றாடி யோடு மெனவே
வடிவேலர் செந்தமிழ்க் குருமுனிக் குரிய
மகாபுத்திரியுபதே சமே.

377/

378. சுரத்துக்குச் சந்தனாதித் தைலம்

அமுக்கரா, சிற்றாமுட்டி, கொம்பரக்கு ஆகியவற்றின் சூரணத்தை வகைக்கு 1.3லி, வகுத்து 16.7லி தண்ணீரைக் கலசத்தில் ஊற்றி அதில் போட்டு நான்கிலொன்றாகச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நல்லெண்ணெய், பசுமோர், இவற்றை வகைக்கு 1.3லி மேற்குறிப்பிட்ட குடிநீருடன் சேர்க்கவும். சந்தனம், மஞ்சிட்டி, அதிமதுரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கச்சோலம், வெருகு, சதகுப்பை, அமுக்கரா, நாகப்பூ, தேவதாரம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கோட்டம், இருவேலி, பெருங்குரும்பை, ஆகியவற்றை வகைக்கு அகி எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதைக் குடிநீர் கலந்த கலவையில் கலந்து அடுப்பில் வைத்து எரித்துக் கொள்ளவும். மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து எரித்து, நான்காம் நாள் பதத்தில் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இச் சந்தனாதித் தைலத்தை உடலில் தேய்ப்பதால் நன்கு தேய்த்து வெந்நீர் விட்டு குளிப்பாட்டவும். சுரம் பஞ்சாய்ப் பறக்கும்.

105 320

ஆ. சூர்த்துக்குச் சந்தனாதித் தைலம்:

சீர்மேவு சுரசந்த னாதி யெனவுஞ்
சித்தமுட்டி கொம்பரக்குடனொடி
செப்பும் வகை யோர்படி பதக்குநீர் தானொன்று
செய்திருத் தெண்ணெய் பசுமோர்
பேர்நாசி வேதம்பிடு சந்தன மரத்தையும்
பிரியமஞ் சட்டி மதுரம்
பெரிய மஞ்சள் மரமஞ்சள் கச்சோலமொடு
வெருகு சதகுப்பை யெனவும்
கார்நாக மேர்தேவ தாரமொடு ரோகணி
கஸ்தூரி மஞ்சள் கோட்டம்
கௌவெருவி குரும்பையும் வராகனிடை யேஅரை
கரைத்துநாள் மூன்றூ றியபின்
பார்மேவு நாளாநிதனம் பதம்வடித் திடை
பகர்ந்திடும் சந்த னாதி
பதறாது தேய்த்து வெந்நீர்குளித்து சுரமதூர
பஞ்சாகு மின்மை யாதுவே.

378

379. சுரத்துக்கு கடலுரைத் தைலம்

கடல்நுரை, இலுப்பைப்பூ, பொன்மெழுகு, கடுகுரோகணி, வசம்பு, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, காராக் கருணை, விசுவப்பூ, சந்தனம், சதகுப்பை, வெட்டிவேர், மஞ்சிட்டி, பெருங்கும்பை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 1 கி எடுத்து மோர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலந்து கொள்ளவும். 7.8 லி மோரையும் உடன் சேர்த்து அடுப்பேற்றி அனலில் வைத்துக் காய்ச்சி மெழுகு பதமான போது வடித்திறக்கிக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தை உடலில் நன்றாகத் தேய்த்து வெந்நீரூற்றி குளிக்கவும்.

வடவாமுகாக்கினி போல் வெப்பத்தைக் கொடுக்கும் சுரம், அதிகமாகும் அனல், உமிழ்நீர் குறைந்து வாய் வறட்சியாதல், தண்ணீர்த் தாகமெடுத்தல், வயிறு வலித்தல், உடல் வலித்தல் ஆகியவை குணமாகும்.

190. அ. சுரத்துக்கு கடலுறைத் தையிலம்

கடலுறை யிசுப்பைமலர் பொன்மைக்குரோகணி
கனைதை யிந்துப்பு வணிகன்
கரியசீர கேர்க்கொம்பு குளவிந்த முத்தமும்
கருணை விச்சு சந்தம்
வடிவுதரு சதகுப்பை வெட்டிவேர் மஞ்சட்டி
வளர்பெருங் குரும்பை வகையோர
ஒராகணிடை வீதமோர் வார்த்தரைத் தெண்ணெண்ணை
வாரு படியதில் கலந்து
படியதனி லாவின்மோர் நாலுபடி விட்டெரி
பத்தனில் காய்ந்த டைக்குமே
பதம்வடித் தடைகட லுறைத்தயில மாகவிது
பரிவுடன் தெய்த்து முழுகு
உடலனலை யனல் போலவே வருசுரங் காந்தலும்
வாயுர் வறட்சை தாகம்
வசைபொரு தணைவு குடல்நோ விகுதிரிச்சயம்
வகுத்தனன் கும்ப முனியே.

380. சன்னிவாத சுரத்திற்கு அஞ்செண்ணெய்த் தைலம்

துளசி, குப்பைமேனி, உத்தமதாளி, பிரமி, ஆடாதோடை, சங்கு, முருக்கு, எருக்கிலை, முருங்கைப்பட்டை ஆகியவற்றின் இலைகளினின்று எடுக்கப்பட்ட சாறு, தேங்காய்ப்பால் இவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. பெருமுட்டை 1.3 லி எடுத்து இடித்துச் சாறெடுத்து சேர்க்கவும். ~~இலுப்பை~~ சிற்றாமணக்கெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், இவற்றை வகைக்கு 672 மி.லி கலவையுடன் சேர்க்க. திருவி, பெருங்காயம், கர்க்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, வேம்பு, அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெட்பாலை மரமஞ்சள், கார்கோலரிசி, அரத்தை, சதகுப்பை, தேவதாரம், சிறுகீரை, வெள்ளைப்புரசு, கல்மதம், நாபி, வெள்ளைப் பிசின், சன்னிநாயகன்

Sd/- 28/8/94

322

ஆ. சன்னி வாத சுரத்துக்கு அந்தசெண்ணெய்த்

தயிலம்

அப்பட்டை பற பந்திரிய துளசி மேனி

யுத்தமா தாளி பிரமி தொடை

அழுகு குண்டலி முருக்கைருக்கலை முருங்கை

முருங்கைகிளைம் மரப்

பட்டை யாக வகிசார்

வைப்பற்ற தெங்காய் பிழிந்ததன் பாலினை

வகைக்குழக் காண போத

வளமை முசி றண்ட மொரு படிபுளிந்த தண்ரு

கிராமமாகவிடு காகவ மதனில்

இப்புவியின் னினைப்பும் யழுப்பை யேரண்ட

மென்ணெண்ணெய் யொன்றுபடி விட்டு

வேயொருவிடகாயம் கட கசிஸ்கி சிறுதேக்கு

னிண்ப திரிகடுகு வெப்பால்

தெப்பிலா மரமஞ்சள் கார்கோ லரத்தையொடு

சதகுப்பை தேவ தாரம்

தருகண்டி வெள்ளை கல்மதாவி வெண்பிஞ்

சன்னி நாயக னாகுமே

380.

381. பூலாவிருட்சம், சன்னிநாயகன்பூடு, குன்றிவேர் இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்தரைத்து அவ்விழுதைச் சாறுடன் கலக்கவும். 325 மி.லி நிலவேரை அரைத்து அவ்விழுதைச் சேர்த்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பக்குவத்தில் வடித்து வெள்ளைப் பூண்டு நான்கினை உரித்துப் போட்டு கோழி முட்டை மூன்றையும் சேர்த்து காய்ச்சிய கித்தைலத்தினை மேற்கூறப்பட்ட தைலத்தோடு சேர்க்கவும்.

பக்குவப்பட்ட கித்தைலத்தை உடலில் துவளையாகத் தேய்த்துவிட சன்னி, வாதசுரம், சந்நிலம், மயக்கம், மூர்ச்சை, வலிசுரம், சர்வாங்க பிரலாபம், ஆகியவை அனலில் பட்ட பஞ்சுபோல் தீரும்.

191. அ. கோமதுவை பூவா விருந்துபடைணரியக்
கறையால் வளர்சவிநாயகம்
கார்வசம் பசுதரு கண்டம்வகை ஒன்றொரு
கழுஞ்சறைத் தெக ரைத்து
வணமதிது பூக்கிநில வேருக் கார்சி
வடிபத மாக வேதான்
ஞரிசை வெள்ளிள்ளி பல்நாதுசரித்தே தயலம்
வாறாணத் தண்ட முபொன
தனுவாக வெவ்வேறு தயிலமொடு கொஞ்ச
சுந்தயில மதனொடு செரு
சதுவாங்க மிடுசென்னி வாதசுர மனை
சந்தல மயக்க சுர்த்சை
இனிதின வலிசுரஞ் சதுவாங்க பிரலாபம்
இவைதபூர் பஞ்சா மெண
இனிபமுறு மஞ்சைளைத் தயிலம இதுரைத்தன்
இயற்றமிழ் கும்ப முனியே.

381

382. குழந்தைகளுக்குச் சன்னிக்குத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் 1.3லி, குப்பைமேனி, நாய்வேளை இவையிரண்டின் சாறு 672மி.லி, ஆரணை, சிற்றாமுட்டி வேர், கொத்துமல்லி, வெட்பாலை, சிற்றரத்தை, அதிமதுரம், இலவங்கம், வெளுத்தப்பிசின், கடுகுரோகிணி, வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், மாயக்காய் (ஆக்கின் கொட்டை) திப்பிலி, கிராம்பு, உள்ளி, ஏலம், வாலுளுவை, கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், திப்பிலிவேர், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சாறாற்றி அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். நிலவேரையும் முசுறுமுட்டையையும் மேற்கூறிய மருந்துப்பொருட்களில் வகைக்கு இரண்டு மடங்காகச் சேர்க்கவும். கோழிமுட்டை ஐந்து அல்லது ஆறு, சேவலின் குடல், இரத்தத்தையும் சேர்த்து குடலின் முறியும் பதத்தில் வழக்கவும். இத்தைலத்தை உடல் முழுவதும் துவளையாகத் தடவ சீதம், வலி, சன்னி, விலாச்சுழி, இளைப்பு ஆகியவை தீரும்.

109 324

35. குழந்தைகளுக்குச் சன்னிக்குதைலம்

பாலர்சன்னி தயிலமாகு நிம்பெண்ணெ யொருபடி
மேனி வேளை தருசாறு
பாதிசாறனை சித்தமுட்டி வேர்மல்லி வெப்பால்
சிற்ற ரத்தை மதுரம்
வாலையில வங்கமும் வெளுத்த பிசின் ரோகணி
வலம்புரி கருஞ்சீரகம்
மாயக்காய் திப்பிலி கிராம்புள்ளி யேலமொடு
வாலுளுவை கடக சிங்கி
சூலமிறு சிறுதேக்கு சாதிக்காய் திற்பலி
மூலர் தூடக்க யாருகே
முறைசமன் காயிறில வேர்முசிறு மட்டையும்
மூன்றுக் கிரட்டி யண்டம்
சீலமுற வாறைந்து நாளிகடல் றைத்தமுங்
சேருடல் முறிபதம் வடி
நீதம்வலி சனிவிலாச் சனியினைப் பண்டாது
திட்டமிது சதுவாஸ் கமே.

382

383. சென்னிக்கு வெள்ளுள்ளித் தைலம்

ஒரு இடம் முழுதும் வெள்ளைப் பூண்
-டினை எடுத்து உரித்தரைத்து அவ்
-விழுதினைச் சமமான நாற்பக்கம்
கொண்ட சதுரமான துணியின்
ஒரு பக்கத்தில் பூசிவிடவும். இலேசாக
இருப்பதால் மறுபக்கம் ஊறி வரும்.
சுருண்டு விடும்
அதனை பயிருடன் கூடிய வேரை மறுபக்கத்தில்
கட்டிக் கொள்ளவும். வெப்பெண்ணெ
-யினாலான அகலின் திரியிட்டு தீப
-மாக ஏற்றி விடவும்.

அனலில் சாறு பூசிய பக்கத்தினை
வாட்டவும். அப்போது வேரானது கறுத்து
சாற்றிலுள்ள நீரானது சுண்டி
வெந்து வரும் வாசனை. அப்போது அச்
சதுர துணியை உருட்டித் திரியாகச் செய்து
கையினால் முறுக்கிப் பிழிந்து விழும்
தைலத்தைப் பிரம் கானில் திறமையாகப்
பிடித்து வைக்கவும். உச்சி, கழுத்து,
கண்ணின் மேல்பக்கம் இவ்விடங்களில்
இத் தைலத்தைத் தேய்த்து வர தீர்
சென்னி குணமாகும்.

192அ. சன்னிக்கு வெள்ளுள்ளித் தயிலம்

வெள்ளுள்ளி யோர்நிறைக் குடம்பழம் புடாக
வேண்டிய தரித்த ரைத்து
வெண்சீலை சமசதிரமாய்க் கிழித்தோர் பக்க
மீதுபுசி வெசகாய்
வின்றுமதனால் சீலைகளின் கொருத்துபோடி
வேம்பெண்ணையித் திரிக்கொளுத்து
மெல்லமறு பக்கம் நீபமது கொண்டலங்கும்
விரைவாக விட்டு விட்டு

உள்ளபடி தூரதுகருத்து நீர்சண்டிவைந்
துண்டாகும் விரசமதிலே
உயர்தயில வானை யதனிற் றுவட்டித்திர
முறுக்கிப் புளிந்த போது
தள்ளி பலதாய் விருந்தயிலக் மதைடுத்தனை
நீட்சமது நாங்கா ணிலே
தொட்டுச்சி பிடா பொறிக் தலமீது தேய்த்திடு
துடர்சன்னி யறுகா துமே.

383

384. சன்னிக்கு முட்டைத்தைலம்

முட்டையை வேகவைத்துச்சட்டியில் போட்டு வைக்க. சட்டியானது நன்கு வேகவைத்து சிவந்து கறுப்பாக உள்ள சட்டியாக இருக்க வேண்டும். அடுப்பில் வைத்து எரித்து முருங்கையின் ஈர்க்கால் கலக்கி வேகவைத்துப் பின் கலவையானது குழகுழப்பாக மெழுகு போல் ஒன்றாகச் சேர்ந்து திரட்சியாகத் திரண்டு தைலமாகும்.

இத்தைலத்தைக் கிண்ணத்தில் எடுத்து வைத்து, சன்னி கண்டவர்களுக்கு நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குத்தினமும் குறிப்பிட்ட அளவினைக் காதில் விட்டு அடைக்க வேண்டும். உடலின் மேலுக்கும் தடவவும். நகக்கண்களில் இத்தைலத்தைத் தொட்டு விடவும். இவ்வாறு தொடர்ந்து மேற்கொள்ள மயக்கமுறும். சன்னி, சில்தோடம் தீரும்.

326

முட்டைக்

ஆ. ~~முட்டை~~த் தயிலம் சன்னிக்கு

அண்டமது வேண்டிய தவித்துச்சி வந்த
கருவுடை மெவ்ராங்கி சட்டி
அதனிற் பிதிரத்திரு கட்டி = துட்டி கன்ற
அடுப்பில் வைத்ததெரி பதத்தில்
கிண்டுவது முதலியாரது கிறுந்திட்டியினால்
கிளம்பியே வெந்து கக்கம்
கிசுகிசென மெருகு போலாகத் திரண்டிடக்
கிருது தயில மதனை

கண்டுங் கிண்ணம் தனிற்சிணங் கொரியொரு
கனைத நவிகள் புகட்டு
கருணை முட்டைத் தயிலமென்றும்
பிதானமே கற்பித்திருந்தபோது
மெண்ட வித்துக்கொல் தொர்க்கிது காதிலடை மேலிடு
வளர்நகக் கிண்ணொட்டு மடு
மெய்க்கமுறு சன்னி சிலந்தொழி முடுகாது
ஓதற் தவிர்க்கு திடுவே.

384

385. உள்ளியும் முட்டையும் பச்சையில் தைலமெடுக்க

மேற்சொன்ன முட்டைத் தைலத்தைப் பிறிதொரு முறையில் கூறுகிறேன். வெள்ளைப்பூண்டினை அரைத்து அவ் விழுதை நன்கு மண்டையில் பூசவும். முட்டையைத் தூளாக்கித் தண்ணீரில் கலந்து துணியில் பரப்பி வேப்பெண்ணெயிலான அகலில் திரியிட்டு, தீபமாக ஏற்றி துணியை அனலில் காட்டி பின் திரியாகத் திரட்டி முறுக்கிப் பிழிய வடியும் தைலம். இவ்வாறும் செய்யலாம்.

முட்டையைப் பச்சையாகவே உடைத்து அதிலுள்ள கருவினைப் பெரிய வட்டிலில் ஊற்றி அனலில் வைக்கவும். சிறிது நேரங் கழித்து தைலம் ஊறும். தைலம் முன்னர் கூறியவாறே வந்து -விடின் மிகவும் பயனுள்ளதாய் அமையும்.

163.அ. உள்ளியும் முட்டையும் பச்சையில்
தயில மெடுக்க

முன்சொன்னதையில மென்ன மொழி பாகமது
மொழிகிறே னுள்ளி யதனை
முன்பாக மண்டையில் பூசுபுகை யூறல்தானை
மூடை திரள் தகனை 2

. . சொரூறு நற்றுளாதா யெடுத்தே தாவு
இயல்பாய் முறுக்கி தயிலம்
இப்பாக முற்றிரிதனால் சற்றுவிட்டு
யிவ்விதி மெடுத்திடவும் நன்று

பின்சொல்லு மண்டமது பச்சையில் செய்கரு
பாம்பா யுடைத்தே நத்து
பெரியகர கத்தினில் வறுக்க முன் போலவே
பிசகாது தயில மேறும்
வன்சொலா மிதனிலும் முன்சொன்ன பாகமே
வங்கிடி வழிக நேர்த்தி
வகைகண்டு தருணாஸ்கள்போல் · செய்திட
வகுத்தனன் சித்த சனே.

386. உள்குத்து புறவீச்சுக்கு முட்டைத் தைலம்

கோழிமுட்டையை வேகவைத்து அந்த கருவை வட்டியில் ஊற்றி அனலில் வைத்து வேகவைத்து ஊறும் தைலத்தைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். அதில் கருமையான சேவலினையும் முயலினையும் கீறி இரத்தத்தைச் சம அளவில் கலந்து கொள்ளவும். வெள்ளுள்ளி காயம் எனும் பெருங்காயம், சன்னிநாயகன், மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள் ஆகிய சரக்குகளைச் சம அளவெடுத்து உத்தமதாளி, தைவேளை இவைகளின் சாற்றினை ஊற்றி அரைத்து தைலம் முறிந்து போகும் போது சேர்த்துக் கலந்து அனல் மூட்டி நன்கு எரிய வைத்துத் தூய்மையான துணியில் தைலத்தை வடிகட்டி சிறிய கலசத்தில் அடைத்து வைக்கவும். உடம்பில் ஏற்படும் குத்து, வலி, புறவீச்சிற்கு இத் தைலத்தை 488 மி.கி அளவெடுத்துப் உடலில் பூச குணமாகும்.

113

328

முடனம்

ஆ. உள்ளத்து நிறைவிச்சுக்கு ~~மெய்த்~~ தயலம்

சீராக அண்டம் தவித்துச்சி வந்தக்கு

நிறாக வாங்கி காவந்

சேரப் பிதிர்த்துக் கருக்கி நாயலமது

சித்திர மதாக வாங்கி

வாராற் கருஞ்சாவல் கிறிமியல் றெத்தமும்

வகைசம னதில்கக லந்து

மாட்டுஞ் சாக்கு வகை வெள்ளைப் பிராயமை

வரிசை சனி நயன் மிளகு

சாரவான திப்பிலி வசம்புகள விந்தமும்

தான் வகை மஞ்சள் சேரே

ஞெதவேளை யுத்தம தானிறைசம் விட்டரை

தயலமறி யாகி மதிலே

சேர்க்குரைத்துக் கலக்கியேறி மூட்டியே [illegible]

சிலை நல் பதம் வடித்து பக்குவத்து

சிறுகலச மொண்ணறை தயிலமொரு காசிடை

செதுத்தியுடல் மீது பூசே

384

387. உள்குத்து புறவீச்சிற்குத் தைலம்

வேலிப்பருத்தி, ஆடாதோடை, வெற்றிலை, நொச்சி, எருக்கம்பூ ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்தரைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர் அவ்விழுதுடன் உப்பைச் சேர்த்து இடித்துக் கலசத்தில் வைக்கவும். ஒரு தேங்காயைத் துருவி கிழியாகக் கட்டி விடவும். விழுதுடன் ~~[illegible]~~ கோழிமுட்டைத் தைலத்தை சிறிதளவு விடவும். தேங்காய்த்துருவலை இரண்டு கிழியாக மாறி மாறி கட்டவும். அனலில் வைத்து மூன்று நாட்கள் இவ்வாறு மாறி மாறி ~~[illegible]~~. கிழியை வைத்து, அவ்வாறுதை உள்குத்து, புறவீச்சு உள்ள இடங்களில் ஒற்றடமாக வைத்திருக்க உடலில் ஏற்பட்ட நோய்கள், வலிகள், உள்குத்து புறவீச்சு சன்னி ஆகியவை குணமாகும்.

194.அ. உடனாக வேலிப்பருத்தி ஆடாதோடை
உறுதி தாம்பூல நொச்சி
உயர்ந்திடு எருக்கலம்பூ சமனாய்த் ததில்
உப்பிட் டிடித்ததை வைத்து
கடிதாகத் திரண் சேர் ~~தே~~ தேங்காய்த்தாத் திருக்கிசி
கட்டு வட்டைடாகு நாளும்
காந்திடத் தயிலமது கொங்குசமதி லேவிடு
கைபாகம் நன்கு கிழியும்
அடவாக மாறிக் கடினப் படாதபடி
அனத்தி யெரித்தித்து போலவே
அன்புமெற மூன்றுநாள் விந்தமிளை செய்திட
அங்கத் தெறுந்த பிணிநோய்
திடமான வள்க்கித்து புறவிச்ச சன்னியும்
தட்டழிந் தோடு மென்ன
சங்காரரக்கினிதான் தவமுறு கெத்தியன்
சாற்றினான் வியத்தி ~~யெங்கே~~ யோகே.

387

388. சன்னிக்கு நவச்சாரத்தைலம்

1.3லி வேப்பெண்ணெய் சட்டியில் ஊற்றி, 32.5 மி.லி மயில்தோகையை நறுக்கி அதனுடன் நவச்சாரத்தைச் சேர்த்துப் பொடித்துக் கலந்து கொள்ளவும். சட்டியின் மேல் சட்டியை கவிழ்த்து மூடி அச்சந்தினை க்கருமையான ஈரமைச்சாணியைக் கொண்டு அடைக்கவும். அடுப்பேற்றி அனலில் சட்டியை வைத்து மெதுவாக நெருப்பை இடவும். மெதுவாக எரிந்து மயில் தோகை கருகி வெந்து வாசனை எழும்பும் நேரத்தில் சட்டியை இறக்கி வைக்கவும். ஆறிய பின் மெதுவாகச் சட்டியைப் பிரித்துப் பார்த்து நோய்க்கேற்ற வாறு இத்தைலத்தை உடம்பின் மீது பூச சன்னி, சீதம் அனைத்து வகை வாதங்களும் அனலி விட்ட பஞ்சு போல் தீரும்.

பார்த்தது 2/05/04

330

ஆ. சன்னிக்கு நவச்சாரத்றுதிழிலம்

சித்திர மதாக நின்வெண்ணையிபடி சட்டியிற்
சேர்மயில் பீலி தானும்
செப்பமாய்க் கரிப்பல நறுக்கி யதனைப்பஞ்
சிறந்த நவாச்சார மதிலே
சத்துகள் பொடித்திடு கவுஞ்சட்டி மூடிநேர்
சந்துவாய் கரிய மேதிச்
சாணியதனின் தடுப்பதனில் வைத்தெரிக்கு
மந்தாக்கினி யதனை மூட்டு
மெத்தனம தாயிடும் பீலியெல்லாங் கருகி
வெந்துருகி வாசம் வீசும்
வேளையில் தயிலமதனை மெரிந்தே
~~சட்டிதனி~~ சட்டி தனிலிறக்கி யதனைத்
தத்திரமதாகப் பிரித்திருந்த தனுக்கிரோய்
சக்கிதி யறிந்து செய்ய
சன்னியொடு சீதம் சகல வாதமுந்
தழலும் பஞ்சா குமே.

388

சன்னிக்கு த்திரிபுரத்தைலம்

389. கருஞ்சீரகம், சுக்கு, கார்கோலரிசி, மரமஞ்சள், கெந்தி, பூலாங்கிழங்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், குக்கில், பெருங்காயம், தேவதாரம், மயிலிறகு, அரத்தை, வெளிச்சிப்பிசின், இரசம், அரிதாரம், பூநாகம், வெள்ளைப் பாடாணம் ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச்சுத்தி செய்யவேண்டும். சுத்தி செய்ய வேண்டுபவற்றைச் சுத்தி (முறைப்படி) செய்து பிறவற்றை இடித்துச் சிதைத்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் வேப்பங்குச்சாறு (வேப்பெண்ணைச் சாறு) ஊற்றி அளவுள்ள அடுப்பில் வைத்து விடவும். காய்ச்சிய எண்ணெயைத் தனியே பாத்திரத்தில் அடைக்கவும்.

நோயின்தன்மை, நோயாளியின் வன்மை அறிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து அளவறிந்து சில துளிகளைக் காதில் விடவும். உடலிலும் தேய்த்து விட பதின் மூன்று வகைச்சன்னி குணமாகும்.

116

331

சன்னிக்கு திரிபுரத்தைலம் →

195. அ.

கரியசீர வேர்க்கொம்பு கார்கோஷ மரமஞ்சள்
கவன புரவிக் குழம்பு
காதவுர கெந்தியும் பூலா விருகெந்த முள்ளி
கஸ்தூரி குக்கில் காயம்

அரிய — ய்வ தாரமும் மயிலிற கரத்தையும்
(ளா)
அழகியர் வெட்சிச் சிறுபசின்
ஆதியுமை விந்து பூலால் தேவி பூணாகம்
அதிசன்ன னாயறு சமன்
திரிய தற்பரம் தலபெரியது யவ்வதனிவனைத்
தருகா மலேயு ருட்டு
தார்ணிப ரைசம் விட்டெரித்த தயிலப்பெயர்
தாரணி யிலேபுக ழுவேன்
திரிபுரத் தயிலமது அட்டகொள்ளும் காதிவடை
தேக மதிலே போகுமே
திருமிது சன்னி பதிமூன்றுமே யென்றான்
தெக்ஷண முனிக்கரு ணினான்.

384

390. சன்னிக்குத் தைலம்

குப்பைமேனி, தைவேளை இவற்றின் சாறு-கனை வகைக்கு 325 மி.லி, வேப்பெண்ணெய் 325 மி.லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். பெருங்காயம், சன்னிநாயகன், வாய்விடங்கம், நிலவேர், வெள்ளைப்பிசின் வலம்புரிக்காய், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, தேவதாரம், அரத்தை, நல்ல கடுகு, சுக்கு, வசம்பு, பூலா விருட்சம், சன்னிநாயகன், முசுறுமுட்டை, மயிலிறகு, ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து சாறூற்றி அரைத்து விழுதைக் கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். ஆமணக்கெண்ணெ-யைக் கலந்து அனலிட்ட அடுப்பில் வைத்து கரிய மூட்டில் நன்கு சார்ந்திருக்கும் அளவுக்குக் கொதிக்க வைத்து நிலவேரின் வடிவத்தைப் பொறுத்து பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

488 மி.கி தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுத்துச் சில துளிகளைக் காதினுள் விட்டு அடைக்கவும். உடலிலும் திவாலையிடவும். சன்னிவலி, சீதம் தீரும்.

332

ஆ. சின்னிக்குறத்தியிலம்

உருகு திருமேனி தைவேளை திருச்சாற்றுவகை
யுழக்கு நின்பெண்ணொய் யதனோ
உகிதகட்டிச் சனிநாயகன் விநாயகமும்
உநருநிலவோ் வெண்பிசின்
மெருவுது ஓலம்புரி வெள்ளுள்ளி கரியசீர
வாலிமிளகு தேவதாரம்
மொக்கதி யரத்தை நாகருகி சுக்கதனுடன்
விசம்பு பூனா விருதைம்
பருகசனி நாயகம் முசிற்முட்டை மயிலாகு
பகருசம ஏரண்ட மேருி
பான்பரச கருவோடுாக் காச்சு நிலவோ்
ருவெம்வடி கலச மடைநீ
கருகாது தயிலமணி புள்ளொயொறு காசிடை
காதிலடைத் தேக மிடுங்கி
கிண்புத்த சன்னிவலி சீதமறு காதைனக்
கொன்றினக் கத்தி சனே

390//

391. சன்னிக்குத் தைலம்

எட்டிக்கனி, வேளை, முசுறு முட்டை, வெள்ளைப் பூண்டு, நெல்லி வற்றல் ஆகிய வற்றின் சாறுகளையும் வேப்பெண்ணெ யையும் வகைக்கு 1.3லி எடுத்து ஒன்று கலந்து கொள்ளவும். கெட்டியான முட்டை இருபத்தைந்து, அக்கு, கெந்தி, இரசம், மனோசிலை, பச்சைநாபி, வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சன்னிநாயகம், நிலவேர், கடுக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி பாம்புக்கண்டம் 10கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்ய வேண்டியவற் றைச் சுத்தி செய்து பிறவற்றையும் இடித்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து அனலி லிட்டுக் காய்ச்சி மணலின் பக்குவம் வரும்போது வடித்துக் கலசத்தில் ஊற்றிக் கொள்ளவும். நோயின் தன்மை, நோயாளி யின் வன்மை அறிந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து காதில் சில துளிகள் விட்டு அடைக்கவும். கை, கால் அசைவுகளிலும் தடவவும். சன்னி தீரும்.

118

க 333

196 அ. சின்னிக்குதிப்புலம்

எட்டிதரு கனிச்சாறு வெள்ளைரச மொன்றுகாசு
இன்பமிசி ரண்டம் லசுணம்
இனிதான நெல்லிவடு நெசமிரி துகைக்கி
நின்வெண்ணெய் படியொன் றாக

கொட்டியர் முட்டை யருப்பதைந்து சக்குடன்
கொர்வி கெவிந்து சிலையும்
கெருபச்சை நாவிவெள் ளுள்ளிகரி சீரகம்
கிளர்சன்னி நாயநி லகோர

அட்ட. கவசம் பாரியக்கரைச் சனிநாயகன்
[illegible]
சமன்வைக்க கொருகெழுந் [illegible]
சிறவுதன் கண்ட மது நெட்டியாடி தாளிடு
அழுகுமெனல் பருவம் வடிந்

கட்டிட்டக் கலசம்விடு உட்கொள்ளு காதில்ல
காலிகை லைசைவெங்கு மீதிடு
தவிக்கின்ற சன்னி யகுகாது மலையாகி
கண்ட முறு மலகை கமே.

391

392. சன்னிக்கு முக்கூட்டுத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், பசுநெய் இவற்றை வகைக்கு 1.3 லி எடுத்து, முசிறு முட்டை, நிலவேர், வசம்பு, வெள்ளைப் பூண்டு, கோழிமுட்டை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்து, பொடிக்க வேண்டியவற்றைப் பொடித்துப் போட்டு அனலிலிட்ட அடுப்பின் மீது வைத்தெரிக்க. கொதித்தடங்கிய பின் தக்க பருவத்தில் வடித்திறக்கி, அக்கைப் பொடித்து ஆடையாகக் கட்டிய துணியின் மீது வைத்துத் தைலத்தைக் கீழ்ச் சட்டியில் வடிந்திறங்குமளவுக்கு ஊற்றுக.

மூட்டுகள் வலிக்கும் சன்னி வகைகள், ஐந்து வகைவாதங்கள், தீராத சன்னிகள் இவைகட்கு 4 மி.லி அளவு உள்ளுக்குக் கொடுக்க இந்நோய்கள் குணமாகும்.

334

ஆ. சுன்னிக்கு முக்கூட்டுத் தயிலம்

நின்பாமணக்கு பசுநெய் யொன்று நாழிவகை
நேர்முசு முட்டை தெண்டில்
நிலக்கொ வசம்பு லசுணம் கோழியண்டம்
நிகழ்பல மொன்று சமனே வகை
இன்பமொடு சேர்கல மெரித்துநற் பதமெய்தி
இதுகலச மடைபதனமாய்
இடிசக்கு பொடியாடை கட்டுகிழ் சுட்டு
தயிலம் விட்டணைத்து
வன்புசெறிக் கிழிகொத்திடச் சுன்னி வகைகளும்
வலியஞ்சு மாத மதலாய்
மாறிடும் தீராத சுன்னி கட்டுத் தயிலம்
வளமாக ஓர்க நண்டி
தின்பமற அட்கொடு வந்தபிணி ஓடிடுமே
ஆட்சமிது வாகு மென்ன
சோதிவச வேலனார் தெட்சணமுனிக்கருள்
சகபுத்தி யுபதேச சமே.

392

393. சன்னிக்கு ஐந்தெண்ணெய்த் தைலம்

கரந்தை, குப்பைமேனி, கொற்றான், இஞ்சி, தைவேளை, கையாந்தகரை, எருக்கு, சிறாச்சி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இலுப்பை, எள், புங்கு, புன்னை, வேம்பு ஆகியவற்றின் எண்ணெய்களை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்க. குப்பைமேனி, சன்னி நாயகம், இலவங்கம், அதிவிடையம், கடுகு, பெருங்காயம், சுக்கு, கருஞ்சீரகம், சாதிலிங்கம், வெள்ளைப் பூண்டு, வெள்ளைப் பிசின், மிளகு, கோட்டம், ஓமம், வசம்பு, சிற்றரத்தை, கொடிவேலி ஆகியவற்றை வகைக்கு 4 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு அனலிட்டெரித்து பக்குவத்தில் வடித்திறக்கவும்.

இத் தைலத்தை 488 மி.கி அளவு உட்கொண்டு சன்னி வலி, நச்சுவாதம், மூட்டு நோவு, பித்தம், உள்ளடி வாதம் ஆகியவை தீரும்.

197அ. சன்னிக்கு அருசெண்ணெய்த் தயிலம்

கரந்தை திருமேனி கொற்றா னிஞ்சி
தைவேளை கையானெருக்கு நொச்சி
கணசாறுமுக்கு வகைசம னினையிருப்பை
~~யென~~ யெண்தரு
புங்கு புன்னை ஐந்து
நிரந்தர முழுக்குநெய் குமைபசனி நாயகம்
நீதியில் வங்கம் விடையம்
நிறைகடுகு காயம் கோர்க்கொம்பு கரிசீரகம்
நேர்சாதி லிங்கம் லசுணம்
வரந்தரும் பிசின்கொகு கோட்டமய மோதகம்
வசம்பு சிற்றரத்தை கொடு
வேலிவக்கைக் கருவிராக் னில்வேர் கூட
கருக்கவடி தயில மதனை
நிரந்தரம் காசளவு உட்கொண்டு மேலிடு
சன்னிவலி நச்சு வாத
சார்ந்தமுட்டு உசுலைபித்த முன்னாடி வாதம்
தாண்பயந் தோடி விடுமே.

395

394. சன்னிக்குச் சிருவாங்கத் தைலம்

சாதிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு, தக்கோலம், கிராம்பு, வெட்பாலை, வெந்தயம், ஏலம், இலவங்கம், தேவதாரு, கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை, சிறுதேக்கு, திப்பிலிவேர், கர்கடகசிங்கி, சிவதை, கடுகுரோகணி, மாவிலிங்கவேர், கொத்துமல்லி, சிற்றரத்தை, சன்னிநாயகன், அதிமதுரம், வெள்ளைப் பிசின், வலம்புரிக்காய், சிறுபுன்னை, மாயக்காய், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவை, ஓமம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன், வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து வெவ்வேறாக வைத்திருக்கவும். வேப்பெண்ணெயை 1.3லி அளவு எடுக்கவும்.

ஆ. சன்னிக்குச் சுக்குவெங்காரத்தயிலம்

சாதிக்காய் திரிகடுகு காயம் வெள்ளுள்ளி
ஏர்கொலங் கிராம்பு வெப்பால்
ஏயவரை வெந்தயம் ஏலமில வங்கமும்
தாராவ் கஸ்தூரி மஞ்சள்
காதிய வரத்தை சிறுதேக்கு திப்பிலி
மூலங்கிற் கடுக சிங்கி
சிவதை கடுரோகணி மாவிலங்கம் வேர்
கொத்தமலி
கட்டி சன்னாய மதுரம்
வாதுரு வெண்பிசின் வலம்புரி சிறுபுன்னை
மாயக்காய் கருஞ்சீரகம்
வாலுளுவை மோதகம் வடக்கயறு கண்டம்
வசம்புவகை ஓர்க்க சூஞ்சி
போதமுட னொயிடி பேதக மிலாமலே
பொடியை வேராக வைத்துப்
பொங்கமுட னே கண்டம் முப்பதை
தயிலம்
பொருந்தரிங்கு வெண்ணெய் படியே.

394

395 மேற்குறிப்பிட்ட வேப்பெண்ணெயைச் சட்டியில் ஊற்றிப்பொடித்த பூரணங்களைத் அவ்வெண்ணெயில் தூவி அடுப்பேற்றி எரிக்கவும். முசுறுமுட்டை, பூநாகம், கோழியின் இரத்தம், அதன் குடல் ஆகியவற்றையும் எண்ணெயில் கலந்து கோழியின் குடல் முறியும் பதத்தில் பக்குவத்தில் வடித்திறக்கவும். இவ்வெண்ணெயைப் பிடரி, கழுத்து, தொண்டை, தலை உச்சி, பாதம் ஆகிய இடங்களில் தடவி அளவறிந்து (4 ககம்.கி) உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

பதின்மூன்று வகைச் சன்னி, ஐந்து வகை வலி, பதினெட்டு வகைச் சூலை, தொந்தம், தோஷம், குளிர்ச்சி, கபவாதம், எண்பது வகை வாதம் ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும் என்றும். பல நோய்களுக்கு இது மருந்தாகுமென்றும் பல அனுபவமுள்ள வைத்தியர் அறியும்படி கூறப்பட்டுள்ளது.

198.அ. எண்ணெய்படி சட்டியில் விட்டு பொடிதூவி
எரியிடு முசிறு முட்டை
தெண்டிசல் இணங்கும் நீலக்கோழி
ரத்தமும் குடலித யிலம்
எண்ணெய்ப பதுடன் கலந்து வெண்ணெய் ஊறணக்
குடவு முறியும் பதம்
பிரியமுடன் விரதயில மேவிட்டு குணிந்து
தொண்டை கம்புச்சி பாதமிடு
பிசகாமையுள்ளே கொடு
திண்படுஞ் சன்னி பிதிமென்று வலியுஞ்சுடன்
நலைபதி ணைடு தீர்ந்திடும்
தோஷம் குளிர்ச்சிகம் உவாத மெண்பதுமுடன்
ஆனாக ஒரு மெணக்க
சண்ணங்கள் பாயுண்பல நோய்களுக்கவுதைதம்
ஆட சபண்டிதர்கள் அறிய
சூத்திர மெத்தக்கர் சாத்திர விதிப்படி
சொன்னமுறை தெரிவாய் கமே.

395//

396. சன்னிக்கு சருவாங்கத் தைலம்

முத்தெருக்கஞ்செவி, தைவேளை, வெள்ளை நொச்சி, எருக்கு, குப்பைமேனி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325மி.லி வேப்பெண்ணெய் 1.3லி எடுத்து ஒன்றாய் கலக்கவும். சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கம், ஓமம், சங்கு, முடிதாரம், மஞ்சள், சதகுப்பை, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம், அரிதரம், கற்கடகசிங்கி, அதிமதுரம், மனோசிலை, நாவி, வெள்ளைப் பாடாணம், வெள்ளைப்பிசின், வசம்பு, சன்னிநாயகம் சாதிலிங்கம், வலம்புரிக்காய், அரத்தை, மயிலிறகு, கருஞ்சீரகம், ஆறு வகைக் கெண்டை மீன், மான்கொம்பு, கோவேறு கழுதையின் குளம்புகள், பூநாகம் முசிறு முட்டை, முதலைப்புல் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

27/5/04

338 →

ஆ. சென்னிக்கு சருவாங்கத் தைலம்

முத்தெருக்கஞ் செவி தைவேளை வெண்ணொச்சி
முருக்குட னெருக்கு மேனி
முகணைதரு சார்வணைப் படிகா வளர்ந்துவிடு
முதன்மை நின்வெண்ணெய் படியுள
சித்திரஞ் சிறுகுறு திப்பிசாதி மோதகம்
சங்கு முடிதாரா மஞ்சள்
சதகுப்பை வெள்ளுள்ளி காயமரி தாரமுஞ்
சுருக்கடக சிங்கி மதூரம்
வைத்திருஞ் சீனாகவி பாசாணம் வெண்பிசின்
வசம்பு சனிர்நயன லிங்கம்
வலம்புரி யரத்தை மயிலிறகு கரிசீரகம்
இரும்புவட்ட கயலுளக்கு கண்டம்
சித்திய கல்லுக்கொம்பு கிளிறையெனும் கசகை
கோவின் கிளும்பு நிலவேர்
கொடிய முசி நண்டமும் முதுளைத்தந்த
மோர்வகை
கிளிந்திரு கழுஞ்சி யென்னை.

396

397. மருந்துச் சரக்குகளையும் மூலிகைப் பொருட்களையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து பொடித்து எண்ணெயில் போட்டு நன்கு கலந்து அடுப்பிலிட்டெரித்துக் கொள்ளவும். நன்கு கொதித்து குடல் முறியும் பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். எண்ணெயினின்று 4 முதல் 8 மி.லி உள்ளுக்குக் கொடுத்து சில துளிகளைக் காதிலவைத்து உடலிலும் தலையிலும் பூச சன்னி பதின்மூன்று வகை, வலி வகைகள் ஐந்து, சீதசுரம், மூர்ச்சை, சிலேஷ்பனம், சீத தோடம், முதலான நோய்கள் தீரும்.

இவ்வெண்ணெய் சன்னிகள் அனைத்தையும் தீர்க்க வல்லது. அத்துடன் வேறு பல நோய்களையும் போக்குகிறது. உள்ளுக்கும் ஏந்து காதிலும் சில துளிகளை விட்டு, உடலிலும் கழுத்து, பாதம், தலை ஆகிய இடங்களிலும் தடவி விட உடனே அனைத்து நோயும் விலகும் என்பர்.

199.அ. ஏகமுறு தானொன்றாய் ஆகமதுடன் கலந்தெரி
கோசிகை அதிரம் விட்டு
பதமொடு காய்ந்து உடல் சிறி பதம் வழித்
திருத்திரம் கலசமுட்டை பதனமாய்
பாகமொடு காசிடை உள்க்கொண்டு காதிலடை
பாதகர் முகண்டம் பதைப்பு
கிரஹதற் கிருதயில முடலிம் தினிபி
பட்ட வடன் விட்ட கது ஜோய்
ஏகமுறு சன்னி பதிமுன்று வலியங்குடன்
நீதசார பூத்தை கொசல்
சிலேற்பனம் கவித ஜொஷமுத வாதும்
திண்டாடு யொடு மென்ன
காகமிடு செந்தில் வடிவேல் முருககண்முக்க
கடவுள் தென் பொதிகை மலைவாழ்
காரண முனிக்கருள் மாதவப் பண்டித
கண்டருள் சருவாங் கமே.

397

398. சன்னிக்குச் சுருவாங்கத் தைலம்

வேப்பெண்ணெய் அ.1படி எடுத்து அதில் கடுகு, அரிதாரம், இலவங்கம், வெம்பாடல், சன்னி நாயகன்பூண்டு, தான்றி, செவியம் எனும் மிளகுக்கொடி, கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, செவ்வள்ளி, அதிமதுரம், வெந்தயம், கடுகுரோகணி, வாலுளுவை, கார்போகரிசி, வாலுளுவை அரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி, (வி.ளாவரிசி), மேல்கிலரிசி, ஏலரிசி, இந்துப்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், சதகுப்பை, காயம், மஞ்சள், கச்சோலம், கோரோசனை, அதிவிடையம், கருஞ்சீரகம், வெள்ளைப்பூண்டு, துருசு, அரத்தை, மனோசிலை, பூலாங்கிழங்கு, வாய்விடங்கம், வசம்பு, செண்பகம், வலம்புரிக்காய், தேவதாரு, சிறுதேக்கு, குக்கில், சந்தனம், வெள்ளைப் பிசின், கொசிறு முட்டை, வெண்காரம்

125

340

அ. சன்னிக்கு சர்வாங்க தையிலம்

தாரநிம்ப யெண்ணெய்பழ றண்டாறுப திண்டமுடி
துயில மதிலிரு கருகு
மலதார பலவங்கம் வெம்பாடல் சனிநாயகம்
தான்றி செவியம் கருக்காய்
வார்ந்த மூக்கருகு சிறுநாகஞ் செவ்வள்ளி
யதிமதுரம் வெந்தயம் கோகணி
வாதுறுவை யாரரிசி வுகையிந்து கஸ்தூரி
மஞ்சள் சதகுப்பை காயம்
வேர்கொண்ட மஞ்சள் கச்சோல கோரசாணி
யதிவிடையம் கருஞ்சீரகம்
வெள்ளுள்ளி திரிசி ராத்தை சிவையூனா
விருத்தைமொடு வாயவிளங்கம்
சார்ந்திடும் வசம்பு செண்பகமொட்டு லம்புரி
தேவதாரி சிறுதேக்கு குக்கில்
சந்தம் வெண்சின் முசிறு முட்டையொடு
கந்தகச் சடை வெண்காரமே.

398 ~~400~~

399. காட்டுமயிலின் இறகு, பூநாகம், குதிரையின் நகம், ஒரு வகைக் கெண்டை மீன் ஆகியவற்றை வகைக்கு பங்கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து கொள்ளவும். கருப்பான அட்டை, எலி, கோழி ஆகியவற்றின் குடல், இரத்தத்தோடு ஈரல் இவற்றையும் உடன் போட்டு காயச்செய்து மணல் போன்று தைலம் ஆன போது அதனை வடித்திறக்கிக் கொள்ளவும். அப்போதைக்கப் போது கொடுக்க பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலிகள், சோகை, புறவீச்சு, உளைவு, பதினெட்டு வகை வாதம், ஆகியவை தீரும். 325 மி.லி தைலத்தில் வேப்பம் பொடியைப் போட்டு துவாலை யாகச் செய்து வெண்ணொச்சி இலையை வெதுப்பி நோயுண்ட இடங்களின் மீது வைக்க மேற்குறிப்பிட்ட நோய்கள் தீரும்.

200.அ. கார்மயி லிறகு நிலவேர் குதிரை
புகிர்வட்க்கயறு நெட்டுரைக்கத் துண்டம்
கனமுற வுகைக்கிடு கமஞ்சபொடி யெகல்
கலந்திடும் எண்ணெய் தனிலே
ஆர்முறு காரட்டை தைண்டில் சந்திரி
வாரணக்குடலி ரத்த மீரல்
ஆகவிடு காய்ந்து மெலான பதமே
வடியுமக்கான தயில மதனில்
சூரிநோய்க் குடன்கொடு பிறத்திடு சன்னி
பதிமென்று வலியஞ்சு அலைமுடக்க
முடமாறாது பிறவிச் சிலை சூலை
மேவாறுவாத மெண்பதி தெளாம்
வீறமது திரு கின்னோடி வெண்ணொச்சி
யிலைவைது விடுநோய் விலகிவிடு
மென்றான் குருமுனிக் கருள் செய்த
மிக்கதொரு சத்வாமி கமே.

399. [illegible]

400. சன்னிக்கும் வலிக்கும் தைலம்

கள்ளி, குப்பைமேனி, வேளை ஆகியவற்றி-
-னைப் பிழிந்து சாறு 325 மி.லி எடுக்கவும்.
வேப்பெண்ணெய் 1.3லி எடுத்து சேர்க்கவும்.
அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை,
கார்கோலரிசி, வெள்ளைப்பூண்டு, அதிமதுரம்,
கடுகுரோகணி, வால்மிளகு, சிற்றரத்தை,
வசம்பு, சன்னிநாயகம், வெள்ளைப்பிசின்,
மிளகு, கடுகு, மயிலிறகு, வாய்விடங்கம்,
கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், வலம்புரிக்காய்,
ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து
மேற்கூறிய சாற்றில் அரைத்து இதைக்
கலவையில் சேர்க்கவும். பூநாகத்தில்
ஒன்றை விட்டு கலவையை அனலில்
வைத்து காய்ச்சவும். கொதித்து சதை
-யானது முதிர்ந்த பருவத்தில் இறக்கி
வடிகட்டிக் கொள்ளவும். முட்டைத்
தைலத்தையும் உள்ளித்தைலத்தையும்
குறிப்பிட்ட அளவுடன் கலந்து உள்ளுக்
-குக் கொடுக்கவும். சீதசன்னி வகைகள்
பதின்மூன்று, ஐந்துவகை வலிகள் தீரும்.

ஆ. சன்னிக்கும் வலிக்கும் திருப்புகழ்

திருடி திருமேனி வேளையிடி பிழிசாறு
செருபடி ஓர்காலதாய் சேர்த்து
நின்வெண்ணெய் படிஒன் றயம தாகமுங்
திரிகடு கரத்தை கார்கோல்
வசை வெள்ளுள்ளி யதிமதுரமொடு ரோகணி
வால்மிளகு சிற்ற ரத்தை
உசம்பு சனிநாயகம் வெண்பிசின் காரிகருக
மயிலிறகு வாய்விளங்கம்
மருவுகரு சீரகதேவ தாரமும் வலம்புரி
இடம்புரி வகைக்கொரு கழஞ்சிங்கே
வழுவான தெண்டியொன் றிட்டெரித் தெடுவ
மாங்கிசை முதிர்ந்த பருவம்
உருவான அண்ட முள்ளித் தியலுமாய்
கலந்துட் கொடு பிறந்துட விடு
உயர்ந்த சன்னி பதிமூன்று வலியஞ்சும்
விட்டோடி விடு முண்மை யிதுவே.

400

401. சன்னிக்கும் வலிக்கும் நவகண்டத் தைலம்

கெந்தி, இரசம், நாவி, நிர்விடம், சுக்கு, மிளகு திப்பிலி, வெட்பாலையரிசி, கருஞ்சீரகம், கௌரி, அரிதாரம், கார்கோலரிசி, சாதிலிங்கம், தேவதாரம், வெள்ளைப்பூண்டு துத்தம், வெள்ளைப்பாடாணம், குக்கில், வெந்தயம், வசம்பு, பெருங்காயம், வெள்ளைப் பிசின், அபின், சன்னி நாயகன், மனோசிலை, விளாவரிசி, குப்பைமேனி, சூடம், பூலா விருட்சம், நவச்சாரம், செஞ்சந்தனம், சிறுபுன்னை, ஏலம், அகில், கோரக்கர் மூலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு ¼ கி எடுக்க. 1 மகி நேர்வாளப்பருப்பு, மதிரண்டம், சேவல், கோழிமுட்டை நான்கு, எடுத்து அதிவுள்ள சிவப்பான கரு, பச்சைப்பாம்பு ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

201. அ. சன்னிக்கும் வலிக்கும் நவகண்டத்தைலம்

செந்நிவிந் தொடுநாவி நெறுவிதைந் திரிகடுகு
கிளம்வைப்பால் கரியசீர
கெவுரியரி தாரமொடு காருகோ லிங்கமிரு
கிறுசார தாரம் லசுணம்
விந்தைபெறு அத்தவெண் பாசாண குக்கிலும்
வெந்தயம் லசம்பு காயம்
வெண்பிசின் விள்சன்னி நாயக லோசனை
விளாவரிசி குப்பை யோமம்
சந்தமுறு பூலா விருத்தை நவசார
செஞ்சந்த சிறுபுன்னை யேலம்
தக்க காரகிலுடன் கோரக்கர் மூலியும்
சமன்வகை யறைக்க மூஞ்சு
முந்தவரு வாண்ப பருபிறு கமுஞ்சு
முசிறுண்டு சுவடு ஞானி
முட்டை யொரு நான்கு செம்கருவ
பச்சைப்பாம்பு
முருபனொன் றதுசேருமே.

40

402. ~~[illegible]~~, காந்தாரைப்பழம், கள்ளிச்சாறு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 672 மி.லி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்டவற்றைச் சேர்த்தரைத்து அவ்விழுதைத் திரியாகத் திரித்து நூற்கதிரின் இடையில் பந்தம் போல் நிறுத்தி வைக்கவும். வேப்பெண்ணெய் 162 மி.லி, புனுகு, கோரோசனை, மஞ்சாடி ஆகியவற்றையும் சேர்த்து எண்ணெயாக விட்டு திரியை எரித்தபோது அது எரிந்து கரிந்திடும் பதத்தில் இறுத்து எடுத்து விடவும். 1கி அளவில் இந்தத் தைலத்தை உடலினெங்கும் தடவி விடவும். பதின்மூன்று வகைச் சன்னி, உள்குத்து, குமரகண்டன், பீமராகதன், குதிரை வலி, காக்கை வலி, சகல வலிகளும் தோடங்களும் தீரும்.

ஆ. பச்சரவு கொன்றைபெய்புனைந் திருமுடியின் சாறு
படிவகைக் குரிவிட் டறை
படியதிரு கூட்டுந் திரித்து நாக்கி ரதனில்
பர்தடித்து பேணிக் ருத்து
மெச்சுங்கின் பெண்ணையடி நெய்ய றைக்கால்
காவம்விடு புகுந்து கோரோசனை
சித்மொக மஞ்சாடி தான்கலந் தெண்ணெய்திரி
குரிவிட்டாம் கொரித்த போது
இச்சையுறு திரிகளிற் கிரும்பதக் கிறுத்தது
குருகாசினைத் தூட்டிடு எரும்பும்
வலிசன்னி பதிமூன்று பிறவிச்சடன்
எடுத்த அள்ளித்து முதலாய்
திச்சனாய் கெமரகண்டன் மேகாசத்தின் [illegible]
சன்னிவலி குதிரை காகன்
சகலவலி தோஷங்களு மாறவே கண்டு
தயவ மெண்ணே மருவினார்.

கா 40

403. சன்னிக்கும் வாதத்துக்கும் அந்தெண்-ணெய்த் தைலம்

வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், தேங்காயெண்ணெய், இலுப்பையெண்-ணெய் ஏரண்டமெண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி எடுக்கவும். இரசம், அரிதாரம், நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை மூன்றையும் வகைக்கு மூன்றரை அளவெடுத்துப் பழங்காடி ஊற்றி அரைத்து மைபோல் விழுதானவுடன் எடுத்துப் பழைய துணி-யில் பூசி பரப்பி விடவும்.

பின் அத்துணியை வெயிலில் வைத்துலர்த்தி காய்ந்த பிறகு எடுத்து வேப்பங்குச்சியைச் சுற்றி அத்துணியைச் சுற்றி அதன் மீது வெண்மையான நூலி-னால் அழுத்தமாகக் கட்டி விட வேண்டும்.

202.அ. சன்னிக்கும் வாதத்துக்கும் அருசெண்ணெய்;
தையிலம்

ஏர்பெருகு . எருக்கெண்ணெய் சமனிண்டு
கொள்ளிவுப்பை யோரண்டம் வகைகால்
இந்தவொ ராறுமை யுழக்கி நற்காவெட்டி
மதிலின் முன்னா விந்த போது
காற்பெருகு விந்து மால்:தெவி நெல்லி
கெந்தி கனகுப்பிளை பதுன
நெருங்கக் மயலிங்கம சூதவும் மூன்றிடை
கடம்பியா ரம்மி தனிலே
வார்பெருகு பழய காடித் தெளிவினால் ரெசு
மாறு மட்டமை போல
குழித்தெடு பழுந்துணி கிறுபிறம் ஒன்றினில்
வளம்பெற பூசி யதனை
யீர்பெருகு செங்கதிர் முகத்தாவ வத்தி
நின்பாங்கு பமதிற் கெரல்கொல்
பந்தமது போல்ச் சுற்றி வெண்ணூல் கொண்டு
தைப்பாக கட்டுக் கட்டவே.

404.

சுற்றிய பந்தத்தை மேற்குறிப்பிட்ட எண்ணெயில் நனைத்து நெருப்பினால் கொளுத்தி விடவும். சுடரினால் வழியும் தைலத்தை மற்றொரு பாத்திரத்தை அதற்கு நேராகப் பிடித்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறே மூன்று எண்ணெய்களையும் மாற்றி மாற்றி நனைத்து எரித்துக்கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை அளவறிந்து உபயோகப்படுத்த சன்னிதோடம், வாதம், விரணசன்னி, கைக்குடைவு, கைக்குத்து, தனுவாதம், முகவாதம், இளம்பிள்ளை வாதம், புரிசுற்று வாதம், பிடக்கு வாதம், குதிரைவலி, முயல்வலி, காக்கை வலி, குளிர்ச்சி, வாதம் எண்பது வகை, சன்னி வகை ஆகியவை தீரும்.

ஆ. பாகமது முன்சொன்ன எண்ணெயில் நனைத்து
பஞ்சுடர் கொளுத்தி யன்பால்
பகர்கின்ற எண்ணெய் சிறுக்கக் கோரிவிட்டு
மறுபாத்திரந் தன்னில் வாங்கு

ஏகமுறை மூன்றுபொதிபே பரிசமாறி விட்டெரித்
திருத்தலை— கலசமை யிதமாக
அஞ்செண்ணெய்த் தயில மிதிடு வரம்.
அங்கடத்தில் வருநோம்

தாகமுறை வுருசன்னி தோஷம் வாதம்
விரண சன்னி கைக்குடைவு குத்து
இத்து தனுவாதம் முகவாதம் மிளம்பிள்ளை வாதம்
சரிந்து புரிசற்று வாதம்

வாகுடன் மடக்குவாதம் குதிரைவலி முயல்வலி
காகவலி குளிர்ச்சி வாத
மெண்பது சன்னி வளைக சொசிந்திட
வகுத்தனன் கந்தி சனே

404//

405. சன்னிக்கும் வலிக்கும் வாதத்துக்கும் தைலம்

பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, எண்பது வகை வாதம் ஆகியவை அணுகாத தைலம் வருமாறு. நல்லெண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3 லி. எடுக்க. இசங்கு, கையாந்தகரை, குப்பைமேனி, ஊமத்து, தழுதாழை, வேளை, நத்தசூரி எனும் நாய்ப்பாலை, எட்டி, சீந்தில், பெருந்தும்பை, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆடாதோடை, வீழி, கருடக்கொடி, எருக்கு, அரக்கு, கள்ளி, உத்தமதாளி, ஆகியவற்றின் சாறு வகைக்கு 1.3 படி எடுக்கவும். கடுகு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, சிவதை, வெந்தயம், வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுளுவை, ஓமம், அதிமதுரம், வங்கம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், வெள்ளைப்பிசின், மாவிலிங்கம், ஏலம், கொத்துமல்லி

203.அ. சன்னிக்கும் வலிக்கும் வாதத்துக்கும் தைலம்

வன்னாங்க செவ்வல் சென்னி பதிமுன் றஞ்சு
வலிவாத மெண்ப தனுகா
வரிசை சருவாங்க மெள்ளிருப்பை யின்பெண்ணெ
யோர்வகை நாசி . . . ரது.

நன்னய மிசங்கு கையான் மேனி யுமத்து
நல்ல தழுதாளை வேளை
நஞ்சறுத்தா னொட்டி கொமட்டி சிந்தி
நாரை பெருந்தும்பை நொச்சி

கன்னிய மொசுக்கை யாடாதோடை விளி
கருடக்கொடி யெருக்கு குப்பி
கன்னி யுத்தமதாணி சாறுவகை யோர்படி
கடுகு திரிகடுகு காயம்

மென்றுரோகணி சிவதை வெந்தயம் வசம்பிந்து
வாறு நிலவை யோம மதுரம்
வங்க மிருசிற சாதிவெண்பிசி னரத்தையும்
மாவிலிங்க மேல நெல்லி

405/

406.
கொத்துமல்லி, சிவனிநாயகன்பூண்டு,
வெள்ளைப்பூண்டு, கார்கோலரிசி, தேவதாரு,
மான்கொம்பு, மாயக்காய் எனும் இக் கொட்டை
சிறுபுன்னை, பேரீந்து, கஸ்தூரி மஞ்சள்,
பூவரசுவிருட்சம், பவளப்புற்று, தாமரை,
தக்கோலவேர், வெட்பாலை ஆகியவற்றை
வகைக்கு பங்கு எடுத்து முற்குறிப்பிட்ட
சாறுவிற்றி அரைத்து எண்ணெயில் சேர்க்க.
நிலவேம்பு, பாம்பை வெட்டிய துண்டம்,
முயலின் புழுக்கை, குதிரையின்குளம்பு,
மயிலிறகு ஆகியவற்றையும் அவ்வெண்
-ணெயாலேயே சேர்க்க. நன்கு கொதித்து
வற்றுகின்ற வேளையில் கோழியின்
முட்டையினின்று சிவந்த கரு, குடல்,
மூஞ்சுறு ஆகியவற்றை எண்ணெயில் போட்டு
மூன்று நாட்கள் காய்ச்சி குடல் முறியும்
பக்குவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக்
-கொள்ளவும்.

ஆ. வெலி சனிநாயகட் வெள்ளுள்ளி காருகோல்
வெர்தேவ தாரி சிங்கி
மாயக்காய் சிறுபுன்னை பெரிந்து கலித்தாரி
வெஞ்சன் பூனா விருட்சம்

நல்ல பவளப்புற்று கட்டி சனிநாயகம்
நனின திற்கோல மூலம்
நற்பு வெப்பாலோர் வகைக்கிரு கழஞ்சதாய்
நவிசு மதுசாற் விட்டரை

வல்ல நிலவேம்பி சிறுகுனைட்ட பாம்புகண்டம்
வடக்கயற் மூயன்ப்பு மிக்கை
வாசிக்கிறைம்பு மயிலிறகு வகைமுன் வீதம்
மாட்டியெரி வற்றும் வேளை

சொல்ஞானி மூட்டையது சிவந்த கரு
சோறை குடல் தொண்டில் மூக்குரை
ஆட்டியொரு மூன்றுநாட் காய்ந்து குடல்
மிறிபதம்
தானதையால் வடித்து வையயே.

406//

407.

அத்தைலத்திலிருந்து ஒரு கிரண்டி (புமிலி)
(நோயின் தன்மை, நோயாளியின் வன்மை, மென்மை)
அளவு, உள்ளுக்குக் கொடுத்துப் பின்
உடலெங்கும் அதைத் தடவி விடவும்.
சன்னி வகைகள் பல, நெஞ்சுவலி, எண்பது
வகை வாதம், நடுக்கு சன்னி, கைகால்
முடக்கு, வாதசூலை, நரம்புவலி, நாக்கு
தெற்றுப் பேசுதல், முகவாதம், விரைவாதம்,
எரிவாதம், நடுக்கு வாதம், ஒரு பக்கவாதம்,
உள் குத்து, புறவீச்சு, இளம்பிள்ளை வாதம்,
கர்ப்பிணிக்கு வரும் சன்னி, கால் கை,
உடலில் வலி, குத்து, சிலேற்பனம்,
சீதம், கபதோடம், ஆகிய நோய்கள்
இத்தைலத்தை உள்ளுக்கும் கொடுத்து
மேலுக்கும் தடவணையாகச் செய்வதால்
நீங்கும் என்று பெரியோர் கூறியுள்ளனர்.

204. அ. வடித்தொரு கரண்டி நோய்வருவஞ்சிவடவாதிக்கல்
மற்றுமுட வெங்கு மிகுதி
வந்தபல சன்னியே நெஞ்சவலி யென்பது
வாதமுநடுக்கு சன்னி
நடக்கிவரு கைகால் முடக்கு வாதத்தை
நரம்புவலி நாக்கு தெற்றல்
நலிவரிய முகவாதம் விரைவாத மெரிவாதம்
நாத்துடி நடுக்கு வாதம்
விடைத்துவரு மொருபக்க வாத முன்குந்து
4 றவீச் சிலம்பிள்ளை வாதம்
வீண் ~~கொ~~ ஜ்ரம் பிணிக்கு வருசன்னியொடு காழுகை
மேல்தரிப்பு புனைவு குந்து
தடித்தகுடை சிலேற்பன ரோகமொடு சீதகப
தோஷம் வரு நுணுக்க தென
துங்கவடி வேலவன் பொதிகை முனிவர்க்கருள்
சுகபுத்தி யுபதேசமே.

404

408. வாதத்துக்குத் தைலம்

எடுக்கவும்:

வேப்பெண்ணெய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, பூநாகம் எனும் மண்புழு, வெள்ளை வசம்பு, இக்கில், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, பாம்பை வெட்டிய துண்டம், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்துச் சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து இடித்துப் பொடித்து, வெண்ணொச்சியிலைச் சாறூற்றி அரைத்து அவ் வெண்ணெயில் கலந்து அனலிலிட்டுக் காய்ச்சித்தக்க பருவத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை உடலில் வலியுள்ள இடங்களில் துவளையாகச் செய்யும் போது தேவையுற்ற இடத்தில் பலமுள்ள வரை தேய்த்து விட சுரசூலை, வாதம், குறுக்கு வலியுடனான சன்னிவாதம் இணைமாகும்.

4 மி.லி உள்ளுக்குக் கொடுக்க எட்டுவகைக் குன்மம், வாய்வு வகைகள், கிறண்ட வலி, மாந்தவலி, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

135

350-

ஆ. வாதத்துக்குத் தைலம்

அண்டமுமேழு நிலைப்பமெண்ணெய் திரிகடுகு
பூனாக வெண்வசம்பு குக்கில் (பாம்பு)
அழுகு லசுனம் கடுகுகட் செவி கண்டமும்
அளவு சம னிறையடி பொடி
கண்ட வெண் ணொச்சியிலை தன்சாரகம் விட்டரை
கரைத்து வா றெண்ணெய் தனிலே
காச்சிறு பருவம்வடி கலச மதனால்
யடை கட் டாகயித் தயிலமே.

உண்டவுடல் மீதினில் இத்தனை வரோன்பல
முற்றவிட மட்டு மிடுமே
ஓதரிய சரசுதனை வாதம் இழுக்கென
யுடனணுகு சன்னி வாதம்
திண்டாடி யோடிவிடு மென்னொரு கிரண்டி
கொண்டிடி லடக்கும் வாயுவ
தீராக் கண்டவலி மார்வலி தீர்ந்திடச்
செப்பினென் கத்தி சனே.

408

409. வாதத்திற்குத் தைலம்

பிறைச்சந்திரனைத் தலைமுடியில் சூடிய சிவபெருமான் அடியவர்களின் துயரைத் துடைப்பவன் அவனிடம் ஈடுபாடு கொண்டு அவனின் அடியினை உள்ளத்துள் நினைத்து அந்த அன்பால் மலர்ந்த எட்டியின் பழம், மரப் பட்டை, சிவப்பு சென்னெருஞ்சிலின் வேர், பாவட்டை, வேளிசம் வேர், கொடுக்காரை வேர், சுண்டை வேர், நிலப்பனையின் வேர், கார்த்திகை வேர், நன்னாரி வேர், செங்கத்தாரி வேர், சித்திரமூல வேர், பாதரெட்சை வேர், மெருக்கன் வேர், கூவிளை எனும் வில்வம், குருந்தொட்டி இவற்றின் வேர், பொன்னான் பிரிய வேர், குருவாந்சி, மிக்கா வேளை ஆகிய மூலிகைகளின் வேர்களையும் எடுக்க.

205. அ. வாதத்துக்குத் தைலம்

இலைக்கொழுந் திளம்தி முடிக்கணிந் தடியார்கள்
கொடுவினைத் துயர்நீங் கிடும்
கோடொன்று முடையானை நிருசே ரடியினை
குறித்துன் மெதி யன்பால்
பலப்படுங் காஞ்சரம் பழம் மரப்பட்டை
படர்ந்திடும் சென்னை வேரும்
பாவட்டை வேளிசம் வேர் கொடிக்காவேர்
பாகான சண்டை வேரும்
நிலப்பனையின் வேருடன் கார்த்திகையின் கிழங்கும்
நீடு நன்னாரி வேரும்
நீர்சேர் தாரியொடு சித்திர மூலமும்
நீர்நிறை பாத ரச்சை
தலைப்படு மெருக்கின் வேர் கடலை கிழங்கோட
துடங்கு பொன்னான் பிரியவேர்
சுகமான கூவாங்கி முப்பூர மெரித்தான்
துடர்ந்தன சொல்லுவேனே.

410. ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி ஆகியவற்றின் மரப்பட்டை, கைதோன்றி, செம்முள்ளி வேர், தாதுவளை, நறும்பாஞ்சி எனும் நறும்பிசின், கொற்றான், கொழுஞ்சி, ஆவரை, சவரிக்கொத்து, கள்ளிவேர், நிலவாகை, வாதமடக்கி, புங்கு, வட்டத் தாமரைக் கிழங்கு, பூரவள்ளி, சிவனார் வேம்பு வேர், காத்தொட்டி, நிம்பம் பட்டை, (வேம்பம் பட்டை), செந்நகரம் எனும் ஒரு வகைச் சிவப்புப் பழம், செங்குன்றி, மாவிலிங்கு, கருங்குருவை நெல், சாறடை, அமுக்கிரா வேர், முல்லை, வல்லாரை, சீந்தில் தண்டு, கருநொச்சி, மிளகு, தான்றி, முக்கரைச்சி, கையாந்தகரை, நெற்றி வேர், விஷ்ணு கிராந்தி, ஆகிய பதினெட்டு மருந்துப் பொருட்களை 630 கி எடுத்துக் கொள்ளவும், மொத்தமாக →

ஆ. சொல்லுவே னாற்பா ரேமபட்டை கைதொண்ணி
சுகமான செம்முள்ளி வேர்
தூதளை நெரும்பாஞ்சி கொற்றான் கொடிஞ்சி
நற்சூரை சவரி கொத்துடன்
வில்லபத்துடனே சொல்திரைவேர் நிலவாகை
விதமடக்கி புங்கு
வளரும் வட்டத்தாமரைக் கிழங்கு கொடுபூவள்ளி
சிவனார் வேம்பு வேர்
தில்லை காத்தோட்டி நிலம்பட்டை செங்கனை
செங்கண்ணி மாவி லங்கு
சேரு பூமத்துக் கடல்வழி சாறணை
சிறுகுடமுக்கிரா வேர்
முல்லை வில்லாறை சிற்றித்தண்டு கருநொச்சி
முன்வெட்டு மிளகு தண்ணி
மூக்கணா கையான் தெற்றி வேர் வெல்க்கிராந்தி
யாவை மூன்று ~~நாலு~~ பலம தாமே.

~~409~~ / 410.

411. ~~ஒரு பாத்திரத்தில் உ.லி தண்ணீரூற்றி~~

35கி மருந்துப்பொருளுக்கு உ.லி வீதம் 630கிமுக்கு 1638 லி தண்ணீரை ஊற்றி மருந்துப் பொருட்களைப் போட்டு 205லி ஆக சுருக்கிக் காய்ச்சவும். அத்துடன் நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் அளவறிந்து சேர்ப்பாயாக! சுக்கு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள், மரமஞ்சள், வெட்பாலை, வாய்விடங்கம், தேவதாரம், அகில்பூ, சதகுப்பை, நிலவேர், கார்கோலரி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, முருசு, வெள்ளைப் பிசின், செண்பகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சன்னிநாயகன் பூடு, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்தரைத்துக் குடிநீரில் கலந்து வைத்துக் கொள்வாயாக! மேற்சொன்ன அனைத்தையும் நன்றாய்க் கலக்கி அனலிலிட்டு காய்ச்சுவாயாக!

[illegible]

206. அ. பலத்துக்கு இரண்டுபடி நீர்விட்டு எட்டிலொன்று
பங்காய்வேகு நாக்கி
பாங்கான நல்லெண்ணெய் ஒப்பெண்ணெய்
விட்டுடன்
பக்கரை மருந்து கேளாய்
வெக்கமில்லாச் சுக்கு வெள்ளுள்ளி கஸ்தூரி
மஞ்சள் மரமஞ்சள் வெப்பாள்
வாய்விளங்கம் தேவதாரம் மகில்நாரம் தினம்
மகில்ப்பூ சதகுப்பையும்
நிலத்தின்வேர் கார்கோலி நாரிசியாரு சீரகம்
நிகர்சிற் றரத்தை மிளகு
நிலமைபெற வெண்பிசின் செண்பகப்பூ மாஞ்சி
நிகழ்சன்னி நயறுடனே
இலக்கண மொதகவே யிவைமுக் கழஞ்சதை
இயல்பாக வேயரைத்து
இயல்பான கஷாயத்திலே கலக்கிக்கிண்டி
இனிதுபெற வைத்திடாயே

[illegible]// 411/

418. கொதித்து வரும் சூரியகாந்த லேகா

வாதத் தைலத்தை மெழுகு பதத்தில்

வடித்துப் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

இவ்வெண்ணெயை உடலெங்கும் நன்

-றாகத் தடவி தலையில் விட்டுத் தேய்த்துப்

பின் வெந்நீரில் குளித்தால் சப்பாணி,

உண்முதுகு, கோணை வாதம், விரைவாதம்,

துடி வாதம், ஆகியவை ஒழிந்து விடும்.

பதினெட்டு வகை பித்த வெறி கிறுகை,

-பக்கவாதம், உடலினின்று நீங்கும்.

இது என்னுடைய பிரம குருவின் ஆணை

-யாகும்.

[illegible]ாதிகை மலையில் வாழும்

அகத்தியர் முனிவர்க்கும் சித்தருக்கும்

உபதேசித்து அருளிச் செய்த தைலமாகும்.

ஆ. வைத்திடாய் ஏகுரிய காந்தலோக வாதத்தெண்ணெய்
வருமெழுகு பதம்வ ருத்து
வளரவே சருவாங்க முந்தவிச் சிரசினில்
வரிசைபெற விட்டு மூழ்கில்
சுத்தமாய் தீரும்நோய் சப்பாணி கூன்முதுகு
துணுக்கிடுஞ் கோறை வாதம்.
துலையாத விறைவாத ~~மொருதுடி~~ வாதமும்
துலைந்துலைந் தே யோடிடும்
பித்தவெறி கிறிகை பதினெட்டு ஊனொடு பாரிசம்போ
~~பாரிசம்போ~~ பக்க வாத முதலாய்
பிசகியே யுடல்தனி லணுகாது யென்னுடைய
பிரமகுரு வாணைப் படி
அத்தனார் தென்பொதிகை மலைவாழ் நாயகன்
கத்திய மாமுனி வருக்கு
அன்பினுட னுபதே சித்தருளும் வழிகொனா
றருள்கின்ற விதிநா விதே.

~~414~~ 412

வாதத்துக்கு அந்தெண்ணெய்த்தைலம்

413. வேப்பெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய்
இவையிரண்டையும் வகைக்கு 1.3 லி, புன்
முருங்கை, சின்னி, குப்பைமேனி, வேளை,
தழுதாழை, மிளகரணை, பேய்ப்பாலை, கொடி
வேலி, இண்டு, கண்டங்கத்தரி, புங்கு,
இசங்கு, ஊமத்து, கொத்துமல்லி, மருதோன்றி
வேம்பு, மாவிலிங்கு, குமிழ், காட்டுக்குன்றி
கருவூமத்தை, நாயுருவி, கள்ளி, கார மருக்
-காரை, தூதுவளை, அமுக்கரா, நிலக்கடம்பு,
முருங்கை, நொச்சி, காட்டாமணக்கு, வெள்
-ளைச்சாரணை, காட்டுமானின் கஸ்தூரி
மானின் உச்சந்தலை, கழற்சிக்கொடி
உத்தாமணி, கடப்பங்கொழு, இருப்பையின்
மேலுள்ள புல்லுருவி, ஆயிலியப்பட்டை
-யின்வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.75 கி
கிலோ எடுக்கவும்.

207 அ. வாதத்துக்கு அஞ்செண்ணெய்த் தயிலம்

பாரினமேது கம்புங்கேள் நிம்ப முத்தெண்ணெய்
வகைபெபடி புன்முருங்கை சின்னி
பசுமேனி வேளைதழுதாழை மிளகரணை
பேய்ப்பாலை கொடுவேலி யிண்டு
ஓரிகண்டாங் காரிபுங்கிசங் க—மத்து
வல்லி வெருகோன்றி நின்பு
மாவிலங்க ஓரிதழின் காட்டுச்சி இன்றி
குருவாகை நாயுருவி கள்ளி
கோரைமருக்காரை தாதனை யசுவ நிலக்கடம்பு
பூர முருங்கை நொச்சி
காட்டாமணக்கு வெண்சாரணை கருந்தெருங்
கலையாரம்பொடு உச்சி
ஏர்கழற் கொட்டி யுத்தாமணி யடம்புட
னிறுப்பை மேல்புல்லுருவி யாயில்பி
யாயில்பட்டை நெலிகைவேர் தாரசமேலம்
வகையினை
பலகோரைந் தாணா ரிதமே.

41 ஆ

414. 20.8லி வேப்பெண்ணெயையும் 6.5லி
சிற்றாமணக்கெண்ணெயையும் சேர்த்துக்
கொள்ளவும். கார்கோலரிசி கோரோசாணிமுடம்,
திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில், சிறுதேக்கு,
நாகப்பூ, யானைத்திப்பிலி, கிராம்பு, அசம
-தாகம், குப்பைமேனி, கிச்சில், தாளிசபத்திரி,
கருஞ்சீரகம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி
எடுத்துத் தண்ணீருற்றி அரைத்து அவ்
விழுதை எண்ணெயில் கரைக்கவும்.
மயில் தோகையை 35கி எடுத்துத்தண்ணீ
-ரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலக்கவும்.
நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்றை 2.6லி
அளவெடுத்து எண்ணெய்க் கலவையில்
கலந்து அடுப்பேற்றி எரித்துக் காய்ச்சி
கொதித்து மெழுகு பருவத்திலாகும்
பொழுது ஒட்டடை, இலிங்கம், கஸ்தூரி
இவை மூன்றையும் வகைக்கு 4கி ~~எடுத்துச்~~
சேர்த்து, எடுக்க.

ஆ. அதனிலிரு நால்மறைக்கால் காமஞ்சு படியாக
முன்னெண்ணெய் யதனோ டளித்திடு
வசம்பு கார்கோல் சாணி திற்பிலி
யரத்தை பெருங்காய முன்னி
மதுவான வெண்மிசி இஞ்சி திற்பிலி
மூல மஞ்சி சிறுதேக்கு
நாகமலர் கேசத்திற்பிலி கிராம்பயமதாக
பூமாச்சக் குப்பை குக்கில்
வதனமுறு தாளிச பத்திரி கிரிசிறகம்
வழுங்கு பலமோர் காலதாய்
வகைவகை சிறுத்தொட்டு நீரரைத்தே கரை
மயிற்பீலி யந்த விதம்
பதிகமதுபோல் நந்தி கேசரச் சாறிரண்டுபடி
படி சேர்த்தெரித்து மெழுகு
பருவமதி லாகாசத்தாள் லிங்கம் கஸ்தூரி
பகர்வகை கிராக னொன்றே.

414

415. மேற்சொன்ன மூன்றையும் வடிகலசத்தில்
போட்டு இறுத்துக் கொள்ளவும். முசறு
முட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைப்
பூண்டு ஆகியவற்றையும் போட்டு மூவகைத்
தைலமாக ஆக்கித் தனித்தனி பாத்திரங்களில்
வேடு (துணியினாலான) கட்டி வைக்கவும்.
488மி.கி எண்ணெயைக் குடிக்கக் கொடுத்து
உடலிலும் துவாணையாகத் தடவிவிடவும்.
ஏழுவகைத் தோடங்கள், சன்னி வலி, உள்
இத்து, புறவீச்சு, வாய்வு, வாதம், காக்கைவலி
குதிரை வலி, முயல்வலி, வருணைவலி, குமர
கண்டன் வலி, அண்ட வாதம், இளம்
பிள்ளை வாதம், பக்கவாதம் பாரிசவாதம்
எனும் ஒரு பக்க வாதம், முகவாதம், நாக்
-கிணை உலர்த்தும் சன்னி, தொந்தசன்னி,
ஒருதலைக் குத்துவலி, பிடரிவலி பீசைம்
கிறுகிறுப்பு ஆகிய நோய்கள் இந்த
ஐந்தெண்ணெயால் குணமாகும்.

357

பாடல்

208. அ.

~~அஞ்சனைம்~~

விரைவாக மூன்றும் வடிகலச தெளிவிட்டாறு
பிசாறுபட்டை யண்டம் லசுனம்
வின்றுமித்து பேவுகைத் தயிலமொன் றங்கு
வருவிதம் விடுவெடு கட்டு
இரணமுறு காசிடை உள்க்கொடுத்து தடவுமிடு
யேருதோறை சன்னி வலியும்
ஏந்தவ்கையா வள்குத்து றெவிச் சடன்
எருகின்ற வாய்வு வாதம்
மருளான காகவலி கதிரைவலி முயல்வலி
வுருணைவலி குமர கண்டன்
வலியண்ட வாதமோதளம் வெள்ளை வாதமும்
வரும்பக்க வாத முடனே
உதமான பாரிச வாதமுக வாதநா
அலர்த்து சன்னி தொர்தசன்னி
ஒருதலைக்குத்து = வலி பெடரிவலி பீனிசம்
உருபிதை கிறுகி றப்பே.

415

416. உப்பு, புளியையும் இவை சேர்ந்த ~~[struck out]~~ காய்கறிகளையும் நீக்கிக் கொள்ளவும். சிறு பயறு, தூதுளங்காய் வற்றல், வெள்ளாட்டு வற்றல், வழுதலங்காய், முருங்கைப்பிஞ்சு ஆகியவற்றைப் பத்தியமாகச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். உலகத்திலுள்ளவர்கள் நோயின்றி சுகத்துடன் வாழ இப்பத்தியத்துடனன்றி இச்சாபத்தியத்தையும் ~~[struck out]~~ கடைப்பிடிக்க வேண்டும். இவ்வைந்தெண்ணெய்த்தயிலத்தால் நோய்கள் தீரும். இவ்வெண்ணெயின் சிறப்பைக் கூற முடியும் அளவுக்கு இல்லை. வேதங்கள் கூறிய படி இறைவன் மெய்த்தவம் புரிந்த ஞானியர்க்குக் கூறிய சாத்திரப்படி அமைந்த எண்ணெய்.

143

358

ஆ. உ.0ப புளிதன்னி நோய்வகை யறிந்தே
நயமுடட் கொண்டு பத்தியங்கள்
ஓதுவேன் சிறுபயறு தூதளங்காய் வற்றல்
உறுதி வெள்ளாட்டு வற்றல்
கைப்பற்ற வழுதலங்காய் முருங்கை பிஞ்சு
கருதிவரு பத்தி யங்கள்
கண்டுதே சலகோர்கள் தேகத்தில் நோயெலாம்
கட்டுடன் தீர வேண்டல்
ஒப்பமுடனே யகப்பத்திய மறிந்து தன்று
உறுதிபெறு நோய்களெல்லாம்
ஓடிவிடு மெஞ்சைச் நயலத்தின் வேகமது
உரைக்கமுடி யாது மென்ன
தப்பற்ற மெறைகண்டு மிணர்வுடன் மெய்க்க
மெய்த்தவம் புரிந்தருளு ஞான
சாத்திரம் பிறமனருள் சூத்திர முறைப்படி
தப்பாதுரைத்த குருநூல்.

416/

417. வாதத்துக்கும் இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கும் தைலம்

உமரி, கருநொச்சி, எருக்கிலை செருப்படி ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி சமுத்திர சோகி, கடல் மண்புழு, எலிப் பாடாணம், இரசம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் 5கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறுகளில் அரைத்து 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக் கலந்து அனலிலிட்டு எரித்து மெழுகு பதத்தில் பதத்துடன் கலத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வெண்ணெயை உடலெங்கும் நன்கு துவளவைவிட்டுத் தடவி விடவும். வாத வகைகள் என்பதுடன் இளம்பிள்ளை வாதம், கை எரிச்சல் உடல் காந்துதல் ஆகியவை உடனே தீராது நாளெடுக்கும் என்றாலும் உப்பு, புளிப்புச் சுவையையும் உப்பு, புளி பொருட்களையும் நீக்கிவிடவும். நோய் விரைவில் தீரும்.

144 359

209. அ. வாதத்துக்கும் இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கும்

தைலம்

உமரி கருநொச்சியோ டெருக்கலை செருப்படி
புவிராய ரசம்வகைக்கு நாழி
உயர்பெரு சமுத்திரா சோதிகடல் நாரப்புனம்
உடனலி மருந்து சூதம்

சமனாய் வகைக்குவகை நிறையொரு கழஞ்சது
திருதமுன் சார்விட் டரை
தயவான வெண்ணெய்படி ஒன்றுட கரைத்தெரி
தவறாமல் மெழுகு பருவம்

விமலனடி போற்றி நீர்கலச மதில்வடி
விபரமுட னெங்கு மிடுநீ
வெறிவாத மெண்பத்தோ டிளம்பிள்ளை வாதமும்
மேலிபுகலாமல் கையெறிவு காந்தல்

இமைபொழுது இல்லாதமைத்தபடி யென்றாலும்
யேகுமெப்புப் புளிவிடு
இதமாகு நோய்களது சமாகு மென்றான
இகைகுறு முனிக்கரு ளினார்.

417

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

418. இருவேலி சமூலம் 875கி, கொடுப்பை முசுமுசுக்கை 350கி, குறுந்தொட்டி 210கி, எடுத்து, 4.2 லி தண்ணீரில் ஒரு பாத்திரத்தில் இடித்துப் பொடித்துப் போட்டு கொதிக்க வைத்து முறைப்படி எட்டில் ஒன்றாகச் சுருக்கி (5.4 லி) க்கொள்ளவும். 2.6 லி நல்லெண்ணெயைக் குடிநீருடன் சேர்க்கவும். 40கி கோஷ்டம், சதகுப்பை, தேவதாரம் இவை வகைக்கு 20கி, எடுத்துக் குடிநீர் விட்டரைத்துக் கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். பின் அனலிலிட்டு கொதிக்க வைத்து பதத்தில் வடிக்கவும்.

இத்தைலத்தைத் தலையின் உச்சி மற்றும் அனைத்து உடலுறுப்புகளுக்கும் தாராளமாகத் தேய்த்து வெந்நீரில் தலை குளிக்கவும். இளம்பிள்ளை வாதம், அனல் வாதம் ஆகிய நோய்களும் தீரும்.

ஆ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு தைலம்

குவளைத்திரு மருவேலி சமூலபல மையைந்து
கொடுப்பை யகராறு. மதிலே
குறைவா மொசுக்கை பலமீரைந்து கொண்டிடு
குறுந்தொட்டி பலம தாறு

இவைசேர வேயரிந் திடிபொடி விருதாணிகீர்
விட்டெரி எட்டிலொன் றாக இணங்கு
வடியெண்ணெய் படிரெண் டதில்
மரு நான்கு கோட்டம்

வெளுறு சதகுப்பை தேவதா ரஞ்சு
வகைதென்று நாலிக ரஞ்சு
வற்றிய கசாயநீர் வார்த்தரைத் தேகரை
வசணபத தேனில் வடிநீ

சிவமான தயிலமது உச்சிசறு வாங்கமுங்
தேய்த்து வெந்நீரியில் மூழ்கு
சிதைவுறு இளம்பிள்ளை வாதமேல் வாதமும்
திருமிது உண்மை தானே.

418

இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

419. வேலிப்பருத்தி, எருக்கு, குப்பைமேனி, தைவேளை, முருங்கை ஆகியவற்றின் இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சம அளவெடுக்க. வெள்ளாட்டுப்பால் 1.3லி எடுக்கவும். வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, சின்னிநாயகன் பூண்டு, முசுறுமுட்டை, நிலத்தில் படர்ந்துள்ள வேர், கடுக்காய், சுக்கு ஆகியவற்றை 17½ கி எடுத்து மேற்சொன்ன சாறு ஊற்றி அரைத்து விழுதைச் சாற்றுடன் கலந்து கொள்ள -வும். 3825 மி.லி வேப்பெண்ணெயைச் சேர்த்து எரித்துப் பதத்தில் பக்குவமாக வடித்துப் பாத்திரத்தில் நிரப்பிக் கொள்ளவும். காலையில் உச்சி முதல் பாதம் வரையிலும் எண்ணெயைத் தடவி விடவும். மாலையில் பிரமி (வல்லாரை) ஊறிய இடிநீரில் பழைய துணியை நனைத்து எண்ணெய் ஊறிய இடங்களில் ஒற்றடமிடவும். இவ்வாறே நான்கு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து செய்ய இளம்பிள்ளை வாதம் குணமாகும்.

210. அ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு தைலம்

வேலிப்பருத்தி கொட்டைநுணை திருமேனி தைவேளை
நன்முருங்கைத் தொலி
மிக்காக இடிபுளிச்சாறு சமனானதில்
வெள்ளாட்டுப்பாலு நாழி
மாவைர்த்த வெள்ளுள்ளி வசம்பு சனி நாயகம்
வரிசை முசிறண்ட நிலவேர்
வரிக்கடுக்காய் சர்க்கரைப் பலமதாகவே
வகைசமன் சார்விட் டரை
பாலித்த நிம்பெண்ணெய் படியளவு கரைத்தெரி
பதம்வடித் ததைய மூச்சி
பாதாந்த மேயிடு சாய்பொழுது பிறவியன்
பச்சிலை கலந்து லவேது
நீலைப் பழந்துணி நனைத்துப் பிழிந்திடு
செய் பாகம் நாது தினமேழ்
தீர்ந்திடு மிளம்பிள்ளை வாதமிது வென்ற
சன் தெக்ஷண முனிக்க நுனினார்

420. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

காட்டு வேப்பெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், கருப்பு எள்ளினாலான எண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுக்க. கருநிறமுள்ள வண்டினை 35கி எடுத்து அனைத்தையும் ஒன்று சேர்த்து கருக்கி அம்மியில் வைத்தரைத்து மேற்கூறப்பட்ட எண்ணெயில் கலக்கவும்.

அடுப்பில் அவ்வெண்ணெயை வைத்தெரித்து மெழுகுப்பதமாகும் போது வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இவ்வெண்ணெயினை எப்போதும் நோயிற்குத் தடவலை செய்து கொள்ள இளம்பிள்ளை வாதம், கைகால் எரிச்சல், கைகால் வலி, உளைவு, ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

வளமேவு நின்பெண்ணெய் படியொன் றளந்ததோர்
வரிசை நல்லெண்ணெய் நாலும்
வந்ததில் சிற்றாமணக் கிரசி காறென்று
வகைநாசி யான போது

அளிசேர் கரும்பிடம் ஓர்பல மெயல்நலி
அவ்வள வெல்லாம் கருக்கி
அம்மிதனி லேயரை யுண்மைபுக வெண்ணையில்
அடவாக வேக வைக்க

இளகரம் சேரிபதம் மெழுகாகவே வடித்திதை
இருகலச மதில் வைத்து
எந்நாளு மீசன்டியினை பணிந்திடு தயால
பட்டமுடன் தொட்ட பொழுதே

கோரத்தைத்திடு மிளம்பிள்ளை வாதங்கை
கால்விடு குத்து எச்சல்
கெட்டுடன் திருமிது திடமென்று ராமுகக்
கடவுள் குருமுனிக் கருளினார்.

~~19~~ 420

491. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்குத் தைலம்

1.3லி வேப்பெண்ணெயை அளந்து பாத்திரத்திலூற்றுக. தைவேளைவேர், வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துத் தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து அவ்விழுதையும் எண்ணெயில் கலக்கவும். ஏற்றிய அடுப்பில் வைத்து எண்ணெயைக் காய்ச்சவும். ஒரு கைப்பிடியளவு நில-வேரையும் அதில் போட்டெரிக்க. பின் கொதித்தடங்கும் போது வெற்றிலையைப் போட்டு பதம் அறிந்திறக்கி மண்கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

488 மி.கி அளவெண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடலிலும் துவாலை செய்து விடவும். 48 நிமிடங்கள் கழித்து வெப்பமுண்டாகும். தழுதாழை, நொச்சி, சிறியாணங்கை ஆகியவற்றின் இலைகளை இலேசான அனலில் வாட்டி துவாலை செய்ததன் மீது வேதாகச் செய்துவிட இளம்பிள்ளை வாதம், எரிவாதம் குணமாகும்.

148

363 →

அ.1.அ. இளம்பிள்ளை வாதத்துக்கு மூலம்

நீர்கொண்ட நின்பெண்ணை ஓர்படி அளந்ததில்
தைவேளை வேர்வெள் ளுள்ளி
நிருவசம் போபுளைவனைக்கோர் பலம்தாகவே
தப்பாது நீர்விட்டரை

சீர்கொண்ட எண்ணெயில் கலக்கியெரி புமிவேர்
சிரங்கை யாவு யெரித்து
சிதையாமல் வெற்றிலை போட்டுப் பதம்வடி
சிறியமட் கலச மைடநீ

கூர்கொண்ட காசிடை யுட்கொடுத்தே வளைவு
தோறுமிடு கடிகைரெண்டு
தொர்ந்தித்த காந்த தூண்டாகு மேபால்
வேதுசொல்லு தகுதானை நொச்சி

வேர்கொண்ட நின்படம் பாற்றியிலை சேர்த்திடு
மிக்க அங்கம் தனில்விடு
விபரமிதில் இளம்பிள்ளை வாத மெரிவாதம்
விட்டகது உண்மை தானே

421.

488. பான்வாதத்துக்குத் தைலம்

செந்நகரைப்பட்டை 280கி எடுத்து இடித்து 5.3லி தண்ணீரூற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டிச் சட்டியிலூற்றி அதனுடன் 1.3லி வேப்பெண்ணெய், பாலையும் சேர்க்கவும். 17½ கி வசம்பினை இடித்து மேற்சொன்ன குடிநீரூற்றி அரைத்துக் கலவையில் கலந்து அடுப்பேற்றி வைத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கலசத்தில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

அவ்வெண்ணெயை இருப்பு.

முதல் பாகம் வரை துளாவி எடுத்து தேய்த்து பிடிக்கவும். பத்தியமாகக் காத்து சேடை பிடிக்க பாலவாதம், தலைவாதமும் நீங்கும்.

ஆ. பாரிசவாதத்துக்குத் தைலம்

இயல்கொண்ட செந்நகரைப்பட்டை பலமெட்டில் திரை
குறுணி நீர்விட் டெரி
சேருமிது எட்டிலொன்றாக வடி சட்டியால்
செப்பு நின்வெண்ணெய் பாலும்
பயில்கின்ற ஓர்படி தீதமதி லேவிடு
பல மறை வசம்பிடி மொடிபதம்
மாஞ்சி சாயநீர் விட்டரைத்துறவுசெய்
பதிய வெரிதழல் பாகமாய்
அயல்கொண்ட மெழுகுபதம் வடிகலச மீதிலை
அப்புறமுறைப்பு பண்ணா
அரைத்தொடுத் தள்ளடி வரைக்குமிடு மேல்போ
லாகாது மாது சதமும்
இயல்கொண்ட பத்தியம் பிழைகள் வாராமலே
காத்திடப் பாலிவாதம் ~~[illegible]~~
கரைநீல வாதமும் ஒருமிக்க லோடுமிது
களிறினை கத்தி சனே.

422

483. வாதத்துக்குக் கோழித்தைலம்

கருங் கோழியைத் எடுத்து உயிர்நீக்கி
வயிற்றிலுள்ள குடல் மற்றுமுள்ள கழிவு
களை நீக்கவும். வேப்பந்துளிர், கடுகு,
வெங்காயம் இவற்றை வகைக்கு 675 மி.கி
எடுத்தரைத்த விழுதை உள் செலுத்தவும்.
சிற்றாமணக்கிலை, எலுமிச்சந்தோல்,
வெள்ளைத் தான்றி வகைக்கு 1750 கி, தாழை
வேர், கொடிவேலி வகைக்கு 350 கி எடுத்து
இடித்துப் பிழிந்த சாறு 2.6 லி, 3.9 லி
தகரைப் பழம், தேங்காய்ப்பால் இவற்றையும்
உள் ஊற்றுக. முருங்கைவேர், நொச்சி,
வெள்ளைப்பூண்டு, இஞ்சி ஆகியவற்றின்
சாறு வகைக்கு 675 மி.லி தாழியில்
ஊற்றுக. முருங்கைக் கம்புகளை
அடுக்கி அதன் மீது கோழியினைவை
தாழியை வைக்க.

௩௩௮. வரதத்துக்கு கோசித்தையிலம்

கரிய கொக்கட தாவல்கத்தி கிர்சாதியுட

கைப்பிரை மொழித்துறு குல்

கடிதரின் தாமுதல் ... நின்பதன் றுளிர்

கருகின்னி வகையுரி யதாய்

வரவர வரைத்துட் செழுத்துமிளச கிற்றா

மணக்கிலை மொதிந்து கட்டு

.... நின்பர்கோரு வெள்ளை தென்றியது

பலமண்ப தருகுளை வேடும்

பருவ கொழுவேல் வகைபலம்பத் தரிந்திட

பலடசி றெண்ம பழகா

பதியவரு மூன்றுபடி தகுறுபழம் [illegible]

தெளிகா யகிலபி பூிந்து

விரைவினில் முருங்கைவேர் நொச்சி வெள்ளுள்ளி

கொவ்வையா யஞ்சிகிர்

வகையுரிவிதம் விருதாழியால் முருங்கையன்

கம்பு

நிறைமீது கொக்கட மதுவையே.

4 உ

424. தாழியின் வாய்க்கேற்ற பொருத்தமான சட்டியை மூடி அனலேற்றவும். கலவை-யிலுள்ள தண்ணீர் சுண்டி மற்றவை வெந்து இறக்கும் சமயத்தில் 3825 மி.லி வேப்பெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். கோட்டம், சுக்கு மிளகு, திப்பிலி, அக்கரா, தேவதாரம், கருஞ்சீரகம், நிர்விடம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சீனப்பாகு, வசம்பு, அரத்தை இவற்றை வகைக்கு 5கி, வன்னி, சாதிலிங்கம், இரசகற்பூரம், நவச்சாரம், வெடியுப்பு, சூடன், துரிசு, அயக்காந்தம், வளையலுப்பு, சீனம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி, எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் சேர்த்து ஊறவாக்கிக் காய்ச்சி ஆற வைக்கவும். பழைய கலயத்தில் வேடு கட்டி அத்தைலத்தை ஊற்றிக் கொள்ளவும்.

ஆ. அதிக்குறு தாழ்வாய் கவிழ்சட்டி நீடுபுனல்
அறவெந் திறக்கு கவசம்
அகற்றி மற்றிடி செருநெய்யால் நின்வெண்ணெய்
யதுகால்விடு மருந்து கோட்டம்
கதிமை திரிகடுக்காய் தேவ தாரமும்
கிரியசீர நறுவிச கூடன
களித்திரி மஞ்சள் சீனப்பாவு நாபிநவணம்
கார்வசம் பரத்தை யேகம்
சதுர ~~கு~~ கழுஞ்சாம் வன்னிலிங்கம் கிரசகற்பூரம்
சாரம் வெடியுப்பு கூடன்
திருதிரி சயக்காந்தம் வளையலுப்பு சீனம்
தான்வகைக் கிருக பஞ்ச
பதனமுறவே பொடித்துரவு செய்யடைய
மண்பத் தொண்ணவித் தடக்கு
பண்புற கர்ச்சிறு பொரியப்பூ ரூவமோர்
பழுங்கலசமது வேடுகட்டே

A24

485. இறையருளுடன் இத்தைலத்தை
4886.லி அளவு காலை, மாலை இரு
நேரமும் முறையே பன்னிரண்டு நாட்
-களுக்கும் கொடுக்கவும். வீச்சுவலி,
பதினெட்டு வகை சன்னி, பலவகைச்
சுயசயங்கள், கிருமிவகைகள், வண்டுகடி
சில்விடங்கள், எண்பது வகை வாதங்
-கள், முதுகுவலி, உள்இளைச்சல்,
கை, கால் உளைச்சல், உடல் திமிர்த்தல்
உடல் முடக்கம், உடல்தறிப்பு, உடல்,
கால் விறுவிறுப்பு, ஆகிய நோய்கள்
இவ் வெண்ணெயின் குணத்தால்,
பலத்தால், தீரத்தால் நீங்கும்.
சிவனுக்கும் அகத்தியனுக்கும்
முருகக் கடவுள் அருளிக் கொடுத்
-தது. இது இக்குட விநோதமிக்க
ஔஷதமாகும்.

213.அ. கேட்டான பரமனருள் கிட்டவே திரிபுரி
கருத்தாக யாத்தயாலமே
காசளவு தாக யருபொங்குது பனிரெண்டுநாள்
காலை மாலையு மருந்து
மேட்டிலா வீச்சுவலி சன்னிபாத நெட்டுடனே
வந்தபல காய சயமும்
வருவான வாய்வதா வலிக்கிருமி யானதும்
வண்டுகடி சில்வி ஷங்கள்
ஒட்டியெடு வாத மெண்பது தின்னல்
சூதுவலி உள்க்குடைச்சல் கைகால்
உளைச்சல் தேகதிமிர் முடக்கதுதிரிப்புடன்
நடம்புகால் விறுவி இப்பு
விட்டோடு மென்று சிவ சங்கரர்க்கி
தவமேவு திருமூ்ணிக்கு வுறுக்கி
வெற்றிவேளாயுதக்கடவுளாருள் இக்குட
விநோதமாறு மவுளை கமே

425

426. வாதத்துக்குக் கோழித் தைலம்

கருமையான கோழியின் உயிரை நீக்கி
வயிற்றிலுள்ள குடல் மற்றுமுள்ள கழிவு
-களை நீக்கவும். வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு
இவற்றை 1260 கி, செம்பருத்தி 35 கி,
கருநொச்சி, நாய்க்கடுகு, பாவட்டை, வேம்பு,
முள்முருக்கு, முருங்கை, வெள்ளை மாவிலிங்கு,
எட்டி, வெண்குருந்து, தைவேளை, குப்பை
மேனி ஆகியவற்றின் இலைகளை எலுமிச்சம்
பழ அளவெடுத்து முறித்து சேர்க்கவும். தவைச்
சூடு வல்லி என்றழைக்கப்படும் தவைச்சுருளி
ஆமணக்கிலை, குறுந்தொட்டி வேர் ஆகிய
-வற்றை வகைக்கு 1750 கி எடுத்து 21.4 லி
தண்ணீரூற்றி கொதிக்கவைத்து நான்கிலொரு
பாகமாய்ச் சுண்ட எடுத்துக் கலக்கவும்.
ஆறு தேங்காயைப் பிழிந்து தேங்காய்ப்பால்
எடுத்து தாழியில் சேர்க்கவும். முருங்கைக்
காம்புகளை அடுக்கி வைத்து அதின் மீது
பாண்டத்தை வைக்கவும்.

ஆ. வாதத்துக்குக் கோசித்தைலம்

நோவிருள் கருங்கோசி சத்திகுடல் போக்கியுட
தூய்ய வெண்ணுள்ளி கருகு
சொல்லும் வகைஒன்று சுக்காழக்கு பட்டை
சாரதாரம் வகைபலம் தொன்று

மேவிடு கருநொச்சி நாய்க்கடுகு பாவட்டை
வேம்பு கிஞ்சுக முருங்கை
வெண்மா விலங்கு விரைமுட்டிக் குருந்து
தைவேளை திருமேனி யிலையும்

நாவியரை ஓர்சம்பளத் தளவு எடுத்துச் சாறு
தைதரா மணக்கிலை பொதி
தலைசுருள் வள்ளி சாற்றிக் குறுந்தொட்டியே
தாறு மண்பூசு பலமிட

காவெறுத்தா தாணிக் நாறுபடி காய்ந்து
தேங்கா யுடைத்தாறு புளிந்து
கணதாழி சேர்முருங்கைக் கம்பிடைப்
பக்குவமதில்
பாண்டமதில் வைத்து மூட

✓

427. அப்பாண்டத்தின் வலையைச்சீலை மண்ணினால் அடைத்து, புளி, எட்டி, விறகினை அடுப்பில் வைத்தெரித்து பால், நெய் வற்றிய பிறகு அதனை வடித்துக் கொள்ளவும். மேற்கூறிய குடல் நீக்கிய கோழியினைச் சேர்த்துப் பிசைந்து விடவும். 1.3லி வேப்பெண்ணெய் அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அகில், வால்மிளகு, கோட்டம், வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற்கடுகு, கஸ்தூரி மஞ்சள், தேவதாரம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்துக் கலவையில் கலந்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைக்கவும். ஒரு கரண்டி அளவு தைலத்தைப் பத்தியத்தோடு உள்ளுக்குக் கொடுத்து வேப்பெண்ணெயை உடலில் தினமாலையாகத் தேய்த்து ஒற்றடமிட வெறிவாத நோய், இத்துணாவு நீங்கும்.

204அ. மேருவது மேனோடு சந்துவாய் சிலைமேன்
மூட்டுபுரி யெட்டி யான
முதன்மையோர் இலவிறவு தாகளரி பாலிவற்றி
முறுக்கு நெய்யாரி வடிகி
நெடுசினை குக்குட மெடுத்துப் பிசைந்துவிடு
நின்வெண்ணெய் படியு மதிலே
நீதி முக்கருகு துடிவால்மினாகு கொட்டமும்
நேர்வலம்புரி கிரிய சீர
தேருநெற் கருகினோடு கஸ்தூரி மெஞ்சணம்
தேவதாரம்? ... கழுஞ்சு
சித்ரவடி தான்கலந் தெரிபருவ மெருகுதாய்ச்
சேர்வடி யோர்க ரண்டி
விருறும் பத்திய மோருண்று கற்கம்து
கிசிவேப்பெண்ணெய் தனிலே மொற்று
வெற்றிவாத சூலை குத்துனாவு போமென
விளம்பினன் கத்தி சனே.

பதி

428. வாதத்துக்குக் கோழித் தைலம்

கருமையான கோழியின் உயிர் நீக்கி குடல் முதலான வயிற்றிலுள்ள கழிவுகளை நீக்கி அதில் கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், இவை இரண்டையும் சமமாக அரைத்து விழுதை உள் செலுத்தவும். சிறு குறிஞ்சிவேர் 1750 கி எடுத்து 21.4 லி தண்ணீரில் போட்டு காய்ச்சி 5.3 லி ஆகச் சுருக்கி வேறு தாழியிலூற்றிக் கொள்ளவும். மேற்சொன்ன கோழியைத் தோலாந்திரமாகக் கட்டி அடுப்பில் வைத்தெரித்து 1.3 லி ஆகக் குடிநீரைச் சுருக்கி அதனுடன் 1.3 லி வேப்ப நெய்யைச் சேர்க்கவும். இதில் மருந்து சேர்த்த கோழியையும் சேர்த்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். வேளைக்கொரு கரண்டி அளவாக காலை, மாலை இரு வேளையும் இத்தைலத்தை உள்ளுக்குக் கொடுக்க மேகவாத சூலை, குத்து, உளைவு, வலி ஆகியவை தீரும்.

155 370

ஆ. வாதத்துக்குக் கொழிஞ்சியுலம்

உரன்கருங் கோழிகுடல் தூவல் முதலனதும்
ஒழித்ததிற் கரிய சீரம்
உயர்தேவ தாரமினை வகைசம னகத்திரைத்
தூப்பு கட்டியது கட்டு

வான்சிறு குறுந்தொட்டி வேருபல வென்பது
மாட்டியெடு குறுணி சீரில்
வாரக. புனலோ மரக்கால் வேறுதாழி
வாரணர் தோவார் சிரம்

நான்கட்டி சூடிபெரி படியொன்று தாக்கி
வேர்ச...கு விடுசின்ப இருபயன்றோ
நாக்கு குக்குட மருந்தொக்கக் கலக்கியுரி
கருமைமுகு பருவம் வடிந்

தேன்றிடத் தினைமரு பொருக்கோர் கரண்டியுண
துவைந்துவிடு மேகவாத நோவை
குத்துளைவு வலிகுடை வகையு மென்றான்
சேர்குட முனிக்க ருளினார்.

~~[illegible]~~

428

429. வரப்பிரசாயன் தைலம்

எண்பது வகை வாதங்கள் முப்பத்திரண்டு வகை சூலை, நாற்றெட்டு வகை பெரு வயிறு, நாற்பது வகை பித்தம், இன்ம வகைகள், இத்து, விக்கல், போன்ற அனைத்து நோய்களும் குணமாக வரப் பிரசயனத்தைலமொன்றைக் கூறக் கேட்பீராக!
எருக்கிலைச்சாறு, சிற்றேரண்டத்தெண்ணெய், 1.3லி தேங்காய்ப்பால் புங்கன் வேர்ச்சாறு ஆகியவற்றை ஒரு பாத்திரத்தி லூற்றி மூன்று நாட்கள் கழிந்தபிறகு கடைமஞ்சள் பத்து, வெந்தயம் எட்டு, பெருங்காயம் ஆறு, வட்டச் சிறுகணை வேர், மாவிலிங்கு தோல், நேர்வாளம் மூன்று ஆகியவற்றையும்

315 அ. வாப்பிரசாயண்தயிலம்

வாதமெண்பது தனைமுப்பத்தி ரண்டு
பெருவயறு நூற்றெட்டு வாய்வும்
பெருன் பித்த மெண்ணாற்சு கின்மக்கொருத்து
வாயுக்குத்து விக்கல்

சாதியெனு நோயெல்லாந் தீர்ந்திட வாப்பிரசா
சாயனத் தயில மொன்று
தானொருக்கின் இலைச்சாற்று கொண்டப்
தெனெண்ணெய் சேர்விட்டு இட்டு
தாதுதேறு காய்ப்பால் சேர்காசி புளிக்கள்ளோர்
சாறு உட்டுதினம்
திவ்ராம தாற்றி செந்நாணபின் னதிலிடு
சரக்கு குடமஞ்சள் பத்து
ஏது சுருவா வெட்டுமாக தியதேகு
அத்தொடு பெருங்காய மாறு
உயர்வட்டச் சாரணைவேர் மாவிலிங்கு
தொகுறு
சத்தி வாண சென்றே

429

432 வது செய்யுண்மை
~~[illegible]~~ தொர்க்கவல்

430. அக்கு, கோட்டம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச்சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து இடித்து அரைத்து அவ்விழுதை மேற்சொன்ன கலவையில் கலந்து 9 மணி நேரம் ஊற வைத்து அடுப்பேற்றி காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கலசத்தில் இறுத்துக் கொள்ளவும் அதினின்று ஒருகுப்பியில் ஊற்றி வெயிலில் வைத்தெடுக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை அளவறிந்து கொடுக்க வாய்வு வகைகள், பெரியவயிறு, இரைப்பு, சிறுவாய்வு, வாய்வு இத்தல், ஆகிய வை நீங்கும். மார்பின் நடுவில் வலித்து எதிர்ச்சலைக் கொடுக்கும் வாய்வுகளுக்கும் இத்தைலம் தீர்வாகும்.

157 372

ஆ. மூன்றான வேர்க்கொம்பு கோட்டை ஒரு சீரகம்
ஆதாரு வசம்பு திற்பிலி
மேலம்பலகையோர் கழுஞ்சா யிடித்தே யரை
அச்சாரம் உறா உரைத்துக

காச்சுபத மெருகதொடுடன் இடித்தே யிருத்து
ஒருகுப்பி தனில்விடு ரவியதனில்

௨\ரூ . . . .
. . . . வைத்தெடுத்து

வொன்றெடுங் தயலமானது பெரியவாயிவு இன்மை கிறக்கோ
கழுந்தி வலிய பெருவயறு

. . . .
வந்த சிறு வாயிவு டனே

மோன்றி வாயிவுக்கு தேத்தலா மேலே
நமோற்பிலே வெறிக்கொண்டதும்
. . . . பிராதிடு
வாயுக்கதி
மாறுமன்பிணி நிசமிதே

429

431. <u>வாய்வுக்குச் சிந்தாமணித் தைலம்</u>

தகுந்த பாத்திரத்தில்
சிற்றேரண்டத் தெண்ணெய் 1.3லி
தேங்காய்ப்பால் 1.3லி எடுத்துக் கலந்து
கொள்ளவும். கடுக்காய் 50 எண்ணிக்கை,
வெள்ளுள்ளி எனும் வெள்ளைப் பூண்டுப்
பல் 5௨கி, இந்துப்பு, பொரிகாரம் வகைக்கு
15கி கடுகுரோகணி ௨5கி, உத்தாமணி,
நொச்சி இவற்றின் சூரணம் வகைக்கு
30கி எடுத்துச் சுத்தித்து அரைத்து அவ்
விழுதைக் கலவையில் கலந்து கொள்ளவும்

ஏற்றிய அடுப்பில் கலவையுள்ள
பாத்திரத்தை வைத்தெரித்து கொதித்து
அடங்கிய பின் பதத்தில் இறுத்து வடித்
-துக் கொள்ளவும். இதனை அளவறிந்து
கொடுக்க நாற்பது வகை குட்டம், முப்பது
வகைக் கிரந்தி, சூலை, பதினெட்டு வகை
மேகம், (21), நாற்பது வகை வாய்வு
வெடி கெண்டை ஆகிய நோய்கள் சூரியன்
முன் கண்ட பனி போல் தீரும்.

24/11/84

216. அ. வாய்வுக்கு சிந்தாமணித் தைலம்

சீரக மெருவு சிந்தாமணித் தயிலமொன்று
சிற்றே ரண்ட எண்ணெயிபடி
நேர்தெங்காய் பிழிந்து வரும்பால் ~~[illegible]~~
வாள்நாரினோடு
சேர்கடுக் காயண்பது
ஓர்பெருகு வெள்ளுள்ளி யரிசிபல மொன்றரை
யிந்துப்பொரி காரமனை
தினாந்திறி கழஞ்சு ரோகணி· ஐங்கழஞ்சதி
விளங்கு மூத்தாமணி தானாய்
தேர்பெருகு நொச்சிவேர் வகையறு கழஞ்சதாய்
தானரைத் தேக ரைத்து
தவறாமலெரிபதத் திறுதயில மேகொடு
சார்கிட்டம் காற்ப துடனே
தேர்பெருகு ஆனை நாளைட்டுக் கிரந்தி
பேவர்மேகம் ரண்டு பத்து
வாய்வுந் நாற்பது· கெர்ப்பவாயுவிடி கெண்டையும்
வன்சன முன்பனி யாகுமே.

431. ~~[illegible]~~

432. மேகத்துக்குக் கலியாணித் தைலம்

1.3லி நல்லெண்ணெய் எடுத்துப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி 70 கி சேராங் கொட்டையையும் 17½ கி கொடிவேலி வேரையும் சேர்த்தரைத்து எண்ணெயில் கலந்து ஏற்றிய அடுப்பில் வைத்தெரித்துக் காய்ச்சி கொதித்தடங்கி மெழுகு பதமானவுடன் மண் கலயத்தில் வேடு கட்டி நிரப்பவும். ஒரு கரண்டி அளவெடுத்து காலை, மாலை இரு வேளையும் கொடுக்கவும்.

தூக்கத்தில் விந்து கழிவும் கனல் மேக வெட்டை, பிரமேகம், சதையடைப்பு, நிணமுறுக்கி, நீர்மேகம், வயிற்றுப் பொருமல், வாய்வு, அரையாப்பு, ஆகிய நோய்கள் இவ்வெண்ணெயால் தீரும்.

கலியாணி — நீர்க்கடம்பு

159 374

ஆ. மேகத்துக்கு கலியாணத்துதியலம்

திருமருவு கல்யாணி தெயலாகல் வெண்ணெய்படு
சேர்குளம் பலமி ரண்டு
சிவந்த கொடிவேலி வேர்பல மறை நிறுத்திடு
சேர்த்தனைத் தேக லக்கு
மெருவுதழல் தேறக் காச்சுட்ட பதமேவிடு
மட்கலசம் வேடு கட்டு
மங்காம லிதத்தி சந்தியது வேளையும்
வகையாக வோர்க ரண்டு
கருதுபத்திய மதோடு பருகு நித்திரையற
கசிந்த கனல் மேக வெட்டை
கடிதான பிரமேகம் சதையடைப் புடன்
கசிகின்ற வணமு ருக்கி
வருணமுறு நீர்மேகம் வயிற்றெரிச்சல் வாய்வும்
வந்த அரை யாப்பு முதலாய்
மன்றாடி யோடும் நிசமென் றறுமுகன்
பொதிகைமலை முனிவர்க் குரைத்தனர்

438

433. காயம் ஆறுக்கும் அரும் தைலம்

வேப்பம்பட்டை, ஆடாதோடை, தாதுவளை, இசங்கு, செந்தொட்டி, கண்டங்காரி ஆகியவற்றை வகைக்கு 35 கி எடுத்திடித்து 21.4லி தண்ணீருற்றிய பாத்திரத்தில் போட்டு காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நொச்சி, இஞ்சி, வேளை, குப்பைமேனி, முள்முருக்கு, முருங்கைப் பட்டை ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 325 மி.லி, வேப்பெண்ணெய் 1.3லி, மான்கொம்பு, திப்பிலிவேர், பெருங்காயம், அதிமதுரம், அரத்தை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளைப் பூண்டு, அக்கிராகாரம், சன்னிநாயகன் என்றழைக்கப்படும் காட்டுச்சீரகம், நாட்டுச் சீரகம், கடுகுப்பிசின், வலம்புரிக்காய் வடக்குப் பக்கமாகத் திரும்பியுள்ள வசம்பு, தேக்கு ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்தரைத்துக் கலவையில் சேர்க்கவும். முசுறுமுட்டை, நிலவேர், இவையிரண்டையும் சேர்த்தரைத்துக் காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து உபயோகப் படுத்த காயம் குணமாகும்.

160 375

அரும்

217அ. காயம் அறுக்கும் தைலம்

ஏர்மேவு நின்பு தருதோல் தோடை தாதனை
இசங்கு செந்தொட்டி கண்டன்
இதன்வேர் பலஞ்சமனா யரிந்திடி சலங்குறணி
எட்டிலொன் றாகு மதிலே

சீர்மேவு நொச்சிஞ்சி வேளை திருமேனி
கிஞ்சுக முருங்கைதோல் ரசம்
சொல்லுகை யுழக்கு நின்வெண்ணெய்படி
இற்பிலா சூலமிங்கு மதுரவும் சிங்கி

தார்மே வரத்தை திரிகடுகுள்ளி யக்கிரா
சன்னி நாயகன் னிரண்டு
தருகடுகு பிசின்வலம் புரிவடக் கயிறோடு
வசம்பு தேக்கிரு கழஞ்சு

சீர்போலரைத்து முசிறண்ட நிலவேர் தெண்டிலே
தெண்டிலே சேர்த்துவடி யண்டமுள்ளி
சிறந்த தயிலம் கலந்துண் ணாட்ட காயி
பகருமிது வுண்மை தானே.

439

434. தேவாரணத் தைலம்

வெள்ளாடு, மயில் இவற்றின் சதை, நரி-யின் சதை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 2100கி, வயல்நண்டு, மரவட்டை இவற்றின் சாறு கண்ணி வகைக்கு 1050கி எடுத்து அடுபாத்-திரத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவும். வவ்வால் மீன் மீனின் சதை, விலாங்கு, பச்சைப் பாம்பு, வேலிவாளை மீனின் துண்டங்கள் ஆகிய-வற்றினை வகைக்கு 450கி எடுத்து 21.4லி சாற்றில் போட்டு 10.7 ஆக அருங்கும் அளவுக்கு வேக வைத்துக் கொள்ளவும்.

கதிர்க்கொன்றை, நொச்சி, தழுதாழை, கையாந்தகரை, ஊமத்தை, உலர்ந்த அரைக்-காய், பிரண்டை, செருப்படி, முருக்கு, எருக்கிலை, ஆகியவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 3225மி.லி கலவையில் சேர்க்க. 1.3லி நல்லெண்ணெய், 675மி.லி புங்கெண்-ணெய், 21.4லி பால் சேர்த்து 14½மணி நேரம் சிறிய அளவில், எரியும் அனலில் வைக்க.

161

376

சார்
―――
ஷேவம்

ஆ. தேவாரணத்துயிலம்

தேவாரணத் தயிலமது புகலும் வெள்ளாடு
பெயல் கனக சதை - குழி நிலாம்பிகம்
வகைக்கருவ ஓர்பலம் வயல்நண்டு
ரெவட்டை சாற்பல முப்பது

விதமாம் வவ்வால்க்கறி விலாம்பு பச்சைப்பாம்பு
வேலி வாளைக் கண்டமும்
மிக்கவுமை ~~பே~~வந்து பலநார் மெண்குருணி
வெந்தாறி யறுப தக்கு

கதிர்க்கொன்றை நொச்சி தழுதாழை கையான்
மத்து காஞ்சுரைக் கணி பிரண்டை
கண்டீர் நெரிப்புச் செருப்படி முருக்கெருக்க
கணைறைசம் உழக்கு ழக்கு

நதியார் நல்லெண்ணெய் படி புங்கெண்ணெய் பாதி
நற்பால் குருணிவிட் டுறைவ
நவிலு மேறுபது கடுகை சிறுதி யெரித்து
மேறு நாளிடும் வேந்து கொள.

434

435. அடுத்த நாள் ஏலம், இலவங்கம், நட்டுச் சீரகம், காட்டுச் சீரகம், மரமஞ்சள், தேவ-தாரம் இலாமிச்சம், கஸ்தூரிமஞ்சள், நறு நன்றி எனும் நன்னாரி வேர், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து மேற்-சொன்ன கலவையில் சேர்க்க. 2ம் கிச்சிலிப் பழத்தையும் சேர்த்து அடுப்பை நன்கு எரித்துப் பதமாக வடித்துக் கலசத்தில் அடைக்கவும்.

இதனைத் தலையிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிக்க கூன் முதுகு நிமிரும். திமிர் தூண வாதம் போன்ற எண்பது வகை வாதங்கள், தொண்ணூற்றாறு வகை சிலேற்பன வகைகள், நாற்பது வகை வாதங்கள் பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, கண்நோய்கள், எட்டு வகைக் குன்மம், இருபது வகை மேகம், மண்டை நோய் ஆக பல வகை நோய்கள் தீரும்.

௨18. அ. நெருநாளி லேலமே வங்கமிரு சீரகம்
ரமஞ்சன் தேவ தாரம்
வாசரம்பிச்சமொடு நீர்வெட்டி கஸ்த்தூரி
மஞ்சன் கருங்கன்றி மேலம்
நிறைமேவு கொம்பு சுக்கோர் கழுக்சதில்
நாரகப் பழுமி வெபது
நிலமான கொரயமதிலே கலந்தைரிபதம்
நயம்பெற வடித்து நீக்கு
திறல்கொண்ட நோய்க ளறுகாது கண்ணிமிருடன்
திமிர்சூலை வாத மான
தெண்பது சிலேற்பனம் தொண்ணூற்றா றானதும்
சிதறுமெண் ணாஞ்சு பித்தம்
வெறிமயசுடன் சன்னி பதிமூன்று வலியஞ்சு
விழிநோவு அட்ட குன்மம்
மேகமிருபது மண்டைநோ யகலுதே
விளம்பினன் கத்தி சனே.

435

436. வெளுப்பு குட்டத்துக்குத் தைலம்

கரிசாலை, வேம்பு, கிச்சிலி, இலைக்கள்ளி, கச்சோலம், பூலா, உழிஞை, புங்கு, நொச்சியிலை, ஆகியவற்றை வகைக்கு 70கி எடுத்து 5.அ லி காடி ஊற்றி இடித்துச் சாறு பிழிந்து கொள்ளவும். கோசலம், பசும்பால் வகைக்கு அ.6லி, தேங்காயெண்ணெய், நீரடிமுத்து எனும் மரவெட்டியெண்ணெய் இவை வகைக்கு அ.6லி, வேப்பெண்ணெய் 3அ56.லி எடுத்து ஒன்று சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கோட்டம், கருஞ்சீரகம், கருப்பு அகில், குந்திருக்கம், அஞ்சனக்கல், செஞ்சந்தனம், இலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கற்பூரம், இலாமிச்சம், வேம்பாடம்பட்டை ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்து இடித்துப் பொடித்து எண்ணெய்க் கலவையில் கலந்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்திறக்கவும். இவ்வெண்ணெயை உடலில் மேலுக்குந் தடவி சிறிதளவு (அளவறிந்து நோயின் தன்மை, உடல்வன்மை) உள்ளுக்கும் கொடுக்க உடல் வெளுப்பு, கருங்குட்டம் இணமாகும்.

378

ஆ. வெளுப்புக் ஓட்டத்துக்குந் தைலம்

கிரிசாலை நின்புநில நாரக மிலைக்கள்ளி
கச்சோலி புல்லந்தி உசிலை
கார்வளி புளிக்கு நொச்சியிலை வகையொரு பலம்
காடிபடி நால்விட்டிடு
வருசார் புளிக்கிலகு கோசலம் பாலுமது
வகைபடி யிரண்டு தெங்காய்
மர்வுட்டி யெண்ணெய் யோரொன்று படிரண்டு
மணக்கு நின்னெண்ணெய் படிகால்
ஒருவான கற்கடு மரிவற்க மக்கலகு கோட்டம்
கரிய சீற கார்கில்
இந்துநக்கம் அஞ்சனக்கல் செஞ்சந்தனமொடு
இங்குமெப்பி பட்டை மதுரம்
வரிசைதரு கற்பூரம் ராமிச்சம் லவம்பாடல்
வகைவகைக் கிருக பஞ்சு
மாட்டி வடிடி சுடலிவெளுப்பு பதகரி
கட்டம்
மாறுமிது உண்மை தானே

436

437. கண்ணுக்கு வில்வாதித் தைலம்

வில்வம், குறுந்தொட்டி, சீந்தில், நன்னாரி ஆகியவற்றின் வேர்கள், வேங்கை ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்து இடித்து ~~[illegible]~~ 13லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்கவைத்து ௨.6லி யாகக் குறுக்கி வேறொரு பாத்திரத்திற்குள் ஊற்றுக. 3௨5மி.லி எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, பசும்பால் இவற்றை வகைக்கு 675 மி.லி எடுத்துக் கலந்து கொள்ளவும். வெந்தயம், அதிமதுரம், மிளகு, திருநீற்றுப்பச்சை, கொத்துமல்லி, செவ்வள்ளி, நாககமலர், ஏலம், வலம்புரிக்காய் அபின், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துப் பொடித்து எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பதமானவுடன் 1.3லி மிளகைப் பொடித்துப் போடவும். $1/4$ கி அபினியைப் பொடித்துத் தைலத்தில் போட்டு பக்குவத்தில் இறக்கிக் கலசத்தில் அடைக்கவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க கண்ணில் நீர் வடிதல், தலைசுற்றல் குணமாகும்.

27/11/04

219.அ. கண்ணுக்கு வில்வாதித் தைலம்

வில்வங் குருந்தொட்டி சீந்திநறு நின்றிவேர்
வேங்கையின் காதல் பலநேர்
விதமெ தரிந்திடிபலத்துக்கு ரண்டுபடி
வெள்ளம் விட்டெரி சலமது

சுல்லாபம் ரெண்டுபடி யாகக் குறுக்கு
சம்பழச்சா றுழக்கு கையான்
சாறுரி யவிவித மானபால்விடு சரக்குவெந்து
மதுர, மிளகு பச்சையும்

மல்லியொடு செவ்வள்ளி நாகமல ரேலம்.
வலம்புரி யவிங்க பூஞ்சிவகை
வீத மெண்ணையில் சேர்த்துரக் காச்சு
பதமான பின்மிளா கொருபடி

எலிமையொடு காசிக்கழுஞ் சவிணிவடி கலச
மீதிடு வடிதயில நீக்கு
இதமான நயனநோ சிரநுனை யோடறு
மிருநயன தெளிவா கிடே.

437

438. நீரழிவுக்கு ஆவரம்பட்டைத் தைலம்

ஆவாரம்பட்டை 210கி, வாழை அல்லி வகைக்கு 175கி எடுத்துப் பாத்தி-ரத்தில் போட்டு 10.7லி தண்ணீரூற்றி காய்ச்சி நான்கிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். கொறுக்கனியுள்ள நீர்வஞ்சி கள்ளி, ஆல், அரசு, காட்டு மருது, இலந்தை, நாகல், வெள்ளைக்கடம்பு, புளி, நூரை ஆகியவற்றின் பட்டைகளை வகைக்கு 35கி, எடுத்துக் கொள்ளவும். வாழைக் கிழங்குச் சாற்றி-னை 15.6லி அளவு சேர்த்துக் காய்ச்சி 7.8லி அளவாகச் சுருக்கி வைக்கவும். ஒரு பாத்திரத்தில் நல்லெண்ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 3.9லி எடுத்து ஊற்றிக் கொள்-ளவும். மேற்கூறிய பட்டைகளில் ~~வாழைக்~~ வகைக்கு 5கி எடுத்து மேற்குறிப்பிட்ட ~~கிழங்குச் சாற்றினை~~ குடிநீரை ஊற்றி அரைத்துக் கலந்து மேற்சொன்ன கலவை-யுடன் கலந்து கொள்ளவும்.

ஆ. நீரழிவுக்கு ஆவாரம்பட்டைத் தயிலம்

ஆவாரம் பட்டைபல மூவிரண்டாம் கதலி
யல்லி பலமைந்து தானும்
அரிந்திடு பதக்குநீர் பாண்டம்விடு காலிலான
னாகக் குறுக்கி வடிநீ
வாவிசேர் நீர்வஞ்சி நெல்லிப்பால் மரம்புரசு
வன்மருது வந்தை நாகல் கள்
மகிழ்வெண் கடம்பு புளிநுறையன் பட்டை
வகைக்கு வகையோர் பலமிட்டு
பாவனை யதாகவே வரைநூக்கி பூவிநீர்
பன்னிரண்டு படியாறு
பதமே யெரித்ததென்று பாதியடி கட்டியே
பாண்டத்தி வெண்ணெயி பாலும்
காவலுடா ஆறொன்று மூன்று படியாகக்
கொர்ந்து முன்பட்டை யனம்ஒர்
கழுஞ்சு நிறைமின் கசாயத்தினி லரைத்து
கலக்கி யதனொடு சேரே.

438.

439. ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, துடி, கல்மதம், திப்பிலி, பேரிந்து, அதிமதுரம், நேர்வாளம், கல்நார், சந்தனம், குரோசாணி ஓமம், வெள்ளரிவிதை, இலுப்பைப்பூ, ஆவாரைவேர், வெள்ளைவேல், கருவேல், வேப்பம்பிசின் இவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து வெள்ளைநிறப் பசும்பால் ஊற்றி அரைத்து எண்ணெய்க் கலவையில் சேர்த்து நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து காய்ச்சவும். பக்குவ பதத்தில் இறக்கும் பொழுது பசுவின் கோரோசனை, இலுமிச்சம்பூ இவற்றைச் சம அளவெடுத்துப் பொடித்துப் போட்டு கலயத்தில் வடித்துக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க உட்டிணம், நீரழிவு, இந்திர கண்டி, உடல் வறட்சி, தலை நோய் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

220.அ செருந் சரக்கு திரிசாதி துடிகல்மதம்
திற்பிலி பேரந்து மதுரம்
செயல்நாக தந்தி கன்னாரமொடு சந்தனம்
சேர்குற காணி யோடமும்
மேரின் வெள்ளரிவித் திருமடைமல ராவரை
வேர்வெள்ளை வேது குருவேல்
வேப்பன் பிசின் கழுந் சொன்னறை நிறுத்து
வெண்பால் விட்டரைத் ததில்விடு
பாரின மிசைநாது நாள்க்காய்ந்து நற்பதம்வடி
பத்திரத் திருசரக்கு
பசுவின் கோரோசனை குங்குமப்பூ சமன்
பிரிந்திட வழித்து சூழ்கு
ஏருவைவ புட்டிணம் நிரசிவு தாக
மிஞ்சிரகண் மு யுடல்வரட்சை
ஏகசிர நோய்முத லகன்றிட வுரைத்தன்
யர்றமிழ்க் கும்ப முனியே

440. சிறிய சந்தனாதித் தைலம்

210கி சந்தனத்தூள், வெட்டிவேர் எடுத்துத் தாழியில் போட்டு 10.7லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். நிலப்பனை, சதா வேலி, சிற்றாமுட்டி, இலாமிச்சம், நெய்தல், தாமரை, கொட்டி, அல்லிக்கிழங்கு, பொன் -னாங்காணி, நன்னாரி, துவளைவேர், வெற்றைகிராந்திவேர், ஆவாரம்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு இவற்றை வகைக்கு 157கி எடுத்து 12.8.4லி தண்ணீரூற்றி கொதிக்க வைத்து எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும். வீழி, கொற்றான், கற்றாழை நொச்சி, முருக்கு, பொன்னாங்காணி, ஆகியவற்றின் சாறுகள், செவ்விளநீர் இவற்றை வகைக்கு 7.8லி ஊற்றி காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாய்ச் சுருக்கிக் குடிநீராக்கிக் கொள்ளவும். அதனுடன் நல்லெண் ணெய், பசும்பால் வகைக்கு 7.8லி சேர்க்கவும்.

167

382

சிறிய சந்தனாதித் தயிலம்

ஆ.

சந்தனத் தாள்பலம் தோறுசமன் வெட்டிவேர்
தாழியரு கம்ப தக்கு
தோறுமது நாலிலொன்று நாயுருவி லப்பணை
சதாவேலி சிந்த முட்டி

அந்தமுறு ஏலமிச்சம் நெய்தல் தாமரை கொட்டி
அல்லிக் கிழங்கு சீதை
அமுதமுறு நறுநன்றி கூவளை மேல்விழுது
ஆவாரம் பட்டை முத்தம்

விந்தையுட னலரைப் பலமதறு தண்ணீர்க்கு
விட்டுவடி யெட்டி லொன்று
வீணி கொண்ணாண் குமரி நொச்சியு முருக்கு
விரானிந்த சீதை நொச்சி

பந்தமுறு சாறுசெவ் விளநீர் வகைக்கானு
படிவிட் டெரித்ததுவு மெண்
பசுங்காய் வடித்திறு கஷாயமொடு ~~செவ்வை~~
செறிந்ணணய்
பால்வகைக்கானு படியே.

~~439~~ 440.

441. சந்தனம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில்
இலவங்கம், சாதிபத்திரி, இலவங்கப்பட்டை,
தேவதாரம், திருநீற்றுப்பச்சிலை, அரத்தை,
முந்திரிகை, சாத்திரபேதி, ஏலம், சாதிக்காய்,
சாதிபத்திரி, மஞ்சிட்டி, கிளியூறல், செண்பகம்,
கச்சோலம், செஞ்சந்தனம், செவ்வல்லி,
பொரிகாரம், கோரோசனை, லுமம், நாககமலர்,
தாளிசபத்திரி, வெட்டிவேர், பூலாவிருட்சம்,
ஆகியவற்றை வகைக்கு 30கி எடுத்து
செவ்விளநீர் ஊற்றி அரைத்து மேற்
குறிப்பிட்ட எண்ணெய்க் கலவையில்
கலந்து நான்கு நாட்கள் தொடர்ந்து
சிறு அனலில் வைக்கவும். மெழுகு பதத்தில்
கோட்டம், சாம்பிராணி, வகைக்கு ½ கி
கோரோசனை வெள்ளிலோத்திரம், குங்குமப்பூ
வகைக்கு ¼ கி எடுத்துப் பொடித்துப்
போடவும்.

168 383

இஆ.அ. படிக:-சந்தன தேரமாஞ்சி யிலவங்க பத்திரி
பட்டை தேவதாரம்
பச்சிலை யரத்தை முந்திரிகை சாத்திரபேதி
பசுமை திரிசாதி யேலம்
கொடிகமருகு மஞ்சட்டி கிழியூரல் செண்பகம்
கச்சோ லரத்த சந்தம்
கனதை செவ்வள்ளி பொரிகாரம் கிராசணி
கனாக மேல்கா ளிசம்
வடிவான வெட்டிவேர் பூலா திருக்கூர்மம்
வகைவகைக் கறுக பஞ்சு
மாட்டியளநீர்விட் டரைத்துவிடு நாசுமான
வரிசை சிறுகொடியின் மெழுகாம்
சருகியவி னாலரைக் கழுஞ்சு கோட்டஞ்
சாம்பிராணி வெங்கியாறு கோரோசனை
வெள்ளி லோத்திரம் கிம்கிமப்பூ பாதி
தன்வந்த் திருமுன் வாரே

[illegible]
441

44அ. கஸ்தூரி, புனுகுசட்டம், பூரம் இவை
வகைக்கு 15கி எடுத்துப் பொடித்துப்போட்டு
தைலத்தை இறக்கி நெற்குவியலுக்குள்
வைக்கவும். பின் ஒரு நாள் தலையில்
தேய்த்துக் குளிக்கவும். அன்று புளி, கைப்பு,
தயிர், மோர் இவற்றை நீக்கவும்.
பிரமேகம், வெட்டை, நீரழிவு, எரிச்சல்,
கண்ணோய், பீனசம், தாதுநட்டம்,
வாதபித்தம், பாண்டு, சோகை, காமாலை,
பித்தம், அதிசாரமேகம், குன்மம், நெஞ்
-செரிவு, சுரம், சயம், இருமல், குட்டம்,
அரோசிகம், அக்கினிமந்தம், வலி,
மேகவாதம், சூலை, ஆறாத காயங்கள்,
வாய்நோய், உடல்வாதம், ஆகிய
பல நோய்கள் இத்தைலத்தைப் பயன்
படுத்த தீரும்.

ஆ. வடிவான கஸ்த்தூரி புழுகுசட்டம் பூரம்வகை
இலைமுக்கா உகடுகு கலசம் மட்டி
மாவடி வடிகட்டு நெய்க்கிறு யதுனுள் வைத்தெடு
இரிசை நலைமான்று சூழ்கு
பிடியாக அன்று புளிக்கப்பு தயிர்மோர் தின்று
பிற்றை நாளாகு மிதனால்
பிறமேகம் வெட்டை நீரழி வெளிவு
நயனநோய் பேனிசந் தாதுநஷ்டம்
திடியான வாதபித்த பிணைப்புப் பாண்டு
சோகை காமாலை பித்தம்
தொந்தவித்தி சார்மேகம் குன்மம் நெஞ்செரிவு
சரஞ்சய மிருமல் குட்டம்
மடியான வாய்கிரா ரோசியக்கினி மந்தம்
வலிமேக வாத சூலை
மாறாத காயம் வாய்ரோகம் குடல்வாதமும்
மாறுசிறு சந்த னாதியே.

ஃஃ

443. முக்கூட்டுத் தைலம்

நல்லெண்ணெய் 1.3லி, பசுநெய், செவ்விளநீர், பசும்பால் இவை வகைக்கு ஃ.6லி, வல்லாரை, சிறுகீரை, எலுமிச்சம் பழம், சதாவேரி, பிரமி, கொற்றான், சின்னி, நொச்சி, ஆதண்டை, சிறுபீளை, கையாந்தகரை, தழுதாழை, மல்லிகை, முசுமுசுக்கை, தாழை, வீழி, சீதேவி, கொம்மட்டி, மாதுளை, கிடாரி, இச்சிலி, செவ்வந்தி, வெற்றிலை, நெல்லிப்பட்டை, கொடுஞ்சி, சீந்தை, எனும் பொன்னாங்காணி, நெல்லி, பூவந்திப்பழம், செந்துருக்கம்பூ, தென்னம்பூ, இலுப்பைப்பூ, புங்கமலர், பிரங்கைப்பூ, கற்றாழை, கோரைக் கிழங்கு ஆகிய அவற்றின் சாறுகளை வகைக்கு 1.3லி எடுக்கவும்.

உஅஉ.அ

மூக்கடைப்புத் தைலம்

நீதிபெறு மெண்ணெய்ப்படி நான்கொண்ட
மாண்நெய்
செவ்விள நீர்பா தூமே
தேர்விதம் றெண்டுபடி வல்லாரை சிறுகீரை
நிகர்படிம் . சதாவரி.
சாதுற்ற பிரமி கொற்றான் சின்னி நொச்சி
யாதண்டை சிறுபீளை கையான்
தழுதாளை வேலிகை மொசுக்கை
தாழை விழுதி ஸ்ரீதேவியும்.
நாதமுறு கொம்மட்டி மாதளை கிடார்
நாரகரு சம்பளம் செவ்வந்தி
நிறபகோவ். நாகவல்லி நெல்லிப்பட்டை
நயமுறு கொசிஞ்சி சீதை
சுதமுறு நெல்லி பூவந்தி பழஞ்செந்தி
துருக்கமலர் தெம்கி சூப்பே
துய்ய = புங்கை முதலியார் வேருடன்
குமரி
சொல்லரிய மித்த மென்னே.

44௨//

444.

கொடிவேலி, செங்கழுநீர், நெய்தல்,
தாமரை, நெல்லி, கொட்டி, ஆம்பல்,
செருடக்கிழங்கு, ஆகியவற்றின் சாறுகளை
வகைக்கு 1·3லி எடுக்க. குறுந்
– தொட்டி, செவ்வந்தி, பாதிரி, கூவிளை
நன்னாரி, அமுக்கரா, குருந்து, பொன்
முசுட்டை, பேராமுட்டி, தாதுவளை,
கிச்சிலி, வெள்ளறுகு, தழுதாழை,
நொச்சி, நிலப்பனை, ஆடா
தோடை, மருதோன்றி, புரசு,
(ஆகியவற்றின் சாறுகளையும்)
சிவனார்வேம்பு, சாறடை, வீழி,
கிலுகிலுப்பை, குருவந்தை, முக்கா
வேளை, கீழாநெல்லி, வெற்றிலை
புளிக்குக்காடி, அழிஞ்சில்
இலாமிச்சம், வெட்டிவேர், கடலிறாஞ்சி,
புங்கு ஆகியவற்றைச் சம அளவெடுக்க.

25/6/04

ஆ. தமரமுறு கொடுவேலி செங்குரளி நெய்தல்
தாமரைநெல்லி கொட்டி யாம்பல்
தேயவான வெருகுமால் கெருடக் கிழங்கிலைகள்
சார்வகை வகைக்கு நாஷி.

குமிறிய - குறுந்தொட்டி செவ்வந்தி பாதிரி
கூவளை நன்னாரி பசுவம்
குருந்து பொன்முசுட்டை பேரா முட்டி
தூதுவளை .யி. ணோ சங்கு

சமரமுறு வெள்ளறுகு தகுதாணை நொச்சி
நிலதாலம் தோன்றி தோடை
தருபுரசு செஞ்சட்டி சாரு. சிவன் வேம்பு
சாரடை வீளிகிஞ்சு கிழுபிளை
கடமு குருவிஞ்சி முக்காவேளை புனவி
கீழ்க்காய் நெல்லி நாகவல்லி
கடிது.... விராமிச்சம் வெட்டிவேர்
கடல்ராஞ்சி யளிசு புங்கே.

444.

447 வரை செய்முறைத்
தவிர்க்கவும்.

445. பன்னீர்ப்பூ, பூவரசப்பூ, தான்றித்தோல், காக்கரட்டான், உழவாற்றி, கிளுவைப் பட்டை, கொவ்வைத் தண்டு ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து இடித்து அதில் 5.3லி தண்ணீர் ஊற்றி கொதிக்க வைத்து நான்கில் ஒன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

ஏலம், இலவங்கம், இலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சீரகம், இலவங்கம், கோட்டம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், பெருங்காயம், ஜூடம், கிளியூறல், கோரோசணி, அமம், கடுகுரோகணி, வாய்விடங்கம், ~~த~~கை நீறு, சிறுதேக்கு, சிறுசெண்பகம், வசவாசிப் பட்டை, ஏலம், வலம்புரிக்காய், திப்பிலி வேர், அக்கிரகாரம், செஞ்சந்தனம்,

223. அ. கடலான பன்னீர் ன்ன்... பூவரசு
கரிய நான்றி தோதுடன்
காக்கரட்டா ஆலத்தி இலுப்பைப் பட்டை
கனகொவ்வைத் தண்டு வகைசேர்

இடை...... போகின்று மரக்கா ணாரிக்க
விருநான்கி லைரண்டார திதனில்
திரிசாதி யதிமதுரமொடு சிரகம் இலவங்கம்

1. வ.........யம்

படிமுறு கோட்டம் வரத்தங்கி கருவாய்
திரிபனை பெருங்காய மோமம்
வண்பு கிளியூரல் தேனா... இரசாணி
பசுமை ரோகணி விளங்கம்
வடிவான க— கைநீர் தேக்கசிறு சண்பகம்
யேலம்.
வசுவாசிப் பட்டை
வலம்புரி யாதனத் திற்பிலி மேலமேக்கிளா
மரகதி யரத்த சந்தம்.

445

446. சடாமாஞ்சில், கச்சோலம், கன்நார், தாளிசபத்திரி, வாசனைப்பண்டம், காா் கோலரிசி, சுகெத்திராப்பழம், மாதுளம் பிஞ்சு செந்தகரை, சீந்தில் பட்டை, கொடிவேலி நெருஞ்சிக்காய், பெரும்குரும்பை, ஆகிய வற்றை வகைக்கு 17½ கி எடுக்க. புங்கம் வேர், மருக்கொழுந்து, இந்து, மருங்கைப்பூ, ஆகியவற்றை வகைக்கு ஒருகைப்பிடி எடுக்கவும். மேற்சொன்ன சரக்குகளை இடித்துக் கலவையின் சேர்க்கவும். ஆமா் தூரப்பட்ட எண்ணெய், இளநீர், பசும்பால், பசுநெய், சாறுகள், குடிநீர் அனைத்தையும் ஒன்று கலந்து கொதிக்க வைத்து ஊமழுகு பதமாக வரும் போது கைப்பிடியளவு ஒன்று தூரப்பட்ட வற்றையும் போட்டு கருகவிடாது கலசத்தில் ஊற்றிக்கொள்ளவும். கோரோசனை கஸ்தூரித்தூளையும் உடன் கலந்து வேடு கட்டி வைப்பாய். பின் அதனை நெற்குவி யலுக்குள் வைக்கவும். அத்தைலத்தைத் தலையில் தேய்த்து குளிக்கவும்.

ஆ. சிந்தமுறு மாஞ்சி கச்சோல் கண்ணாறமொடு

தாளிசபத்திரி மாஞ்சி கார்கோல்

சமுத்திராப்பழ மேதளம் பிஞ்சு செந்நகாறை

திந்ததோர் சீந்திபட்டை கொடிவேலி

குந்தமது போல் வருநெருஞ்சியின் காயவெருவ

குரும்பை பலமறை விதமாய்

கொடிதான புளிக்கவோர் சாற்றாலடை...

காற்பத மதுக்கொ கூந்து

இந்துபோ தார்முதலி யார்லெ/றாவீ=வோர்

பிடியாடு கருகி டாதே

பச்சைநிறமே கண்டு மெழுகுபதமென்

நறிந்திடு கலசமதில் றோசனை

திந்தமுறு கஸ்தூரி குங்கும் பதனில்

வாங்கியே பூனி பதிந்து வெடு

கட்டுநொக்கு=கூசியதனுள் வைத்திடு

தியாலமது பேழ்கு பேழ்கே.

446.

447. நான்கு நாட்களுக்கொருமுறை மேற்கூறிய தைலம் தேய்த்து குளித்தால் நான்காயிரத்து நானூற்றி நாற்பத்தெட்டு நோய்கள் நீங்கும். சிறுபயிறு, சீயக்காய் அரைப்பு தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். குளிர்ந்த நீர், புளியை நீக்கி நாற்பத்தெட்டு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து மேற்கொள்ள நோய் நீங்கி உடல் பொன்னிறமாகும். தயிர், மோர், புணர்ச்சி, வெயில், வாயுக்களை அதிகமாக்கும் உணவுப் பொருட்கள், ஆகியவற்றை நீக்க அனைத்து நோயும் சூரியனைக் கண்ட பனி போல் அழிந்துவிடும்.

தைலம் தேய்த்துக் குளித்து மேற்கூறிய பொருட்களைப் பயன்படுத்தினால் முத்தாதுக்கள் தத்தம் நிலையிலிருந்து மாறுபட்டு நோயையுண்டாக்கும். ஆகவே குறிப்பிட்டு தவிர்க்கும் படி கூறியுள்ளனர்.

224.அ. அமுதமது போலவே நாளுநாளைக் கொண்டு
அடவாக மூழ்கி வருகில்
அகுதுநோய் நாலாயிரத்து நானூற்று
நாற்பத் தெட்டுமெய் கிறாது

வுசமுறு பயறு சீயக்கா யரைப்பிடு
வளங்கும் வெந்நீரில் மூழ்கு
வுதையான பச்சைசிரர் புளிகை யொழிந்துடன்
மண்ட வித் தொன்று மூழ்க

கமிழைன வளர்ந்துடல் தங்கிநா மாகிடும்
தயிர்மோர் புணர்ச்சை வெயாதும்
சசயன் நடை வாய்வுடை பதார்த்தமிவை யாகாது
தள்ளிவிடு சகல நோயும்

சமிதையெது மெல்லைமுன் பனிபோ லொழிந்திடும்
தப்பாது வுண்மை யென்ன
சண்முகக் கடவுள் திருவருள் மகிமை
யாலிது
சாற்றினேன் கத்தி சனே.

446

448. முதண்டத் தைலம்

கொம்மட்டி, அருகன் இவற்றின் வேர்கனை வகைக்கு 175கி எடுத்திடித்து 5.3லி தண்ணீருற்றிய பாத்திரத்திலிட்டு காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 1.3லி நல்லெண்ணெயைச் சேர்க்கவும். வெட்டிவேர், கார்கோலரிசி, கோட்டம், இவற்றை வகைக்கு 30கி எடுத்து விழுதாக அரைத்து எண்ணெயில் கலக்கவும். தண்ணீர் முழுவதும் வற்றிய பிறகு வடித்து, வாரத்தில் இரண்டு நாட்கள் குளிக்கவும்.

இவ்வாறு மேற்கொள்ள, இடைவிடாது வலிக்கும் தலைவலி, தலையில் தண்ணீர் நிரம்பி வலி கொடுத்தல், தலை பித்தம், ஊன், இரத்தம், மாமிசம், கொழுப்பு, எலும்பு, மூளை, சுக்கிலம் ஆகிய தாதுக்களைத் தாக்கும் வெப்பம், அனல், பித்தம், ஐயம், நேத்திர வாய்வு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

175

390

வாயு
வர்ப்பு

ஆ. கோதண்டத்தைலம்

கோதண்ட வருகன்வேர் பலமைந்து இரட்டியாட்டு
கூட்டுபுனல் இறுணிவாறு
முற்றுமது வெட்டிலென் றாகக்கருக்கிவடி
முறைசேர் நல்லெண்ணெய் நாழி
கோதண்ட கிரகமது வெட்டிஷேர் காருகோல்
கோட்டம் வகைநாங்கக பஞ்சு
கிறையா இடித்ததை யெணமது போலவே
கூட்டிவிடு யெண்ணெய் யதிலே
வாதண்ட தயிலமதில் சிரிலாமல் காய்ச்சி
வாறமது றண்டு ஆழ்க்கு
மாறிவிடும் ஆயாத மண்டையடி நீரேற்றம்
மருறு சிரசிற் பித்தமும்
நாதண்ட அட்டணங் காந்தல் பயித்தியம்
சயித்தியம் நேத்திர வாய்வு
தானவிற் ஓடிவிடு கோதண்ட தயிலமிது
சாற்றினோம் கத்தீ சுணே.

448

449. காந்த ரச வில்லை

சாதிலிங்கம், துரிசு, குக்கில், அரிதாரம், சத்திச்சாரம், இரசம், பொன், கொடிவேல் சுக்கு, திப்பிலி, காந்தம், ஆலாத்திகற்பூரம் கருஞ்சீரகம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கொடி எனும் பலகறையைச் சேர்த்தரைத்து விழுதைச் சிறிய அளவுள்ள காசு போல் வில்லைகளாகச் செய்து வெயிலில் உலர்த்தி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பனைவெல்லத்திற்கின் இதை வெல்லத்தை வைத்து ஏழு முறை (வேளை) பயன் படுத்திக் கொள்ளவும். அவ்வாறு செய்ய கிரந்தி, இட்டம், புண், புரை, பறங்கி, அரையாப்பு வெடிசூலை, வலிகுன்மம், வாய்வு, பிடக்குவாதம், சூலை, வீக்கம், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

391

காந்த ரச வில்லை

225. அ.

சாதிலிங்கம் தாளகம் இக்கிலரி தாரமும்
சத்திசிவ விந்து கனகம்
தக்க கௌரிவேல் சுக்குதிப்பிலி காந்தம் சூடன்
தருபாவு காரிய சாரம்
வீதமுடனோர் வகைகழஞ்சு சத்திக் கெவரி
வெள்ளை யாகபி பாதிகோர்
விட்டரைத்தே கட்டு வில்லை சிறுகாசு போல்
வெயிலுலர்த்தது செய்திடு

போதமுற வேப்பனை வெல்லமதி லோரேடு
பொருத்திடு கிரந்தி கட்டம்
புண்புரை பறங்கி யரையாப்பு வெடிசூலை
யுற்றொரிவு வலிகுன்மம் வாய்வு
கோதறு முடக்கோ வாதஞ்சூலை வீக்கம்
இளைவு கற்று மென்ன
கூறினன் காந்தரச வில்லை பத்தியமில்லை
கொடுத்திடு அடக்கமுடனே.

சங்கு

450. காந்த ரசவில்லை

இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், சவ்வீரம், துருசு, துத்தம், இலிங்கம், மனோசிலை, மிருதார்சிங்கி, கொடிவேலி கருமையான திப்பிலி, நிர்விடம், சீனப்பாகு, சூடன் ஆகிய பதினைந்தையும் சம அளவெடுக்க. 1/4 கி வெள்ளைப் பாடாணத்தைச் சேர்க்கவும். மேற்கூறிய பதினைந்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்துத்தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு 9 மணி நேரமரைத்து வில்லைகளாகச் செய்து காய வைத்துப் பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். தேவையான அளவு வெல்லத்தை எடுத்து அதற்குள் இவ் வில்லையை வைத்து இருவேளை சாப்பிட உளைவு, சூலைப்புண், கிரந்தி, மேகம், மூலமுளை, பவுத்திரம், வாதகுணம், ஆகியவை தீரும்.

392

காந்த ரெச வில்லை

ஆ.

ரெச கெந்தி யரிதாரஞ் சவ்வீரம்
கரைக்கண்டர் அத்தம் லிங்கம்
கவிகுசிலை முதாரசிங்கி கொடுவேலியும்
கரிய திற்பிலி நறுவிரைம்.
சார்ந்த சீனைப்பாவு ஆடன் சேவைந்து
சமன் வெள்ளை காலக மருசு
தப்பா மருந்து தகை பதினைந்து சேர் காதுங்
தளம் பெரச சுத்தி செய்து
ஆய்ந்துடன் கம்பிபா ரம்பிதனில் நீர்விட்
டரைத்துவிடு மூன்று சாமம்
அளவாக வில்லைசெய் தமர்த்தியெடு வில்லை கால்
அழுகப்பனை வெல்ல மதனில்
சேர்ந்திடா தேபொடி தருந்த முட்டுளைவு
சூலைப்புண் கிரந்தி மேகம்
சாகுமே சேனைபவுந்திரம் வாத சூலைஞ்
சடர்தனற் பஞ்சா கிமே.

450/

451. காந்த ரச வில்லை

குன்றி, அப்பிரகம், கடுக்காய், மஞ்சள், காந்தம், சூடன், ஆகியவற்றையும் மாவிலிங்கம், சுக்கு, கருஞ்சீரகம், ஆகியவற்றையும் சம அளவெடுக்க. வெள்ளைப் பாடாணத்தை 260 கி எடுத்து அனைத்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்து பரணியின் அரைப்பாக அளவுக்குப் பரப்பி உலர்த்திக் கொள்ளவும். நிழலிலேயே காய வைத்து அடுத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

களாகச் ~~[illegible]~~ செய்து தேவையான போது 244 மி.கி அளவுள்ள வில்லை கொள்ளவும். ~~[illegible]~~ ஒரு வில்லையை எடுத்துப் பனை வெல்லத்தில் பொதிந்து கொடுக்கவும். நெத்திலி உப்பு, புளிப்பு இவற்றைத் தவிர்த்து பால் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

[illegible] 11/04

178

393

கிராந்த ரசவில்லை

226.அ. ஆதிமால் விந்துவும் அம்மையுமை வீசமும்
அனாதுரு பூத விந்தும்
அக்கினி காந்தவும் அந்தரிக சூடனும்
அதிக வொளிவான பொருளும்
தோசிமா விம்பகமுந் சொல்லும் வுணிலா
கிரிசக்கு கருஞ்சீரகம்
சொல்லுவா ரோரிடை வுல்லா பாசாணமும்
தாக்கியோர் மஞ்சா மியாய்
வொழ்வ பெருவேயினைப் பாணிதனி லேயரை
வட்டாயிப் பிடித்து வர்த்து
மங்காமல் நிழலிலே வைத்தெடுத்தே யொரு
மானிடர்க் கேக பொருத்து
பாசிலே நீயிடாய் பணைவெல்ல மானதிற்
பருகிடு மரைப்பணவிடை
பத்தியம் நெய்தனி யுப்பு புளிதவிர்
பாலகூட்டி யுண்ண லாகும்.

451,

452. மேற்கூறியவாறே மூன்றரை நாட்களுக்கு இரண்டு வேளை வீதம் வில்லைகளை எடுத்துக் கொள்ளவும். ~~இவ்வேளை [illegible]~~ இடையில் ஒரு நாள் மருந்தினை நிறுத்த வேண்டும். முன் கூறியது போன்றே ஏழு வேளை வெந்நீரில் தலை குளிக்க வேண்டும். கோழிக் குஞ்சினை வேகவைத்த குடிநீரைக் குடிக்கவும். சிற்றாமணக்கு எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துத் தலை குளிக்கவும். எந்த நோயும் நம்மைத் தீண்டாதென்பர். ~~[illegible]~~ முப்பத்-திரண்டு வகைச் சுரமும், எண்பது வகை வாதங்கள், கைகால் முடக்கம், இத்து, உளைவு, வீக்கம், ஆறாத பிளவை, அரையாப்பு, விப்புருதி, கிரந்தி, குட்டம், ஆகியவை குணமாகும்.

ஆ. உண்ணாமல் பிணிபொறுத்து மென்றுரைத்த தீமை
கந்துநா ளொன்று விரதம்
அரியமுன் போலவே யெருமைபொறுத்து மூழ்கி
யுறுதியாம் வெந்நீ ரிலே
நிண்ணய மதாகக் கொழுக்குஞ் சவித்துத்
தண்ணீர் குடித்திரு தலைக்கு
நேர்த்திபெற ஆமணக்கெண்ணெயது மூழ்கி
நிலைகுலைந்த தகவு நோய்கள்
மண்ணுளோர் நடப்பதி லண்டாது திருநோய்
வுகையறிந் தருந்து நாமம்
மங்கிடா தேகநிலை மூபத்திரண் டதினில்
வுருவாத மெண்ப துடனே
அண்ணலுக் கானதொரு கைகால் முடக்குமும்
அரிய விந்தெண்ணாவு நீக்கும்.
ஆராத பிணைவயறையாப்பு விப்புருதியும்
அரைக்க கிரந்தி கேட்டும்.

456

453.

~~உடலுக்கு~~ உடலிலெங்கும் வலியைக் கொடுக்கக்கூடிய ஆறாமலுள்ள பரங்கிப் புற்று, அண்டவாதம், அந்தரவாய்வு, சூலை, எட்டு வகைக் குன்மம், சிங்கினாறும் உளன் கசியும் ஒரு வகை இரண நோய், நீண்ட நாட்களாக ஆறாதுள்ள பழைய புண், பெண்களுக்கு மார்பிலே ஏற்படும் புண்கள், (புற்று) மாறாக்கிரந்தி, பிளவை எனும் முதுகின் நடுவில், பக்கங்களில் வரும் கட்டிகள், மார்பில் வரும்கட்டிகள் வாய், நாக்கு சதை, உதடு ஆகியவற்றில் உண்டாகும் புண்கள், உள்நாக்கு, பெண்களின் மார்பகங்களில் தோன்றும் கொடி போன்ற பல நோய்களும் காந்தரச வில்லையால் தீரும்.

180

395

2237.அ. அங்கமதிலே யெங்கும்... நோவுடன்

ஆறாப் பரங்கிப் புற்றும்

அண்ட வாதங்களும் அந்தரத்திடை வாய்வும்

அதிக கண்ட மாலை

அழுகப் பருஞ்சூலை பதனிகள் கண்ணோயை

பதங்கானை யட்ட குன்மம்

பழைய காலத்திலே பற்றுமது சிங்கியும்

பண்டு முன்னுள்ள புண்ணும்

மங்கையர்கள் மார்பிலே வந்தபல புண்களும்

மாறாக் கிரந்தி யினை

வாயிலே நாவிலே யூணிலே யுதட்டிலே

வல்ல புண்ணாக்கின் மீதே

கொங்கை மீதெழுந்தங்கு கொடியபல நோய்களும்

கொக்குத் திரட்சி மீதே

குறைவேவிடும் காந்தரச வில்லையிது

கூறரிய ராச ரனியே.

45ஓ.

454. மகா காந்தரச வில்லை

இரசம், அரிதாரம், கெந்தகம், வளையலுப்பு, சாதிலிங்கம், சித்திரமூலம், அசமோதகம், ஆலாத்தி கற்பூரம், மிளகு, சுக்கு, நாபி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்து அதனுடன் கௌரி, வெள்ளைப்பாடாணம், மஞ்சாமை எனும் ஆனைக்கன்றி இவற்றை -யும் சேர்த்து மூன்று மணி நேரமரைத்து 488 மி.கி அளவுள்ள வில்லைகளாய்ச் செய்து காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு வில்லையை எடுத்தரைத்து வெல்லத்திற்குள் வைத்து கொடுக்கவும். இவ்வாறு ஏழு வேளை கொடுக்கவும். வெந்நீரில் குளிக்கவும். எண்பது வகை வாதம், சூலை, சொறி, பரங்கி, படை, ஒரு வகைத் தோல் நோய், ஒரு வகை இரண நோய், ஆகிய நோய்கள் இவ் வில்லையால் தீரும்.

ஆ. மகா கந்தக ரசவில்லை

சடை வேணி யாணவிந்துவொடு அரிதாரமுஞ்
செந்தி சயிலமப் பொடிகள்
கந்தக சாதிலிங்கஞ் சித்திரமூலி அயமோதஞ்
சூட மிளகு சுக்கு.
வடிவான நாவியும் வகைக்கொரு கழஞ்சாகவே
வந்ததிற் கெவுரி வெள்ளை
மஞ்சாடி விதமெய்து பரணியோர் சாமமரை
வட்டாயப் பிடித்து விதது
பிடியான வில்லை பணவிடை பொடித்தேடு
பொருந்துவெல்லம் தேலே புகட்டு
வெந்நீரில் மூழ்கு பிணிகொண்டபடி விதமெண்பது
சூலைசொறி பாங்கி
பாண்டு பதகரிக பாராதம்
கட்டுவிட்டோடுமென்ன
கந்தவடிவேல் குறுமுனி வணக்கருள் மகா
கந்தகரச செந்தூரமே

454

455. கண்ணுக்குக் குளிகை

ரோகிணி, கோரோசனை, கிராம்பு, ஆகிய வற்றைச் சமமாய் எடுத்து அம்மியில் வைத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். எழுத்தாணிப் பூண்டு, சீதேவி எனும் பொன்னாங்காணி சித்திரப் பாலை ஆகியவற்றின் சாறாற்றி அரைத்துக் குளிகைகளாகத் திரட்டிக் கொள்ளவும். மோர், தாய்ப்பால், நந்தியாவர்ச்சாறு ஆகிய வற்றில் குளிகையை இழைத்துக் கண்ணில் அச்சாறுகளை விட கண்களில் வரிநெறிவு, கண் படலம், வெள்ளை இமை இரத்தம், சதைப்படலம், பலவகைக் காயங்கள், கண்ணில் ஏற்படும் பூ, ஆகியவை நீங்கி கண்ணில் ஒளியுண்டாகும்.

கண்ணுக்குக் குளிகை

228.அ.

வேர் மருந்து. புன்னை ரோகிணி கோரோசனை
வியன்பெறு கிராம்பு முதலாய்
வேண்டியது சமனிருத்தித் தம்பி தனிலே
அடைவாக வையில் நடத்து
சீர் பொருந்திய சிறுசண்முகத்தோணி ஆவிகை சக்தி
சீதேவி சித்திரப் பாவை
இயல்மேவு சாற்றிட் டரைத்துத் திரட்டு
குயிற்சிக முத்தகை செப்பிடு
ஏர்பெறும் கொம்பிகை மடவார் சிலைபோல்
நர்திமவர் சுக்கசொல் ஆவிகையினின்
வகைதனி அரைத்து விழிதனில் பெய்த
மாறு நோய்
வரிவெறிவு படலம் வெள்ளை
கார்பொருந்திய குமிளை கிரந்தி சதைப்படல
காயங்க ளான வகையும்
கண் குருவினால் வந்தபூ.டி. முதலகன்றிடும்
கண்ணொளியு முண்டாகுமே.

456

456. கண்ணோயுக்குக் குளிகை

நேர்வாளம், கன்றீன்ற பசு, குதிரை, இவற்றின் பற்கள், முட்டை ஓடு, மடல்துத்தம், தாமிரம், அரப்பொடி, புனுகு, கற்பூரம் மான்கொம்பு, அதிமதுரம், ஆகியவற்றைச் சமமாக எடுத்து அம்மியில் வைத்து இருபத்தொரு மணிநேரம் அரைத்து கண்ணிற்கிடும் மாத்திரையான நீளமான மாத்திரைகளாகத் திரட்டி நிழலில் உலர்த்தி தந்தத்திலான பெட்டிக்குள் அடைத்து வைக்கவும்.

வேண்டியபோது நீள் மாத்திரையைத் தும்பைச் சாறாற்றி இழைத்துக் கண்ணில் சில துளிகள் விட சதைப் படலம், இரத்தம், ஆகியவை நீங்கும். கண் ஒளி பெறும். இது உண்மையே.

கண்ணோவுக்குக் குளிகை

ஆ.

சந்திகாந்தா பூரவி தைந்தமண் டத்தோடு

தாழமடல் சுத்த முடனே

சாம்பிர அரப்பொடி புழுகு கற்பூரமும்

சருகலாங் கொம்பு மதுரம்

பந்தமுட னிறைந்து சமனிறுத்த தம்மியில்

பாங்குபெற வேகு சாமம்

பரணிதனி லேயரை கோமதி லேபிடி

பாக முடனே யரைத்து

சேர்ந்த முறவே தந்தடப்பி தனிலே யடை.

சுகிர்தசிறு தும்பை யதனீர்

துளிவிட்டரைத்து விழிதனி லெழுது மாறு

நோய் கொல்லு வென்பிதா னமே

அந்தமுறவே சதைப்படல மொடு குந்தமு

~~உ.டன்.~~ ௫. முதம் வெள்ளை

அகவுகிச மென்றான் பொதிகைமுனி ~~வக்க்~~

வர்க்கருள்

அருமை குரு வுபதேசமே.

456/

457. கண்ணோய் அனைத்துக்கும் குளிகை

மனோசிலை, துத்தம், அதிமதுரம்,
சங்கு, சுக்கு, அரிதாரம், திப்பிலி, மிளகு,
புங்கம் விதை, பீதரோகணி ஆகியவற்றைச்
சமமாக எடுத்துச் முறைப்படி
சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து நந்திப்
பூச்சாறூற்றி அரைத்துக் கொள்ளவும்.
அவ்விழுதைக் கயிறு போன்று நீளமான
மாத்திரைகளாகத் திரட்டிக் கொள்ளவும்.
நிழலில் நன்கு காயவைத்து குழலில்
அடைத்து வைக்கவும்.

இம்மாத்திரையைத் தாய்ப்பாலில்
இழைத்து கண்ணில் சில துளிகள்
கலிக்கமாக விட கண்ணில் தோன்றும்
தோடங்கள் தொண்ணூற்றாறு வகை
கண்ணோய்கள், ஆகியவை குணமாகும்
இது உண்மையே என்பர்.

அணை
௨௮௭.அ. கண்ணோய் சுனைத்துக்கும் குளிகை

நேத்திரத் தோய்களுக் கெல்லாம் விரந்திட
நிகழ்த்து சிலையத்த மதுரம்
நேர்சங்கு சுக்கு மால்தேவி திற்பிலி/ப்
படிகாரு புரங்க வித்து
ஆத்திரந்தரு பீதரோகணி சமன்பொடி அரைத்திடவே
அம்மி தனிலே நடத்து
அழகான நந்திமலர் நீர்விட் டரைத்திடு
அளவு கயறாய் திரட்டு
காத்திரமதாக நிழல்காயந்து குழல்தனிலடை
கனைத்விழி யந்த கர்க்கு
காரிழையா ளர்முலைப்பால் விட்டுரைத்திடு
கண்டு தைகுந்த தோஷம்
சாத்திர விதிப்படி நோய்தொண்ணூற் றாறுந்
தவிர்ந்திடு மிதுண்மை யென்ன
சண்முகக்கடவுள் பொதிகமலை முனிக்கருள்
தயவுடு உபதேசமே.

45 ✓

458. புறவடைக்கயிறு

சீனம், அதிமதுரம், பொன்மெழுகு, காசுக்
கட்டி, சிவந்தி, புளி, பாக்கு, மடல்துத்தம்,
ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாய் எடுத்துப்
பொடித்துக் கொள்ளவும் கொடுக்காய்ப்புளி
விதையையும் அபின் விதையையும் சம
-மாகச் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்
பழச்சாறூற்றி அரைத்து விழுதுடன்
மேற்சொன்ன சூரணத்தைச் சேர்த்துப்
பிசைந்து ஒரு கையளவு பசு நெய்யைச்
சேர்த்துப் பிரட்டி ஒரு விரல் நீள அளவு
மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில்
காய வைத்துக் கொள்ளவும். தேவைப்
-படும் போது எலுமிச்சம்பழச்சாறு, வழு
துணைச்சாறு, காடி, கருவேல் பட்டைக்
குடிநீர் ஆகியவற்றில் இழைத்து அவ்
விழுதைக் கண்ணுக்குக் கீழ் வளைய
-மாகப் போட கண்நோய்கள் தீரும்.

29/6/04

185

400

ஆ. பிறவுடைக் கயிறு

சீனமதி மதுரம் பொன்மொழுகு காசிக்கட்டி
சிவந்தி புளிசு பாக்கு
சேர்மடல்த் தந்தம் வகைநேர் தான்
தானபின் தேற்விறை கொடுக்காய்ப்புளி
தானதி வலிங்சம விடத்து நற்சம் பழச்
சாற்விட் டரைத்து
முன்றா னாதனை யட்டரைத்துப் பிசைந்து
கொண்டேதன் கரத்தின நெய்பரம்
மானமுட னோர்விரல் நீளத்திரண் விரல்
வண்ணத்து நூலடி நிழலில்
வைத்துலர் தைருகயிறு சம்பழச்சாறு
வுழுகா துணச்சாறு காடி
உரைமில்லாத கருவேல்த்தோலக் கஷாயட்
2.1 கக வைவந்க.க்க வையத்து
உறுதிகண்ணடி வ்ளையவிட நயன
னோயெல்லா
மொழியுமிது உண்மை தானே
458.

459. சிறு பிள்ளைகளுக்கு அமுதாதிக் குளிகை.

கோட்டம், அதிமதுரம், குருந்தொட்டி, சடாமாஞ்சில், புல்லுருவி, தான்றி, சிறு செண்பகப்பூ, ~~[illegible]~~, சாத்திரபேதி, கோரோசனை, திருநீற்றுப்பச்சிலை ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து சுத்தி செய்யவேண்டியவற்றைச் சுத்தித்துக் கல்வத்தில் வைத்து ஆகிய தாய்ப்பால் வெட்டிவேர்க் குடிநீர் இவ்விரண்டையும் ஊற்றி அரைத்துக் கடலை அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டிக் கொள்ளவும். தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, வெந்நீர் இவற்றை அனுபானமாகக் கொண்டு கொடுக்க சூடு, காய்ச்சல், சுரம், உட்டிணம், வெட்டை, பலவகைக் கணைகள், மாந்தம், இடற்பிரட்டு, மாந்த சன்னி, கிருமிக் கழிச்சல் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

231.அ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு அமுதாதி குளிகை

கோட்ட திமதுர நாருத்தட்டி வேடமஞ்சி
கோவின் புல்லுருவி தான்றிக்
கோதுசிறு சண்பகப்பூவு சாத்திர பேதி
குணமான கோரோசனை கூட்டனே.
கட்டமுறு பச்சிலை யுகைக்கோர் கழஞ்சிடை
கல்வமதி லிட்ட போது
கனக முலைப்பால் வதுவெட்டிவேர்க் கஷாயங்
கலந்த ரைத்தே யுருட்டு
பட்டமுறு மண்டையோர் கடலை யளவாய்
முலைப்பா லிஞ்சி நீரிலிட்டு
கலவெந்நீர் கலந்து வால்கரக்கனி சுரகாங்கை
அரமுட்டிணம் பக்கவெட்டை கணைகள்
மாந்தம்
கிட்டிய குடற் பிரட்டடைப்பு மாந்த சன்னியும்
கிருமிக் கழிச்சல் முதலாய்
கெடுகி சிறு பிள்ளைநோய் சகலது கெண்டிடக்
கிளறும் அமுதாதி யாதுவே.

401 சன்னி குளிகை

45

460. பிள்ளைகளுக்கு அனைத்து நோய்களுக்கும் குளிகை

சுக்கு, பெருங்காயம், திப்பிலி, கஸ்தூரி மஞ்சள், ஓமம், வசம்பு, சாதிக்காய், கிராம்பு கருஞ்சீரகம் இவை வகைக்கு 5 கி, காக்கணத்தின் வேர்ப்பட்டை 1.7 கி.கி சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு வெந்நீரூற்றி அரைத்துத் தாதுளங்காய் அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திப் பத்திரப்படுத்துக. வெந்நீரில் இழைத்து இக்குளிகையை ஏழு நாட்கள் உட்கொள்ளவும். உப்பை நீக்கவும். வெந்நீரில் சாதத்தைக் கலந்து சாப்பிடவும். சளி, இருமல், முக்கல், காய்ச்சல், வெப்பம், சுரம், சன்னி, வலிதோடம், மாந்தம், அதிபொருமல் தீரும். கழிச்சல் அதிகமானால் வசம்பினைச் சுட்டு கரியாக்கி

187

402

அனைத்து நோய்களுக்கும்

ஆ. பிள்ளைகளுக்கு ~~சகல ரோகத்துக்கும்~~ குளிகை

நிமர்மேவு வேர்க்கொம்பு காயமொடு திற்பிலி
கஸ்தூரி மஞ்ச ளோமம்
கருதிய வசம்பு சாதிக்காய் கிராம்புடன்
கரிய சீரவகை கழுந்தி
சமர்ரதுவெண் காக்கணத்தின் வேர்பட்டை
தாக்கைண்பது வெந்நீர்விட்டரை
தாதளாவ காயனா வருட்சிகுழல் காய்ந்தது
? அகிர்த மாய்க்கேகு தினம்
நிமிர்வெந் நீரிலிடு உப்புத் தவிர்த்து
வெந்நீ ரதனிற் சாதமிட்டுண்
நிகரான சனியிருமல் மக்கலனை மாந்தம்
நீங்காத காச்சல் வெப்பு
அமராத விச்சுரம் சன்னிவலி தோஷமுத
ரத்தினோவு பா ந்தம்
அதிபொருமல் போகும் வசம்பு சுட்டுக்
கூட்டிடப் பெதிமட் டாகுமே.

460

461. சிறு பிள்ளைகளுக்கு இளைப்பிருமல் வலிக்குக் குளிகை

அதிமதுரம், திப்பிலி, மிளகு, கடுகுரோகணி சீரகம், அக்கராகாரம், வால்மிளகு, கோஷ்டம், பால்கிராம்பு, மாயக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து அம்மியில் வைத்து நொச்சி, ஆடாதோடை இவற்றின் சாறூற்றி அரைத்து 65மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்குத் தாய்ப்பால், இஞ்சிச்சாறு, நொச்சி, குருந்து குடிநீர் ஆகியவற்றில் ஏதேனுமொன்றில் இழைத்துக் கொடுக்க சன்னி, இருமல் ஈளைவலி, கபம், இளைப்பு, விலாச்சுழி துரப்பு ஆகியவை தீரும்.

233.அ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு இளைப்பிருமல் வலிக்கு
குளிகை

பாகுதரு மதிமதுர. மோடராக்தையும்
மசி திற்பிலி மிளகுடன்
பகர்கடுகு ரோகணி சீரகநல் லக்கார
பருகும் வால்மிளகி னுடனே
வாகுதேற் றான்பால் கிராம்பு மாயக்காயும்
வகைவகைக் கோர்கழஞ்சி
வாங்கியரு அம்மியில் நொச்சி யாடாதோடை
வுருமது சார்விட் டரை
கோதையும் முளைந்தா வுருட்டி நிழல் காய்ந்திடு
குளிகையது பால கர்க்கு
கொங்கை மின்னாள்சிது இஞ்சிரசம் நொச்சி
இருந்து உரைய மதனில்
ஏகமுட னோருண்டை தாக்கிட சன்னி
யிருமல் ந.ளைவலி கபமிளைப்பு
ஏங்கிய விலாச்சுளி தீர்ப்பகது மென்றனனி
யற்றமிழ்க் கும்ப முனியே.

462. வாதராக்ஷசன்

கார்போகரிசி, வாலுளுவையரிசி, திப்பிலியரிசி, வெட்பாலையரிசி (விளாவரிசி), மூங்கிலரிசி, ஏலரிசி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், இந்துப்பு, மனோசிலை, கெந்தகவுப்பு, அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கிராம்பு, நிலவேர், அகில், வங்கம், அதிமதுரம், நாபி, பூலா விருட்சம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், மாயக்காய், வசம்பு, திருநீற்றுப்பச்சை, கொத்துமல்லி, முசறு முட்டை, ஆகியவற்றைச் சமமாய் எடுத்து நொச்சிச்சாறாற்றி அரைத்து குறிப்பிட்ட அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைக்கவும்.

தேவைப்படின் இஞ்சிச்சாறு, தாய்ப்பால் பதின்மூன்று வகைச் சன்னி, தோடம், சயம், சுரம், சிலேற்பனம், குன்மம், வாதம், தலைக் குத்து, நாக்கு வறட்சி, பெருபாடு, உட்சுரம் தீரும். சுக்கு, சீரகக்குடிநீரில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க வாய்வு, இரைச்சல் வயிறூதல், குளிர்சுரம் ஆகியவை தீரும்.

ஆ. வாத ராட்சதன்

அரிசிவகை திரிகடு திரிபாலை யிந்துப்பு
அதிசிலை கெந்தி வசணம்
அதிவிடையம் ரோகணி கிராம்புவில வேருடன்
அசுகுதுடி வுங்க மதுரம்
வருநாவி பூனாவிருட்ச குருசீர் சாதி
மாயக்காய் வசம்பு பச்சை
மிளகுசி நண்டமாவின் கண்டம்நேர் நொச்சி
வருசார் நறைத்து குட்டி
சிறுகைதே நளவிஞ்சி கீர்சிலைமே பாலிவிடு
சன்னி பதிமூன்று தோஷம்
சயமொடு சரங்கசேர்பணங் குன்மம் வாதங்
தனைகுத்த நாவ நட்சை
திரிகிய வெகும்பாடு வுடசர மருங்கசக்கு
சிறகக் குடுக்கி ரிலே
சேர்வாயவி ரச்சல் வயறாதல் குளிர்சுர
சுதிரந்தே வாதராட்சத னிதே.

9 மகு

463. வாதராக்ஷதின்

சாதிலிங்கம், துரிசு, கெந்தகம், அரிதாரம்,
நாவி, நிர்விஷம், மிளகு, மிளகாய்,
கடுகு, சாதிக்காய், இலவங்கம் முதலிய
காரமான பொருட்கள் சேர்ந்த காரச்சீலை,
வசம்பு, உள்ளி, இருவி, பொரிகாரம், சீனப்பா,
வெண்காரம், இரசம், கடுகுரோகணி, குக்கில்
பெருங்காயம், துத்தம், இந்துப்பு, காந்தம்
நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி,
நேர்வாளம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி
எடுத்து முருக்கன்மலர்ச்சாறு, இஞ்சிச்
சாறாற்றி அரைத்துக் குளிகைகளாய்
உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.
செப்பில் அடைக்கவும். ஒரு உருண்டையைச்
சுக்குக் குடிநீர், இஞ்சிச்சாறு இவற்றில்
இழைத்துக் கொடுக்க சன்னி சுரம்,
வாய்வு, ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

உ33.அ.

வாத ராசுதன்

சாதிலிங்கஞ் துரிசு கெந்தி யரிதாரமுந்
திருநாவி நறுவிஷமுடனே
காரசீலை வசம்புள்ளி யருவிபொரி காரமும்
தார்சீனம் வெண்காரமும்
சோதியான விந்துஉரோகணி குக்கில் காயமுஞ்
சுத்தமதிங் குப்பு காந்தம்
தூபமிரு சீரகம் திரிகடுகு வாளஞ்
துலங்க நிறுவகைக் கழஞ்சு
வாதுறு முருக்கன்வே ரிஞ்சிரசம் விட்டரை
வகைக்கேழ ரைத்து ருட்டு
வரிசைதே ராவுநிழல் காய்ந்து செப்புதனிலடை
வரும்பிணிக் கொரு நுண்மை.
சாதனைய தாகவே சுக்குகுடி நீரிஞ்சிச்
சாற்றினி லளிக்க வதனால்
சன்னிசுரம் வாய்வு மேற்றனு காது வாதராட்ச
சதனா மிதுபுக ழுமே.

462

464. பூபதிக் குளிகை

கெந்தகம், நாபி, இரசம் அரிதாரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிமதுரம், சாதிலிங்கம், வெண்காரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3 வி எடுத்து அம்மியில் வைத்துக் கழற்சியினைச் சாறாற்றி அரைத்து 3 உ.மி.கி அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து காற்றில் உலர வைத்துத் தந்தத்தில் செய்யப்பட்ட சிமிழில் வைத்துப் பத்திரப்படுத்தவும். மூன்று நாட்களுக்கு ஒரு குளிகை வீதம் கொடுக்க சந்நியி போன்ற பல நோய்களையும் தீர்க்கும். செங்காரம் என்றும் பூபதிக் குளிகை என்றும் கூறப்படும்.

406

ஆ.

பூபதிக் குளிகை

சீர்கெந்தி நாவிரைச மாதார முக்கடுகு
திரிபாலை யதிமதுரமும்
சீர்சாதி லிங்கமொடு வெண்கார மானதும்
சிறியஃபொற் படிகாரை சமன்
காஙெலவு கம்மியா ரம்மிரா திணிலேயாடு
குழிசியனை றெசம்விட்ட றை
கசடறப் பயறளவுருட் டுண்டை காற்றினில்
காயந்து தெந்த சிமிளிடு
சார்பா யெழுந்திடுஞ் சகல நோய்கட்கிது
சஞ்சீவி யாகு மெண்ண
தாரணியில் மானிடர்க்கோர் மூன்று நாட்கொடு
சமஸ்தமான வியாதிக ளெல்லாம்
கூர்மையோ சொல்கார மாகுமிது பூவதிக்
குளிகையென் றருளும் நாமம்
குமரகுருபர் முருக சரவணபவக் கடவுள்
கும்ப முனிவர்க்க ருளினார்.

464

465. பூபதிக்குளிகை

இரசம், பொரிகாரம், பூநீறு, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், காக்கணம்விதை, திப்பிலி, அக்கு, ஆகிய -வற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுக்க. நேர்வாளம் 30கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைக்க. கையாந்தகரைச் -சாறூற்றி அரைத்து 130மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்-திக் கொள்ளவும்.

தேவைப்படும் நேரத்தில் குளிகையை இஞ்சிச்சாற்றிலே இழைத்-துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகைச் சுரம், பதின்மூன்று வகைச்சன்னி, தோஷவலி, சீதம், வாதம், விக்கல், கக்கல், வாய்வு, வீக்கம், ஆகியவை தீரும்.

234. அ.

பூபதிக் குளிகை

சிவவிந்து வெங்கார முமைநாத மிளகுடன்
திரிபாலை காக்கலம் விரை
திப்பிலியும் வேர்க்கொம்பு ஒக்கவகை யோர்நிறை
சேர்வாள முறுக பூஞ்சு
தவறாது சுத்திசெய் கல்வமதி லேயிடு
சரக்குபதி னொன்றும் கையான
சாறுவிட் டரைத்துடன் குன்றியள வுண்டை
செய்தது காமலே யுலர்த்து
துவர்கொண்ட யிஞ்சியின் சாறுதனி லேயிடு
துணையும்நோய் உவகை கேளுங்கே
தொந்தசுர மெட்டெட்டு சன்னிபதி மூன்றுடன்
தோஷைவலி சீதம் வாதம்
குவர்கொண்ட விக்கலொடு சிக்கல்வாய் வாளதும்
கண்டித்த விக்க முதலாய்
கடிதுணில் சென்றிடும் பூபதிக் குளிகையாது
கன்றினன் சித்தி சுனே.

465

சன்னி வாதனாடி

466. வெள்ளைப் பாடாணம், இரசம், இலிங்கம், காந்தம் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்க. வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, கருநாவி, சன்னிநாயகம், அன்னபேதி, வெள்ளைப் பிசின், வெண்காரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, பூலாவிருட்சம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து முசாறு முட்டை ஐந்தினை உடன் சேர்த்து ஆடாதோடைச் சாறூற்றி அரைத்து வழித்தை வெண்கடுகு அளவுள்ள உருண் -டைகளாகச் செய்து காயவைத்துக் கொள்ளவும். உலர்ந்த பின் அவற்றைச் செப்புச் சிமிழில் அடைக்கவும். இஞ்சிச் சாரத்தில் ஒரு குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகை சுரம், பதின்மூன்று வகை சன்னி, ஐந்து வகை வலி, இளைப்பிருமல், வாய்வு, குன்மம் ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

[illegible]

ஆ. **சன்னி வாதாடி**

வாதாடு வெள்ளை சிவவிந்து லிங்கம் காந்தம்
வகைசம னரைக்க பூஞ்சு
வசம்பு வெள்ளுள்ளி கருநாவி சனினாயகம்
மரகதி யன்ன பேதி
சூதாரும் வெண்பிசின் வெண்காரி கரியசீர
சக்கு பூலா விருசைம்
தகையோர் கழஞ்சி மூவிரண்டு மைமாங்கூறு
கிறு தொடையல் றைசம்விட்டரை
ஆதாரம் வெண்கருகு பிரமாண முண்டைசெய்
தாங்கே யுலர்த்து செப்பிட்டடைத்தவுடு
இஞ்சியான் சாரசமதி லொன்றிடு
அதுபத்து நாழு சாரகம்
ரதைது சன்னி பதிமூன்று வலியஞ்சடன்
இளைப்பிருமல் வாய்வு குன்மம்
எங்கென்று தெரியாது பண்டித கிடோரியா
மிதுசன்னி வாதாடியே.

466/

467. **சன்னி பூபதிக் குளிகை**

தங்கம், முத்து, இரத்தினம், கெந்தகம், இரசம், சாதிலிங்கம், பவழம், இருவி, நாகம், உருத்திராட்சம், சீனக்காரம், கடுகுரோகணி, மான்கொம்பு, நேர்வாளம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறூற்றி அரைத்து விழுதினை 32மி.கி அளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் காய வைத்து செப்புக் குமிழில் அடைத்துப் பத்திரப் படுத்தவும்.

இஞ்சிச் சாற்றில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க பதின்மூன்று வகைச் சன்னி தீரும்.

194

409

235-அ. சன்னி பூபதி

சன்னி பூபதி கனக முத்து ரெத்தினம்
வெள்ளிச் சாதுபரை நாதம்விந்து
சாதிலிங்கம் பகனம் இருவி கரும்பு ..யோடு
நாக மிருத்தி ரசசம்
கின்னமுறு வெண்காரி ரோகணி கொம்பிகொம்பு
காயநேர் வாள முட்டனே
கருதிய நெருஞ்சி வகைக்கொரு கழஞ்சிடை
கம்மியா ரம்மி தனிலே
கின்னமுறு தின்பழச் சார்விட் டரைத்திடு
சிறு.. பயறளவு உருட்டு
சேர்ந்திடு ஆத்தியோர் செப்பிட் டடைத்துடன்
செகமிஞ்சு நீரி லிடவே
தன்னிகரில்லா தெரும் சன்னிபதி மூன்றும்
வெண்தழுக்கு பூம்பகு சாமைன
தப்பாத கதிரசன் மெய்யப்பா வுரைத்திடு
சன்னிபூ வதியா திமே.

467

468. பராக்கிரம பூபதிக் குளிகை

சாதிலிங்கம், கெவுரி, காந்தம், அரிதாரம், ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்துச் சுத்தி செய்யவும். நேர்வாளம் 10கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து கஞ்சாச் சாறாற்றி ~~[illegible]~~ மூன்று நாளும் தொடர்ந்து அரைத்து நிழலில் காய வைத்துப் பத்திர-மாய் செப்புக்குமிழில் அடைத்துக்கொள்-ளவும்.

தேவைப்படின் குளிகையை நீரில் இழைத்துக் கொடுக்க சுரம் தீரும். வெப்பெண்ணெயில் கொடுக்க சன்னிவலி இசிவுவலி தீரும். விடங்கள் நீங்கும். வெப்பெண்ணெயில் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்க தாய் வயிற்றில் இறந்து கிடக்கும் குழந்தை வெளியில் வந்து விழும். இது உண்மையே!

195 410

ஆ. பராக்கிரம பூபதிக் குளிகை

சாதிலிங்கம் கெவுரி காந்தம் தாரமும்
சமன்வகைக் கோர்க பூநீறு
திருவான மீரிடை அத்திசெய் தைந்து
சயிலமா நம்பி தனிலே
சோதிபெறு கோரக்கன் மூலிகைச் சாறது
தயிலவரை மூன்று நாளும்
சொருசாயும்யி. ரூட்டி. நிழல்காக்க நயந்தெரு
தெரிந்த செப்பதனி லடைக்க
ஒதிய பராக்கிரம பூபதியா தாகுமென்றுரைத்
திரிலடவே உகுதிசரம்
நிகம் பெண்ணையில் சன்னிவலி சிகவூதி
கிரிமி கழவிசைம் வாராதுபெற மூன்று
இந்திடத் திருமொதா வயாற்றிலக நகைமுனை
கண்முனை ரெத்திதிருந்திசல்
திம்ப நெய்யினிட் வீழ்ந்திடும் வரிசை
யாதுதப்பாது உண்மை யிதுவே.

468

469. சன்னிக்கு உச்சித பராக்கிரம பூபதி

அரிதாரம், இலிங்கம், கெவுரி, நெல்லிக்கெந்தகம், இருவேலி, சந்தனம், இலாமிச்சம் ஆகியவற்றை வகைக்குச் சமமாக எடுத்துக் கொள்ளவும். நேர்வாளத்தை மேற்கூறிய பாங்குக்கு நான்கு மடங்கு எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து கஞ்சாச்சாறாற்றி அரைத்து மெங்கி அளவுள்ள உருண்டைகளாய்ச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். வேப்பெண்ணையில் இழைத்துக் கொடுக்க வாதசன்னி, பித்தசன்னி தீரும். வில்வப் பழச்சாற்றில் கொடுக்க சன்னி தீரும். எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க மலக்கட்டும் சிறு தேனில் கொடுக்க சன்னியும் தாய்ப்பாலில் கொடுக்க மயங்கு சன்னியும் பலாச பட்டைச் சாற்றில் கொடுக்க வாய்வும் துளசிச் சாற்றில் கொடுக்க கொட்டாவாயிடு சன்னியும் தீரும்.

236 அ. சன்னிக்கு உச்சித பராக்கிரம பூபதி

அரிதாரம் லிங்கமொடு கெவுரி நெல்லிக்கெந்தி
அதனிலிரு வேலி சந்தம்
அழகு ராமிச்சம் வகைசமன் வாளமரிக்கி
யதற்கிது வகைக்கு நாலு
சரியாக மயனிரு தம்பியொடு கோரக்கர் சாறு
சாறுவிட் டரைத்து நிந்தன்
உண்டை நிலவெண்ணெயில் கொடுவாத சன்னி
யோடும் பித்த சன்னிக்கு
திருவான வில்வப் பழச்சாற்றி லோம்கார
சன்னியோடு தேசிப்பழச்சாற்றினில்
மலக்கட்டு சன்னிக்கு சிறுதேனில் திரக்க
கலவுகெட்டு சன்னி சாறுசிலைப்
சரிமுலைப் பாலினில் மயங்கு சன்னிக்கு
கிச்சுகத்தோலிச சாற்றில் வாய்வு ~~சன்னி~~
சன்னி இஞ்சிசார் விடகொட் டாவியொடு சன்னி
தீடியாய் நருக்கு சனியே.

469

470. நிலவேர்க்குடிநீரில் உருண்டையை இழைத்துக் கொடுக்க மந்தசன்னி, உமிழ்நீரில் உரைத்து வாகுதியைக் கண் இரப்பையின் மேல், கண்ணின் கீழ், கருவளையமாகப் பூச கண் மூடு சன்னி, நற்கொன்றைப் பட்டைக் குடிநீரில் உரைத்துக் கொடுக்க வயிற்று வலி, சன்னி தீரும். 5கி கோரோசனை 15கி அதிமதுரம், சேர்த்திடித்த குடிநீரில் இழைத்துக் கொடுக்க பித்தசன்னி, வசம்பு, முசுறுமுட்டை, அக்கு, மிளகு, திப்பிலி சேர்த்துக் கொதித்த குடிநீரில் இழைக்க நெற்றி, புருவம், தேகத்திலுள்ள சதை நெகிழ்வு, சன்னி தீரும். ஐந்தெண்ணெய் (இரசம், கெந்தி, தாளகம், மனோசிலை, இலிங்கம்) எடுத்து உடலில் தடவி ஒற்றடம் கொடுக்க வீச்சு வலி, சன்னி தீரும். குறுந்தொட்டி, பேராமுட்டி, கண்டங்கத்திரி, சுண்டைக் குடிநீர், இஞ்சி சேர்ந்த குடிநீரில் இழைத்துக் கொடுக்க அறுபத்து நான்கு வகைச்சுரம் குணமாகும்.

197 412

ஆ. நடுவான நிலவேர் பொருந்துகுடி நீரதில்
நவில்மந்த சன்னி யுமிழ்நீர்
நயமாயுரைத்து விழியெழுத்த கண்புடசனி
நீர்கொண்ணை தோஸ்க்கி ஷாயம்
இடவே வயறு வலிசன்னி ரோசனை
கழஞ்சியல் மதர மூக்கமஞ்சு
இட்டிடி நீர்மயாத்திய சணிவசம்பு குசிறின்
மூட்டை முக்கடு கிமே
மருஷி நீர்விட் டரைத்திய நெல்ஞ்றி புநவும்
தேக நொறியு சன்னி
வரிசையஞ் செண்ணெய் சேர்த்தது விட்டனத்தி யுடல்
வசைவிட் டகம்கொ நக்க
தொடுகின்ற வீச்சுவலி சன்னி யகலும்
கிருஞ்சுதொட்ர பேரஃமுட்டி கண்டன
சுண்ணட்டிக் கதைாய் மெதிலிடு கிடபமிஞ்சியல்
சுரம்தெட் டெட்டக ஆமே.

470

471. சன்னிக்குக் குளிகை

இரசம், சுக்கு நான்கு பங்கு, இருவி என்னும் வசநாபி ஏழு பங்கு, சவர்க்காரம் ஆறு பங்கு மால் தேவி ஆறு பங்கு, வெண்காரம் ஐந்து பங்கு, பொன், சுக்கு, திப்பிலி மூலம், இவற்றை வகைக்கு 15 கி, ஆகியவற்றைச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்துப் பொடித்துத் தூளாக்கிக் கொடிவேலி வேர்க் குடிநீரில் அரைத்து விழுதாக்கிக் கொள்ளவும். 65 மி.கி அளவு உருண்டையாய்ச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி செப்புச்சிமிழில் அடைத்து வைக்கவும்.

கபம், சன்னிக்கு ஏற்ற அனுபானங்களை அறிந்து கொடுக்க தீரும். வாத, பித்த, தோடங்கள் தத்தம் விகிதங்களினின்றும் திரிந்து மாறுபடுவதால் வரும் பிணிகளுக்கேற்ற அனுபானமறிந்து கொடுக்க அவை நீங்கும்.

சன்னிக்குக் குளிகை

237. அ. ஆதிசிவ விந்து சுக்கு நாங்கிருமி யெருக்கிலை
அமடுயுமை வீச மிருமுன்
ஏந்தநிறை மால்தேவி ஒன்றுகுறை வெண்காரம்
அழகுபொன் மெந்தம் வரைநால்
வாதமறு பெடையம் சுக்கு திற்பிலிமூலம்
வகைஒன்று மூக்க சஞ்சு
வரிசையுட னேநிறு சத்திசெய் தம்மியில்
மாசற பொடித்தா ளதாய்
நீதிகொடு வேலிவேர்க் கஷாயமதி ~~வெயவை~~ லயவை ....
நிறை குளிதென்று மணியா னவு
நீயுருட் டுண்டை. நிழல்காய்ந்து செய்பதிலவைத்
தெட்சரிதி குடோரித்து யனலாம்
தினையதால் வருசன்னி வகையுந் தீருதோரை
களால்வரும் பிணி தொந்தமுதல் உறிந்த
தனுபான மதிலே கொடு
துலைந்துவிடு மப்பு ரோகமே.

471

472. சன்னிக்கு ஆனந்த பயிரவன்

நாபி, இரசம், அரிதாரம், நேர்வாளம், நிர்விடம், மனோசிலை, திருவி என்னும் வசநாபி, இலிங்கம், வெண்காரம், அக்கரா ஆகிய பதினொன்றையும் வகைக்குச் சமவெடை எடுத்துச் சுத்தி செய்து எலுமிச்சம் பழச் சாறூற்றி அரைத்து 32 மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும். இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுத்துக் கொடுக்க பழைய வினையினால் வரும் பதின்மூன்று வகைச் சன்னிகளும் ஐந்து வகை வலிகளும் தோடம், சன்னி சுரம், நாவறட்சி, மூர்ச்சை வாய்வு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

ஆ. <u>சன்னிதி ஆனந்த வயிரவன்</u>

நாவியானை விந்துமை வீசமரி தாரமும்
நறுவுளம் நெறுவி தையுடன்
நியமனோசிலை யருவி லிங்கம் வெண்காரமுடன்
நவமேவும் அக்க ராவும்
தாவுபதி னொன்றுமே ரோரிடை நிறுத்துடன்
சுத்தி செய்தே யெடுத்து
தாயதா... தேசிக்கனி நீர்விட் டரைத்திடு
சேர்சிறு பயறள வுருட்டு
பாவனை யதாகவே நிழல்காயத் தெடுத்துடன்
பகரிஞ்சி நீர் விடவே
பழவினையா னால்வந்த சன்னிபதி மூன்றுடன்
பகரும் வலியஞ்சு தோஷம்
நாவினிவுடன் ப~~சன்~~ கபம் சன்னிசுர நாவறட்சை
சூர்ச்சைவாய்வு நறுகாது
ஆனந்த வயிரவ னிதானமென நவின்றிடும்
நவின்றிடும் அபிதா னமே.

47௫/

473. சுரத்துக்கு ஆனந்த வயிரவன்

வசநாபி, கௌரிபாடாணம், மாவிலிங்கம் வெண்காரம், நெல்லிக்கெந்தகம், இரசம் அரிதாரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, துத்தம் காந்தம் ஆகிய பன்னிரெண்டையும் வகைக்கு 5 கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து அம்மியில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறாற்றி அரைத்து அவ் விழுதை 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டை களாய்ச் செய்து உலர்த்தி பக்குவத்துடன் செப்புச் சிமிழில் அடைத்துக் கொள்ளவும்.

நோய்களுக்கேற்றவாறு அனு பானத்தை அறிந்து கொடுக்க அறு பத்து நான்கு வகை சுரமும் சுக்குக் குடிநீரில் கொடுக்க சீதசுரமும் தீரும். இருமல், வாந்தி, ஏற்படில் சிறு பயிறு கஞ்சி செய்து கொடுக்கவும்.

[illegible signature]

200 415

238 அ.

சுரத்துக்கு ஆனந்த வயிரவன்

வெருபச்ச நாவியு மேகைவரி பாஷாணமும்
மாலிங்க வெண்கா ரமும்
வரிசை நெல்லிக் காகந்தி யசனார விந்தமும்
மால்தேவி திரிகடு குடன்
மேருற்ற சுத்தமொடு காந்தமீ ராறுமே
வகைவகைக் கோர்க பூசு
மாங்கா வேநிறு சத்திசெய் தம்மியில்
வெருபழச் சாறுவிட் டரை
அருமிற்ற வண்டை யதுணர்ந் தனமிலே
புருட்டார வளர்ந்தது சைமபி
அதனதன் னறுப்பானம் வகையறிந் தெயிடு
அருபத்து நாலு சுரமும்
துரவுபிற சக்குக் கிஷாய மதிலிடு சீதசுரம்
கனுமெலிமேல் வாந்தி செய்யல்
அகிற்த சிறுபயறு கஷாயவைத்து கொடுத்திடு
சுகமாகும் வயிரவ னிதே

473.

474. சுரத்துக்கு வயிரவன் குளிகை

இரசம், அரிதாரம், பொரிகாரம், சாதிலிங்கம், திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 35கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து ~~அம்மியில்~~ முறைப்படி பொடித்துக் கொள்ளவும். அம்மியில் தூளினை வைத்து கஞ்சாச்சாற்றினைத் தேவையான அளவூற்றி அரைத்து அவ்விழுதினை 130 மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் காய வைத்துச் செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

சுரங்களுக்கேற்றவாறு வெந்நீரிலும் மிளகுக் குடிநீரிலும் குளிகையை இழைத்துக் கொடுக்கவும். நெருஞ்சி, பிரமி, மின்னிக் குடிநீர் ஆகியவற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க வீக்கம் தீரும்.

ஆ. சுரத்துக்கு வயிரவன் குளிகை

ஆதிசிவ விந்து மால்தேவி பொரிகாரமும்
அறிவுகுல ஆதிலிங்க மான
அன்பு திற்பிலியும் வகைஒன்று பலநேர்
நிறுத்ததை சத்தி யானபோது
போடமிகு கம்பியா ரம்பம் தனிலேயாடு
பொடிதூ ளதாக வேதான
போகமுறு கோரக்கர் ரசம்விட் டரைத்துடன்
பெற்குன்றி யளவு உருட்டு
சேதங்கள் வராது நிழல்தனி லுலத்தியோர்
செப்பிட்டு வைத்த பின்னை
தீர்கமுறு சுரமதற் கெற்க வெந்நீரிலே
சேர்த்திடு மிளகு குடிநீர்
சோதனை யதாமதில் மாற.. குளிர் றாட்டிடும்
சுகமுறு நெருங்சி பிரமி
சுகந்தநீர் முன்னிக் கஷாயம் உமதில் விக்கலும்
விக்கலுந் தலையும் வயிரவ னாமே.

474

475. வடவாக்கினி வயிரவன்

மனோசிலை, இரசம், அரிதாரம், கொடிவேலி, சங்கு, மிருதாரம், மிருதாரசிங்கி, கருநாவி ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி. எடுக்க. இந்துப்பு, நவச்சாரம், வெடியுப்பு, படிக்காரம், துருசு, வெண்காரம் ஆகியவற்றையும் குறிப்பிட்ட அளவெடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறூற்றி அரைத்து மிளகளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டிக் கொள்ளவும். நிழலில் காய வைத்து செப்புச் சிமிழில் பத்திரப் படுத்தவும்.

இக்குளிகையை அளவறிந்து தக்க அனுபானங்களுடன் கொடுக்க பெருவயிறு, விரைநீர் வீக்கம், பதினெட்டு வகைச் சன்னி, நீர்ச்சுருக்கு, பதினெட்டு வகைக் குட்டம், சொறி, பரங்கி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

௨௦௨ 417

239 அ.

வடவாக்கினி வயிரவன்

நிந்தியுறு சிலையீசன் விந்துவரி தாரமும்
நிழல்சாவடு முடிதா ரமும்
சங்கைசெறி மெய்தார சிங்கிகரு நாவியும்
சமன்வகைக் கோர்க்க மூஞ்சி
நெரிந்தமுடன் மூவிரண் டறுசரக் கானதும்
சுத்திசெய் தம்மி தனிலே
தாக்கியிடு நின்பஞ்ச சார்விட் டரைத்திடு
சோகித மிளகள வருட்டு
சிந்தமுறவே நிழல்காய்ந்து செப்பதி லடைச்சார்பு
நேர்விகித மறிந்து
தாக்கிட பெருவயறு வீக்க விஷங்கள்
வலிசன்னி பதினெட் டுடனே
வந்திடு நீர்ச்சுளை மூவாறு குட்டமும்
மாறாத சொறிபாங்கி மாறும்
வடவாக்கினி வயிரவ னிதாமென
வகுத்திடும் பிதா னமே.

475

476. கோடாசூரிக் குளிகை

இரசம், கெந்தகம், அரிதாரம், நவச்சாரம், நாவி, காந்தம், திப்பிலி, நிலப்பனை, வெள்ளைப்பூண்டு, வெங்காயம், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அக்கரா, செவ்வாலங் கொட்டை என்னும் சேங்கொட்டை, செம்புத்தூள் பனிநீர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து முறைப்படி சுத்தி செய்ய வேண்டியவற்றைச் சுத்தி செய்து கல்வத்தில் வைக்கவும்.

நாள்தோறும் கையாந்தகரைச்சாறுற்றி 24 நிமிடங்கள் அரைத்து, தொடர்ந்து எட்டு நாட்கள் அவ்வாறே அரைத்து 65மி.கி அளவுள்ள குளிகைகளாய் உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும். நோய்களின் தன்மைக் கேற்றவாறு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்கவும். இளநீர்க் - கொண்ணையில் இழைத்துக் கொடுக்க கழிச்சலாகும். வெல்லத்தில் கொடுக்க மலக்கட்டும் அக்குக் குடிநீரில் கொடுக்க கிராணியும் நெய்யில் கொடுக்க தெரியாமையும் தீரும்.

௨௦௩ 418

ஆ. கோடா குறிக் கிளிகை

சிவவிந்து கெந்தி யரிதார நவச்சாரமுஞ்
சேர்நாவி கர்ந்த முடனே
திற்பிலி நிலப்பனை வசணம் வெங்காயமுந்
திரிபலை யக்க ராவும்
நிவிதமுறு செவ்வாலஸ் கொட்டை செம்புத்தாள்
நன்னிறு முதலோ கழஞ்சி
நேர்மைதின மொன்றினுக் கோர்கழகைவீதமே
நேர்கையியான் சார்விட் டரை
மெனமுட னெட்டுநா ளாட்டித்திரட் டுண்டை
விழவுறிந் தளவு நட்டு
வுந்தபிணி யுடல்வலு வறிந்து பிலவாதுரு
வருபழச் சாறில் நண்டு
விவரித விளக்கெண்ணெயதில் விரோசனமாம்
வெல்லத்தில் மேபர்த மேரும்
வேர்க்கொம்பு வெந்த நீர்தனிற் கிறாணி
விடைநெய்யிற் செலியாமை போமே.

476.

477. எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் உரைத்துக் கொடுக்க விஷம் நீங்கும். மேலே துவாலையாகவும் செய்யலாம். நெல்லிவற்றல் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க அனைத்துத் துன்பங்-களும் வெள்ளைடைப்பு, நீர்ப்பிள்ளை சிலேத்து-மமும் முள்ளிச் சாற்றில் வாதமும் தண்ணீ-ரில் இழைத்துக் கொடுக்க பித்தமும் அரிசி கழுவிய நீரில் உரைத்துக் கொடுக்க வெப்பமும் முருங்கைப் பட்டைச்சாற்றில் உரசிக் கொடுக்க தெரியாமையும் கிராணி சூலையும் தும்பைச் சாற்றில் நீக்கமும் அத்தியிலைச் சாற்றினில் சளியும் வசம்புச் சாற்றில் கொடுக்க கப்பு வலியும் நொச்சிச் சாற்றில் தர மேகமும் சாதிக்காய்த்திரளில் சேர்த்துக் கொடுக்க வாய்வும் ஆட்டுப் பாலில் கொடுக்க சுவாசம், காயம், மூச்சடைப்பு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

204 419

௨௪௫. அ. அயின் மேவு சம்பழச் சாறில்விதை மகது.
முள்ளாட நந்து மேலிற்று வாணையொடு
ஆமல்கவடு சாற்றிற் சகலவினை வெள்ள
டைப்புகிற் பிளவை சேர்பம்.
பெயரு முன்னிச் சாற்றில் வாதந்தண் ணீரினிற்
பித்தங்கழி கிறிஜு நவச்சட்டிணை
பிணமுருங்கைப் பட்டைச் சாற்றினில் சீணை
பிசகுறுங் கிராணி இணை
நெயவற்ற தும்மையயால் கிக்கமு மத்தினைச்
சாற்றினிற் சளிவசம்பல்
நாக்கக் கருப்புவலி நொச்சி நீரதில்
மேகஞ் சாதிக்காயத் தாளில் வெய்ய
கையசுற்ற வாயிவாட்டும் பாலினிற் சவாச
காயமொரு சூச்ச டைப்பு
காணவே காணாது கோடா நூமுக் கிளிகை
கண்ணோய் தவிர்த்திடு மிதே.

477 //

478. பரமேசுரன் கோடாசூரி

கெந்தகம், மாவிலிங்கம், நாவி, வெங்காரம், அக்கு, மிளகு, திப்பிலி இரசம், அரிதாரம், மஞ்சள், அகில், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், நிர்விடம், அக்கரா, மரமஞ்சள், திப்பிலிவேர், கிராம்பு, வசம்பு, வசுவாசி, சாதிக்காய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5கி எடுக்க. நேர்வாளத்தின் மேல்தோல், நஞ்சு இவற்றை நீக்கி சுத்தி செய்து, மேற்கூறிய அனைத்தையும் முறைப்படி சுத்தி செய்யவும்.

இஞ்சியம்மியில் மருந்து பொருட்களை வைத்து ~~[illegible]~~ நான்கு நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து காலை, மாலை ~~[illegible]~~ ஆறுமணி நேரம் அரைக்கவும். நொச்சிச் சாற்றில் பத்து நாட்களும் கையாந்தகரைச் சாற்றில் பதினெட்டு நாட்களும் தொடர்ந்து அரைத்து மிளகளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருண்டையைச் செய்து கொள்ளவும்.

205 420

ஆ. பரமேசுரன் கோடாகுடி

வேடர்சிலை கெந்திமா லிங்கமொடு நாவியும்
வெங்கார முக்க டுடனே
விந்து திருமால் தேவிமங்கள் துடிரோகணி
விளங்க மூப்பனை நாறுவிரைம்
மூட விய அக்கரா ரமங்கள் திற்பிலி
மூலங்கி ராமபி டுடனே
முயன்றிடு வசம்பு வசுவாசி சாதிக்காயும்
வகை ஒர் கழஞ்சி நாட்டே.

கண்ட பிறை வாளமேற்றோடு நஞ்சு ~~களைந்து~~
களைந்து சுத்தி செய்
~~சுத்தி செய் நன்றாக சுவ~~
நன்றாகவே இசியம்பி யாட்டிடு சாமம்
~~இசியம்பி யாட்டிடு சாமம் நாலு~~
நாலுநாள் காலை காலை

சாடிட வரைத்தம்பி யொடுவை நொச்சியின்
சாற்றில் நாட்பத்து வையாண
சாறுதனில் மூவாறு நாளரைத்தோர் மிளகு
திண்டியள அண்டை செய்யே.

478

479. உருண்டையை நிழலில் உலர்த்தி செப்புக் குமிழிலடைக்கவும். தீரக்குடி நீரில் கரைத்து மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து காலை, மாலை கொடுக்க சுரங்கள் தீரும். ஏழு நாட்களுக்குப் பாலில் உரைத்துக் கொடுக்க கிராணியும் வெள்ளாட்டுப் பாலில் சன்னியும் தீரும். ராசனத்திற்கு நாவுருண்டையைச் சிற்றாமணக் கெண்ணெ-யிலும் பிரமேகம் இரத்தமேகத்திற்கு வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் குளிகையை கரைத்துக் கொடுக்க தீரும்.

விஷத்திற்கு வெங்காயத் தோல் சாற்றிலும் கக்குவான் இருமலுக்குத் தேனிலும் விக்கத்திற்கு ஏழு நாட்கள் தொடர்ந்து நொச்சியிலைச்சாற்றிலும் வாய்வுக்கு நெய்யிலும் குளிகையை கரைத்துக் கொடுக்க குணமாகும்.

௨41.அ. உண்டையது தயர்ந்து செய்பதின விண்டை
சென்றுநா ஞாதியா மந்திசந்தி
உண்மையொரு நீரக்க கசாயமதி லிருசாரம்
ஒருடிருபங் கிராணி கட்கு
விண்டபடி யேகுமாள் பாலிரு சன்னிக்கு
வெள்ளை யாட்டின்ப் பாலிலே
விருரொசன மதற்கு நாலுண்டையே றெண்டை
ண்ணையும்
விரைந்ததனில் பூட்டு
கண்டித்தப் பிரமேக ரெத்த மதனுக்கு
வறகாலியின் பாலு தனிலே
விஷத்துக் காசுதோல்ச் சாற்றிலேயாடு
கக்கிரு மூக்கு மதுவில்
சண்டமுறு விக்கந் தனக்கு நொச்சிலைச்
சாற்றிலெகு நாட்பு கட்டு
தணியாத வாய்வுக்கு நெய்யால் பரமேசுரன்
தனது கோடா நூடியே.

480. திருமாள் சக்கரக் குளிகை

அதிதாரம், கெந்தகம், நிர்விஷம், வெள்ளைப் பாடாணம், தொட்டிப் பாடாணம், கருநிறமான நாவி, சன்னிநாயகன் எனும் காட்டுச் சீரகம், நற்சீரகம், வெள்ளைப் பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய், வசம்பு, நொச்சி, மாவிலிங்கு, கொடுக்கொடி புங்கு, தைவேளை, வெள்ளைக் கொடுவேலி வேர் ஆகியவற்றை வகைக்கு 5 கி எடுத்துச் சுத்தி செய்து அம்மியில் வைக்க. இஞ்சியை உரித்து உடன் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு அரைத்து 65 மி.கி அளவுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தவும். ஒரு குளிகையை இஞ்சிச் சாற்றில் இழைத்துக் கொடுக்க ஐந்து வகைவலி, பதின்மூன்று வகைசன்னி, சீதம், எண்பது வகை வாதம், முப்பத்திரண்டு வகை சூலை, வாய்வு குன்மம், பக்க வாதம், முக வாதம், விரை வாதம் அந்திர வாதம் (குடலண்ட வாதம்) ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

[illegible] 7/84

241.அ.

திருமால் சக்கரக் குளிகை

அரிதாரமுங் கெந்தி நாபிவிஷம் பாசாணம்
அருள்தொட்டி கருநாவியும்
அதிசன்னி நாயக மிரண்டு மிரிசன்னி
சக்கரட்டகி வசம்பு நொச்சி
சிரிவான மாவிலங்கு கொடுடக்கொடி புங்கு
தைவேளை வெள்ளைக் கொசிஞ்சி
வேர்வகை கழுஞ்சுடன் சுந்தரி யுரித்தென்று
மேவியிடு அம்மி தனிலே
திருவான நின்பழச் சாற்றில் டரைத்துண்டை
தருமமுந் தளவு திருமால்
சக்கரம். திருஷியால் வைக்கவலி யஞ்சுடன்
சன்னி பதிமூன்று சீதம்
திரளான வாதமெண்பது சூலை முப்பத்திரண்டு
ரண்டுவலி வாய்வு குன்மம்
சேர்பக்க வாத முகவாத கிரைவாத
மாந்திர வாதமுத லகலுமே

~~480~~

இலக்கணப்பிழை, எழுத்துப்பிழை சரிபார்த்து, புதுப்பக்கங்கள்
ஒப்புநோக்கி அச்சுக்கொடுக்கவும்

இராஜசேகர்
26/12/97
தனி அலுவலர்